

# StadtPost

## Heusenstamm

Mit den amtlichen Bekanntmachungen  
der Stadt Heusenstamm



Den Winter in seiner schönsten Form zeigte die Montagmorgen, noch bevor Wintertief „Gertrud“ übers Rhein-Main-Gebiet zog. FOTO: BAR

### Stadt warnt vor Betreten von Eisflächen

Heusenstamm – Wenn sich auf den städtischen Weihern, zum Beispiel am Schloss, Eisschichten bilden, wirken diese auf manche einladend, die Schlittschuhe aus dem Keller zu holen und eine Runde auf der glitzernden Schicht zu drehen. Die Stadtverwaltung weiß jedoch darauf hin, dass das Betreten auf sämtlichen Eisflächen im Stadtgebiet strikt untersagt ist.

Die städtischen Mitarbeiter hätten unlängst Warnschilder

auf den Weihern am Schlossweiher sowie den Gewässern an der Forstallee aufgestellt, die auf das Verbot hinweisen, teilt Bürgermeister Steffen Ball auf Nachfrage mit. Die Stadtpolizei kontrolliere an den ausgewiesenen Stellen, ob sich alle an die Verbote halten. „Auch wenn die Weiher keine Untiefen im klassischen Sinn aufweisen, ist ein Einbrechen mit entsprechenden, möglicherweise sehr schweren, lebensbedrohlichen Folgen für

die Gesundheit nicht zu unterschätzen.“ Zudem sei davon auszugehen, dass die Eisschicht auf den Gewässern trotz der tagelangen Minusgrade weiterhin viel zu dünn sei, um dauerhaft einer Belastung standzuhalten. Die Stadt ruft darüber hinaus insbesondere Eltern und Erziehungsberechtigte auf, ihre Kinder gezielt über die Gefahren des Betretens solcher Eisflächen aufzuklären. jb

**BESSER SEHEN DANK NEUSTER MESSTECHNIK**

Sie möchten Ihre Sehqualität verbessern?

Vereinbaren Sie einen Termin bei uns und wir prüfen Sie gerne mit unserem neuen i.Profiler von Zeiss.

**schönert optik**

Frankfurter Straße 25 | 63150 Heusenstamm  
Tel: 06104 / 63695 | www.schoenert-optik.de

**WIR SIND DA, WO ANDERE WEGWOLLEN.**

Die German Doctors helfen auch in der Ukraine und versorgen Menschen auf der Flucht.

**DEINE SPENDE HILFT.**

[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de)

**Die Heimat auf dem Smartphone...**

[www.stadtpost.de](http://www.stadtpost.de)

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

**Deutsches Rotes Kreuz**

Foto: © Shutterstock/Robert Kneschke

**Wir lassen Sie IM ALTER NICHT ALLEINE.**

Die SOZIALEN DIENSTE des DRK

**PICARD**  
since 1928

Winter Special

AB 22. JANUAR  
MON - SAM 10 - 16 UHR

**OUTLET**

FRIEDENSSTRASSE 22  
63179 OBERTSHAUSEN

**GUTSCHEIN AKTION!**

**A-Z GLASEREI**  
az-fensterbau.de

**Wir helfen Ihnen Geld zu sparen!**

Wärmedämmung bei Fenster & Türen

**Wir beraten Sie gerne!**

Waldstraße 3a · 63150 Heusenstamm-Rembrücken · Tel. 0 61 06 / 77 09 36-1

## ZÄUNE • BALKONGELÄNDER TORE • TORANTRIEBE

Aluminium - Alle Farben - Rostfrei



# HAKU

ein Leben lang

Aluminium Zäune und mehr

**06104-75012**

Seligenstädter Str. 14

63179 Obertshausen

www.haku-gmbh.de

info@haku-gmbh.de



**BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG**

Über 60 Jahre  
Komplettservice  
rund um den

# ÖLTANK

Zugelassener Fachbetrieb nach Wasserrecht

- ◆ Tank-Reinigung
- ◆ Tank-Sanierung
- ◆ Tank-Demontage
- ◆ Tank-Stilllegung
- ◆ Tankraum-Sanierung
- ◆ Tank-Neumontage

