

StadtPost

Mühlheim

Die Wochenzeitung
für Mühlheim und Umgebung



Rund eine Tonne Legosteine werden zum Bau der Stadt verarbeitet.

FOTO: PROCHNOW

Eine ganze Stadt in drei Tagen Bauzeit

Mühlheim – 400 000 Wohnungen wollte die Bundesregierung bauen lassen. Hätte sie sich mal bei den zwölf Kindern in der Evangelisch-methodistischen Kirche erkundigt! Die präsentierten nach nur dreitägiger Bauzeit eine ganze Stadt – eine Lego-Stadt. Die Gelegenheit war günstig, erklärt Organisator und Pastor i. R. Carl Hecker, der den

Lego-Hänger nach den Herbstferien jetzt erneut an den Südring holte.

„Hallo, hallo, hallo, wenn wir uns treffen, werden wir froh“, stimmte der ehemalige Superintendent an. Er zeigte die knallbunten Musterhäuser und riet den sechs- bis zwölfjährigen Baumeistern, die Wände über Eck und so stabiler zu konstruieren.

Entstanden sind neben Wohnhäusern auch Polizeistation, Krankenhaus, Eisenbahn und ein Fußballstadion.

Rund eine Tonne Lego – „so viel hat keiner zu Hause“, erläutert Pastor Frank Aichele den Reiz der Aktion. Die Hälfte der Kinder war schon im Oktober dabei, dokumentiert er den Erfolg des Angebots.

m

>> Erwarte nichts. Heute: das ist dein Leben. <<

Siddhartha G. Buddha

Gekochte Rippchen

ohne Knochen, mager und durchwachsen, mild, zart & saftig

Mit Sauerkraut eine Delikatesse!

Leberknödel

Lecker zum Kraut oder in der Suppe

100% ECHTES HANDWERK

Steinpilzpfanne

vom Schwein – in der Pfanne anbraten, mit Sahne ablöschen

Mühlenschmaus

Unsere geliebte Spezialität im Sülzmantel



seit 1916

Schmidt

Mühlheim · Offenbach-Bieber

www.altstadtmetzgerei.de

Angebote sind gültig: 18.01. – 25.01.2024

MÜHLHEIMER BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Wilh. Glock

Ihr Vertrauen –
Unsere Verpflichtung

Seit mehr als 40 Jahren

Marktstraße 40
63165 Mühlheim am Main
Tel.: 06108 - 69 0 68
www.glock-bestattungen.de

TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR

Unterwegs
gut
informiert...

www.stadtpost.de

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Wir lassen Sie
IM ALTER
NICHT ALLEINE.

Die SOZIALEN DIENSTE des DRK

Foto: © Shutterstock/Robert Kneschke

PICARD
since 1928

Winter
Special

AB 22. JANUAR
MON - SAM 10 - 16 UHR

OUTLET

FRIEDENSSTRASSE 22
63179 OBERTSHAUSEN

GUTSCHEIN
AKTION!

Jetzt Telekom Glasfaser in Mühlheim sichern!

Die Infoveranstaltung findet
am Dienstag 23.01.2024 um
19 Uhr in der Willi-Brandt-
Halle Mühlheim am Main
statt, Dietesheimer Str. 90,
63165 Mühlheim
Eintritt frei.

Connecting
your world.

ZÄUNE • BALKONGELÄNDER TORE • TORANTRIEBE

Aluminium - Alle Farben - Rostfrei



HAKU

ein Leben lang

Aluminium Zäune und mehr

06104-75012

Seligenstädter Str. 14

63179 Obertshausen

www.haku-gmbh.de

info@haku-gmbh.de



BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

Über 60 Jahre
Komplettservice
rund um den

ÖLTANK

Zugelassener Fachbetrieb nach Wasserrecht

- ◆ Tank-Reinigung
- ◆ Tank-Sanierung
- ◆ Tank-Demontage
- ◆ Tank-Stilllegung
- ◆ Tankraum-Sanierung
- ◆ Tank-Neumontage

TANK - MÄNGELBEHEBUNG

JETZT zu günstigen Winterpreisen auch bei gefülltem / teilgefülltem Tank. Der Heiz- und Warmwasserbetrieb läuft weiter.

Tankrevision-Stadtler GmbH · 65933 Frankfurt/M. · Lärchenstr. 56
☎ 069/392684 · ☎ 069/399199 · Fax 069/399199 oder 38010497
tankrevision-stadtler@t-online.de · www.tankrevision-stadtler.de
Oberursel 06171/74335 · Wiesbaden 06122/504588 · Mainz 06131/672830 · Heusenstamm 06104/2019

Meine Türen, so einladend schön.

umweltschonend
zuverlässig
kompetent
nachhaltig
bequem
lokal



PORTAS®
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.
Wir verschönern Dein Zuhause!

☎ 0 60 74 - 40 41 27

✉ info@portas.de

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Ein Leben für die Fastnacht

Andre I. und Jana I. regieren Lämmerspieler Narren

Mühlheim – Jüngst wurden sie bei der LOV-Gala inthronisiert. Andre I. und Jana I. Reinhard verzaubern nicht nur Lämmerspieler, jetzt hat das Prinzen-Ehepaar auch einen Regierungsauftrag! Die närrischen Hoheiten der aktuellen Kampagne leben zwar in der Ferne des Franzosenviertels, sind den Karnevalisten im wilden Süden aber ganz nah.

Andre ist im Ketteler-Krankenhaus in Offenbach geboren, an der Cola-Abfüllfabrik aufgewachsen und in die Ernst-Reuter-Schule in Rumpenheim gegangen. Seine Fußballkarriere hat er gleich ganz oben begonnen, nämlich auf dem Bieberer Berg bei Kickers Offenbach. Bei einem Spiel gegen Eintracht Frankfurt wurde das Nachwuchstalent Richtung Waldstadion abgeworben.

Der sportliche Weg des Regenten führte zurück zu den Kickers und zu Eintracht Wetzlar. Wie sein Vater Andreas Reinhard kam er über Dietesheim nach Lämmerspiel, wo er seit zehn Jahren für die TSV in der ersten Mannschaft spielt.

Und wie sein Vater ist auch Prinz Andre Jugendtrainer, trainiert mit der E1 auch seinen eigenen Sohn. Gelernt hat er den Beruf des Anlagenmechanikers bei Sanitär Deibel in Heusenstamm, für die er nach wie vor arbeitet. Außerdem geht er regelmäßig angeln, fischt aber eigentlich nur Karpfen. „Die haben am meisten Power, das macht Spaß“, sagt er. Oft hält er die Rute bei Schwager und Freund in Babenhausen ins Wasser, mit Gastkarten steht er auch an den Ufern anderer Seen. Als Kicker kannte er die



Haben Fastnacht im Blut: Prinzessin Jana I. und Prinz Andre I. mit ihren Kindern Luca und Alicia freuen sich auf eine tolle Kampagne mit vielen Höhepunkten.

FOTO: M

Tochter von TSV-Legende Roland Holzberger freilich schon länger. Er spielte zusammen mit ihrem Bruder, und die „kleine Schwester“ stand stets an der Seitenlinie. 2010 ist er Jana bei Freunden über den Weg gelaufen, erzählt er, zwei Jahre später sind sie sich in der damaligen Discothek „Way up“ in Hainburg näher gekommen. Das Ja-Wort haben sie sich 2016 in Mühlheim und in der Marienkirche in Offenbach gegeben. „Auch unsere Eltern kennen sich schon lange“, berichtet Jana. Ihre Eltern hatten damals ein Haus in Dietesheim gekauft, also lernte sie in der Geschwister-Scholl-Schule, besuchte danach die Realschule der Friedrich-Ebert-Schule. Mit der Mittleren Reife in der Tasche absolvierte die Närrin in Frankfurt eine Lehre zur Floristin, arbeitete fortan bei Blume 2000 in Offenbach und in Hanau. Seit September absolviert sie in der Käthe-Kollwitz-Schule in der Lederstadt eine Ausbildung zur Erzieherin.

Beim Lämmerspieler Carneval-Verein (LCV) ist sie so-

zusagen „reingeboren“. Papa Roland war früher Prinz, dann Hofmarschall, Mama und Schwester trugen die Fastnachtskrone.

Jana setzte die ersten Schritte bei den Jüngsten, den Küken, bis ins vergangene Jahr tanzte sie in der Prinzengarde. Heute trainiert sie selbst die Küken, denen auch die eigene Tochter angehört. Daneben wirbelt sie noch mit den Gruppen Showtanz und Dilemma über die Bühne, denn „ein Leben ohne LCV ist nicht vorstellbar“.

Der zehnjährige Luca und die fünfjährige Alicia unterstützen an der Seite ihrer Eltern die Lämmerspieler Regenten. Dass in den Adern der adligen Karnevalisten blaues Blut fließt, beweisen sie mit ihren Wiegenfesten: Die Prinzessin feiert mitten in der Kampagne, am 31. Januar ihren 31., er wird am Aschermittwoch 33! Neben vielen Auftritten freuen sich Andre I. und Jana I. besonders aufs Prinzenwecken am Fastnachtssonntag in Papa Holzbergers Elternhaus im Lämmerspieler Weg.

m

OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHT

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de

Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

f t i y #teamseenotretter

EPPLE
Rollladen · Markisen · Jalousien · Lamellendächer

DIESELSTRASSE 11
63165 MÜHLHEIM/MAIN
TELEFON 0 61 08 / 7 38 07
TELEFAX 0 61 08 / 7 16 34
www.rollladen-epple.de

Mo. - Do. 7.00 - 12.00 Uhr
12.30 - 17.00 Uhr
Fr. 7.00 - 14.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

WAREMA Terrassen-Markisen Terrea
Winter-Preis-Aktion: 10 % bis zum 29.02.2024

warema
Der SonnenLichtManager



Zur Jahresabschlussfeier trafen sich die Turnkinder der Sport-Union Mühlheim. Dabei wurden auch die Vereinsmeister geehrt. FOTO: PRIVAT

Pokale für erfolgreichen Turnernachwuchs

Jahresabschlussfeier bei der Sport-Union

Mühlheim – Bei ihrer traditionellen Jahresabschlussfeier hat die Turnabteilung der Sport-Union Mühlheim ihre Vereinsmeister geehrt. Mit einem Lied begrüßten die Kinder ihre Eltern, Großeltern oder andere Begleiterinnen und Begleiter, die zu der Feier gekommen waren.

