



Die Gratiszeitung für den
Main-Taunus-Kreis

Jahrgang 7 | Nr. 2 | 13. Januar 2024 www.taunus-wochenblick.de

TAUNUS WOCHENBLICK

**Demokratie-Jubiläum:
Aus Werten
wird Haltung**

mehr auf Seite 2

**It's Ladies Night:
Crazy Chicken lassen's
wieder krachen**

mehr auf Seite 3

**Testphase verlängert:
Behinderungsgrad
entfällt als Kriterium**

mehr auf Seite 6

**DRK Flörsheim:
Mehr als 9.600
Stunden im Einsatz**

mehr auf Seite 8



OPEL ASTRA //
STARTE DAS JAHR
MIT NEUER ENERGIE!*

AUTOHAUS GÜNTHER & SCHMITT GMBH
FLÖRSHEIM · Weibacher Str. 37-39
Tel. 06145 / 92 72-0
KRIFTTEL · Beyerbachstr. 10-12
Tel. 06192/95 117-0
www.guenther-und-schmitt.de

*Premieren-Event des neuen Astra Sports Tourer am 27.01.24 bei uns in Flörsheim und in Kriftel

Neujahrskonzert mit dem Salonorchester CAPPUCCINO

Operettenreise zum Start

MAIN-TAUNUS-KREIS (red) – Das neue Jahr beginnt verheißungsvoll mit dem Neujahrskonzert des Salonorchesters „Cappuccino“: Am Sonntag, 14. Januar, um 19 Uhr geht es in der Eschborner Stadthalle auf eine Operettenreise, die von Paris über Wien nach Berlin führt. Aus gutem Grund: In Paris nahm die Geschichte der Operette dank Jaques Offenbach den Anfang, Franz von Suppé kultivierte sie für das Wiener Publikum und in glanzvollen Revuen feierte sie mit Franz Lehár in Berlin Vollendung. Mit verschiedenen „Musiksprachen“, von Komponisten wie etwa Johann Strauss, Walter Kollo und Emil Waldteufel, beginnt das neue Jahr unter dem Motto: „Bonjour, Grüß Gott und Guten Tag!“.



Das Salonorchester „Cappuccino“ spielt beim Neujahrskonzert in Eschborn auf. Foto: Anne Hohnemann

Zu Gast sind die Solisten Friederike Meinke (Sopran) und Falk Hoffmann (Tenor). Die Leitung des Orchesters über-

nimmt Professor Albrecht Winter. Die Karten kosten 15 Euro und können unter www.frankfurtticket.de erworben werden.

WESTFALIA EICHMANN

- ANHÄNGER
- ANHÄNGER-VERMIETUNG
- ANHÄNGERKUPPLUNGEN
- FAHRRADTRÄGER
- ANHÄNGERERSATZTEILE
- WERKSTATT-SERVICE



Westfalia Eichmann GmbH Orber Straße 13 • 60386 Frankfurt am Main
Tel. 069 - 94 14 15-0 • E-Mail: info@westfalia-eichmann.de • www.westfalia-eichmann.de

Wanderung zum Feldberg

KELKHEIM (red) – Der Taunusklub Fischbach lädt Interessierte am Sonntag, 14. Januar, zur traditionellen Wanderung zum Feldberg samt Einkehr ein. Ab-

fahrt mit dem Pkw ist um 9 Uhr unter der Brücke der B 455 (Kelkheimer Straße). Infos und Anmeldung unter ☎ 069 864557.

Vortrag abgesagt

SCHWALBACH (red) – Der für Mittwoch, 17. Januar, geplante Vortrag im FrauenTreff „30 Jahre Fraueninitiative Schwalbach (FIS) – eine illustrierte Zeitreise“ wird verschoben.

Radsporthaus Kriegelstein GmbH
Familiengeführter Meisterbetrieb seit 1925

10%* auf ALLE vorrätigen Fahrzeuge
* Bei Vorlage dieser Anzeige bis 31.03.24. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Tel. 069 365238
Hofheimer Str. 5 • 65931 Ffm-Zeilsheim
Mo., Di., Do., Fr. 9–18 Uhr, Sa. 9–14 Uhr
www.radsporthaus-kriegelstein.de

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

Weltweit hilfsbereit.
Soforthilfe, Wiederaufbau und Prävention. Jeden Tag. Weltweit.

societätsverlag

DIE WETTERAU ENTDECKEN!

Erkunden Sie jetzt die schönsten Städtchen einer uralten Kulturregion: „Wetterau zu Fuß“ nimmt Sie mit auf Streifzüge durch Friedberg, Bad Nauheim, Bad Vilbel, Butzbach, Büdingen und Nidda. Jede dieser Städte versprüht ihren ganz eigenen Charme. Ob Festungsstadt, Weltbad, Fachwerk-Perle oder Boom Town: Einen Besuch ist jede dieser Städte wert. Und wer nicht genug vom Stadtbummel hat, kann noch zusätzliche Attraktionen in der Nähe entdecken wie z.B. das Kirschendorf Ockstadt oder die Burg Münzenberg

Jetzt im Handel oder
unter www.societäts-verlag.de

Thomas Kopp · Wetterau zu Fuß · ISBN 978-3-95542-424-4 · 15,00 €

NEU!



DIE GUTE NACHRICHT

Hessens Ministerpräsident Boris Rhein hat die Arbeit der Landfrauen in Hessen als unverzichtbar für die Gemeinschaft im ländlichen Raum bezeichnet.

„Gesunde Ernährung, verantwortungsbewusste Haushaltsführung oder Teilhabe im Alter: Die Landfrauen leisten auf vielfältige Weise einen wichtigen Beitrag für das gesellschaftliche Zusammenleben in Hessen“, sagte Boris Rhein. „Es ist mir ein besonderes Anliegen, dieses beeindruckende ehrenamtliche Engagement zu würdigen und allen Landfrauen in Hessen in der Weihnachtszeit meinen Dank auszusprechen.“

Als Zeichen der Anerkennung erhalten alle 40 Bezirksvereine in Hessen jeweils 500 Euro, so auch der Bezirksverein Frankfurt-Main-Taunus.

Das Geld stammt aus Lotterierlösen und kann vom Ministerpräsidenten beispielsweise an gemeinnützige Vereine oder soziale Einrichtungen vergeben werden.

Ausfahrer gesucht

HOFHEIM (red) – Der Verein Senioren-Nachbarschaftshilfe (SNH) sucht ehrenamtliche Ausfahrerinnen und Ausfahrer für die Aktion „Essen auf Rädern“. Informationen unter ☎ 06192 966561.

Kooperation zum 75-jährigen Bestehen des deutschen Grundgesetzes Aus Worten wird Haltung

FRANKFURT/KÖNIGSTEIN (red) – Die Demokratie feiert 2024 ein bedeutendes Jubiläum: Vor 75 Jahren kamen in der Villa Rothschild in Königstein und im Bethmannhof in der Frankfurter Innenstadt die Minister zusammen, um sich Gedanken um die bis heute geltende Grundordnung zu machen. Das Grundgesetz wurde verfasst und die Demokratie in Deutschland nahm ihren Anfang.

Heute gilt es, diese Ordnung zu bewahren. Zum Anlass kooperieren das Massif Central und die Villa Rothschild im Jubiläumsjahr der deutschen Verfassung. Beginnend am 3. Februar laden Massif Central und Villa Rothschild unter dem Dach der Maison Democratique je zwei Mal in ihre Wohnzimmer, ihre Küchen, ihre Welten. Auftaktort ist der Frankfurter Bethmannhof, Sitz des Massif Central. Dort werden sich Kunst, Kultur und Politik auf Augenhöhe treffen. Am Stelztisch wird nebst Lesungen und Musik diskutiert, der Tresen lädt ein zu Dialog und Networking, während die kreativen Küchen der beiden Häuser die Eventreihe kulinarisch begleiten. Ein Auftakt in kulinarischer Hinsicht wird es auch für Sternekoch Patrick Bittner, denn ab Februar wird er Küchenchef der Villa Rothschild sein. Sein Pendant auf Massif-Central-Seite ist Küchenchef Dimi Antonakakis. Zum Start kombinieren die beiden die eigenen Kochbücher, entwickeln eigensinnige Kompositionen im Street-Food-Style und präsentieren für das Drumherum die eigenen Geschmacksliebhaber auch abseits der Kochflächen. Ob Biere, Weine, Kaffee und weitere hochklassige Erzeugnisse der Partner, das kulinarische Motto an diesem Tag lautet stets „entspannt, interessant und geschmacksgeladent!“ Patrick Bittner: „Mit der Villa Rothschild haben wir vieles vor-



Florian Jöckel, CEO des Massif Central, freut sich auf das anstehende Event zum Jubiläum des Grundgesetzes. Foto: Villa Rothschild/Massif Central/p

Ich freue mich sehr darauf, mein Debüt so anders und anderswo zu geben, als es die meisten erwartet hätten. Die Freiheiten, die unsere Vision für die Villa Rothschild vorsieht, spiegeln sich in genau solchen Kooperationen wie mit dem Massif Central wider. Wer sich mit auf die Reise machen möchte, darf sich vor allem darauf freuen, Statements zu schmecken und gemeinsam eine gute Zeit zu haben.“

„Als Grieche, quasi in der Wiege der Demokratie geboren und aufgewachsen, bin ich begeistert von diesem Konzept. Es ist eine Selbstverständlichkeit, aber noch größere Ehre, meine Cantina Social mit einem der besten Köche des Landes zu teilen. Ich freue mich enorm auf die Zusammenarbeit mit Patrick. Und wir freuen uns auf Democratic Dining mit euch!“, sagt Dimi Antonakakis.

„Es wird Zeit, viel mehr zusammenzurücken, weniger übereinander, mehr miteinander zu

sprechen. Demokratie ist sehr fragil und alles andere als selbstverständlich. Wir freuen uns, mit der Villa Rothschild einen Partner in Crime gefunden zu haben und auf eine Menge Events 2024 zu diesem Thema, in Königstein und bei uns in Frankfurt“, so Florian Jöckel vom Massif Central.

„Mit Patrick Bittner gewinnt die Villa Rothschild mehr als ein kulinarisches Profil. Im Jahr des 75-jährigen Bestehens unseres Grundgesetzes und an einem Ort mit diesem historischen Hintergrund ist mehr gefordert. Auch deshalb macht die Kooperation mit dem Massif Central gerade jetzt und in diesem Jahr so viel Sinn“, ergänzt schließlich Lars Leyendecker, zuständig für die Kommunikation bei der Villa Rothschild.

Das erste Maison-Democratique-Event startet um 12 Uhr und endet um 22 Uhr. Tickets zu 75 Euro gibt es unter maisondemocratique.de.

Vortragsreihe des Kulturforums Kriffel

Wohin die Kraniche ziehen

KRIFTEL/KÖNIGSTEIN (red) – Die beliebte Vortragsreihe des Kulturforums Kriffel, organisiert von Anne Richter und Erika Mitsch, startet nach der Weihnachtspause am Donnerstag, 18. Januar, mit dem ersten Event ins Frühjahrsprogramm: „Wohin die Kraniche ziehen“ heißt die Fotoshow von Thomas Grohmann aus Königstein. „Mit beeindruckenden Aufnah-

men und fachkundig wird er die Reise der Kraniche in Westeuropa vorstellen“, macht Erika Mitsch Appetit.

Die Fotoreise führt von der Ostseeküste über die Champagne und Gascogne, die spanischen Regionen Zamora, Aragonien und Extremadura bis hin nach Andalusien, zur Straße von Gibraltar. „Mit den Kranichen werden wir weiteren

Zug- und Standvögeln begegnen, wir beleuchten interessante und aktuelle Aspekte des Vogelzugs und werfen einen Blick auf die Besonderheiten der jeweiligen Landschaften“, kündigt der Referent an.

Der Vortragsabend findet im Rat- und Bürgerhaus in der Frankfurter Straße statt. Start ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Auf ein Wort



Mit den Worten „Am Samstag Vormittag kann ich leider auf keinen Fall. Da muss

ich zu Hause sein“, hat ein alter Freund den am 6. Januar anberaumten Neujahrsumtrunk abgesagt. Und mich mit einigen Fragezeichen zurückgelassen. Man will ja heutzutage keinem auf die Füße treten.

Habe ich ihn jemals beim Gang in die Kirche gesehen? Außer vielleicht in frühester Jugend mal an Heiligabend? Spielten die Heiligen Drei Könige in seinem Leben eine entscheidende Rolle? Oder gehört er unmerklich der orthodoxen Kirche an und feiert am 6. Januar Weihnachten? Weil sich die orthodoxen Kirchen nach dem Julianischen Kalender richten. Habe ich ihn immer falsch behandelt? Nicht bemerkt, was ihn umtreibt?