## TANK - MÄNGELBEHEBUNG

**JETZT zu günstigen Winterpreisen auch bei gefülltem / teilgefülltem Tank. Der Heiz- und Warmwasserbetrieb läuft weiter.**

Tankrevision-Stadtler GmbH · 65933 Frankfurt/M. · Lärchenstr. 56  
☎ 069/392684 · ☎ 069/399199 · Fax 069/399199 oder 3801 0497  
tankrevision-stadtler@t-online.de · www.tankrevision-stadtler.de

Oberursel 06171/74335 · Wiesbaden 06122/504588 · Mainz 06131/672830 · Heusenstamm 06104/2019

## Meine Türen, so einladend schön.

umweltschonend  
zuverlässig  
kompetent  
nachhaltig  
bequem  
lokal



**PORTAS®**  
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.  
Wir verschönern Dein Zuhause!

☎ 0 60 74 - 40 41 27

✉ info@portas.de

## ZÄUNE • GITTER • TORE

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

**DRAHT  
WEISSBÄCKER**

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf



## Gürtelprüfungen bestanden

Rund 23 Sportlerinnen und Sportler der Karate-Abteilung der TSV Heusenstamm haben ihre Gürtelprüfungen bestanden. Im Training und vor allem im Kindertraining werde stets auf eine ausgewogene Mischung zwischen Spaß und Disziplin geach-

tet, „wobei die Koordinationsfähigkeit, die Ausdauer sowie die Schnelligkeit ausgebaut werden und das richtige Einsetzen der Kraft auf kontrolliertem Wege erfolgt“, heißt es aus dem Verein. Infos im Internet: jka-karate.de.

NB/FOTO: P

## In Kürze

**Wieder ein „Lichtblick“ in der Kirche:** Der Förderverein Balthasar-Neumann-Heusenstamm bietet zum Innehalten wieder einen „Lichtblick“ an. Im farbig illuminierten Kirchenraum von St. Cäcilia gibt es am Donnerstag, 25. Januar, von 19.30 an eine halbe Stunde Segenszeit mit Licht, Bildern, Musik und Impulstexten. Gezeigt werden Aquarelle von Edith Hemberger gemalt zu Texten aus den Evangelien. Sie werden im Kirchoraum auf eine Leinwand projiziert. Den Abschluss bildet ein Segensgebet, mit dem die Gäste gestärkt in den Abend gehen können. Wer möchte kann die Bilder nach der Veranstaltung im Bereich des Marienaltars in Original betrachten und die Motive im Ausgangsbereich der Kirche als Postkarte erwerben. Der Eintritt ist frei.

**Bei einer Tasse Kaffee über den**

**Islam sprechen:** Die Ahmadiyya Muslim Jugend Organisation Heusenstamm lädt für Samstag, 20. Januar, zu einer weiteren Gesprächsrunde „Islam & Coffee“ ein. Die Veranstaltung ist im Haus der Stadtgeschichte in der Eckgasse 5. Los geht es um 16.30 Uhr. Mit dem Projekt möchte die Jugendgruppe eine lokale Plattform für einen konstruktiven Austausch bieten. Nach einem Vortrag haben alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bei einer Tasse Kaffee oder Tee die Möglichkeit, zu einem lockeren Gespräch über Themen, die sie derzeit bewegen. „Hierbei ist uns wichtig, verschiedene Sichtweisen und Meinungen mit einzubeziehen“, teilt die Ahmadiyya Muslim Jugend mit.