Dass die Mädchen nicht nur turnen können, zeigte

eine Gruppe aus dem zweiten und dritten Schuljahr mit einer tollen Gymnastik. Die Jugend beeindruckte anschließend mit einer Boden- und Trampolinvorführung. Alle Zuschauerinnen und Zuschauer waren begeistert von diesen Aufführungen, ehe die Vereinsmeister geehrt wurden.

Über Pokale konnten sich

freuen: Jasmin Houathi, Paulina Garcia Lange, Julia Pyrgies, Mikaela Marandici, Varsica Chandrakumar, Eva Noll, Emma Wiegand, Jana Ruhts, Aldina Drustinac, Pauline Andres, Lea Stöhr, Paula Schwabe, Sandra Krystic, Rosa Hüpser, Luna Schumann, Jonny Sternberg, Yasha Gaddameedi, Edin Krop, Daksh Sachdeva,

Leon Elias Stöhr.

An den schönen Erfolgen des Turnnachwuchses haben selbstverständlich auch die Übungsleiterinnen und Leiter sowie die Betreuerinnen einen großen Anteil. Wer in diesem Team als Trainer oder Helfer mitmachen möchte, kann sich unter ☎ 06108 75512 informieren.

IMPRESSUM

StadtPost

Stadtpost Mühlheim
www.stadtpost.de

Verlag: Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Waldstraße 226, 63071 Offenbach

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige
Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:

Daniel Schöningh, Thomas Kühnlein

Redaktion:

Tel. 069 85008 272
stadtpost.muehlheim@stadtpost.de
Jochen Koch (V.i.S.d.P.)

Vermarktungsleitung:

Tel. 069 85008-0
Jelisaweta Scherdel
jelisaweta.scherdel@op-online.de

Zustellung:

Tel. 069 85008-443
leserservice@extratipp.com
Christian Kramer (Ltg.)

Druck:

Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 63 vom 1. 1. 2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.stadtpost.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

GRÖSSTE AUSWAHL
DEUTSCHLANDS!

**HolzLand
Becker**

HolzLand Becker GmbH

Albrecht-Dürer-Str. 25
63179 **Obertshausen**
Tel. 06104 . 950 40

Gutenbergstr. 20
64331 **Weierstadt**
Tel. 06151 . 78 53 870

holzlandbecker.de



WSV – DER WINTER GEHT

DIE PREISE BLEIBEN – ABER NUR NOCH KURZ



statt 279,-
249,- EUR /Stk.

Zimmertür Royal 451 Weißlack
Weiß RAL 9010
Eingefräste Querstreifen, Mini-Radius,
Maße & DIN-Anschlag wählbar

-11%

SAUNEN
NUR IN
OBERTS-
HAUSEN



UVP 3899,99
2249,- EUR /Stk.

-43%

Innensauna Beri in Systembauweise

B x T x H: 231 x 231 x 198 cm, Eckeinstieg, inkl. 3 Liegen



statt 59,90
48,90 EUR /m²

-19%

Parkett Eiche Rustikal Landhausdielen
fußwarm, 14 mm stark, gebürstet, natur-geölt

Trauer um eine kleine große Dame

Erinnerungen an Mühlheims Ehrenbürgerin Elisabeth Gilmer-Kaiser

VON RONNY PAUL

Mühlheim – Eine der größten Mühlheimerinnen hat ihre Augen für immer geschlossen. Ehrenbürgerin Elisabeth Gilmer-Kaiser verstarb am letzten Samstag im Alter von 88 Jahren. Erinnerungen an eine kleine große Dame.

Körperlich hat die kleine Dame kaum jemanden überragt, menschlich war sie überragend. „Mühlheim verliert mit ihr eine außergewöhnliche, allseits geschätzte Persönlichkeit“, sagt Bürgermeister Alexander Krey (CDU, seit 2023 im Amt). „Lisa“ war omnipräsent: Stadtverordnete (von 1977 bis 1989), Stadt-

rätin, mehr als 50 Jahre Teil von SPD und DGB, (Ehren-)Mitglied in 17 Vereinen, von denen sie fünf mitbegründete, dazu Stadtälteste, Trägerin des Landesehrenbriefs und des Bundesverdienstkreuzes am Bande. Bei Elisabeth Gilmer-Kaiser menschelte es immer: „Bürgernähe – ein heute populärer und vielfach verwendeter Begriff – Gilmer-Kaiser hat dies längst schon praktiziert, als es noch nicht Mode war“, würdigte Ex-Rathauschef Daniel Tybussek (SPD, im Amt von 2011 bis 2023) in seiner Laudatio, als Elisabeth Gilmer-Kaiser 2012 in die kleine Riege der Mühlheimer Ehrenbürger aufstieg.

Mühlheim schätzte „Lisa“, die, wie sie selbst mit glaubwürdigem Pathos sagte, ihr „Amt immer als Dienen betrachtet“ hat. „Sie war immer sehr selbstlos, sehr großzügig“, erinnert sich Ex-Bürgermeister Karl-Christian Schelzke (SPD, im Amt von 1992 bis 1999). „Lisa war eines meiner Ohren an der Bevölkerung, sie war in allen Bereichen des Mühlheimer Lebens unterwegs.“ Mit viel Hochachtung sagt Schelzke: „Man kann sich solche Menschen in einer Stadt nur wünschen.“ Dabei war die große Mühlheimerin eine Eingepackte. In die Mühlenstadt führte sie ihr erster Mann, der bei Cassella

in Fechenheim arbeitete. Als die 1935 im Kahlgrund Geborene 1957 in die Stadt zog, war es für sie „Liebe auf den ersten Blick“. Was sie an Mühlheim besonders schätzte, war die offene Art der Menschen. Als 18-Jährige bekam sie den ersten von drei Söhnen. An Wochenenden kellnerte Gilmer-Kaiser auf Festen. Später bediente sie im Grünen Baum in Dietesheim. In der Zeit war das nicht üblich, aber sie wollte immer eigenes Geld verdienen. Ab 1960 saß Gilmer-Kaiser in Teilzeit im Konsum-Supermarkt an der Ludwigstraße an der Kasse. Dort lernte die Unterfränkin viele Geflüchtete kennen: „Ich habe Dinge gehört aus dem Krieg, die waren so schlimm, so schlimm, das kann man sich gar nicht vorstellen“, sagte sie einmal gegenüber unserer Zeitung. Auch das habe sie dazu bewogen, sich 1970 der SPD anzuschließen. Wie auch bei der Gewerkschaft IG Metall setzte sie sich für Frauen ein, für Kitaplätze, Schutz und Beistand im Falle von Krankheit oder Scheidung. Sie nahm in der gewerkschaftlichen Arbeit verschiedene Funktionen im DGB, HBV und der IGM wahr, unter anderem als Vertrauensfrau, Kreisdelegierte und im Ortsfrauenausschuss.

Ihren zweiten Mann, Emil Kaiser (verstorben 2004), Ehrenmitglied des Mühlheimer Akkordeon-Orchesters, begleitete sie regelmäßig auf Konzertreisen im In- und Ausland. Als Stadträtin vertrat sie den Bürgermeister, wenn dieser einer Vereinseinladung nicht folgen konnte und hatte – etwa bei Jubiläen – stets ein persönliches Geschenk für die Geehrten im Gepäck. Ex-Bürgermeister Bernd Müller (CDU, im Amt von 1999 bis 2011) erinnert sich an Elisabeth Gilmer-Kaisers „unermüdbaren Einsatz für soziale Belange“. „Ihre freundliche Art und das menschliche Miteinander haben ihre politische Arbeit über Parteigrenzen hinweg geprägt und ausgezeichnet.“ „Es gibt wohl kaum jemanden, der über Jahrzehnte hin-



Ehrenbürgerin Mühlheims: Elisabeth Gilmer-Kaiser verstarb im Alter von 88 Jahren.

FOTO: PRIVAT

weg und unabhängig davon, ob er gerade den Regierenden oder der Opposition angehörte, so viele Veranstaltungen, Feste und Ausstellungen unserer Vereine besucht hat“, sagte Ex-Bürgermeister Tybussek 2012. Damals entschloss sich Elisabeth Gilmer-Kaiser das Amt der ehrenamtlichen Stadträtin nach 23 Jahren niederzulegen. Sie war trotzdem weiter Dauergast auf Veranstaltungen. Schaffte es sie einmal nicht, war eine persönliche Absage garantiert. Sie war die Aufmerksamkeit in Person, ein gern gesehener Gast und eine zuvorkommende Gastgeberin. Und eine gute Ratgeberin: „Mit ihr wusste ich in meiner Zeit als Bürgermeister immer eine tatkräftige Unterstützerin an meiner Seite, die auch eigene wichtige Impulse gesetzt hat“, sagt Daniel Tybussek. „Auf ihre ehrliche Meinung und ihre Ratschläge konnte ich mich jederzeit verlassen und darauf bauen; sogar zuletzt im Seniorenzentrum hat sie die Belange der Menschen beobachtet und versucht zu helfen.“

Bis zuletzt war Elisabeth Gilmer-Kaiser zugegen bei Veranstaltungen in der Mühlenstadt. Bürgermeister Alexander Krey traf sie noch kurz vor Weihnachten: „Sie war wie immer bestens informiert und wir haben uns angeregt unterhalten. Frau Gilmer-Kaiser hat sich aufrichtig um andere gesorgt und für jeden ein gutes Wort gehabt.“ Sie war eine „hilfsbereite, warmherzige und sehr nahbare Person“.