Sonntag dann die ganz profane Auflösung: „Die Feuerwehr hat am 6. die alten Weihnachtsbäume eingesammelt!“ So schnell wird aus Glaubensgemeinschaft Wegwerfgesellschaft.

Schöne Woche

Ihr

Ulrich Müller-Braun

Information für die Bürger

OBERRUSEL (red) – Zu einer Bürgerversammlung, in der es um das Thema Haushalt 2024 geht, lädt Stadtverordnetenvorsteher Lothar Köhler für Dienstag, 30. Januar, 19 Uhr in den Großen Sitzungssaal im Rathaus Oberursel, Rathausplatz, ein. Stadtkämmerer Uhlig wird die Haushaltsplanungen 2024 vorstellen und im Anschluss für Fragen zur Verfügung stehen. Die Bürgerversammlung nach § 8a der Hessischen Gemeindeordnung (HGO) ist die zweite in der Wahlperiode 2021 bis 2026 des Stadtparlaments.

IMPRESSUM
TAUNUS WOCHENBLICK
www.taunus-wochenblick.de

Verlag: Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Waldstraße 226, 63071 Offenbach

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige
Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:
Daniel Schöningh, Thomas Kühnlein

Redaktion:
redaktion@taunus-wochenblick.de
Jochen Koch (Ltg., v.i.S.d.P.)
Ulrich Müller Braun, Tel. 0173 321 3884

Vermarktungsleitung:
Tel. 069 85008-0
jelisaweta.scherdel@op-online.de
Jelisaweta Scherdel

Zustellung:
Tel. 069 85008-443
vertrieb@taunus-wochenblick.de
Christian Kramer (Ltg.)

Druck:
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 63 vom 1. 1. 2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.frankfurter-wochenblatt.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

TAUNUS WOCHENBLICK

INFO: Redaktion, Anzeigen, Zustellung

Redaktion:
redaktion@taunus-wochenblick.de
Ulrich Müller-Braun
Anzeigen:
Hicham.Bougargour@op-online.de
Tel. 069 85008 337
Zustellung:
Tel. 069 85008 443
vertrieb@taunus-wochenblick.de

Waller Wespe starten mit „Ladies Night“ durch

Sie lassen's wieder krachen

HOFHEIM (red) – Bereits zum fünften Mal organisieren die Crazy Chickens am Samstag, 20. Januar, die längst berühmt-berühmte „It's Ladies Night“ im Sportlerheim des TV Wallau. Die Mädels der wespeeigenen Tanzgruppe laden alle Ladys der Region herzlich ein, es mal wieder richtig krachen zu lassen. Man darf gespannt sein, was sich das Dreigestirn diesmal so alles hat einfallen lassen, um das Fußballerheim zum Toben zu bringen. Sicher ist: Es wird für jede etwas dabei sein. Ein prall gefülltes Programm mit vielen großartigen Showacts wird kaum Wünsche offenlassen. Die Waller Wespe und insbesondere die Crazy Chickens freuen sich auf ihre Gäste und einen unterhaltsamen Abend. Unter dem Motto Baustelle ... sehr treffend für Wallau und Hofheim findet die diesjährige

Fremdensitzung am 27. Januar ab 19.11 Uhr der Wallauer Wespen statt. Mit der tollen Dollen, Hiltrud Hufnagel und dem Puppenbändiger konnten Vorträge aus Hessen lacht zur Fassenacht für die Sitzung gewonnen werden. Auch de Maurice (Bub aus Diedenbergen), bekannt aus der Meenzer TV Fassenacht, wird die Gäste begeistern. Natürlich werden wie immer auch die Eigengewächse wie die Cosmopolitains, Sugar Babes, Crazy Chickens, Waller Knaller und andere den unterhaltsamen Abend mitgestalten. Auch in diesem Jahr wird es nach der Sitzung ab etwa 22.30 Uhr die After-Show-Party im Wespennest geben. Karten für die Ladies Night und Fremdensitzung gibt es im Postladen Wallau und seit dem 8. Januar bei der Bäckerei Schwenk in Wallau.



Wenn die Crazy Chickens zur „Ladies Night“ bitten, geht im Sportlerheim die Post ab. Foto: privat

Kitas bei Instagram

HATTERSHEIM (red) – Direkt zu Beginn des neuen Jahres starteten die Kindertagesstätten der Stadt bei Instagram durch. Unter dem Namen „kitas.hattersheim“ findet man jetzt Neuigkeiten rund um das Thema Kinderbetreuung. Dies ist ein weiterer Baustein, um Menschen von der Arbeit in den städtischen Kindertagesstätten zu begeistern, neue Fachkräfte zu gewinnen und Nachwuchstalente zu fördern. Instagram ist heute gerade für junge Menschen eine beliebte Plattform, um sich auszutauschen und Infos zu sammeln. Durch Folgen, Liken und Teilen kann der neue Instagram-

Kanal, der vom Referat für Kinderbetreuung und Familien betreut wird, unterstützt werden. Die Idee dazu entstand bei Gesprächen mit den Teams der Kindertagesstätten, aber auch auf der Hattersheimer Berufsmesse. Viele Schüler wollten sich über Instagram weiter zu der Ausbildung als Erzieherin informieren oder sich die Einrichtungen online anschauen. „Es ist toll, dass unsere Kindertagesstätten sich nun auf diesem Wege präsentieren können. Dies eröffnet ganz neue Möglichkeiten, Fachkräfte von der Stadt als Arbeitgeberin zu überzeugen“, so Bürgermeister Klaus Schindling.

SKODA

:) Entdecke Dein Happy

Attraktive Preisvorteile

bis zu 2.100,- €¹ auf unsere Drive Sondermodelle



Einladung zum Škoda Buffet mit den Škoda Drive Sondermodellen

Erleben Sie Fahrspaß in einer neuen Dimension und entdecken Sie, wie die Škoda Drive Sondermodelle mit intelligenten Features und fortschrittlicher Technologie überzeugen.

Unsere Experten stehen Ihnen zur Verfügung, um alle Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen einen umfassenden Einblick in die herausragenden Merkmale dieser Modelle zu geben.

Sie sind herzlich eingeladen, an diesem exklusiven Event teilzunehmen und die Zukunft der Mobilität mit den Škoda Drive Sondermodellen zu erleben. Genießen Sie das exklusive **Škoda Buffet** vor Ort in angenehmer Atmosphäre, mit köstlichen Speisen sowie wohltuenden Getränken.

Wir freuen uns darauf, Sie herzlich begrüßen zu dürfen!

Datum: 20. Januar 2024

Uhrzeit: 09:00–13:00 Uhr

Ort: Autohaus Göthling & Kaufmann in Hofheim

¹ Preisvorteil entspricht einem Rabatt der Škoda Auto Deutschland GmbH auf die bisherige unverbindliche Preisempfehlung für einen Škoda Kamiq. Die Höhe des Preisvorteils bestimmt sich nach der Motorspezifikation und der Ausstattungslinie. Der Verkaufspreis wird allein von uns festgesetzt.

GÖTHLING & KAUFMANN



Göthling & Kaufmann Automobile GmbH
Niederhofheimer Str. 60, 65719 Hofheim
T 06192 8070-80, goethling-kaufmann.de

Winterlichter und Orchideen im Palmengarten

Faszinierendes Leuchten erstrahlt

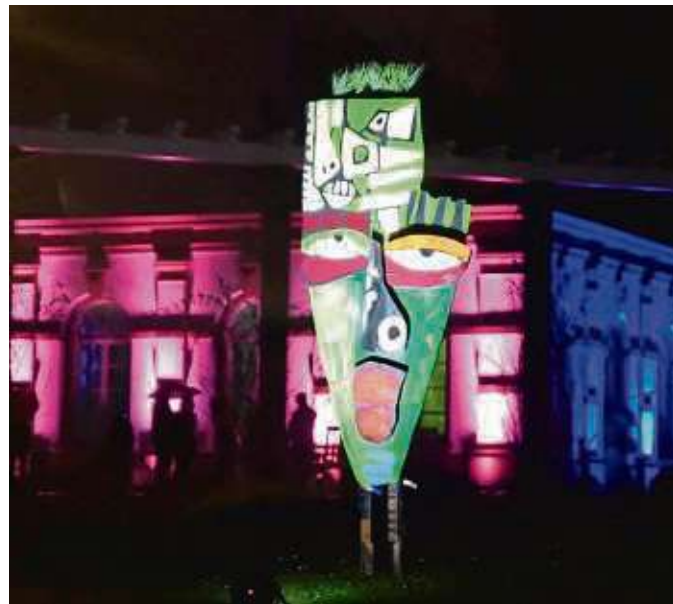
FRANKFURT (jf) – Seit 2012 gibt es die Inszenierung „Winterlichter“ im Frankfurter Palmengarten. Initiiert hat sie vor elf Jahren Wolfgang Flammersfeld. Zur Ausgabe 2023/24 waren nun mehr als 20 Objekte von einem elfköpfigen Team an viereinhalb Tagen aufgebaut worden. Rund zwölf Kilometer Kabel wurden verlegt, 700 Strahler positioniert. Eine Ballerina tanzt in einer Installation tatsächlich im Kreise ihrer in verschiedenen Positionen verharrenden Mittänzerinnen in pastellfarbenen Tutus. Überdimensionale Schneeglöckchen künden vom Frühling vor dem farbig beleuchteten Haus Leonhardsbrunn, riesengroße Libellen und Schmetterlinge haben sich auf Sträuchern niedergelassen. Wenn zum Rhythmus von Beethovens „Für Elise“ Quader und dreieckige Prismen in wechselnden Farben aufleuchten, ist das schon ein besonderes Erlebnis. Bei Einbruch der Dunkelheit schmückt sich



Bunte Ballerinas erleuchten den Palmengarten, eine dreht sich sogar.

der Palmengarten mit Lichtfarben. Noch bis Sonntag, 14. Januar, ist das Spektakel zu sehen, Tickets sollte man über palmengarten.de online kaufen, an den

Abendkassen sind nur noch wenige Restkarten erhältlich. Wer es diesmal nicht mehr zu den „Winterlichtern“ schafft, hat noch bis zum 28. Januar Gele-



Abstrakte Gesichter sind in der Installation überall verteilt.

Foto: Faure

genheit, die Schau „Orchideen – Evolution und Perfektion“ in der Galerie am Palmenhaus zu besuchen. Dort erfährt der Besucher mehr zu den weltweit verbreite-

ten Königinnen der Blumen, die so klangvolle Namen wie Stern von Madagaskar, Frauenschuh, Schwertblättriges Waldvöglein und Bienen-Ragwurz haben.

„Fantasia“ in der Kirche

HOFHEIM (red) – Unter dem Titel „Fantasia“ erklingt am Samstag, 20. Januar, Musik für Blockflötenquartett in der evangelischen Kirche zu Langenhain. Das außergewöhnliche Konzert beginnt um 18 Uhr. Das Ensemble mit Judith Emmel, Regine Hangstein, Ulrike Morlang und Monika Vetter stellt dabei sein neues Programm vor. Der Unterschiedlichkeit der Werke begegnet das Ensemble mit dem Einsatz zahlreicher Flöten verschiedener Größe und Bauweise, die in immer neuen Konstellationen erklingen. Veranstalter ist die evangelische Kirchengemeinde Langenhain. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Neuwahlen bei der IG Senioren

STEINBACH (red) – Das nächste Treffen der IG Senioren findet am Donnerstag, 18. Januar, 18.30 Uhr im St. Bonifatius Gemeindezentrum in der Untergasse statt. Auf der Tagesordnung stehen neben der Präsentation der bisherigen Projekte und Aktivitäten sowie weiterer Ideen und Wünsche die Neuwahlen der Sprecher der Interessengemeinschaft IG Senioren an.

MAIN-TAUNUS-KREIS (red) – Herr Rose (Name geändert) ist alleinstehend und führt seinen Haushalt selbstständig. Sein größter Wunsch ist, dass alles so bleibt, wie es ist, und dass er zu Hause in seinem eigenen Bett für immer friedlich „einschläft“. Er weiß, dass Wünsche nicht immer in Erfüllung gehen. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung hat er bereits erstellt und mit der örtlichen Seniorenvertretung pflegt er engen Kontakt.

Am Tag der „Offenen Tür“ besucht er die Pflege-Einrichtungen im Umkreis und informiert sich über Preise und Angebote. So wie er das bei einem Autokauf auch macht.