**Eintauchen in die Welt der Quantenphysik:** Dazu laden die Sternfreunde Kreis Offenbach

(SKO) mit ihrer Vortragsreihe „Quanten und Kosmos“ ein. Der erste Vortrag der Reihe ist am Freitag, 26. Januar, in der Schulsternwarte des Adolf-Reichwein-Gymnasiums, Eingang Berliner Straße. Beginn ist um 19 Uhr. Die Vortragsreihe richtet sich an alle Interessierten, die etwas tiefer in die Thematik „Quantenphysik“ einsteigen wollen, teilen die Sternfreunde mit. So sei es unmöglich, die Nutzung der Sonnenenergie ohne entsprechende Kenntnisse zu verstehen. In den Vorträgen werden auch einige Formeln und Ableitungen gezeigt, die Grundlagen dazu werden aber erklärt, heißt es. Ein gewisses mathematisches und physikalisches Verständnis sollte dennoch vorhanden sein. Der Eintritt kostet drei Euro, für Kinder muss nichts gezahlt werden.

red

**Seentretter**  
Spende und werde ein Teil von uns.  
[seentretter.de](http://seentretter.de)

Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:

Facebook, Twitter, Instagram, YouTube icons  
#teamseentretter

# EPPLE

Rollladen · Markisen · Jalousien · Lamellendächer

DIESELSTRASSE 11  
63165 MÜHLHEIM/MAIN  
TELEFON 0 61 08/7 38 07  
TELEFAX 0 61 08/7 16 34  
[www.rollladen-epple.de](http://www.rollladen-epple.de)

Mo. - Do. 7.00 - 12.00 Uhr  
12.30 - 17.00 Uhr  
Fr. 7.00 - 14.00 Uhr  
Sa. nach Vereinbarung

**WAREMA Terrassen-Markisen Terrea**  
Winter-Preis-Aktion: 10 % bis zum 29.02.2024

**Der SonnenLichtManager**

## Mit Tagesmüttern in Kontakt treten

**Heusenstamm** – Die Kinder während der Arbeit sicher betreut wissen, das wünschen sich alle Eltern. Neben den städtischen Kitas sorgen auch Tagesmütter- und Väter dafür, dass der Nachwuchs tagsüber in guten Händen ist. Bei einem 90-minütigen Internetvortrag am Mittwoch, 31. Januar, informieren Katrin Roth und Eva Knitsch vom städtischen Familien- und Frauenbüro Eltern ab 20 Uhr über den Beruf.

„Wer sich mit der qualifizierten Betreuung des eigenen Kindes beziehungsweise der eigenen Kinder beschäftigt und eine vertrauensvolle und gut ausgebildete Betreuungsperson mit direkter Kontakt-

möglichkeit sucht, ist hier genau richtig“, wirbt die Stadtverwaltung für eine Teilnahme. Denn bei dem Infoabend geben auch aktive Tagesmütter einen Einblick. Sie erläutern, welche Qualifikationen nötig sind und informieren über Entgelte, Betreuung im Urlaubs- oder Krankheitsfall sowie den Alltag in der Kindertagespflege.

Interessierte senden bis Sonntag, 28. Januar, eine Mail an [familie@heusenstamm.de](mailto:familie@heusenstamm.de). Der Link zur Online-Veranstaltung wird dann vor Beginn des Infoabends zugesendet, teilt die Stadt mit. Weitere Informationen unter ☎ 06104 6071717. jb

## Starken Frauen eine Bühne bereiten

**Heusenstamm** – Ihr Stück „Laute(r) Frauen“ hat die Gruppe „Theater 3D“ all denjenigen weiblichen Personen gewidmet, die stark sind, aber ungehört bleiben. Und so ist es wenig verwunderlich, dass das Ensemble um Darstellerin Beate Krist darin allerlei Frauen aus Literatur, Mythos und Geschichte eine Stimme gibt. Doch auch an die überforderte Mutter sowie die heiratswillige junge Frau von nebenan

hat die Gruppe gedacht. Das Stück führt sie nun am Sonntag, 28. Januar, im Haus der Stadtgeschichte (Eckgasse 3a) auf. Die Mischung von Texten und Liedern, mal zornig und aufsässig, mal wehmütig und zärtlich, beginnt um 17 Uhr, teilt der Heimat- und Geschichtsverein als Veranstalter mit. Der Eintritt ist frei, Spenden sind erbeten. Anmeldung per E-Mail an [vorstand@hgv-heusenstamm.de](mailto:vorstand@hgv-heusenstamm.de). jb