Die Trauerfeier

für Ehrenbürgerin Elisabeth Gilmer-Kaiser findet am Donnerstag, 25. Januar, 10.30 Uhr, auf dem Waldfriedhof, Südring 55, statt.

– ANZEIGE –

Spanndecken live erleben bei Plameco Fachbetrieb in Offenbach

Eine neue Zimmerdecke ohne große Baustelle

Du möchtest eine neue Decke, hast aber Angst davor, wochenlang auf einer Baustelle zu wohnen? Dann ist eine Spanndecke von Plameco die ideale Lösung für dich. Sie ist meist innerhalb nur eines Tages eingebaut, ohne viel Staub und Schmutz; sogar die großen Möbel können im Raum bleiben.

Die schnelle Montage ist aber nicht der einzige Vorteil einer Plameco Spanndecke. Die Decke trägt maßgeblich zur Ausstrahlung eines Raumes bei. Mit dem abgestimmten Design und der optimalen Deckenbeleuchtung, verleiht sie deinem Zuhause die passende Raumatmosphäre. Ausführung als glatte Decke mit integrierter indirekter LED-Beleuchtung, integrierter Infrarotheizung und Akustik oder als kompakte Lichtdecke. Dies ist alles machbar und komplett aus einer Hand!



Die Fachleute von Plameco Tomovski stehen dir bei der Planung deiner neuen Decke mit ihrer jahrelangen Erfahrung zur Seite. Denn seit über Jahren werden hier mit Spanndecken Räume verschönert. Jede Plameco-Decke wird einzigartig und nach deinen Wünschen und Vorstellungen an-

gefertigt. So kannst auch du schon morgen schöner wohnen. Also, die ideale Lösung für deine neue Zimmerdecke! Besuche uns in unserem Studio in der Langstr. 29 in Offenbach-Bürgel, am 27.01.24 und 28.01.24 von 10 – 16.00 Uhr. Hier findest du inspirierende Ideen für jeden Raum.





morgen schöner wohnen

- Spanndecken / Lichtdecken
- Beleuchtung nach Wunsch
- Akustik / Infrarot-Heizung

Komplettlösung aus einer Hand

PLAMECO LIVE ERLEBEN
Samstag 27.01.2024
Sonntag 28.01.2024
10.00 - 16.00 Uhr

Plameco Tomovski Spanndecken
 Langstraße 29
 63075 Offenbach-Bürgel
 ☎ 069/50700949
www.plameco-frankfurt.de

*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

Ruf an oder komm in unser Studio

40 Gruppen auf hohem Niveau

Gardenacht des MKV lockt 500 Besucher in die Willy-Brandt-Halle

VON MICHAEL PROCHNOW

Mühlheim – Sie nennen sich Sharks, Leosandwichdancers und Honeybunnies, Elf Babbscher, Lustische Geelriebe oder Aascher Schnooke. 40 Garden und Showtanzgruppen sind am Samstagabend bis aus Darmstadt, Riedstadt und Nidderau in die Mühlenstadt gereist, um ihre Choreografien in der Willy-Brandt-Halle zu präsentieren. Der Mühlheimer Karnevalverein (MKV) hatte zur Gardenacht gerufen und 500 Fastnachter waren gekommen.

Es ist ein großes Happening, man kennt sich und genießt die Geselligkeit. Es ist aber auch eine knallharte Leistungsschau. Was im bunten Rampenlicht so lockerflockig und mit einem strahlenden Lächeln auf den Lippen über die Bühne geht, haben die jungen Aktiven, zu allermeist Mädchen, über Wochen und Monate in schweißtreibendem Training einstudiert.



Nicht nur die Sharks von der DJK Mühlheim begeistern die närrischen Besucher in der Willy-Brandt-Halle.

FOTO: M

Viele nutzen das Treffen zum Austausch, um neue Ideen und Anregungen für künftige Produktionen zu sammeln. Markus Höschele bringt närrische Erfahrungen als Zugmarschall mit, organisierte und moderierte den Abend, zollte den Tänzerinnen viel Respekt und Anerkennung. Er kündigte auch mehrere Solistinnen und Du-

os an, die das hohe Niveau der Disziplin dokumentierten.

Den Auftakt bestritten die Jüngsten: Die MKV-Rasselbande entführte das Publikum in die „Unterwasserwelt“, später erzählten die erfahrenen Flying Starz aus dem „Zirkus“. Stimmung verbreiteten zum Finale zwei Männerballett-Formationen

der 1. Dietzenbacher Tanzgarde und der Gastgeber. Dazwischen begeisterten die Damen mit schnellen Schritten im Rhythmus von Marsch oder Polka. Die Sharks aus dem Gemeindezentrum St. Markus, etwa. Mit bekannten Figuren und artistischen Übungen schufen sie in ihren feuerroten Kleidern und schwarzen Stie-

fel immer wieder neue Bilder, warfen in einer langen Reihe die gestreckten Beine in die Höhe und reckten die Arme gen Hallendecke. Die Blue Diamonds des Obertshausener Tanzsport- und Karnevalsvereins versprühten brasilianische Atmosphäre. Eine Geschichte verpackten die Black Diamonds von Eiche Darmstadt in ihren Auftritt, stellten die Liebe in graziösen Bewegungen über den Tod, den sie mit Kerzen und einem Foto im Rahmen darstellten. Hebefiguren und harmonische Bildkompositionen hinterließen einen starken Eindruck. Aus der Region tanzten auch Gruppen des Lämmerspieler Carneval-Vereins und des Volkschors 1881 Klein-Krotzenburg.

Der MKV lädt am Fastnachtsamstag zur Wibralla, einer närrischen Ü25-Party mit der Sonnau im Bürgerhaus. Rosenmontag führt er den Zug an und nach Aschermittwoch den Wettbewerb im Männerballett um den Possmann-Cup.

ANZEIGE

Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtig-

keit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über

die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ein großer

Pluspunkt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Jetzt überzeugen!

Dr. Böhm®
Haut Haare Nägel



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel

Für Ihre Apotheke: PZN: 15390975

Technik mit vielen Gesichtern

Occhi-Ausstellung zeigt Handarbeitskunst im Karl-Mayer-Haus

VON MICHAEL PROCHNOW

Obertshausen – Es ist die Kunst der Ringe, Bögen und Ösen. Sie werden mittels eines Leitfadens und einer bestimmten Knotentechnik erstellt und sind Basis für vielfältige Motive, die mittlerweile durch die Fortentwicklung dieser Handarbeit möglich sind. Occhi heißt diese Form der Fadenführung. Elisabeth Dobler vom Occhi-Club Oberschwaben stellte die „Technik mit vielen Gesichtern“ jetzt auf Einladung der Deutschen Spitzengilde und des Heimat- und Geschichtsvereins im Karl-Mayer-Haus vor.

„Augen“ nennt sich die Kunst im deutschsprachigen Raum in der Übersetzung des Begriffs auf italienisch, die Italiener haben sie „il lavoro chiacchierino“ getauft, Tating heißt sie in England, Fritvilité in Frankreich und Makuk im Orient. Von dort kommt Occhi, vermuten die Gelehrten, oder aus China. Von 1702 ist ein Gedicht be-

kannt, das die „fleißigen Hände“ von Königin Mary von England beschrieb, die sich mit dem Knoten beschäftigte.

Fortan war es ein Steckenpferd der Damen des Hochadels, erläuterte Sprecherin Dobler bei der Eröffnung der Ausstellung. „Erstmals haben wir viel Raum, Vitrinen und Wände, um unsere Exponate zu präsentieren“, dankte sie den Gastgeber. Sie selbst habe Occhi schon als Kind gelernt, „seitdem hat es mich nicht mehr losgelassen“. 1979 hat sie sich ein Handarbeitsheft mit einem Artikel über die Technik besorgt, dann „jedes Buch zum Thema gekauft und verschlungen“.

2009 gründete sie im Pfarrhaus ihrer Heimat Mittelbiberach den Club, in dem sich regelmäßig 15 Frauen im Alter zwischen 31 und 89 Jahren treffen und austauschen. Zudem bietet sie Kurse in Occhi und einen Stammtisch an. Am Samstag lief ein Workshop im Heimatmu-

seum, der ausgebucht war. „Es ist faszinierend, aus Fäden einen Ring zu formen“, schwärmte sie, „und das ohne weitere Materialien“. Immer wieder finden sich auch Männer, die an der Kreativität mit Fäden und Schiffchen interessiert sind, „einer hat sogar ein Buch über Occhi geschrieben“, informiert die Referentin.

1850 wurde die Gestaltung von Bögen erfunden, erfuhren die Interessierten, dann die sogenannten, mehrschichtigen Zwiebelringe, seit 1950 gelingt es den Occhi-Künstlerinnen, auch Buchstaben, Gesichter, Pflanzen und Blüten zu knüpfen. „Auf die unterschiedlichen Vorgehensweisen, vor allem auf Schmuck, bestehen strenge Urheberrechte“, informierte der Gast.