Für ihn ist klar, wenn es zu Hause allein nicht mehr geht, möchte er seinen Lebensabend lieber gemeinsam mit anderen Menschen verbringen als zu Hause auf den Pflegedienst zu warten.

Ermutigt durch eine gute Bekannte, ist er inzwischen ehrenamtlich im Pflegeheim am Ort tätig. Das ist ein guter Weg, hinter die Kulissen zu schauen, und das Mittagessen gibt es gratis dazu.

Doch dann kommt der Tag, der sein Leben schlagartig verändert. Herr Rose kann nach seinem Krankenhausaufenthalt wegen eingetretener Pflegebe-



Die Mitarbeiter der Ombudsstelle Stationäre Pflege helfen, wenn man allein nicht mehr weiter kommt.

Foto: pixabay

dürftigkeit nicht mehr zurück in seine Wohnung.

Das Pflegeheim, in dem er ehrenamtlich tätig war, kann ihm keinen Pflegeplatz anbieten, da das Haus voll belegt ist. Die weitere Suche ist schließlich mit Erfolg gekrönt. Er kann in ein schönes Einzelzimmer einziehen, allerdings mit einem Duo-Badezimmer. Er muss sich das Bad mit einem Zimmernachbarn teilen. Das ist aber kein Problem, da der Nachbar bettlägerig ist.

Den Heimbetrieb kennt er bereits von seiner ehrenamtlichen Tätigkeit und somit hat er sich schnell eingelebt. Er nimmt an den Beschäftigungsangeboten teil und freut sich über den Kontakt zur Außenwelt durch

den Besuch von Ehrenamtlichen, seiner Familie und Bekannten. Alles ist gut so, wie es ist.

Bis zu dem Tag, als der Zimmernachbar stirbt und ein dementer Nachbar einzieht. Dinge, die dann geschehen, möchte und kann Herr Rose bei allem Verständnis nicht akzeptieren. Gespräche hierzu mit der Pflegedienst- und Einrichtungsleitung, verbunden mit der Bitte nach einem anderen Zimmer oder einem Zimmerwechsel des Nachbarn, bleiben ohne Erfolg.

Schließlich wendet er sich an die Ombudsstelle Stationäre Pflege des Main-Taunus-Kreises und bittet um Vermittlung. Es folgt ein gemeinsames Ge-

spräch mit ihm, einem Mitarbeiter der Ombudsstelle sowie der Pflegedienstleitung und Einrichtungsleitung. Mit dem Ergebnis, dass ihm ein Einzelzimmer mit Bad zur alleinigen Benutzung angeboten wird. Der Blick in den Garten ist zwar begrenzt, aber das nimmt er gerne in Kauf. Er freut sich auf den Umzug in den nächsten Tagen und ist allen Beteiligten sehr dankbar. Für ihn hat sich erneut bewahrheitet, um Vermittlung zu bitten zeugt nicht von Schwäche, sondern ist oft der schnellere Weg zum Erfolg. Die Ombudsstelle Stationäre Pflege wurde am 11. Dezember 2015 von Landrat Michael Cyriax der Öffentlichkeit vorgestellt. Die Ehrenamtlichen sind Ansprechpartner bei Problemen, Spannungen oder Konflikten in der stationären Pflege. Das Ziel ist, im Rahmen einer Vermittlung mit allen Beteiligten eine nachhaltig zufriedenstellende Lösung zu finden. Auch wer lediglich das vertrauliche Gespräch sucht, ist herzlich willkommen. Donnerstags von 10 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung im Landratsamt, Am Kreishaus 1-5, 65719 Hofheim, 3. OG, Raum 3.076.1. Zu erreichen ist die Ombudsstelle unter ☎ 06192 201-1627 oder per E-Mail an ombudsstellepflege@mtk.org.

Ombudsstelle Stationäre Pflege des Main-Taunus-Kreis

Keine Angst vorm Pflegeheim

Klimaschutzpreis für die Konfirmanden der Königsteiner Immanuel-Gemeinde

„Eine wunderbare Initiative“

HOCHTAUNUSKREIS (red) – Die größte Gruppe durfte bei der Verleihung des Klimaschutzpreises des Hochtaunuskreises am lautesten jubeln. Den Konfirmandengruppen K22, K23 und K24 der Königsteiner Immanuel-Gemeinde wurde der erste Preis zuerkannt. Der zweite Platz ging an den Verein „WaldLiebe Waldschutzprojekt Neu-Anspach e.V.“ und der dritte Platz an Maida Morano mit ihrem Podcast „Build-Impact“. Anerkennungspreise erhielten Christina Gruber-Eifert sowie Birgit und Frank Voß.



So sehen Sieger aus: Zum Abschluss gab es noch ein Siegerfoto mit allen Beteiligten.

Foto: HTK

„Der Klimaschutzpreis des Hochtaunuskreises ist eine wunderbare Initiative, die das Engagement und die Leidenschaft für den Schutz unserer Umwelt und die Bewältigung des Klimawandels würdigt. Es ist inspirierend zu sehen, wie viele Menschen und Organisationen sich für eine nachhaltige Zukunft einsetzen und innovative Lösungen entwickeln“, sagte Landrat Ulrich Krebs bei der feierlichen Verleihung im Ludwig-Erhard-Forum des

Landratsamtes in Bad Homburg. Und in der Tat hatte die Jury, der der Landrat, Erster Kreisbeigeordneter Thorsten Schorr, Mitglieder der politischen Parteien im Kreistag, die Leiterin der Stabsstelle Klimaschutz, nachhaltige Kreisentwicklung und Umweltbildung im Landratsamt sowie eine Vertreterin des Naturschutzbeirats angehörten, die Qual der Wahl, denn insgesamt 19

Projekte hatten sich für den Klimaschutzpreis beworben, der in diesem Jahr zum zweiten Mal vergeben wurde. Die 78 Konfirmandinnen und Konfirmanden der Immanuel-Gemeinde Königstein der Jahre 2022, 2023 und 2024 haben im Falkensteiner Gemeindevwald, der wie weite Teile des Taunuswaldes vom Klimawandel in Mitleidenschaft gezogen ist, Eichen ausgepflanzt, Wildlinge

ausgegraben und in geschützte Bereiche umgesetzt. „Es ist ein tolles Beispiel, wie viel man in der Gemeinschaft bewirken kann. Sie haben etwas Bleibendes geschaffen, das sie immer an ihre Konfirmandenzeit erinnern wird und wovon wir alle profitieren“, begründete Landrat Ulrich Krebs in der Laudatio, warum die Jury ihnen den mit 5.000 Euro dotierten ersten Preis zugesprochen hatte.

Kurse beim Kulturkreis

EPPSTEIN (red) – Zwei Kurse bietet der Kulturkreis Eppstein an. „Gestalten mit Ton“ lautet das Motto bei Sabine Dennewill ab Dienstag, 16. Januar, von 19 bis 21 Uhr im Backhaus in Bremthal. Die Teilnahme an zehn Dienstagen kostet 110 Euro plus Material. Ein Kunstkurs für Erwachsene startet am 17. Januar, 18 bis 20 Uhr im Atelier von Miguela Marie Chervenak. Sechs Mittwochstreffen kosten 123 Euro plus 27 Euro für Material. Anmeldung unter www-kk-eppstein.de.

Wegen Umzug geschlossen

SCHWALBACH (red) – Das Dach der Stadtbücherei am Marktplatz 15 ist saniert und die im vergangenen März durch eindringendes Regenwasser beschädigten Räume sind wiederhergerichtet. Bis zum 25. Januar bleibt die Bücherei für den Umzug und die notwendigen vorbereitenden sowie anschließenden Räumarbeiten geschlossen.

ANZEIGE

Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.



In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen

(z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die Blaseschleimhaut nur noch weiter. Etwa zwei Stunden vor

dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenbodentraining kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes

Blasentraining kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann dieses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.¹ Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

¹Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

Empfehlung aus der Apotheke

Dr. Böhm® Kürbis für die Frau unterstützt mit einem besonders hochkonzentrierten Kürbiskern-Extrakt:

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original! Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein, bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie: **PZN 15390969**

Auf höchstem Niveau

KÖNIGSTEIN (red) – Querflötenmusik vom Feinsten und auf höchstem Niveau dürfen die Besucher bei einem stimmungsvollen Benefizkonzert im zauberhaften Kerzenschein mit der französisch-koreanischen Flötistin Mihi Kim am 20. Januar erwarten. Die sympathische Tonkünstlerin wird mit ihrer exzellenten Querflöte (Modell Cresta Type B aus 900/000 Platin der Marke Miyazawa) ihr musikalisches Ausnahmekönnen an diesem Samstagabend um 19 Uhr im Geistlichen Zentrum St. Angela/ Gerichtstraße 19 in Königstein unter Beweis stellen.

Karten sind an der Abendkasse (Klosterpforte) erhältlich oder vorab telefonisch bei Michaela Hrgovic unter ☎ 0151 64312918 reservierbar. Prof. Kim war weltweit bereits in so renommierten Konzertsälen wie der Carnegie Hall in New York, dem Salle Cortot in Paris oder der Musashino Hall in Tokio vor begeistertem Auditorium zu hören.

Wahlen bei den Tierschützern

KELKHEIM (red) – Im Spätsommer 2022 haben Mark Bojko und Julia Hemming die beiden Führungsposten im Kelkheimer Tierschutzverein übernommen und in etwas mehr als einem Jahr einiges bewegt. Ende 2023 erfolgte der Rücktritt der beiden aus persönlichen Gründen. Am Freitag, 19. Januar, um 19 Uhr sollen beide Positionen im Münster Lokal „Zum goldenen Löwen“ im Rahmen einer außerordentlichen Mitgliederversammlung neu besetzt werden.

Kolping bietet Grünkohl to go

OBERURSEL (red) . Wie alljährlich lädt die Kolpingsfamilie Oberursel zum Grünkohlessen als „To go“ (zum Abholen) ein. Die Portion wird von Familie Ernst für 13 Euro angeboten. Der Erlös geht an die Caritasarbeit der Pfarrei Oberursel/Steinbach. Die Teilnehmenden können auch zusätzlich selbst spenden und dafür eine Spendenquittung bekommen. Bestellungen möglichst bis zum 13. Januar bei Oberursel Catering unter ☎ 06171 56821 oder per E-Mail an info@oberursel-catering.de. Das Essen kann am 20. und 21. Januar zwischen 11 und 13 Uhr in der Strackgassee 20 abgeholt werden.



In sechs Wochen bieten Marek Herz und Wolfgang Thomas Instrumentalisten sowie Sängern die einzigartige Gelegenheit, sich intensiv mit dem Blues auseinanderzusetzen: Eine musikalische Reise, bei der nicht nur die Theorie, sondern vor allem die Praxis des Blues im Mittelpunkt steht. Eine genauere inhaltliche Beschreibung und den Direktlink zur Online-Anmeldung findet man unter www.musikschule-taunus.de. Eingeladen sind Jugendliche (ab 14 Jahren) sowie Erwachsene, die den Blues gerade entdeckt haben oder bereits Erfahrung damit haben. Der sechsteilige Workshop findet montags vom 22. Januar bis 24. März, jeweils von 18.30 bis 20 Uhr in der Unterortstraße 23 in Eschborn statt und kostet 135 Euro. Wer diesmal keine Zeit hat, kann sich schon auf den Workshop „Musikproduktion“ freuen, der im Anschluss stattfinden wird.

Foto: Nejrion Photo – stock.adobe.com

Testphase für Taxi-Gutscheine für Menschen ab 75 Jahren verlängert Behinderungsgrad entfällt als Kriterium

ESCHBORN (red) – Seit Juli des vergangenen Jahres bietet die Stadt Taxi-Gutscheine auch für Eschbornerinnen und Eschborner ab 75 Jahren an. Bislang erhielten nur Personen ohne eigenes Auto und mit mindestens 50 Prozent Behinderungsgrad vier Taxi-Gutscheine für Fahrten innerhalb Eschborns. Das ist jetzt anders: Seit 1. Januar entfällt der Grad der Behinderung als Kriterium. „Wir wollen noch mehr Seniorinnen und Senioren eine Mobilität ab der Haustür anbieten. Die Taxi-

Gutscheine für nun alle ab 75 Jahren ohne eigenes Auto dienen als Ergänzung zu unseren Buslinien und dem Anruf-Sammel-Taxi“, erklärt Bürgermeister Adnan Shaikh.