## Quizen mit den TSV-Fußballern

**Heusenstamm** – Sein Wissen rund um das „runde Leder“ und weitere Kategorien testen. Dazu laden die Fußballer der TSV Heusenstamm für Freitag 26. Januar, und Samstag, 27. Januar, mit ihren zweitägigen Pub-Quiz auf dem TSV-Sportplatz in der Martinseestraße 6 ein.

Start der Veranstaltung ist um 19.30 Uhr. Anmelden können sich Gruppen bis zu sechs Personen, teilt die Abteilung mit. Die Startgebühr für die beiden Quizabende beträgt vier Euro. jb

**Anmeldung**  
[tsvheusenstamm-fussball.de](http://tsvheusenstamm-fussball.de)

## Jugendfeuerwehr lädt zum Kindermaskenball

**Heusenstamm** – Kinder- und Jugendfeuerwehr Rembrücken laden ein zum Kindermaskenball am Faschingsamstag, 10. Februar, 15 bis 18 Uhr, im Feuerwehrhaus in der Obertshäuser Straße 30 in Rembrücken. Auf die kleinen Gäste warten wieder

zahlreiche Spiele, Musik, Tanz und für das leibliche Wohl ist mit Süßigkeiten, Muffins, Crêpes, Getränken und Pommes gesorgt.

Verkleidet sollten die Besucher außerdem sein, wie die Feuerwehr mitteilt. Der Eintritt kostet 1,99 Euro. red



## TSV-Blasorchester ehrt treue Mitglieder

Das TSV-Blasorchester hat bei seiner vergangenen Versammlung langjährige Mitglieder geehrt. Horst Kämmerer wurde für 50 Jahre aktives Musizieren nicht nur von der Abteilung ausgezeichnet, er erhielt zudem die Urkunde des Bundes der Deutschen Blasmusik (BDMV) in Gold mit Diamant. Anja Gabel wurde für 30 Jahre geehrt, Yvonne Sassen ist

seit 20 Jahren dabei. Felix Camrath, Fabian Rohe, Pascal Prisoth wurden für zehn Jahre aktives Musizieren geehrt. Das Foto zeigt von links: Felix Camrath, Fabian Rohe, Pascal Prisoth, Yvonne Sassen, Marko Kaufmann (Abteilungsleiter), Anja Gabel, Horst Kämmerer Jule Prokasky (stellvertretende Abteilungsleiterin). FOTO: P

– ANZEIGE –

## Spanndecken live erleben bei Plameco Fachbetrieb in Offenbach

### Eine neue Zimmerdecke ohne große Baustelle

Du möchtest eine neue Decke, hast aber Angst davor, wochenlang auf einer Baustelle zu wohnen? Dann ist eine Spanndecke von Plameco die ideale Lösung für dich. Sie ist meist innerhalb nur eines Tages eingebaut, ohne viel Staub und Schmutz; sogar die großen Möbel können im Raum bleiben.

Die schnelle Montage ist aber nicht der einzige Vorteil einer Plameco Spanndecke. Die Decke trägt maßgeblich zur Ausstrahlung eines Raumes bei. Mit dem abgestimmten Design und der optimalen Deckenbeleuchtung, verleiht sie deinem Zuhause die passende Raumatmosphäre. Ausführung als glatte Decke mit integrierter indirekter LED-Beleuchtung, integrierter Infrarotheizung und Akustik oder als kompakte Lichtdecke. Dies ist alles machbar und komplett aus einer Hand!