Die Schau zeigt mit Blumen verzierte Glückwunschkarten, mit filigranen Occhi-Ornamenten ummantelte Ostereier, komplette Naturmotive im Rahmen und einen Quilt von Elisabeth Dob-



Auf Einladung der Deutschen Spitzengilde und des Heimat- und Geschichtsvereins in Obertshausen: Elisabeth Dobler vom Occhi-Club Oberschwaben stellt die „Technik mit vielen Gesichtern“, Occhi, vor.

FOTO: M

ler. In „Schönheit und Gefahr von Wasser“ vereinte sie in Weiß- und Blautönen einen Wasserfall mit Strudel und Gischt, Occhi mit Klöppelarbeiten und Filet auf Patchwork. Auch Bürgermeister Manuel Friedrich zeigte sich beeindruckt, dankte den Ausstellerinnen und lud zum

Ausstellungsbesuch ein.

Die Ausstellung

„Occhi – eine Technik mit vielen Gesichtern ist bis zum 24. März an jedem zweiten und vierten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr im Karl-Mayer-Haus, Karl-Mayer-Straße 10, geöffnet.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.

Gut zu wissen:

Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.



5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild

etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Klangvolle Namen, tolle Feste

Veranstaltungsjahr 2024 in Offenbach

Offenbach – Mozart, Kirschblüte, Straßenoper, Theaterfestival: Der Offenbacher Veranstaltungskalender ist prall gefüllt. Im Sommer etwa gastiert das Internationale Theaterfestival zum dritten Mal in der Innenstadt statt, die Offenbacher Woche bietet leichtere Unterhaltung, und das Lichterfest bleibt ebenso wie die Freiluft-Oper ein Aushängeschild. „Ein Lied kann eine Brücke sein“ sang Joy Fleming vor einigen Jahrzehnten – dieses und weitere Lieder gehören zum Programm bei „Songs of Peace and Hope“ am 29. Januar im Capitol.

Kurz vor dem Ende der fünften Jahreszeit kommen Narren beim Freitagsfasching am 9. Februar in der Stadthalle auf ihre Kosten. Damit naht langsam das Ende der dunklen Jahreszeit: Am 23. März öffnet das Besucherzentrum im Wetterpark wieder seine Türen. In Anlehnung an die Tradition des japanischen Blütenbetrachtens ist am 13. April wieder der Cherry Blossom Day angesetzt. Am letzten Maiwochenende lädt der Gewerbeverein Treffpunkt zur 26. Offenbacher Woche ein. Und vom 14. Juni bis 14. Juli lädt der Isola City Beach-Club wieder zum innerstädtischen Kurzurlaub.

Zur kleinen Weltreise lädt das Mainuferfest am 15./16. Juni ins Kulturkarree zwischen Büsingpalais und Isenburger Schloss. Mehr als 100 Vereine sorgen für abwechslungsreiches Programm und präsentieren sich und ihre Arbeit. Am 26. Juni wird die Innenstadt bei der Straßenoper wieder zur großen Bühne unter freiem Himmel: Musik auf Rädern gastiert mit dem „Freischütz“ auf dem Aliceplatz.

Zehn Jahre ist es her, dass ein futuristisches Gebäude im Wetterpark „landete“. Im Inneren finden sich interaktive Stationen, an denen Wetterphänomene leicht verständlich erklärt werden. Das Besucherzentrum lockt Interessenten aus Fern und Nah auf den Buchhügel, für die Betreiber der Offenbacher Stadtmarketinggesellschaft und des Regionalparks ein Grund zum Feiern – am 13. Juli mit einem bunten Programm.

Ebenfalls zehnten Geburtstag feiert das Main-Weltmusik-Festival, das im August wieder eine Brücke zwischen Orient und Okzident schlägt. Der Sternenhimmel, 40.000 Lichter und das Capitol Symphonie Orchester verzaubern den Büsingpark am 10. August beim Flanierkonzert und las-

sen zum Lichterfest nicht nur Kerzen, sondern auch Herzen schmelzen.

Eine tolle Kulisse für das japanische Main Matsuri war der Büsingpark 2023. Nach dem gelungenen Auftakt soll das Festival vom 16. bis 18. August wieder viele Besucher in die Stadt locken. Für drei Tage kommen Künstler aus Japan und Deutschland zusammen, um die traditionelle und die populäre Kultur Nippons zu zelebrieren. Freunde der Nacht kommen vom 6. bis 8. September, auf ihre Kosten, wenn das zwei Kilometer lange Offenbacher Mainufer zur Riviera mit Clubs und Konzertorten wird.

Darüber hinaus haben sich schon viele namhafte Künstler

in Capitol und Stadthalle angekündigt. So kommt Bosse mit „Übers Träumen“ im April, treten die Beatsteaks, die Chippendales und die brasilianischen Hardrocker von Sepultura auf, sorgen die Kabarettisten und Komiker Gerd Dudenhöfer und Guido Cantz für unterhaltsame Stunden.

Außerdem gibt es die eigenen Veranstaltungsreihen im Capitol, bei denen Theaterfreunde und Klassikfans gleichermaßen glücklich werden: Bei der Theateressenz dreht sich am 18. März alles um die „Cum-Ex Papers“ und am 22. April mit „Je t'aime“ um das spektakuläre Leben des französischen Musikers Serge Gainsbourg. Dazu passt die Capitol Classic Lounge am



Etwa 40.000 Teelichter und das Capitol Symphonie Orchester verwandeln den Büsingpark Jahr für Jahr in einen Sommernachtstraum. FOTO: DAVID VASICEK/PIX123-FOTOGRAFIE (P)

3. März mit Buster Keatons „Der General“.

Karten für Theateressenz, Capitol Classic Lounge sowie viele andere Veranstaltungen gibt es im OF-Infocenter am

Salzgässchen 1, offenbach.de/ofinfocenter. Die aktuellen Veranstaltungen finden sich im Veranstaltungskalender der Stadt auf offenbach.de/kultur.

pso/mt



Spielerisch den Wortschatz erweitern

DEUTSCHSOMMER Abschluss für zehn Kinder im Schullandheim Wegscheide

Offenbach – Sonnenschein und blauer Himmel, frostige Temperaturen und klare Luft: Auf der Spessarthöhe bei Bad Orb zeigte sich der Winter von seiner schönsten Seite. Zehn Offenbacher Grundschulkinder verbrachten dort im Schullandheim Wegscheide die letzte Woche ihrer Weihnachtsferien. Bei täglichem Sprach- und Theaterunterricht verbesserten sie ihre Deutschkenntnisse. Dazu gab es ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm – schließlich waren Ferien.

Wie in den ersten drei Sommerferienwochen, die sie ebenfalls auf der Wegscheide verbracht haben, schließen die etwa zehnjährigen Jungen und Mädchen beim Endspurt des städtischen Sprachförderprojekts Deutschsommer ihre grammatikalischen Lernlücken und erweitern ihren Wortschatz. Dazwischen waren die Viertklässler bei den „Deutschsommer-Detektiven“ schulbegleitend an zwei Nachmittagen in der Woche „der Sprache auf der



Mit dem Endspurt im Schullandheim Wegscheide endete in den Weihnachtsferien für Offenbacher Grundschulkinder der Deutschsommer 2023. Für das städtische Sprachförderprojekt im Jahr 2024 läuft an den Schulen bereits das Anmeldeverfahren.

FOTO: MUTHORT/STADT

Spur“. Etwa die Hälfte der mehr als 20 Kinder sind damit ein halbes Jahr lang in ihrer sprachlichen, aber auch in ihrer persönlichen Entwicklung gefördert worden. „Unser Ziel ist“, so Projektleiter Jörg Muthorst, „die Impulse, die wir den Kindern im

Sommer sowohl für ihre sprachliche als auch für ihre Persönlichkeitsentwicklung geben, zu verstetigen und die Jungen und Mädchen auch in der Zeit zwischen den Ferienprojekten zu motivieren und zu stärken.“ Bildungsdezernent Paul-Gerhard Weiß

(FDP) betont: „Die jüngste Pisa-Studie hat erneut einen schlechten Bildungsstand deutscher Schüler offenbart. Wieder zeigt sich, wie wichtig Investitionen in die Bildung sind.“ Da seien vor allem Bund und Länder gefordert, doch auch die Stadt Of-

fenbach als Schulträgerin engagiere sich. „Gerade im Grundschulalter ist Sprachförderung die Basis für erfolgreiches Lernen. Da setzen wir schon im 15. Jahr mit unserem Deutschsommer an und leisten damit einen Beitrag, förderbedürftige Kinder zu unterstützen und ihre Startchancen zu verbessern.“

Das Programm wird je zur Hälfte von der Frankfurter Erhard-Kunert-Stiftung und der Stadt Offenbach finanziert. Die Teilnehmer werden von den Schulen empfohlen.

Wie Muthorst berichtet, hat das Anmeldeverfahren für den Deutschsommer 2024 begonnen. „Wir wollten damit den Eltern frühzeitig die Möglichkeit geben, das einmalige Förderangebot bei ihrer Urlaubsplanung für die Sommerferien zu berücksichtigen.“ Erste Anmeldungen liegen schon vor. Anmeldeabschluss ist der 26. April.

psd/mft

Infos im Internet

offenbach.de/deutschsommer

LEONE D'ORO
RESTAURANT • VINOOTEK • BAR

Werktäglich Dienstag bis Samstag von 11.00 - 14.00 Uhr servieren wir Ihnen im Restaurant **LEONE D'ORO** leckere 3-Gang-Mittags-Menüs. Freuen Sie sich auf abwechslungsreichen kulinarischen Genuss.