Die Gutscheine können bei sechs teilnehmenden Eschborner Taxi-Unternehmen für Fahrten innerhalb des Stadtgebiets eingelöst werden. Es ist lediglich ein Eigenanteil von 1,50 Euro zu entrichten. Auch eine Begleitperson kann für zusätzliche 1,50 mitgenommen werden. Anträge können ab so-

fort bei der Stadt Eschborn gestellt werden. Eschborner Bürgerinnen und Bürger, die den Eintrag „G“ in ihrem Schwerbehindertenausweis haben und kein eigenes Auto besitzen, können weiterhin monatlich acht Taxi-Scheine beantragen. Alle Informationen zu den Taxi-Scheinen und die Anträge sind unter www.eschborn.de/senioren zu finden.

Fragen beantwortet die Seniorenberatung der Stadt Eschborn unter ☎ 06196 490-320 oder -325.

Sportlerehrung des Kultur- und Sportfördervereins Oberursel Besondere Leistungen im Blick

OBERURSEL (red) - Am 23. Februar um 18 Uhr veranstaltet der Sportausschuss des Kultur- und Sportfördervereins Oberursel e. V. (KSfO) in Kooperation mit der Stadt die traditionelle Sportlerehrung. In der Stadthalle werden Sportlerinnen und Sportler, die im Kalenderjahr 2023 besondere sportliche Leistungen erzielt haben, geehrt.

Ausgezeichnet werden Kinder und Jugendliche für folgende Erfolge:

- Platz 1 bei Gau- oder Kreismeisterschaften
- Plätze 1 und 2 bei Bezirksmeisterschaften

- Plätze 1 bis 3 bei Hessischen und Deutschen Meisterschaften

sowie Erwachsene für

- Plätze 1 bis 3 bei Hessischen Meisterschaften und höherrangige Meisterschaften.

Es wird die jeweils höchste Leistung geehrt. Ebenso werden Oberurseler Sportlerinnen und Sportler geehrt, die im Jahr 2023 in Sportvereinen außerhalb Oberursels Hessische oder höherrangige Meisterschaften errungen haben.

In diesem Jahr werden auch Personen geehrt, die sich durch vorbildliche ehrenamtliche Tätigkeiten für die Förderung des

Oberurseler Sports besondere Verdienste erworben haben. Dieses „Ehrenamtliche Engagement“ wird wie in den vergangenen Jahren bei den Ehrungen auf 25, 40 und 50 Jahre begrenzt. Die Anmeldung bis zum 1. Februar zu allen Ehrungen obliegt den Sportlern oder den jeweiligen Sportvereinen.

Weitere Informationen und Auskünfte bei Beate Steinfort-Krailling unter Z 06171 502-464 oder per Mail unter beate.krailling@oberursel.de, bei Mathias Brand unter Z 06171 502-467, per E-Mail an mathias.brand@oberursel.de oder unter www.ksfo.de.

Rathaus wird gestürmt

STEINBACH (red) – Am Sonntag, 21. Januar, rüsten sich die drei Steinbacher Fastnachtsvereine – Steinbacher Carnivals Club 1974 e.V. (SCC), KuGV Die Staabacher Pitschreter e.V. (Pitschis) und die Tanzgarde 2008 e.V. (TG 08) – zum 45. Mal zum großen Rathaussturm. Der Aufmarsch auf dem Rathausplatz beginnt um 13.44 Uhr, das Wortgefecht mit Bürgermeister Steffen Bonk um 14.11 Uhr. Der verspricht jetzt schon: „Wir werden 2024 wieder großen Widerstand entgegensetzen und die Närrinnen und Narrhallesen in ihre Schranken verweisen. Wir werden die Stadtkasse nicht kampflos übergeben!“

Man darf gespannt sein, wie der ungleiche Kampf ausgeht, und sich schon auf die Feier danach im Bürgerhaus mit einem bunten Rahmenprogramm freuen.

Hochheimer Eisbahn

HOCHHEIM (red) – Bis zum 14. Januar lockt die 4. Hochheimer Aero Pump Eisbahn auf dem Weihergelände in Hochheim am Main. Die Eisfläche ist dabei mit über 300 Quadratmetern deutlich größer als in den vergangenen Jahren. Eine abgegrenzte Eisstockbahn kann zudem vorab gebucht werden.

Deutschkurse im Bürgerhaus

SCHWALBACH (red) – Die nächsten Deutschkurse im Bürgerhaus beginnen am Dienstag, 16. Januar. Sie werden bis 21. März jeweils Dienstag- und Donnerstagvormittag angeboten. Die Gebühr für die 20 Unterrichtstermine beträgt 90 Euro. Der Kurs A1/1 für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen wird von 11 bis 12.30 Uhr abgehalten. Der Kurs A2/1 für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen findet von 9.15 bis 10.45 Uhr statt. Beide Kurse werden von Kursleiterin Carmela Micciché in Gruppenraum 6 durchgeführt.

Die Kurse orientieren sich an den Standards der Volkshochschulen und entsprechen den Niveaustufen des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER). Weitere Informationen unter www.schwalbach.de im Bereich „Bildung und Soziales“. Die Anmeldungen erfolgen persönlich im Bürgerbüro, Marktplatz 1-2, zu den regulären Öffnungszeiten.

Wahlen und Aktionen

STEINBACH (red) – Das nächste Treffen der IG Nachhaltigkeit findet am 17. Januar um 19 Uhr im Bürgerhaus statt. Die Mitglieder tauschen sich über den Stand der vielfältigen Projekte aus und planen die nächsten Aktivitäten.

Im Mittelpunkt der Besprechung steht die Bürgerbeteiligung bei der Entwicklung eines Klimaschutzkonzepts für Steinbach und die Neuwahlen der IG-Sprecher. Erreichbar ist die IG Nachhaltigkeit per E-Mail an ig-nachhaltigkeit@stadt-steinbach.de.

Abgabe von Altkleidern

LIEDERBACH (red) – Eine Altkleiderabgabe beim Deutschen Roten Kreuz ist in seinem Domizil am Sindlinger Weg 10 montags von 19.30 bis 22 Uhr direkt bei den Helfern vor Ort möglich. Zudem steht vor der Wache ein Container für die gut erhaltenen Kleidungsstücke zur Verfügung.



Auch 2024 hat die Kreisverwaltung das neue Jahr mit einem Besuch der Sternsinger begonnen. Kinder aus der Katholischen Pfarrei St. Elisabeth Hofheim Kriftel Eppstein waren zu Gast. Sie erhielten vom Kreis eine Spende und wurden mit Gebäck und Getränken bewirtet. Landrat Michael Cyriax empfing die Sternsinger, anschließend schrieben die Heiligen Drei Könige Caspar, Melchior und Balthasar traditionsgemäß ihr „CMB“ mit der Jahreszahl an eine Wand im Foyer: „Christus mansionem benedicat“, übersetzt „Christus segne dieses Haus“. Als Sternsinger dabei waren diesmal Johné, Jan, Antonia, Marlies, Moritz, Hannah, Helene, Luise, Max, Luca, Robert, Magdalena, Marie und Helena. Begleitet wurden sie von Daniela Huber und Ciro Pagnozzi, Matthias Adler-Machill und Anna-Maria Holler. Von der Kreisspitze waren neben dem Landrat auch Erste Kreisbeigeordnete Madlen Overdick und Kreisbeigeordneter Johannes Baron anwesend.

Foto: Main-Taunus-Kreis

Vielfältiges Kursprogramm

OBERURSEL (red) – Der Schwimmclub Oberursel (SCO) bietet ab Mitte dieses Monats wieder ein vielfältiges Kursprogramm an. „Neben insbesondere Anfänger-, Trixi- und Bronzekursen für Kinder ist auch wieder Kraulschwimmen für Kinder ab elf Jahren im Angebot“, teilt der Vorstand mit. „Erwachsene können sich vor allem noch in Anfängerkurse und das Aqua-Fit-Angebot einbuchen.“ Alle Kurse finden über neun Einheiten und je einmal wöchentlich im Taunabad statt. Los geht's am Montag, 15. Januar. Die Kurse dauern bis zu den Osterferien.

Daneben ist auch wieder ein Frauenschwimmkurs alle 14 Tage sonntags im Taunabad im Programm. Dieser Kurs beginnt bereits einen Tag früher, also am 14. Januar.

Die Anmeldung erfolgt über das Online-Anmelde-Portal www.schwimmclub.de. Interessierte müssen die Rubrik „Schwimmkurse“ aufrufen. Unter kurse@schwimmclub.de ist es möglich, per E-Mail Anfragen zu stellen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen



Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Men-

schen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das

Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothe-

kenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Tipp: Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



Baldriparan®

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹



- ✦ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✦ Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- ✦ Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:
Baldriparan®
 Stark für die Nacht
 (PZN 00499175)



www.baldriparan.de

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
 BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

TAUNUS WOCHENBLICK

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)



Hundesteuer jährlich zahlen

SULZBACH (red) – Sulzbachs Hundebesitzer sind am Tag und auch in den Abendstunden mit ihren Vierbeinern auf den Ortsstraßen, im Feld und im Wald regelmäßig unterwegs. Die Regelmäßigkeit lassen einige aber bei der Bezahlung der Hundesteuer offenbar vermissen. Deshalb wurde mit der Änderung der Fälligkeits-Termine die 3. Änderung der Satzung über die Erhebung einer Hundesteuer einstimmig von der Gemeindevertretung beschlossen. Aufgrund der jährlich aufkommenden Anzahl an zu erstellenden Mahnungen für den Bereich der Hundesteuer hatte die Gemeindeverwaltung vorgeschlagen, die Fälligkeiten der zu errichtenden Hundesteuer auf jährlich, statt vierteljährlich zu ändern, um den Verwaltungsaufwand zu minimieren. Dieser Vorschlag wurde vom Parlament einstimmig angenommen. Zum Hintergrund: Im Jahr 2022 waren circa 130 Mahnungen erstellt und hieraus resultierend etwa 45 Vollstreckungen an den Kreis übergeben worden. Hierbei geht es in der Regel um Kleinstbeträge in Höhe von 18 Euro. Der Mindestsatz der Vollstreckungsgebühren des Main-Taunus-Kreises liegt hierbei bei zehn Euro, so dass in diesen Fällen lediglich acht Euro bei der Gemeinde Sulzbach bleiben.

Teurer Einbruch in die AES

SCHWALBACH (red) – Das ist mit Sicherheit die falsche Antwort auf die jüngsten Ergebnisse der PISA-Studie: Einen Sachschaden in Höhe von mehreren zehntausend Euro haben Einbrecher in der Albert-Einstein-Schule (AES) angerichtet. Wie die Polizei berichtete, kletterten die bislang noch unbekanntes Täter im Zeitraum vergangene Woche zwischen Dienstag 2 Uhr und Mittwoch 4 Uhr zunächst auf das Dach der Schule und schlugen mehrere Fenster ein. Nachdem sie so in das Gebäude gelangt waren, hebelten sie mehrere Schränke auf und machten sich auf die Suche nach Beute. Bisher sei aber noch nicht bekannt, ob und was gestohlen worden sei, teilte ein Polizeisprecher am Donnerstag mit. Nach der Tat verschwanden die Gauner unerkannt. Hinweise an die Kriminalpolizei in Sulzbach unter ☎ 06196 20730.

Mehr als 9.600 Stunden

FLÖRSHEIM (red) – Insgesamt 9.642 ehrenamtliche Stunden haben die 25 aktiven DRK-Mitglieder des Flörsheimer Ortsvereins im Jubiläumsjahr 2023 in den Sparten Rettungs- und Sanitätsdienst, Bereitschaftsabende, Verwaltungs- sowie Senioren- und Jugendarbeit geleistet. Vor 140 Jahren wurde die „Sanitätscolonne“ in Flörsheim gegründet. Zu diesem Anlass feierten die Flörsheimer DRKler im vergangenen Jahr mit zahlreichen Bürgerinnen und Bürgern am 7. Mai Tag der offenen Tür auf der Wache im Flörsheimer Höllweg. An diesem Tag ehrte das Rote Kreuz auch besonders langjährige passive Mitglieder des Vereins, etwa Lucia Johanna Staab für 55 Jahre.