Die Fachleute von Plameco Tomovski stehen dir bei der Planung deiner neuen Decke mit ihrer jahrelangen Erfahrung zur Seite. Denn seit über Jahren werden hier mit Spanndecken Räume verschönert. Jede Plameco-Decke wird einzigartig und nach deinen Wünschen und Vorstellungen an-

gefertigt. So kannst auch du schon morgen schöner wohnen. Also, die ideale Lösung für deine neue Zimmerdecke! Besuche uns in unserem Studio in der Langstr. 29 in Offenbach-Bürgel, am 27.01.24 und 28.01.24 von 10 – 16.00 Uhr. Hier findest du inspirierende Ideen für jeden Raum.





**morgen schöner wohnen**

- Spanndecken / Lichtdecken
- Beleuchtung nach Wunsch
- Akustik / Infrarot-Heizung

**Komplettlösung aus einer Hand**

**PLAMECO LIVE ERLEBEN**  
**Samstag 27.01.2024**  
**Sonntag 28.01.2024**  
**10.00 - 16.00 Uhr**

**Plameco Tomovski Spanndecken**  
 Langstraße 29  
 63075 Offenbach-Bürgel  
 ☎ 069/50700949  
[www.plameco-frankfurt.de](http://www.plameco-frankfurt.de)

Komm vorbei!

Ruf an oder komm in unser Studio

\*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

## IMPRESSUM

**StadtPost**

Stadtpost Heusenstamm  
www.stadtpost.de

**Verlag:** Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG  
Waldstraße 226, 63071 Offenbach

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige  
Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

**Geschäftsführer:**  
Daniel Schöningh, Thomas Kühnlein

**Redaktion:**  
Tel. 069 85008 272  
stadtpost.heusenstamm@stadtpost.de  
Jochen Koch (V.i.S.d.P.)

**Vermarktungsleitung:**  
Tel. 069 85008-0  
Jelisaweta Scherdel  
jelisaweta.scherdel@op-online.de

**Zustellung:**  
Tel. 069 85008-443  
leserservice@extratipp.com  
Christian Kramer (Ltg.)

**Druck:**  
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG  
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 63 vom 1. 1. 2024

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.stadtpost.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

**Für Sportabzeichen geehrt**

Die Sportabzeichengruppe der TSV Heusenstamm hat seine Mitglieder kürzlich im Martinsee für das Erreichen der Sportabzeichen im vergangenen Jahr mit Urkunden geehrt. Trainer Hartmut Pfeifer zeichnete Gertrud Steiner für 38 Sportabzeichen aus, Horst Wendelborn 32. Pfeifer selbst kam auf 27,

Nils Harder erlangte 25. Weitere Sportabzeichen machten Helmut Otterbein (24), Sibylle Zenser (19), Lars-Peter-Zenser (18), Klaus Dreessen (17), Jutta Harder (16), Helga Mungig (9), Mareike Harder (7), Dieter Müller (5) sowie Rudolf Benninger und Marita Komander (je 2).

FOTO: P

**ZUR PERSON**

**Fabian Engler**, ist neuer Stadtverordneter für die FDP. Der 63-jährige Gynäkologe tritt die Nachfolge von Rudolf Benninger an, der zu Jahresbeginn in den Magistrat gewechselt ist. Engler wurde 1960 in Hannover geboren und kam 1970 nach Dietzenbach. 1979 machte er sein Abitur am Adolf-Reichwein-Gymnasium, begann Anfang der 1980er Jahre ein Medizinstudium und arbeitete von 1988 bis 1990 als Assistenzarzt im Stadtkrankenhaus Offenbach. Es folgen neun Jahre im Stadtklinikum Hanau, wo er 1999 seine Praxis eröffnet. Engler wohnt in Rembrücken, der FDP tritt er 2011 bei. Bereits sein Großvater war bei den Liberalen. Engler wird die örtliche FDP-Fraktion im Bau- und Verkehrsausschuss vertreten.