3-Gang Mittags-Menüs vom 23. bis 27. Januar 2024

Die Vorspeise der Woche ist ein Brokkolicreme-Süppchen. Wählen Sie täglich immer das gewünschte Hauptgericht aus. Ein frisches Überraschungsdessert stellt den dritten Gang dar. (Preis Menü 1 12,90 €, Menü 2 13,90 €, Menü 3 14,90 €)

Dienstag, 23.01.2024	Mittwoch, 24.01.2024	Donnerstag, 25.01.2024	Freitag, 26.01.2024	Samstag, 27.01.2024
Menü 1: Fusilli-Nudeln in m. Zucchini u. gebratenen Garnelen in fein abgest. Hummersoße	Menü 1: Tagliolini Vegetaria. Feiner Bandnudelgenuss m. fr. Gemüse i. Tomatensoße	Menü 1: Käse überbackene Penne al Forno m. Schinken, Erbsen u. frischen Champignons i. Tomatensoße	Menü 1: Leckere Fusilli-Nudeln m. Spinat u. fr. Champignons i. Sahne-Soße	Menü 1: Frische m. Ricotta-Spinat gefüllte Tortelloni i. Butter-Salbei-Soße
Menü 2: Rumpsteak-Bruschetta. Herz. Rumpsteak auf m. Tomatenwürfeln bel. Weißbrotscheibe, Rosm.-Kartoffeln u. buntes Gem.	Menü 2: Goldbraun ausgebackenes paniertes Schweineschnitzel m. gebratenen Zwiebeln, Pommes frites u. buntem Gemüse	Menü 2: Gegrilltes Hähnchenbrustfilet a. Apfel-Calvados-Soße begleitet v. Rosmarin-Kartoffeln u. buntem Gemüse	Menü 2: Saltimbocca alla Romana. Kl. Schnitzel bedeckt v. Parmaschinken i. m. Salbei verfeinerter Weißweinsauce, Rosmarin-Kartoffeln u. buntes Gemüse	Menü 2: D'Oro Fleischplatte. Herz. Fleischspezialitäten a. Pfefferrahmsauce m. Rosmarin-Kartoffeln u. buntem Gemüse
Menü 3: Gegr. Bay-Calamari an Butter-Knoblauch-Soße serviert m. Salzkartoffeln u. bunt. Gemüse	Menü 3: Gebratene Makrelenfilets an Weißwein-Dill-Soße gepaart m. Salzkartoffeln u. buntem Gemüse	Menü 3: Gegrilltes Wolfsbarsch-Filet a. Hummer-Shrimps-Soße sekundiert v. Salzkartoffeln u. buntem Gemüse	Menü 3: Due di Pesce. Zweierlei Fischfilets v. Grill a. Butter-Knoblauch-Soße m. Salzkartoffeln u. buntem Gemüse	Menü 3: Gegrilltes Filet v. fr. nordischen Lachs an Orangen-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln u. buntes Gemüse

MITTAGS-TISCH
RESTAURANT | VINOOTEK | BAR LEONE D'ORO
Schloßstraße 5, 63150 Heusenstamm Tel. 06104 - 1578 • www.restaurant-leonodoro.de • info@restaurant-leonodoro

Mit Ihrer Hilfe finden Kinder Platz zum Spielen.

Spenden Sie unter www.dkhw.de

Deutsches Kinderhilfswerk

societäts verlag

Das große Fahrrad-Abenteuer Main!

Am besten lässt sich der Main mit dem Fahrrad erkunden. Ob Kurz- oder Tagesetappe, 20 oder 60 Kilometer, Einsteiger oder Profi – hier ist für jeden etwas dabei. Die 15 abwechslungsreichen Touren dienen lediglich als Anregung – gerne inklusive fränkischer Bierspezialitäten oder dem Frankfurter Nationalgetränk Apfelwein. Reich bebildert und ausgestattet mit zahlreichen Tipps rund um E-Bike-Ladestationen, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten.

Matthias Pieren · Den Main erradeln · ISBN 978-3-95542-449-7 · 18,00 €



MIT GPS-TRACKS

JETZT IM
HANDEL ODER
UNTER
WWW.SOCIETAETS-VERLAG.DE

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchener Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf, was dahinter steckt

Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.¹ Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.



Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit

Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler

betiteln dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.

Und was kann man dagegen tun?

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm

(*B. bifidum* MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

Das funktioniert?

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien

mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

*Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?*

B. bifidum MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.


Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.


Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!

¹Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ²Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Jul; 5 (7), 658-666.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt²



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)
www.kijimea.de

Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei aku-

ten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“
(Monika K.)

Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankgefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichts-

informationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopf-

schmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Wo die Wege enden,
trägt uns liebevolle Erinnerung.*



Wir nehmen Abschied von unserer geliebten Mutter,
Schwiegermutter und Oma

Irmgard Pfeffer

* 17.01.1930 † 07.01.2024

In stiller Trauer:

Monika und Hartmut Jellen
Edith Senti
Patrik und Jenni
Alessandro und Marina
sowie alle Angehörigen

63150 Heusenstamm

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 30.01.2024 um 11:30 Uhr auf dem Friedhof in Heusenstamm statt.

*Wenn sich der Mutter Augen schließen,
ihr müdes Herz im Tode bricht,
dann ist das schöne Band gerissen,
denn Mutterliebe vergisst man nicht.*

Nach langer, schwerer Krankheit nehmen wir Abschied
von meiner lieben Mutter, Oma, Schwester

Erika Fertig

geb. Kögler

* 1. 6. 1950 † 8. 1. 2024

In stiller Trauer:

Deine dich liebende Tochter
Manuela Fertig
und Enkelkinder **Patrizia und Patrick**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 25. Januar 2024, um 9.00 Uhr auf dem Neuen Friedhof in Offenbach am Main statt.

In Gedenken an

Erika Fertig

Wir trauern um sie.

Familie Trinowitz

*Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen,
und die Erinnerung an all das Schöne mit dir
wird stets in uns lebendig sein.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied
von meinem lieben Mann, guten Vater und
Schwiegervater, Bruder und Schwager

Peter Reinschmidt

* 27. 06. 1950 † 31. 12. 2023

In Liebe:

Deine Rita
Marc und Annette
sowie alle Angehörigen

Mühlheim am Main

Auf Wunsch des Verstorbenen nehmen wir im
engsten Familien- und Freundeskreis Abschied.

in memoriam

**Ulrich
von Landwüst**

† 21. Januar 2017

Wir haben Dich in
unseren Herzen

In Liebe-deine große Familie

Servicewüsten gibt es woanders.

**Wir halten Ihre Wünsche
und jedes Detail im Blick.**

☎ 06104 / 25 45

www.pietaet-sattler.de

**PIETÄT
SÄTLER**

S. Kirchner Bestattungen
Heusenstamm

Wir nehmen Abschied von

Michael Feik

* 05.05.1966 † 30.12.2023

Wir vermissen Dich:

Deine Familie und Freunde

Auf den Wunsch von Michael haben wir ihm im
engsten Kreis auf dem Friedhof in Heusenstamm
beigesetzt.

1866
seit

PIETÄT HAYER

Der Bestatter
sehr gut ✓
ausgezeichnet vom Kunden
überwacht durch **iqih**

**Erstes
Bürgeler
Bestattungsinstitut**

☎ 86 15 07

Er hat
Stil

Der Friedhof,
ein Ort auch
für die Lebenden

Entdecken Sie
die Friedhöfe
Ihrer Stadt.

VFFK.de
Verein zur Förderung der
deutschen Friedhofskultur e.V.

MÜHLHEIMER BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

Wilh. Glock

*Ihr Vertrauen –
Unsere Verpflichtung*

Seit mehr als 40 Jahren

MARKTSTRASSE 40
63165 Mühlheim am Main
Tel.: 06108 - 69 0 68
www.glock-bestattungen.de

TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR

OB Bestattungen Otmar Becker
Familienbetrieb seit 1876

Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung

- Überführungen
- Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Friedhofsarbeiten

Kirchstraße 6
63179 Obertshausen
Telefon (06104) - 4 20 31
www.bestattungen-ob.de
info@bestattungen-ob.de

*Alles was schön ist,
bleibt schön,
auch wenn es wehkt.*

*Und unsere Liebe
bleibt Liebe,
auch wenn wir sterben.*



Maxim Gorki

*Begrenzt ist das Leben,
doch unendlich die Erinnerung.*

Wir nehmen Abschied von unserer
geliebten Mutter, Schwiegermutter,
Oma, Uroma und Tante

Margot Kloss

geb. Fließbach

* 16.12.1939 † 03.01.2024

In stiller Trauer
Harald und Gabi
Angelika und Dedi
Bernd und Kathrin
mit Familien, sowie alle Angehörigen

63179 Obertshausen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung
findet am Freitag, dem 26.01.2024 um 11:00 Uhr auf dem
Neuen Friedhof (Im Birkengrund) in Obertshausen statt.
Eine Kondolenzliste liegt aus.

Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende eines mühsam gewordenen Weges.
(Franz von Assisi)



Wir nehmen Abschied von unserer
lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma,
Uroma, Schwester und Tante

Elisabeth Gilmer-Kaiser

* 29. 3. 1935 † 13. 1. 2024

Franz Bernhard und Elfie
Klaus und Renate
Harald und Pia
Enkel und Urenkel sowie alle Angehörigen

Mühlheim am Main

Kondolenzadresse: Pietät Wilh. Glock, Marktstraße 40, 63165 Mühlheim am Main

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 25. Januar 2024, um 10.30 Uhr auf dem Waldfriedhof
in Mühlheim, Südring 55, statt.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis beigesetzt.

Das Requiem ist am Montag, dem 29. Januar 2024, um 18.00 Uhr in der kath. Kirche St. Markus.