879 Mitglieder zählte der Flörsheimer Verein im Jahr 2023 insgesamt – die Entwicklung war in den vergangenen Jahren rückläufig. Dabei sind die passiven Mitglieder für das Bestehen des Vereins essentiell. Ihr finanzieller Beitrag ermöglicht die ausschließlich ehrenamtliche Arbeit, Ausstattung und Ausbildung der aktiven Helferinnen und Helfer. Das Jahr 2023 war, anders als die drei Jahre zuvor, in den meisten Sparten nicht mehr signifikant von den Auswirkungen der Corona-Pandemie geprägt. Die Seniorennachmittage etwa konnten – anders als im Vorjahr – nun wie-



Die aktiven Helfer des DRK OV Flörsheim

der ohne Einschränkungen stattfinden. Jedoch haben die DRKler analog der vergangenen Jahre wieder mehr Stunden als vor der Corona-Pandemie im Bereich Krankentransport und Rettungsdienst geleistet. Mit 242 Hintergrundrettungsdienst-Einsätzen trug der Bereich im vergangenen Jahr mit 21 Prozent maßgeblich zu den Tätigkeiten des Ortsvereins bei. Zum Vergleich: Im Jahr vor der Pandemie, 2019, waren es acht Prozent gewesen. „Zu den ehrenamtlichen Hintergrundrettungsdienst-Einsätzen zählen wir auch 27 Alar-

Ein Herz für bedürftige



Erster Stadtrat Christof Fink, Nadja Friedrich, Sozialer Dienst Stadt Oberursel, Claudia Kersebaum und Wolfgang Börner (beide NBO) und Bürgermeisterin Antje Runge

Foto: Stadt Oberursel

Stunden im Einsatz



Foto: DRK OV Flörsheim

m
mierungungen unserer Helfer von zu Hause aus, etwa zu größeren, sogenannten MANV-Einsätzen oder Alarmierungen unserer Sonder-Einsatz-Gruppe“, erklärt Geschäftsführer Franz-Josef Eckert. Ausbildung und Übungen, etwa die Rettungsdienstfortbildung oder die wöchentlichen Dienst-abende, nahmen auch im vergan-genen Jahr den größten Teil der geleisteten Stunden der DRKler ein. Und auch die achtköpfige Ju-gendgruppe des Vereins leistete mit ihren drei Betreuern Übungs- und Ausbildungsstunden und un-terstützte bei Sanitätsdiensten.

Darüber hinaus kam die Senioren-gruppe unter Leitung von Bettina Proske, die 2023 zudem für 40 Dienstjahre geehrt wurde, ein- bis zweimal pro Monat zu gemütli-chen Kaffee- und Spielenachmit-tagen zusammen. Einmal pro Mo-nat fand auch der beliebte Ge-dächtnistrainingskurs statt. Für dieses Jahr sind nun wieder zwei Plätze frei.

Mehr Informationen zum Ge-dächtnistraining, zur Arbeit des DRK OV Flörsheim sowie den Jahresbericht 2023 finden Inter-esierte auf der Homepage: <https://www.drk-floersheim.de/>

Das Netzwerks Bürgerengagement Oberursel spenden für ältere Menschen

OBERURSEL (red) – Zum achten Mal lässt das Netzwerk Bürgerengagement Oberursel (NBO), die Ehrenamtsagentur der Stadt, die Einnahmen aus dem Verkauf von Glühwein und anderen Getränken, den „besten Schmalzbrotten“ und den beliebten Waffeln beim Weihnachtsmarkt einem sozialen Zweck zugutekommen. Mit einem Teil der Einnahmen möchte das NBO Wünsche von Oberurseler Seniorinnen und Senioren erfüllen. Dafür übergaben Vertreter des NBO einen Scheck über 1.500 Euro an den Sozialen Dienst der Stadt. Mit dem Geld werden Ältere mit Gutscheinen für Lebens-mittel, Apotheken oder Droge-rien unterstützt. „Es ist uns ein großes Bedürfnis, Menschen in unserer Stadt zu helfen, denen es nicht so gut geht wie anderen, gerade in diesen Zeiten“, sagte Wolfgang Börner, einer der Eh-renamtlichen des NBO. Über die Verwendung der weite-

ren Einnahmen entscheidet das NBO im Laufe des Frühjahrs. Einrichtungen und Vereine, die ehrenamtlich tätig sind, können sich gern für eine Spende unter zeit_spenden@oberursel.de be-werben. Wer übrigens auch eine ehren-amtliche Beschäftigung sucht und sich für Mitmenschen engagieren möchte, kann sich gerne unter ☎ 06171 502180 (Anrufbeant-worter wird regelmäßig abgehört) oder per E-Mail an zeit_spenden@oberursel.de melden. Die möglichen Aufgaben sind vielfältig. In der Seniorenarbeit, der Kinderbetreuung, in der Nachhilfe, bei den Bücherfloh-märkten in der Stadtbücherei oder auch bei der Integration von Geflüchteten werden immer Un-terstützerinnen und Unterstützer gesucht. Aktuell werden für das neu gestartete Projekt „Oberursel macht Schule“ oder in der Haus-aufgabenhilfe noch Freiwillige ge-sucht.

Trauer um Klaus Spory

KRONBERG (red) – Das Evange-lische Dekanat Kronberg trau-ert um Dekan im Ruhestand Klaus Spory, der am 1. Januar im Alter von 84 Jahren verstor-ben ist. Spory wurde in Wetzlar geboren und studierte evange-lische Theologie in Wuppertal und Mainz. Bereits 1971 kam er nach Bad Soden, wo er 30 Jahre Pfarrer der Evangelischen Kirchengemeinde Neuenhain war. Das Amt als Dekan des Evangelischen Dekanats Kron-berg übte der Vater von drei Kindern von 1986 bis 2002 aus. Über die Tätigkeit in der Ge-meinde hinaus engagierte sich Spory im Verein für Flücht-lingshilfe in der Hessischen Erstaufnahmeeinrichtung in Schwalbach und war Grün-dungsmitglied der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusam-menarbeit im Main-Taunus-Kreis. Zudem war er Mitbe-gründer und Vorsitzender des Fördervereins der Diakoniesta-tion Bad Soden sowie Mitbe-gründer der Evangelischen Fa-milienbildung Main-Taunus und deren Fördervereins und daher auch Mitbegründer der Schwalbacher Tafel.



Klaus Spory bei der Verleihung der Ehrenbürgerwürde im Jahr 2017. Foto: Jan Boss Henriksen

47-Jähriger stirbt bei Unfall

KÖNIGSTEIN (red) – In der Nacht von Mittwoch auf Don-nerstag der ersten Januarwoche ist ein 47-jähriger Königsteiner bei einem Unfall ums Leben ge-kommen. Wie die Polizei mit-teilte, war der Mann mit seinem Wagen auf der B 455 aus Rich-tung Kronberg kommend in Richtung Königstein unter-wegs, als er zwischen Opel-Zoo und Kreisel verunglückte. Nach erstem Ermittlungsstand war der Wagen des Mannes aus unbekanntem Gründen ins Schleudern geraten, nach links von der Fahrbahn abgekome-nen und gegen einen Baum ge-kracht. Für den 47-Jährigen kam jede Hilfe zu spät. Er ver-starb am Unfallort.

Besser als Neu



Ressourcen schonen!

PORTAS®
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.
Wir verschönern Dein Zuhause!

☎ 0 60 74 - 40 41 27
✉ info@portas.de

DRAHT WEISSBÄCKER

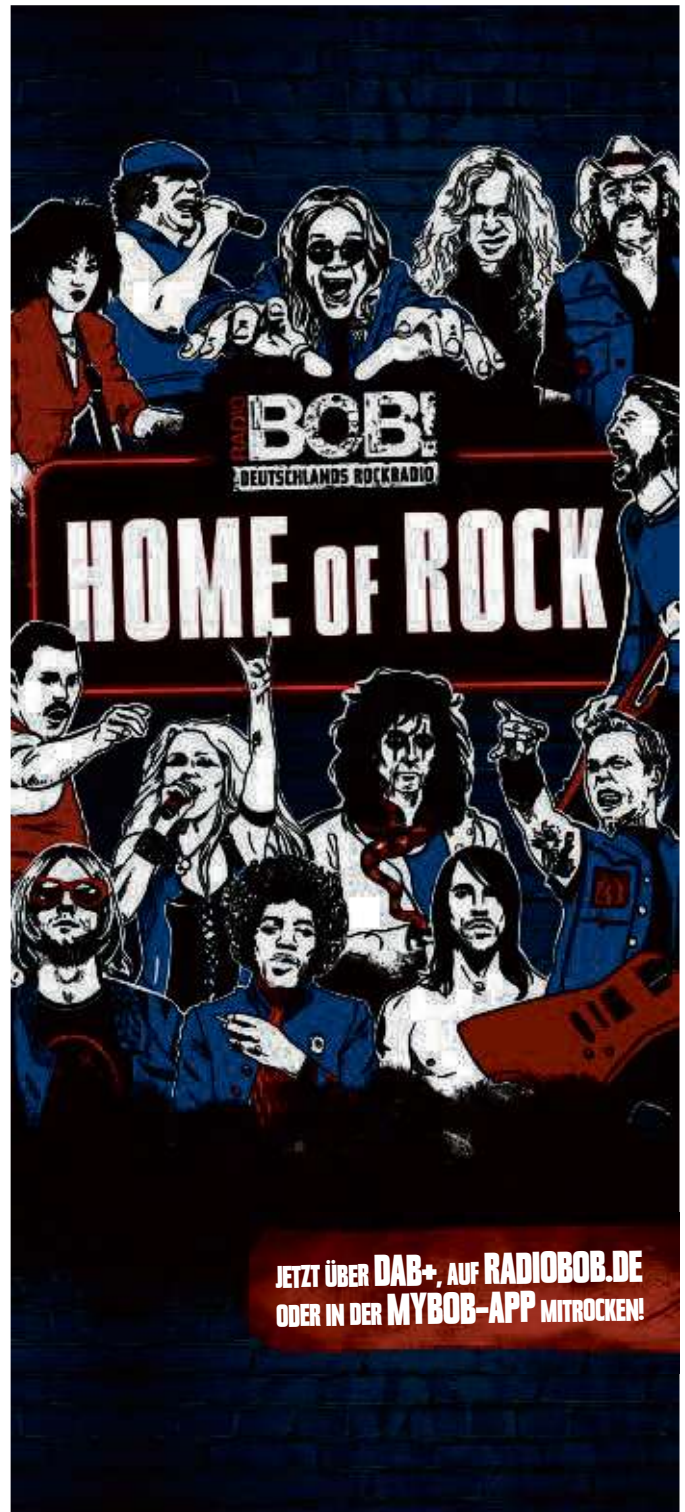
ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf



JETZT ÜBER DAB+, AUF RADIOBOB.DE
ODER IN DER MYBOB-APP MITROCKEN!

Trotz Krisen den Mut behalten

GLASHÜTTEN (red) – „Krise als Dauerzustand – Wie behalten wir unsern Mut?“ heißt das Thema, das die Christdemokraten für ihren Neujahrsempfang ausgedeutet und als Fragestellung formuliert haben. Professor Norbert Winkeljohann, Jahrgang 1957 und Aufsichtsratsvorsitzender der Bayer AG, ist der Manager, der Antworten geben will. Der Vize-Aufsichtsratschef der Deutschen Bank AG, der einst Betriebs- und Volkswirtschaft studierte, ist Gast des CDU-Gemeindeverbands am Sonntag, 14. Januar, um 11 Uhr im Glashüttener Bürgerhaus im Schloßborner Weg 2. Glashüttens CDU-Chef Matthias Högn begrüßt das Publikum, ehe Hochtaunus-Landrat Ulrich Krebs sowie Bürgermeister Thomas Ciesielski zu Wort kommen. Gäste sind willkommen.

Rosenhof öffnet seine Türen

KRONBERG (red) – Die Rosenhof-Seniorenwohnanlagen initiieren einen bundesweiten Tag der offenen Tür. Alle elf Häuser informieren über das Leben und die Betreuungsmöglichkeiten im Rosenhof. Der mit großem Aufwand veranstaltete Aktionstag am Sonntag, 14. Januar, steht unter dem Motto „Ein zauberhafter Tag im Rosenhof“. Die Kronberger Einrichtung ist in der Straße Am Weißen Berg 7 im Ortsteil Schönborg.

„Zwischen 14 und 17 Uhr bekommen Besucher viele Informationen rund um die Betreuungsmöglichkeiten und das Leben im Rosenhof sowie die Gelegenheit, an Hausführungen mit Präsentation von Musterappartements teilzunehmen“, teilen die Gastgeber mit. In persönlichen Gesprächen mit den Mitarbeitern und Bewohnern können sich die Gäste umfassend über die zahlreichen Dienstleistungsangebote informieren. Die Rosenhof Seniorenwohnanlagen betreiben Häuser in Travemünde, Ahrensburg, Hamburg, Großhansdorf (2), Berlin (2), Erkrath, Hochdahl, Bad Kissingen und eben in Kronberg. Alle Häuser verfügen über einen Appartementwohnbereich mit Ein- bis Dreizimmerwohnungen zwischen 30 und 120 Quadratmetern, einen ambulanten Pflegedienst sowie neun der elf Standorte über einen stationären Pflegewohnbereich. Die erste Wohnanlage wurde 1972 in Großhansdorf eröffnet.

Ladesäule an der Hasselgrundhalle

E-Mobilität in Bad Soden am Taunus

BAD SODEN (red) – Die öffentliche Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge wird in Bad Soden am Taunus kontinuierlich ausgebaut. Im Stadtgebiet existieren derzeit schon einige öffentlich zugängliche Ladepunkte – jetzt ist ein weiterer hinzugekommen, zentral gelegen an der Hasselgrundhalle. Wenn man auf individuelle Mobilität angewiesen ist, gibt es mittlerweile ein großes Angebot an emissionsfreien Alternativen. Vor allem das Elektroauto hat sich hier bislang durchgesetzt und punktet mit dem höchsten Wirkungsgrad der eingesetzten Energie. Ende 2022 überstieg die Anzahl der zugelassenen Elektroautos in Deutschland erstmals die Millionenmarke. „Dieser Entwicklung wollen wir Rechnung tragen und setzen uns daher für den weiteren Ausbau des Angebots an Ladesäulen in der Stadt ein“, berichtet Bürgermeister Dr. Frank Blasch. Das ist tatsächlich aber nicht immer ganz einfach. Die Nachfrage ist nicht nur in Bad Soden am Taunus groß und die Anzahl der Anbieter überschaubar.

„Vom Gestattungsvertrag bis zur Installation hat es mehr als zwei Jahre gedauert. Insbesondere die Bereitstellung des erforderlichen Stromanschlusses stellt sich dabei immer wieder als Engpassfaktor heraus. Ich freue mich daher, dass mit der Ladesäule an der Hasselgrundhalle nun endlich eine weitere Lademöglichkeit hinzugekommen ist.“ Ein weiterer Gestattungsvertrag für den Stadtteil

Hausanschluss wird getrennt
Wegen der Abtrennung eines Gashausanschlusses wird die Bleichstraße in **Bad Homburg** bis voraussichtlich kommenden Freitag, 19. Januar, vor der Hausnummer 12a gesperrt und von beiden Seiten als Sackgasse ausgewiesen.

Straßensperrung verschoben
Die ursprünglich für den Zeitraum 18. bis 19. Dezember vorgesehene Trennung des Gashausanschlusses im Falkenstück 2a in **Kronberg** soll nunmehr im Zeitraum vom 22. bis voraussichtlich 25. Januar durchgeführt werden. Da die Straße Im Falkenstück im vorgenannten Zeitraum gesperrt werden muss, wird eine Änderung der Verkehrsführung im Brunnenweg erforderlich. Die Anwohner können während der Sperrung den Brunnenweg nur aus Richtung Limburger



Nahmen die Ladesäule auf dem Parkplatz an der Hasselgrundhalle in Betrieb: Bürgermeister Dr. Frank Blasch, der städtische Klimabeauftragte Detlef Schümann, Björn Temp und Denise Temp vom Unternehmen On-Charge (v.l.)

Foto: Stadt Bad Soden

Altenhain liegt vor. Elektrofahrzeugnutzerinnen und -nutzer können ihre Fahrzeuge in Bad Soden am Taunus an mehreren Ladesäulen wieder aufladen. Zwei Lademöglichkeiten gibt es im Parkhaus am Bahnhof, je zwei weitere auf dem Parkplatz der Lidl-Filiale in der Königsteiner Straße 44 sowie bei Aldi in der Friedrich-Uhde-Straße 8. Auch beim Autohaus Volpert & Bisinger, Schubertstraße 2, können Elektroautos geladen werden. Neu hinzugekommen in der Kernstadt ist in dieser Woche die von der Firma On-Charge betriebene Ladesäule auf dem Parkplatz der Hasselgrundhalle in der Ri-

chard-Wagner-Straße. „Ein sehr guter Standort“, befindet Bürgermeister Dr. Frank Blasch, „der von den Bewohnern des Viertels und Besuchern der Sporthalle gut genutzt werden kann. Besonders begrüße ich, dass ein privates Unternehmen sowohl die Installation als auch den Betrieb der Säule gänzlich ohne städtische Subventionierung übernimmt. Das ist aus meiner Sicht der richtige, marktwirtschaftliche Weg.“

In Neuenhain steht eine Ladesäule mit zwei Anschlüssen an der Seniorenresidenz Augustinum in der Georg-Rückert-Straße 2 sowie ein weiterer La-

depunkt am Finanzpunkt in der Hauptstraße 43 zur Verfügung. Die genauen Ladebedingungen können Nutzer den jeweiligen Aushängen entnehmen. Eine Übersicht über alle Ladesäulen findet sich auf der Homepage der Stadt.

Übrigens: Um die Verkehrssicherheit und Barrierefreiheit zu gewährleisten, dürfen Elektrokabel nicht über den Gehweg verlegt werden – auch nicht, um ein Elektrofahrzeug aufzuladen. Kommt es durch so verlegte Ladekabel zu Unfällen, kann der Verursachende wegen Verletzung der Verkehrssicherungspflicht haftbar gemacht werden.

Straße kommend in Einbahnrichtung zur Borngasse befahren. Mit Behinderungen muss gerechnet werden.



Dach wird überprüft
Wegen der Überprüfung der Dachbedeckung der Anwesen Friedrich-Ebert-Straße 31-33 in **Kronberg** wird die Aufstellung eines Hubsteigers im Bereich Eichenstraße 2-6 erforderlich. Die Eichenstraße wird aus diesem Grund am 22. Januar zwischen 8 und voraussichtlich 16 Uhr für den Verkehr gesperrt. Mit Behinderungen muss gerechnet werden.

Innerörtliche Umleitung
Aufgrund der Anlieferung eines Dachstuhls mit dem Kran wird

die Zufahrt vom Eppenhainer Weg in Eppstein zur Straße Auf dem Bienroth vor dem Grundstück Eppenhainer Weg Nummer 13 in

der Zeit vom 17. bis 27. Januar voll gesperrt. Die Umleitung erfolgt innerörtlich.

Vollsperrung im Hasenpfad
Wegen der Herstellung von Versorgungsleitungen wird im Hasenpfad in Bad Homburg vor der Hausnummer 6/6a ab Montag, 15. Januar, eine Vollsperrung eingerichtet. Die Arbeiten werden voraussichtlich bis Freitag, 19. Januar, andauern. Die Zufahrt für Rettungskräfte ist jederzeit gewährleistet und es werden Stahlplatten vorgehalten. Außerhalb der Ar-

beitszeiten ist die Grube mit Stahlplatten abgedeckt.

Kran wird aufgestellt
Noch bis zum 29. März gibt es eine Vollsperrung in der Vorde- rothen Schlossgasse und Halteboten im Burgweg in **Königstein**. Hier wird ein Neubau errichtet und dazu ein Kran aufgestellt.

Straßenendausbau
Am 15. Januar beginnt der Straßenendausbau in der Lise-Meitner-Straße im **Oberurseler** Gewerbegebiet „An den Drei Hasen“. Zwischen der Karl-Hermann-Flach-Straße und der Willy-Brandt-Straße werden Grünflächen, Gehwege, Parkplätze, ein Regionalradweg und Fahrbahnen fertiggestellt. Die Arbeiten dauern voraussichtlich sechs Monate. Mit Einschränkungen muss in diesem Zeitraum gerechnet werden.

Das Gedächtnis trainieren

OBERURSEL (red) – In der Evangelischen Versöhnungsgemeinde Stierstadt/Weißkirchen wird ab 18. Januar 17 Uhr ein Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ angeboten. Mitmachen können Erwachsene jedes Alters. Der Teilnehmerbeitrag liegt bei 100 Euro pro Person für zehn Einheiten. Weitere Infos und Anmeldung bei Gunda Roßner unter ☎ 06171 982624.

Vier Hände und vier Füße

HOFHEIM (red) – Mit vier Händen und vier Füßen wollen Iris und Carsten Lenz ihren Zuhörern am Sonntag, 14. Januar, in der Evangelischen Kirche in Lorschbach ein Orgel-Feuerwerk bieten. Das Neujahrskonzert beginnt um 17 Uhr. Die Besucher können die romantische Weigle-Orgel (erbaut 1910) mit gleichzeitiger Übertragung der Spielanlage auf eine große Leinwand sehen und hören. Zehn Minuten vor Konzertbeginn gibt es noch eine kurze Orgel-Vorführung. Der Eintritt ist frei (Kollekte erbeten).



Das Schauspiel „Mephisto“ nach dem Roman von Klaus Mann wird am Dienstag, 16. Januar, 20 Uhr in der Stadthalle Eschborn präsentiert. Gezeigt wird die Geschichte des Schauspielers Hendrik Höfgen, als dieser es zum gefeierten Star des sogenannten Dritten Reiches gebracht hat und zum Intendant des Berliner Staatstheaters ernannt wird: Ein Schauspieler im Konflikt zwischen Karriere und Gewissen. „Mephisto“, von Klaus Mann 1936 im Exil geschrieben, wird als Schlüsselroman über den Schauspieler Gustaf Gründgens angesehen. Die Verfilmung mit Klaus-Maria Brandauer erhielt 1981 den Oscar für den besten fremdsprachigen Film. Dem Neuen Globe Theater gelingt eine grandiose Inszenierung mit Live-Musik, die das politische Kabarett der 20er und 30er Jahre widerspiegelt, so die Stadt. Karten für 15 Euro in Kategorie I und II sowie 10 Euro in Kategorie III gibt es unter www.frankfurtticket.de. Unter ☎ 06196 /490-180 können Karten reserviert und im Kulturreferat, Kurt-Schumacher-Straße 12, abgeholt werden.

Foto: Veranstalter

Anmelden fürs KJG-Zeltlager

FLÖRSHEIM (red) – Ab sofort können sich Kinder im Alter von 8 bis 15 Jahren für das KJG-Zeltlager in den Sommerferien anmelden. Diesmal geht es vom 16. bis zum 25. Juli auf den Kinder- und Jugendzeltplatz Flörsbachtal. Neben gemütlichen Runden am Lagerfeuer, der Blinklichtstafette und einer Lager-Olympiade stehen unter anderem auch Ausflüge, ein Lager-Zirkus und Schwimmbadbesuche auf dem Programm. Die Teilnahme kostet pro Kind 245 Euro, Geschwisterkinder zahlen jeweils 235 Euro. Da die Plätze begrenzt sind, werden diese nach der zeitlichen Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Die Unterlagen gibt es unter www.zeltlagerflörsheim.de.

Lesung im Badehaus

BAD SODEN (red) – Die Stadtbücherei lädt für 25. Januar, 19 Uhr zur Lesung „Wenn die Lieb' kommt ...“ von Matthias Alexander Wolf im Badehaus ein. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Neujahrsempfang

„Liederbach 2024 – den Wandel meistern“

LIEDERBACH (red) – Der langjährige Berater für digitale Infrastruktur im Rhein-Main-Gebiet, Gerd Simon, ist am Sonntag, 21. Januar, der Gast beim Neujahrsempfang in der Liederbachhalle.

Sein Beitrag beim Empfang hat den Titel „Liederbach 2024 – den Wandel meistern“. Beginn ist um 11.15 Uhr, Ende gegen 14 Uhr.

Zum Auftakt gibt es Musik, erst der Sternsinger aus der Ge-

meinde, dann von Opernsänger Sungkom Kim, begleitet am Klavier von Jiye Song. Im Anschluss an den musikalischen Auftakt begrüßt Karin Schneider, die Vorsitzende der Gemeindevertretung, die Gäste. Die Neujahrsansprache zur Lage in der Gemeinde und den Perspektiven hält Bürgermeisterin Eva Söllner. Nach den Reden besteht Gelegenheit zu Gesprächen bei einem Imbiss und Getränken.

500 Euro für das Kinderhospiz Bärenherz

SULZBACH (red) – Auch 2023 beteiligten sich die Fotofreunde am Weihnachtsmarkt mit ihrem mobilen Fotostudio und hielten Kinder und Familien auf einem Schlitten sitzend vor einem winterlichen Hintergrund in Bildern fest. Die Kulisse zum Fotoshooting im kleinen Saal des Bürgerhauses am Platz an der Linde hatte Christine Klingel gestaltet. Von 48 Familien wurden Fotos erstellt.