*Der Tod ordnet die Welt neu, scheinbar hat sich nichts verändert und
doch ist alles anders geworden.*

Karl Walther

* 03.06.1927 † 12.11.2023

Danke sagen wir allen für die tröstenden Worte, gesprochen
oder geschrieben, für den Händedruck oder die
stumme Umarmung, wenn Worte fehlten, für die
Blumen und die Geldspenden.

Danke an Freunde, Nachbarn und Bekannte für die
bekundete Anteilnahme sowie an Herrn Manfred
Schmutzer für die persönliche Trauerrede.
Besonderen Dank dem Pflegedienst Schmetterling in
Hand für die flexible und immer fürsorgliche
Betreuung.

Ingeburg und Andrea Walther

Obertshausen im Januar 2024

Die Stadt Mühlheim am Main trauert um ihre

Ehrenbürgerin

Frau Elisabeth Gilmer-Kaiser

Stadträtin a.D.

Trägerin des Verdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland
Inhaberin des Ehrenbriefes des Landes Hessen

die am 13. Januar 2024 verstorben ist.

Frau Elisabeth Gilmer-Kaiser gehörte von 1977 bis 1989 als Mitglied der Stadtverordnetenver-
sammlung der Stadt Mühlheim am Main an. Anschließend war sie über drei Jahrzehnte ehren-
amtliche Stadträtin im Magistrat der Stadt Mühlheim am Main.

Die Verstorbene hat sich in den Jahren ihres kommunalpolitischen Wirkens mit Verantwortungs-
bewusstsein und Engagement in vorbildlicher Weise für das Wohl ihrer Heimatstadt und deren
Entwicklung eingesetzt und das öffentliche Leben maßgeblich beeinflusst und mitgestaltet.

Hierbei zeichneten sie Sachlichkeit und ein hohes Maß an Fachwissen aus. Sie engagierte sich
während ihres kommunalpolitischen Wirkens für viele Vereine im Stadtgebiet. Ihr Fachwissen
und Einsatz haben ihr viele Sympathien in der Bevölkerung und bei den Kolleginnen und Koll-
egen in den politischen Gremien auch über die Parteigrenzen hinaus eingebracht und zu hohem
Ansehen und Wertschätzung verholfen. Aufgrund des herausragenden Engagements wurde ihr
im Jahre 2012 die Ehrenbürgerwürde verliehen, die höchste Auszeichnung der Stadt Mühlheim
am Main.

Weiterhin hat sie sich aktiv für die Verschwisterung zur französischen Partnerstadt Saint-Priest
eingesetzt und unterstützte somit die freundschaftliche Verbindung, welche sie im Sinne der
europäischen Gemeinschaft förderte und wichtige Impulse setzte.

Stadtverordnetenversammlung und Magistrat der Stadt Mühlheim am Main nehmen in Aner-
kennung und Dankbarkeit Abschied von einer allseits geschätzten Persönlichkeit.

Wir werden der Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Die Stadtverordnetenversammlung

Joachim Pfister

Stadtverordnetenvorsteher

Der Magistrat

Dr. Alexander Krey

Bürgermeister

KAPRAUN

Gräbmate aus Meisterhand

- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen



☎ 06026 - 47 11
info@stein-kapraun.de

**Wir fertigen in eigener Produktion
und garantieren Ihnen deshalb**

- kurze Lieferzeiten
- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- beste Qualität zu fairen Preisen



www.stein-kapraun.de

Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim



*„Ich möchte den MS-Betroffenen in Hessen helfen, mit ihrem Alltag so gut wie
möglich klarzukommen. Wenn Sie die DMSG Hessen bei dieser wichtigen
Arbeit unterstützen wollen, freue ich mich sehr.“*

Petra Fischer
Petra Fischer

Spendenkonto: Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00
BIC: BFSWDE33MNZ
dmsg@dmsg-hessen.de
www.dmsg-hessen.de

dmsg
hessen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft
Landesverband Hessen e. V.

STELLENANGEBOTE

STADT  NEU-ISENBURG

Die Stadt Neu-Isenburg sucht ab dem **nächstmöglichen Zeitpunkt** für Sicherheit, Ordnung und Straßenverkehrsbehörde mehrere

Ordnungspolizeibeamt*innen (w/m/d) mit 39 Wochenstunden/Vergütung bis zu EG 9a TVöD-VKA

Die vollständige Stellenausschreibung, mit einer Tätigkeitsbeschreibung und dem Anforderungsprofil entnehmen Sie dem QR-Code oder unserer Internetseite www.neu-isenburg.de unter der Rubrik Bürgerservice.

Sind Sie Interessiert? Dann schicken Sie uns bitte aussagekräftige Bewerbungsunterlagen bis zum **04.02.2024** an:

karriere@stadt-neu-isenburg.de
Magistrat der Stadt Neu-Isenburg
Abteilung Personal

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



Die Firma Difas GmbH befördert seit über 20 Jahren Kinder, Erwachsene und Schüler im Rhein-Main-Gebiet. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir rüstige **Rentner/Innen oder Hausfrauen/-männer als**

Fahrer/Innen (m/w/d) für die Personenbeförderung im Kleinbus

auf Mini/Midijob-Basis.

Bewerbungen richten Sie bitte telefonisch von Mo-Fr von 08.00 - 13.00 Uhr an:
difas die fahrerservice gmbh
Tel. 069 - 56 00 44 55
Kirchstr. 16, 65510 Idstein

Deutschsprachige
Reinigungskraft m/w/d
auf 538.- € Basis für Treppenhauseinigung Vormittags ca. 5 Std. wöchentl. in Offenbach gesucht. Führerschein von Vorteil.
herbert.kuchta@t-online.de oder
Tel. 069-98 67 02 61
Mo-Fr 9 bis 15 Uhr

Kaufmännische Ausbildung beendet? Dann starte durch bei HolzLand Becker, Herr Laptev, karriere@holzlandbecker.de, Tel. 069/269153144

STADT  NEU-ISENBURG

Die Stadt Neu-Isenburg sucht ab dem **nächstmöglichen Zeitpunkt** für den Fachbereich Stadtbibliothek eine

Stellvertretende Leitung (w/m/d) mit 39 Wochenstunden/Vergütung EG 11 TVöD-VKA

Die vollständige Stellenausschreibung, mit einer Tätigkeitsbeschreibung und dem Anforderungsprofil entnehmen Sie dem QR-Code oder unserer Internetseite www.neu-isenburg.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Sind Sie Interessiert? Dann schicken Sie uns bitte aussagekräftige Bewerbungsunterlagen bis zum **04.02.2024** an:

karriere@stadt-neu-isenburg.de
Magistrat der Stadt Neu-Isenburg
Abteilung Personal

WIR FREUEN UNS AUF SIE!



ZWO

Der Zweckverband Wasserversorgung Stadt und Kreis Offenbach ist der Trinkwasserversorger der Stadt Offenbach am Main und versorgt weitere 13 Städte und Gemeinden im Kreis Offenbach als Fernwasserversorger mit Trinkwasser.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** als

Instandhaltungsmonteur (m/w/d)

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- alle zum Erhalt der Wasserversorgung anfallenden Arbeiten wie die Instandsetzung von Rohrbrüchen, Störungssuche, Neuverlegung von Hausanschlüssen und Hauptleitungen, Zählerwechsel
- Teilnahme am Rufbereitschaftsdienst

Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung in der Fachrichtung Wasserversorgung, Wasserinstallateur (m/w/d), Rohrleitungsbauer (m/w/d) oder vergleichbar
- Führerschein der Klasse 3 bzw. BE
- gesundheitliche Eignung für die körperliche Arbeit im Freien zu jeder Jahreszeit
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Fähigkeit zum selbständigen Arbeiten
- idealerweise verfügen Sie über mehrjährige Praxiserfahrungen in der Wasserversorgung

Wir bieten Ihnen:

- eine **unbefristete** Anstellung auf einem **krisensicheren Arbeitsplatz**; verantwortungsvolle, interessante und abwechslungsreiche Aufgaben in einem leistungsorientierten, engagierten Team
- Vergütung und Sozialleistungen nach dem Tarifvertrag Versorgungsbetriebe
- Zusatzversorgung (betriebliche Altersversorgung)
- Sonderzahlung
- eine 39 Stundenwoche
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Jobrad

Die Vollzeitstelle ist grundsätzlich teilbar.

Es besteht eine Verpflichtung zur Erhöhung des Frauenanteils. Bewerbungen von Frauen sind besonders erwünscht.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Nachweise über die abgeschlossene Berufsausbildung, Arbeitszeugnisse, Gehaltsvorstellung) richten Sie bitte **zusammengefasst in einem PDF-Dokument** bis zum **09.02.2024** an:

bewerbung.monteur@zwo-wasser.de

oder schriftlich an

Zweckverband Wasserversorgung Stadt und Kreis Offenbach
Personalverwaltung
Am Wasserwerk 1 · 63110 Rodgau · Telefon 06106/6995 – 20

Mitarbeiter m/w/d

für die Bereiche

Buchhaltung und Abrechnung
zur Unterstützung unseres langjährigen Teams gesucht.

Flexible Arbeitszeit,
vor-/nachmittags.

Minijob/Midijob/Teilzeit

Impuls Hausverwaltungs- und Immobilien GmbH

Beethovenstr. 40 · 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 95435
Mail: mettner-hv@gmx.de

Pflegehelferin in Teilzeit gesucht!
Aktive Rollifahrerin aus FfM-Bockenheim benötigt Hilfe bei Pflege, Transfer, Haushalt und Begleitung. Dienst in Schichten in der Regel 1x pro Woche, von 13:00 - 8:00 Uhr. Stundenlohn: 16,00€ plus Zuschläge. ☎ 069 95909900

HelferIn für Privathaushalt gesucht. Hilfe im Haushalt, Begleitung, Betreuung des Kindes und Kochen notwendig.
Flexible AZ zw. 08:00-23:00 Uhr. Eine Minijob- o. TZ-Stelle, 15€/ Std. in F.-Höchst. Kurzbewerbung: milanmartelli@gmail.com

Bürohilfe für priv. gesucht:
Papierunt. sowie Rg, E-Mail, Textbearbeitung, etc. Sehr Gute Deutschkenntl. gewünscht, 20€ pro Std.
Tel.: 017617861786.(WhatsApp)

Suche deutsche Putzhilfe für freitagnachmittags, alle 14 Tage ab 13 Uhr für 3 Std., in Hanau-Steinheim.
Tel. 06108 - 7967529.

Haushalthilfe gesucht für Privathaushalt in Mörfelden-Walldorf, 10 Stunden pro Monat. **Kontakt bitte Handy 01525- 4030990.**

Freundliche erfahrende Reinigungshilfe, 3 Std. pro Woche in Buchschlag Dreieich gesucht, Tel. 061037335919 oder 0151 56030529

Reinigungskraft aus Bruchköbel für Treppenhaus gesucht (1 x pro Monat). Tel. 06021- 423 424

ANSMANN
Gebäudereinigung GmbH
Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte** für ein Objekt in Langen/Industriegebiet.
Arbeitszeit:
Mo. bis Fr.: 17:00 - 19:00 Uhr.
☎ 0 6103 / 7 47 77
E-Mail: ansmann@ansmann.com

Hotel am Berg
in Frankfurt-Sachsenhausen sucht **Zimmermädchen** (m/w/d). Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: **0163 3448715**, hotellamberg@aol.com

Reinigungskraft in Rodgau Dudenhofen ab sofort gesucht!
Alle 14-Tage für 3 Std /zeitlich flexibel / Std.lohn VB /Bei Interesse gerne anrufen 0170 27 50 969.



FRAcare Services
Quereinsteiger willkommen!

Service Agent (m/w/d) Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter

fracareservices.com

... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an

✉ bewerbung@fracares.de



Als einer der größten mittelständischen Arbeitsbühnen-Vermieter überzeugen wir seit über 50 Jahren anspruchsvolle Kunden aus Handwerk, Dienstleistungen und Industrie. Zuverlässigkeit, Flexibilität und ein hoher Sicherheitsstandard sind die Säulen unseres Wachstums mit nunmehr über 950 Mietgeräten. (www.schmidt-info.de)

Kfz-Mechaniker (Nutzfahrzeuge) (m/w/d)

Sie übernehmen die Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten an unseren LKW sowie PKW. Ihr Einsatzgebiet ist hierbei unsere Werkstatt in Neu-Isenburg.

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung als KFZ-Mechatroniker/in oder KFZ-Mechaniker/in
- Selbstständige Arbeitsweise und Teamfähigkeit.
- Führerschein der Klasse B/C/CE von Vorteil

Kundendienst- und Werkstattmonteur (m/w/d)

Im Bereich unserer Zentrale sind Sie verantwortlich für den technischen Zustand unserer hydraulisch und elektrisch betriebenen Arbeitsbühnen. Ihr Einsatzgebiet ist hierbei unsere Werkstatt in Neu-Isenburg sowie Kundendienstesätze im Rhein-Main Gebiet.

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine technische Ausbildung im Bereich Arbeitsbühnen, Baumaschinen, Landmaschinen oder Nutzfahrzeuge
- Sie sind flexibel, zuverlässig und haben Freude an Reparaturarbeiten
- Besitzen Sie darüber hinaus einen Führerschein der Klasse B, möchten wir Sie unbedingt kennenlernen

Unser Angebot:

- Vollzeit / Festanstellung
- Leistungsgerechte Vergütung
- Soziale Leistungen

Interessiert?

Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, mit Angabe der Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellungen an folgende Anschrift:

Schmidt GmbH & Co. Hubarbeitsbühnenvermietung KG

Dornhofstr. 23, 63263 Neu-Isenburg, E-Mail: ni@schmidt-info.de, www.schmidt-info.de
E-Mail: ni@schmidt-info.de • Homepage: <http://www.schmidt-info.de>

Informationen zu aktuellen Kursangeboten

Workshop Yin Yoga Was ist Yin Yoga?

Es werden die Posen mehrere Minuten lang gehalten und damit die tiefen Faszien angesprochen. Dabei können Sie das Bindegewebe gründlich dehnen und zu einem ruhigen Geist finden.
232R030134 - Rödermark
Natalie Spohn
Sa, 27.01.2024, 13.00 - 16.00 Uhr
€ 22,-, 1x

Antisemitismus und Nahost-Konflikt

Der Vortrag möchte anhand klarer Unterscheidungskriterien und Ergebnissen der Antisemitismusforschung Orientierung und Handlungssicherheit vermitteln.
232D010008 - Dreieich
Tibor Luckenbach
Mo, 29.01.2024, 19.00 - 21.15 Uhr
kostenfrei, 1x

Englisch-Einstufung für alle Niveaustufen

An diesem Vormittag können Sie in aller Ruhe Ihre Englischkenntnisse mit einer erfahrenen Englischlehrerin überprüfen, kommen miteinander ins Gespräch und finden für sich den richtigen Kurs aus dem Angebot unserer vhs.
241R040660 - Rödermark
Christa Geiß
Sa, 03.02.2024, 10.30-12.00 Uhr
kostenfrei, 1x

Musiktheorie - leicht gemacht

Harmonielehre verständlich erklärt und praktisch anwendbar gemacht. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu Melodien die passenden Akkorde finden und Sie werden vieles von dem, was Sie schon lange spielen, besser verstehen.
232D021215 - Dreieich
Andi Saitenhieb
Sa, 03.02.2024, 10.00-16.00 Uhr
€ 43,-, 1x

Arabisch-Beratung für alle Niveaustufen mit Einführungspräsentation

Sie haben mindestens geringe Vorkenntnisse des Arabischen und sind sich nicht sicher, welcher unserer Arabisch-Sprachkurse der richtige für Sie ist? Dann ist dieser Infoabend für Sie genau richtig!
241D040100 - Dreieich
Taufiek Ghalayini
Mi, 07.02.2024, 18.30-20.00 Uhr
kostenfrei, 1x

Ölwechsel in der Küche

In der Küche können selbst hochqualitative Öle beim Erhitzen oder falscher Aufbewahrung gesundheitliche Schäden verursachen. An diesem Abend lernen wir welche Fette zum Backen, Braten oder für kalte Speisen geeignet sind.
241D030520 - Dreieich
Natalia Litkovych
Do, 08.02.2024, 17.30-21.15 Uhr
€ 27,- (zzgl. € 17,- für Lebensmittel bar vor Ort), 1x

Koreanisch für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Sie beschäftigen sich im Kurs mit der koreanischen Schrift und Sprache.
241D042605 - Dreieich
Kyung-Ah Park-Reuther
Do, 08.02.2024, 19.00-20.30 Uhr,
€ 76,- (zzgl. Material bar vor Ort), 7x

Dem Neuen auf der Spur - Innere Türen öffnen mit Focusing

Mit Hilfe der Methode „Focusing“ tauchen wir ein in die Fülle des gegenwärtigen Augenblicks und richten die Aufmerksamkeit in unsere Körpermitte.
232D030612 - Dreieich
Christine Göllner
Sa, 10.02.2024, 10.00-17.30 Uhr
€ 54,-, 1x



Mehr Infos, ausführliche Beschreibungen und Anmeldung im Internet unter: www.vhs-kreis-offenbach.de

Oder QR-Code einscannen!

Kontakt:
vhs Kreis Offenbach
Frankfurter Str. 160-166
63303 Dreieich
06103 3131-1313
vhs@kreis-offenbach.de

STELLENGESUCHE

A-Z Handwerksmeister Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

Privat Chauffeur zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

Zuverl. Frau su. Putzstelle im Privathaushalt, Rm. Frankfurt. Tel. 0176 57661395

Pflegerin mit Erfahrung sucht 24-Stunden-Stelle. Ab sofort Einsatzbereit.

Tel: 0163/1089036

NEBENBESCHÄFTIGUNG

Aushilfe für Lager und Versand gesucht (m/w/d) Wir suchen 1-2 mal wöchentlich auf Minijobbasis Unterstützung in der Versandabwicklung und Warenannahme, gerne ein noch fitter Frührentner/in. Wochentage und Zeiteinteilung flexibel nach Absprache festlegbar.

www.der-maklershop.de, ADMotive KG, Hauptstraße 10, 63303 Dreieich

Tel: 06103 - 831 1972 Kurzbewerbung gern per Email an ulahn@der-maklershop.de (Anspruchspartnerin Ulrike Lahn).