So konnten 324 Euro eingenommen werden. Die erforderlichen Materialien wie Fotopapier, Bilderrahmen oder Speicherkarten haben die Vereinsmitglieder gespendet. Weiterhin wurden von den Familien 132 Euro in die Spendenbox gelegt. Somit betrug der Gesamterlös 456 Euro. Die Fotofreunde stockten auf 500 Euro auf, die dem Kinderhospiz „Bärenherz“ überwiesen wurden.

ANZEIGE

ANZEIGE

3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie¹ zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diät Empfehlung alleine.

Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfühfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



Glücklich dank Wohlfühfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.

Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage² bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfühfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**

✓ **Made in Germany**

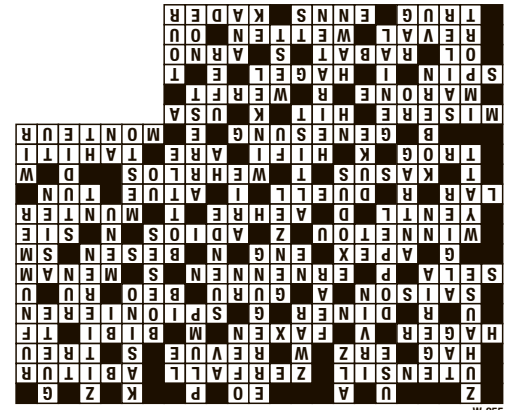
✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebsstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. *Nutrients*, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0 • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • FEES_1123_M_DE

Daheim	Teil der Woche	römische Quellnymph	englisch: be-nutzen	englischer Männername	Fluss in Bayern	obgleich	Gefühlsausbruch	Backstelle	klobig, unförmig	Spielbank	wörtlich anführen	Qualität	Telefonkennzahl
notwendiges Gerät					Auflösung, Zersetzung					Abschlussprüfung am Gymnasium			
schweiz.: Hecke, Zaun			stark metallhaltiges Mineral		Film mit Reese Witherspoon		Bühnenausstattungsstück			nichts Gutes	loyal, ergeben		
			Tennis-spiel zu viert		Fernkopien versenden			Verstoß gegen Gebote Gottes	steifer Hut			panischer Ansturm	
sehr schlank, knochig	Hauptstadt von Algerien		festliches Abendessen				dt. Astrophysiker (Nobelpreis)	nach-schnüfeln					
Theater-spielzeit					zweites Buch Mose		religiöser Lehrer der Hindus		Sing-vogel aus Indien		Speise-folge (schweiz.)		ein Konti-nent
			Eingabe, Gesuch		küren				eng-lisch: Flasche		Strom durch Bangkok (Thail.)		
Zeichen in Psalmen	Vorname der US-Legende Earp		Sonnen-ziel am Himmel		räumlich einge-schränkt			Solo-stück in der Oper	Reini-gungs-gerät				wissen-schaftliche Arbeit
Titelfigur bei Karl May						Knabe mit tiefer Stimmlage	spani-scher Abschieds-gruß				musik.: traurig	förmliche Anrede	
Film mit Barbara Streisand				eng-lischer Herzog	Getreideblütenstand				Haft, Freiheitsentzug	aktiv, rege			
		Burg an der Mosel	Zwei-kampf				innere Ecke	ehem. Einheit für den Druck				machen, aus-führen	persönliches Fürwort
Lang-armaffe	gramma-tikalischer Begriff				ehe-lichen		verteidi-gungs-unfähig				eingeschaltet	Initialen Tapperts † 2008	franz., span. Fürwort: du
Futtergefäß			geistig über-ragend		hohe Ton-qualität (Abk.)			100 qm in der Schweiz			Südsee-Insel		
Elend, Arm-seligkeit	Einfuhr von Gütern	österr. Skirenn-läufer † 2009	gesund-heitliche Besse-rung					Strand, Gestade	Mon-tage-fach-arbeiter				
					Spitzen-schläger (engl.)		Wind-richtung	eine Groß-macht (Abk.)					
geröstete essbare Kastanie					US-Filmstar (Goldie)	Schiffs-bauplatz						Kurz-reise, Ausflug	
			alter Klavier-jazz (Kw.)		eisiger Nieder-schlag			Zitaten-samm-lung	Name Noahs in der Vulgata				
Ball-drehung beim Tennis		Haupt-stadt von Marokko				Kfz.-Z.: Traun-stein	Fluss durch Florenz						
ehem. Name von Tallinn					einen Tipp abgeben, setzen				franzö-sisch: oder				
Täu-schung, Ein-bildung				Stadt in Öster-reich				Stamm-mann-schaft b. Sport					

Auflösung des Rätsels



Mitsingen beim Gospel-Projekt

BAD HOMBURG (red) – Der Chor der Gedächtniskirche startet ein Gospel-Projekt und lädt zum Mitsingen ein. In vier Proben – Mittwoch, 17. Januar, 20 bis 21.30 Uhr, Mittwoch, 24. Januar, 19.30 bis 21.30 Uhr, Mittwoch, 31. Januar, 19.30 bis 21.30 Uhr und Samstag, 3. Februar, 15 bis 18 Uhr – können die Teilnehmenden einige Gospel kennenlernen, die dann im Gottesdienst aufgeführt werden. Der Gottesdienst beginnt am Sonntag, 4. Februar, um 10 Uhr. Informationen und Anmeldung bei Kirchenmusikerin Karin Giel unter ☎ 06172 304570 oder per E-Mail an karin.giel@gedaechtniskirche-badhomburg.de.



Die bissige Gesellschaftskomödie „Nur drei Worte“ mit Julia Bremermann, Natalie O’Hara und René Steinke (v.l.) sowie Lisa Wildmann ist am Dienstag, 23. Januar, um 20 Uhr im Steinbacher Bürgerhaus, Untergasse 36, zu erleben. Die Theaterkarten können im Rathaus unter ☎ 06171 700011 bei Janina Kühne erworben werden. Der Ticketpreis liegt zwischen 29 und 36 Euro.

Foto: Martin Sigmund

Das Gedächtnis trainieren

OBERURSEL (red) – Einen neuen Kurs für ganzheitliches Gedächtnistraining, der zudem noch eine Menge Spaß macht, bietet Gunda Roßner, ausgebildete Gedächtnistrainerin und Mitglied des Bundesverbands Gedächtnistraining e.V., in der Evangelischen Versöhnungsgemeinde Stierstadt/Weißkirchen, Weißkirchener Straße 62, an. Der Kurs findet ab 18. Januar wöchentlich donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr statt. Teilnehmen können Erwachsene jedes Alters. Die Teilnahme kostet 100 Euro für 10 Einheiten (90 Minuten pro Einheit). Information und Anmeldung bei Gunda Roßner unter ☎ 06171 982624.

IMMOBILIEN

HÄUSER GESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht. Tel. 06032 9989901

Mehrfamilienhaus von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7619

ETW ANGEBOTE

Privatverkauf:Obertshausen/Hausen, 4 Zi.-Whg., 93 m², Balkon, KP: 326.000 €. E-Mail: elegance@gmx.ch

ETW ANGEBOTE 1-2 ZIMMER

22. Wohnung, Rodgau Du-sche,WC,EBK,Garten,Keller,WaMa Platz,Stellplatz, 670€ kalt.Feb/Mär 24 01775719253

ETW GESUCHE

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

VERMIETUNGEN 1 U. 1½ ZIMMER

Vermietung 2 Zi Whg.in Offenbach, ca 70m², sep.Eingang, Einlieger, Küche, Bad, Erstbezug komplett möbliert, ruhige Lage 850€+ NK+3MMT an NR.Tel 069/977 69 260

Seligenstadt: 1. Zi., möbl., gr. Blk. zu vermieten, 590 € WM. Tel. 0160 7644750

VERMIETUNGEN 2 U. 2½ ZIMMER

Dietzenbach - Westend, 2 ZW, kl. Wohneinheit, ruhige Lage, innenliegendes Bad, Balkon, KM 520 € + 200 € NK + 25 € Stellpl., 3 MM Kt, ab 01.04.24, festes Arbeitsverhältnis, ohne Schufa, keine Haustiere, NR. Tel. 06074 24234

OF-Innenstadt: 2 x 2-Zi.-Whg.. 1 x 65m², Bad m. Eckbadewa., EBK; 1 x 55 m², Bad m. Du., beide m. Südblk., ab sofort. Tel. 0176 88215000

VERMIETUNGEN 3 U. 3½ ZIMMER

Rodenbach, von privat: 3½-ZW, 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. Tel. 06181-431501.

Besser-Umzüge GmbH

Nah- und Fernumzüge
 Montage und Lagerung

Telefon 06102/27324

VERMIETUNGEN HÄUSER

Mühlheim: kl. freisteh. Haus, zentr. gel., 5 Gehmin. zur S-Bahn, 3 Zi., Kü., Tgl.-Bad, Terr., kl. Garten, Keller, KM 590 € + 3 MMKT., ab 01.02.24 zu verm., T. 0177 7517785

MIETGESUCHE 2½ UND MEHR ZIMMER

3,5-Zi.-Whg. in Hanau oder Bruchköbel von 2 Personen dringend gesucht ab 1.2.. Tel. 0174-6823 127

GARAGEN

Garage zu vermieten Hanau Kesselstadt Burgallee/Willstätter Straße, montl. € 125,-, email: langnickel.j@gmail.com

Tiefgaragen - Stellplatz, f. PKW, in Offenbach-Ost, Bieberer-/ Ecke Spießstr., zu vermieten. Tel. 0178 6389821

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

Umbau Wanne zur Dusche zum Nulltarif Null Euro Kosten für Sie, inkl. Duschabtrennung. Schnell, einfach und sauber in nur 8 Std. * bei Vorhandensein eines Pflegegrades. Schöner Wohnen GmbH, ☎ 06102-79 85 60 www.schoenerwohnengmbh.de

Hecken und Bäume schneiden, Gartenarbeiten, Rasen neu u. alt Pflasterarbeiten und Zaunbau. ☎ 0176 - 70 72 87 24

Fliesen, Laminat, Maler-Tapezierarbeiten. Fachgerecht, zuverlässig. Seriöse Niedrigpreise. ☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

1A Trapezbleche auf Maß direkt vom Hersteller. 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit. Telefon 03685/4 0914-148 www.dachbleche24-shop.de

Alles komplett aus einer Hand Innenausbau • Trockenbau streichen • fliesen • Bad komplett 25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig Tel 0174 - 2 31 18 78

1A Entrümpelung und Haushaltsauflösung, fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111

Eine Haustür aus Holz, die keine Wünsche offen lässt.

Sicher, pflegeleicht, langlebig, wandelbar, hochwertig, schön und zeitlos.

rolladen-nett

Tel. (069) 98 40 48-0 | www.rolladen-nett.de

NOTRUF 112

Rettungsdienst • Krankentransport

Deutsches Rotes Kreuz

Impfung gegen Grippe und COVID-19

An den kurzen Wintertagen kommen wieder Papiertaschentücher zum Einsatz, um Niesen, Schnupfen und Husten zu bekämpfen. Aufgrund eines geschwächten Immunsystems sind Menschen über 60 besonders anfällig für Infektionskrankheiten und die möglicherweise unangenehmen Auswirkungen von Grippe und COVID-19. Für diese Altersgruppe wird daher eine Grippe- und COVID-19-Impfung empfohlen.

Schützen Sie sich und andere

Eine Impfung kann dazu beitragen, Sie und Ihre Mitmenschen vor potenziell schwerwiegenden Gesundheitsproblemen durch COVID-19 zu schützen.

COVID-19 ist aus dem Rampenlicht verschwunden, doch die Bedrohung der öffentlichen Gesundheit, die das Virus darstellt, ist noch nicht vorbei. Dieses hochinfektiöse Atemwegsvirus mutiert

weiterhin und kann immer noch zu schweren Erkrankungen und Krankenhausaufenthalten führen.

Besonders gefährdet sind Menschen mit Vorerkrankungen wie Bluthochdruck, Herz- und Lungenerkrankungen, Diabetes, Fettleibigkeit und Krebs. Für sie ist es äußerst wichtig, mit ihrem Arzt über die Impfung zu sprechen.

Glücklicherweise gibt es heute mehrere Impfstoffe, die Schutz bieten können, gegen COVID-19. Um herauszufinden,

welcher Impfstoff für Sie am besten geeignet ist, sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Trainingslager für unser Immunsystem

Impfstoffe helfen unserem Immunsystem, Krankheitserreger zu erkennen und abzuwehren. Bei manchen Menschen sind Auffrischungsimpfungen notwendig, weil sich Viren verändern.

Der beste Weg, um durch die kalten, nassen Monate zu kommen, ist, einen Termin mit Ihrem Arzt zu vereinbaren. Denken Sie daran, dass Sie mit der Grippeimpfung auch die Impfung abschließen können, um Ihren Schutz gegen COVID-19 zu erhöhen. Weitere Informationen finden Sie unter www.iherschutzhewahl.de.



Foto: Peopleimages/Gettyimages.com



Lebensversicherungen – BGH-Urteil: Hohe Entschädigungen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – Ihnen kann eine hohe finanzielle Entschädigung durch Ihre Versicherungsgesellschaft zustehen!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht es Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich Tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr komplett vorliegen.

Aufgrund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge

auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück.



Starkes Urteil für Versicherte. Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

Und nicht nur das: Die Versicherung muss Ihnen eine sogenannte Nutzungsentschädigung dafür zahlen, dass sie mit Ihrem Geld Gewinne erwirtschaftet hat. So erhalten Sie im Idealfall das Doppelte Ihrer Beiträge zurück. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt – in Zeiten hoher Inflation eine wirklich gute Nachricht!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis Hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach der Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/entschaedigung

KAPRAUN
Gräbmale aus Meisterhand

- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11
info@stein-kapraun.de

Sichern Sie sich Ihren exklusiven Weihnachtsrabatt

Aktionszeitraum 16.12.2023 bis 20.01.2024

www.stein-kapraun.de

Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

STELLENANGEBOTE



Das Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt (WSA) Main sucht für seinen Außenbezirk in Volkach, Würzburg oder Hanau zum 01.09.2024

Auszubildende zur/zum Binnenschifferin/ Binnenschiffer (m/w/d)

Ausbildungsorte sind Volkach, Würzburg oder Hanau. Die Ausbildungsdauer beträgt 3 Jahre.

Referenzcode der Ausschreibung 20232880_9454

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann bewerben Sie sich bitte bis zum 02.02.2024 über das Elektronische Bewerbungsverfahren (EBV) auf der Einstiegsseite: <http://www.bav.bund.de/Einstieg-EBV>

Wählen Sie dort „Bewerbung mittels Referenzcode“ aus und geben Sie bitte im Verlauf Ihrer Bewerbung den Referenzcode 20232880_9454 ein.

Als Ansprechperson steht Ihnen beim Wasserstraßen- und Schifffahrtsamt Main Frau Martina Scheuring, Tel.: 09721 2063-124, gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen erhalten Sie über das Internet unter <http://www.wsa-main.wsv.de> und <http://www.bav.bund.de>

PUTZFRAU für einen 2 Pers.Haushalt in Seligenstadt-K.W.gesucht. 1xpro W. 3 Std
Telf.Nr. 0174/6060639

Berufskraftfahrer (m/w/d) mit FSK C+CE für eine tägliche Tour (Mo-Fr) von 17:00 Uhr bis 02:00 Uhr zur Festanstellung ab sofort gesucht. Tel 069/98401701 E-Mail schiller-consulting@t-online.de

Reinigungsstelle (Preungesheim) 3,75 Std. tgl. ab 16.00 Uhr mit LStK
Tel.: 0 69/ 76 66 68
Becker Reinigungs-Service GmbH

Reinemachfrau einmal die Woche in Bruchköbel-Niederriessigheim gesucht. **Tel. 06181 - 73184.**

FRA Care Services

Quereinsteiger willkommen!

Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter fracareservices.com
... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an bewerbung@fracares.de

ASTRONAUTEN-TRAINER M/W/D GESUCHT
ODER STAATLICH ANERKANNTE ERZIEHER M/W/D

STADT NEU-ISENBERG
astronautentrainer.com

Die DEKRA Akademie GmbH sucht für den Standort in Rosbach Dozenten / Pädagogen m/w/d (gerne auch Ruheständler m/w/d) mit einer der folgenden Qualifikationen: examinierte Pflegefachkraft m/w/d, Kraftverkehrsmeister m/w/d, Sozialpädagoge m/w/d. Infos dazu erteilt Frau Heidrun Reul: heidrun.reul@dekra.com, Tel.: 0171/7667800.

Suchen **Reinigungskräfte (m/w/d)** auf Teilzeit/Minijobbasis, Mo. - Fr. 17 - 19 Uhr in Frankfurt am Zoo, Sulzbach, Kelkheim-Fischbach und Glashütten-Schloßborn.
Tel. 0171/602-4803
Email: info@maigrana.com

Hausmeisterservice sucht Hausmeister in Vollzeit. Voraussetzung, Technisches Verständnis, Gartenarbeiten. Deutsch in Wort und Schrift. Führerschein.
Bewerbungen Montag bis Freitag von 9⁰⁰ bis 15⁰⁰ Uhr.
☎ 0177 - 78 77 717

Hotel am Berg in Frankfurt-Sachsenhausen sucht: **Portier/Rezeptionist (m/w/d)**. Minijob, Werkstudent oder Teilzeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: **0163 3448715, hotellamberg@aol.com**

ANSMANN Gebäudereinigung GmbH
Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte** für ein Objekt in Bad Homburg.
Arbeitszeit: 3 x wchtl. Mo., Mi., Fr. 17.00 - 20.00 Uhr
☎ **0 61 03 / 7 47 77**
E-Mail: ansmann@ansmann.com

Neuer Job im neuen Jahr
Bist Du jung und weiblich und suchst eine aufregende Tätigkeit, dann melde Dich!
Es lohnt sich!
Unsere Leistung: Garantielohn und evtl. Wohnmöglichkeit
☎ 0171 - 2733301

144 Std. monatlich in nur 12 Arbeitstagen. Aktiver Rollstuhlfahrer sucht einen Helfer für Ausflüge, Partys, Haushalt und Pflege. Tag und Nachtdienste notwendig, sowie deutsch Kenntnisse. Kurzbewerbung per WhatsApp: 015254149246.

EMPFANGSDAME • BARKEEPER/IN & HAUSMEISTER ab sofort gesucht! Vollzeit - Bereitschaft zum Schichtdienst! **069-40897618** • www.fkk-mainhattan.de

Zur Unterstützung des Teams suche wir PflegehelferInnen in Teilzeit oder auf 538€ - Basis. 24-Stunden-Schichten. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Vergütung 15€ pro Stunde. Tel.: 069 95909900

Allrounder/Hausmeister (m/w/d) für Maler-/ Fliesen-/ Elektroarbeiten mit FS + handwerklichem Geschick und deutschsprachig gesucht. AZ: VZ / Mo - Fr ab 07.30 Uhr
Bewerbung ☎ 069 76 97 37 oder info@flohssaubermaennchen.de

Haushaltshilfe, deutschsprachig, zuverlässig und erfahren, vertraut mit allen anfallenden Arbeiten, auch Bügeln (kein Kochen), wöchentlich mehrmals morgens für 2-3 Stunden, in Obertshausen gesucht. Gute Bezahlung. **Tel. 0176-82619568**. Referenzen wären von Vorteil.

Berufstätige Rollstuhlfahrerin sucht persönliche Assistentin in Bockenheim oder Umgebung. TZ.-oder Minijob-Stelle (ca. 30-60 Std./Mon) Arbeitszeiten zwischen: 8:00-14:00/17:00-22:00 Uhr bzw. 1x WE 09:00-15:00 Uhr. Infos: 069-95909900.

Wir suchen **Reinigungskräfte** (m/w/d) in **Frankfurt Mitte**. Alles Minijobs. ZEG-Reinigung
Tel: **01733445039**

STELLENGESUCHE
A-Z Handwerksmeister Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

Privat Chauffeur zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

Frau m. Fachkenntn. verrichtet Gartenarbeit, Fensterrein. ,bevorzugt Malerarb., regelm. Grundreinigung. Tel 0151 20772776

Krankenpflegerin - Wenn Sie krank oder allein sind, dann bin ich 24 Std. für Sie da, auch als Urlaubsvertretung. **Tel. 0151 - 63 14 82 97.**

NEBENBESCHÄFTIGUNGEN
Suche **Putzstelle** in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburger u. Langen. Tel. 0176 44520701

Rennter/Handw. für Renovierungsarbeiten in Dreieich-Sprendlingen gesucht 01590-1909540

Dachdeckermeister hat Termine frei. Garagen- und Flachdachabdichtung. 0178 8650 768

Mit uns steht Ihnen die Welt offen

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de

TOP-PREIS!

8.99



Paderborner Hell, Pils, alkoholfrei, Export, „Pilger“
20 x 0,5 I-Fl., Pfd. 3,10 € 0,90/l

TOP-PREIS!

9.99



Hofbräu Winterzwickl!
20 x 0,5 I-Fl., Pfd. 3,10 € 1,00/l

TOP-PREIS!

10.99



Bitburger Pils oder alkoholfrei 20 x 0,5/
24 x 0,33 I-Fl., Pfd. 3,10/3,42
€ 1,10/1,39/l

**5+1
AKTION
0,5 LITER GRATIS!**

TOP-PREIS!

3.99

Bitburger Premium Pils oder König Pilsener
6 x 0,5 I-Dosenpack,
Pfd. 1,50 € 1,33/l

TOP-PREIS!

0.69



Paulaner Spezi, Zero
0,5 I-Dose,
Pfd. 0,25
€ 1,68/l

TOP-PREIS!

9.99



Paulaner Spezi oder Zero 20 x 0,5 I-Fl.,
Pfd. 3,10 € 1,00/l

MEGA

TOP-PREIS!

12.99



Bayreuther Hell
20 x 0,33 I-Fl., Pfd. 3,10 € 1,97/l

TOP-PREIS!

14.99



Maissel's Weisse
20 x 0,5 I-Fl., Pfd. 3,10 € 1,50/l

MEGA

TOP-PREIS!

4.99

Graeger Sekt trocken, halbtrocken, rot halbtrocken, Rosé trocken, alkoholfrei, Rosé alkoholfrei
0,75 I-Fl., € 6,65/l



TOP-PREIS!

7.99



Teinacher Genuss Limonade, Genuss Eistee, Genuss Schorle, versch. Sorten!
12 x 0,75 I-Fl.,
Pfd. 3,30
€ 0,89/l



TOP-PREIS!
5.99

Teinacher Classic, Medium, Naturell
12 x 0,75 I-Fl. (Glas),
Pfd. 3,30
€ 0,67/l

TOP-PREIS!

4.99



Rosbacher Mineralwasser, versch. Sorten 12 x 1,0 I-PET-Fl.,
Pfd. 3,30 € 0,42/l

TOP-PREIS!

4.99

MEGA TOP-PREIS!
0.99

Graeger Sekt trocken, weiß halbtrocken, rot halbtrocken, alkoholfrei, Rosé trocken, Rosé alkoholfrei
0,2 I-Fl., € 4,95/l



Von der Nahe!

Aus Rheinhessen!

Carl Zuckmayer, alle Sorten QbA,
0,75 I-Fl.
€ 5,32/l



alle Sorten!

TOP-PREIS!

3.99

Riesling QbA, halbtrocken,
Spätburgunder Rosé
QbA, trocken, 0,75 I-Fl.,
€ 5,32/l



Dr. Faust Dornfelder
QbA, trocken oder lieblich,
Spätburgunder
QbA, halbtrocken,

Deutschlands Lieblingsitaliener!

Doppio Passo Primitivo Rosato, Grillo Chardonnay, Moscato, Primitivo, Primitivo Alternativa alkoholfrei
0,75 I-Fl.,
€ 6,65/l



TOP-PREIS!

4.99

MEGA

TOP-PREIS!

1.99

Jack Daniel's Tennessee Whiskey Cola, Ginger, Berry, Lynchberg Lemonade
0,33 I-Fl.,
Pfd. 0,25
€ 6,03/l



Jack Daniel's Tennessee Whiskey, Apple, Honey
0,7 I-Fl.,
€ 22,84/l

MEGA

TOP-PREIS!

15.99



Schluckspecht Getränke GmbH
Heinrich-Hopf-Str. 13
65936 Frankfurt am Main
Irrtum vorbehalten KW 03/24 - Gültig vom Mo. 15.1. bis Sa. 20.1.24. Diese Preise gelten nur bei Abholung in unseren Getränkemärkten in Sulzbach, Kelkheim und Schwalbach. Solange der Vorrat reicht.

Schwalbach a. Ts.
Am Flachsacker 32

Kelkheim
Großer Haingraben 13

Sulzbach
Hauptstr. 104

**SCHLUCK
SPECHT**
Getränkemärkte

Mo. bis Sa. 9.00 - 20.00 Uhr