Suche Putzstelle in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburg u. Langen. Tel. 0176 44520701

Dachdecker- und Spenglerarbeiten Flachdach aller Art ☎ 0163 - 3 14 55 55

Metzgerei Breidert
Fahrgasse 22 · 63225 Langen
Telefon 0 6103/2 35 57
www.Metzgerei-Breidert.de

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen mit einer über 145-jährigen Tradition im Fleischerhandwerk und im Partyservice.
Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

Fleischer (m/w/d)
gelernt oder ungelernt, für die Produktion und den Verkauf

Sie sollten motiviert, teamorientiert und flexibel sein.
Wir legen großen Wert auf kompetentes Auftreten, die Fähigkeit zum selbstständigen Arbeiten und auf organisatorisches Talent.
Senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen und frühestmöglichen Eintrittstermin an:
Metzgerei Breidert · Fahrgasse 22 · 63225 Langen
oder per Mail an Tobias.Breidert@metzgerei-breidert.de



Die OPAL Catering GmbH ist ein Tochterunternehmen der ASB Hessen Service GmbH. Wir verstehen uns als kundenorientierten Partner im Bereich Catering und haben uns auf das Thema „Essen und Trinken“ in der Kindertagesstätten- und Schulverpflegung sowie im Bereich Health Care spezialisiert. Wir suchen

Küchenhilfen (m/w/d) im Raum Offenbach

(Minijob und Teilzeit)
Eintrittstermin: 1. März 2024

Weitere Details zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage unter <http://www.opal-catering.de/Stellenangebote/>

Interesse? Dann bewerben Sie sich direkt über unsere Homepage oder senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an folgende Adresse:

OPAL Catering GmbH · z.Hd. Frau Christiane Barth
Aarstraße 110 · 65232 Taunusstein
bewerbungen@opal-catering.de oder Telefon 0160 249 3832

MEGA IMMOBILIENANZEIGEN MARKT

IMMOBILIEN

Sie suchen eine erfahrene Hausverwaltung im Kreis OF/MKK?
Dann kontaktieren Sie uns!
Hausverwaltung Halberstadt GmbH & Co. KG
WEG- & Mietverwaltung – seit 40 Jahren.
☎ 06103-85459
kontakt@hv-halberstadt.de

HÄUSER - KAUFGESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht.
Tel. 06032 9989901

Mehrfamilienhaus von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7619

ETW - ANGEBOTE

Privatverkauf: Obertshausen/Hausen, 4 Zi.-Whg., 93 m², Balkon, KP: 326.000 €. E-Mail: elegance@gmx.ch

Von privat: OF-OT, SZW, 132 qm, BJ 2012, Garten, ruhig, zentral, PKW-Stellplatz, ab 6/24, KP: 639.000 €, Keine Makler! **Chiffre: Z 2304893**

ETW - ANGEBOTE 1-2 ZIMMER



Privatverkauf - 2-Zi.-ETW mit Garten, TG-Stellplatz, Keller, Hanau-Innenstadt 58 m² Wfl., SZ + WZ mit Wohnküche (inkl. EBK), Bad mit Wanne+Dusche, 15-Part.-MFH, KP: € 225.000,- VB
Tel. 06181 / 4343882

Vermietung! Süße kleine 2 Zimmer-Wohnung für 1-2 Personen
Rödermark-Urberach, EG Wohnung, 53qm, EBK, Kellerraum Bad mit Badewanne, Kaltmiete 680 Euro, NK 200 Euro, Tiefgaragenplatz optional (+60 Euro) Ab 15.02.2024 frei. Allgemeine Besichtigung am Samstag, 03.02.2024 von 13:00 bis 14:00 Uhr.
sunnyvanny@gmail.com

ETW - ANGEBOTE 2 1/2 UND MEHR ZIMMER

Offenbach-Stadt, Nähe Klinikum: 3 ZKB-Balkon, ca. 75 qm, 2. OG, kompl. Küchen-/ Badausstattung, Tgl.-Bad, Gäste-WC, Abstellraum, zzgl. Keller- und Waschraum, Tiefgaragenplatz, sofort frei, von privat: 299.000,- € **Chiffre Z 2304892**

ETW - KAUFGESUCHE

Handwerker sucht IMMOBILIE
Finanziell abgesicherte Familie sucht 1 - 4 Zi. Wohnung oder ein EFH, gerne renovierungsbedürftig zum Kauf als Altersvorsorge.
Tel. 069 / 87 00 88 30

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

VERMIETUNGEN

3 ZW Seligenstadt Mainhausen 84m², gepfl., 3 FH, EBK, Tgl. Bad, Garten, Schwimmteich, ideal für 2 Per. 830€ + N + K. Tel: 0176 641 390 91

VERMIETUNG - 1 U. 1 1/2 ZIMMER

Vermietung 2 Zi Whg. in Offenbach, ca 70m², sep. Eingang, Einlieger, Küche, Bad, Erstbezug komplett möbliert, ruhige Lage 850€+ NK+3MMT an NR. Tel 069/977 69 260

VERMIETUNG - 3 U. 3 1/2 ZIMMER

Besser-Umzüge GmbH
Nah- und Fernumzüge
Montage und Lagerung
Telefon 06102/27324

Froschhausen: 3 Zi.-Whg., 75 m², Kü., Süd-Blk., gr. Garten, ab sof. zu verm., Tel. 0176 20158029

Rodenbach, von privat: 3 1/2-ZW, 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. **Tel. 06181-431501.**

Neuberg OT Rüdigheim, 3-ZKB, Gä-WC, gr. Garage, 90 m², in 2-FH, ruhige Lage, ab 1.2. o. später, 750 € + 300 € NK + 2 MM Kt, T. 06185-7128

GEWERBLICHE RÄUME - ANGEBOTE

Laden/Büro, ca. 50 m² ab sofort in Sprendlingen, 800 € Pauschalmiete, inkl. sämtl. Uml., außer Strom, zu verm., keine Lebensmittel o. Automatenengeschäfte. Schufaauskunft. 3 MM Kt., Tel. 0177 5842256

GARAGEN

Garage mit Abstellplatz ab sofort zu vermieten, Heusenstamm Philipp-Reis-Str. monatliche Mietpreis 110€. **Tel: 0170-2923905**

Obertshausen - Hausen: Einzelgarage in der Peter-Anton-Str. 16, ab sof. o. später zu verm., 80 € monatl., Tel. 0172 6619394

Belohnung!! Suche Garage oder Stellplatz in OF zu mieten oder kaufen. Tel. 0172/6901122

MEGA AUTOANZEIGEN MARKT

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

ANKÄUFE - PKW

Gebraucht-Teile für Mercedes-Benz
W 116 · W 126 · W 124 · W 201 · W 140



Teile An- u. Verkauf, Fahrzeugankauf, Sammlungs- u. Lagerauflösungen
O. Stork, Adam-Opel-Str. 5a, Rödermark
0177 / 59 53 400

KFZ-BARANKAUF

Wir kaufen Ihre PKW & Busse! In jeglichem Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. - So.
Tel. 069 / 20793977 oder 0157 / 72 17 07 24

Wir kaufen Ihr Auto!
Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden.
Barzahlung direkt vor Ort.
Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW, BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS.
Jede Marke, jedes Alter.
Sofort Bargeld. Alles anbieten.
06157/8085654 o. 0176/11199111

KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHST- PREISEN, sofort BARGELD! Autopark Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder 0174/2027729

KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR, PKW, BUSSE, WOWA, WOMO, AUCH MIT MÄNGEL ALLES ANBIETEN 0173-3087449

Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW, Busse, Wohnmob. aller Art, jeder Zustand. Telefon 06258-5089921 o. 0174-1870081

Alte Motorräder, Honda DAX /Monkey, Kreidler, Hercules, Garelli Vespa usw. Jeder Zustand und Teile.
☎ 06103/2704609 o. 0151/22698888

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, in jedem Zustand, alles anbieten. Tel. 0174/600 4673, 06157 - 9168 006



Ausgezeichnet nachhaltig



Was hinter den Kulissen von Unternehmen passiert, ist für viele Verbraucher nicht transparent. Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. hat Einzelhändler in Deutschland und ihr gesellschaftliches Engagement untersucht und die Ergebnisse auf www.nachhaltig-einkaufen.de gemeinsam mit vielen praktischen Tipps und Informationen zum nachhaltigen Einkauf zur Verfügung gestellt.

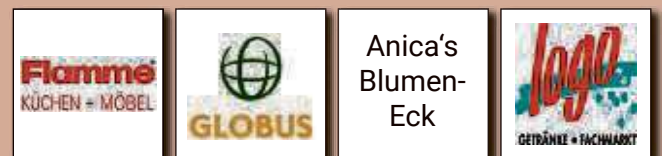
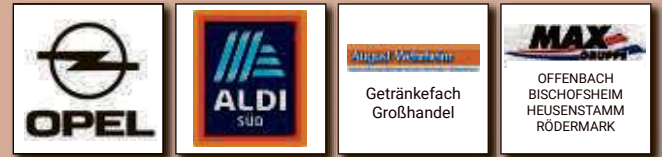
www.nachhaltig-einkaufen.de

Bundesverband
Die Verbraucher Initiative e.V.

Prospekte in Ihrer StadtPost

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)



Küchentesterinnen und -tester gesucht!

nur noch bis 27.01.2024

Die **ersten 75 Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten Ihre frei geplante Küche zum halben Preis** und profitieren von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis 27.01.2024 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis 27.01.2024 auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind.

Darüber hinaus können Sie bei XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro (nur Holzteile) bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat,

profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

Jetzt Termin sichern! 0800/800 9119
oder unter [xxxlutz.de/termin](https://www.xxxlutz.de/termin)

frei geplante
Küchen
zum **1/2** (KT) **PREIS**

Ausgenommen:
(siehe KT) sowie in
dieser Werbung
angebotene
Ware

Lange
Einkaufsnächte

26.

27.

Januar

Januar

bei XXXLutz in Eschborn,
Wiesbaden und Dreieich



XXXLutz Eschborn | Elly-Beinhorn-Str. 3-7 | 65760 Eschborn | Tel. (030) 25549501-0 |
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 10.00 - 19.00 Uhr, Fr. - Sa. 10.00 - 20.00 Uhr | eschborn@xxxlutz.de

XXXLutz Wiesbaden | Äppelallee 69 | 65203 Wiesbaden | Tel. (030) 25549506-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | wiesbaden@xxxlutz.de

XXXLutz Dreieich-Spremlingen | Voltastr. 5 | 63303 Dreieich | Tel. (030) 25549508-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | dreieich@xxxlutz.de

ILDE04-4-d Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. (KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 27.01.2024.



55x in
Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.



XXXLutz