FOTO: BENJAMIN ROMERO

**GRÖSSTE AUSWAHL  
DEUTSCHLANDS!**

**HolzLand  
Becker**

**HolzLand Becker GmbH**

Albrecht-Dürer-Str. 25  
63179 **Obertshausen**  
Tel. 06104 . 950 40

Gutenbergstr. 20  
64331 **Weierstadt**  
Tel. 06151 . 78 53 870

**holzlandbecker.de**



**WSV – DER WINTER GEHT**

**DIE PREISE BLEIBEN – ABER NUR NOCH KURZ**



statt 279,-  
**249,-** EUR /Stk.

**Zimmertür Royal 451 Weißblack  
Weiß RAL 9010**  
Eingefräste Querstreifen, Mini-Radius,  
Maße & DIN-Anschlag wählbar

**-11%**

SAUNEN  
NUR IN  
OBERTS-  
HAUSEN



UVP 3899,99  
**2249,-** EUR /Stk.

**-43%**

**Innensauna Beri in Systembauweise**  
B x T x H: 231 x 231 x 198 cm, EckEinstieg, inkl. 3 Liegen



statt 59,90  
**48,90** EUR /m<sup>2</sup>

**-19%**

**Parkett Eiche Rustikal Landhausdielen**  
fußwarm, 14 mm stark, gebürstet, natur-geölt

\* Nur so lange der Vorrat reicht | Nur auf Lagerware

# Fast 400 neue Mitglieder im Jubiläumsjahr

TSV Heusenstamm möchte Vorstand erweitern und sucht weitere Ehrenamtliche

**Heusenstamm** – Im erst kürzlich vergangenen Jahr feierte die TSV Heusenstamm mit zahlreichen Festen und Veranstaltungen ihr 150-jähriges Bestehen, nun rüstet sich der Verein für die Zukunft und startet eine Offensive zur Gewinnung ehrenamtlich Engagierter.

Denn die Turn- und Sportvereinigung wächst – laut dem zweiten Vorsitzenden Eugen Kern alleine im vergangenen Jahr um knapp 400 Mitglieder (von 2.712 auf 3.108) – und mit ihr Herausforderungen. „Die Aufgaben, die der Verein hat, sind mit einem fünfköpfigen Vorstand kaum zu bewältigen“, sagt Kern. Deshalb solle der Vorstand um zwei Positionen erweitert werden: „Wir wollen die Aufgaben auf mehr Schultern verteilen.“

Während der nächsten Mitgliederversammlung sollen die neuen Vorstandsmitglieder gewählt werden – wenn sich denn Engagierte finden. Doch nicht nur neue Vorstandsmitglieder sucht der Verein: „Es ist auch möglich,

sich um einen Bereich zu kümmern, zum Beispiel das Controlling, ohne im Vorstand zu sein“, wirbt Kern um ehrenamtliche Mitarbeit.

Eines der anstehenden Projekte sei die Digitalisierung, die zu den großen Aufgaben des Vereins zähle. „Hier stecken große Potenziale, effizienter zu werden und Zeit zu sparen“, heißt es in einer Präsentation des Vereins. „Dazu müssen die Prozesse und gegebenenfalls die Strukturen angepasst werden.“

Deshalb sucht die TSV noch Ehrenamtliche mit „digitaler Affinität“, die in Abstimmung mit dem Vorstand und den Abteilungen eine Digitalstrategie mitsamt Zeit- und Kostenplan entwickeln können.

Für die Kommunikation, die Pflege und Koordinierung der Social-Media-Kanäle sowie die Öffentlichkeitsarbeit wünscht sich der Verein ebenfalls noch weitere freiwillige Engagierte. Doch auch analoge Fähigkeiten sind weiterhin gefragt, zum Beispiel „handwerklich be-



**Der Gesamtvorstand der TSV Heusenstamm** wurde im Oktober 2021 im Amt bestätigt und soll nun um zwei Posten erweitert werden. Das Bild zeigt (von links) Gerhard Löw, Gundi Wilz, Carsten Müller, Susanne Karner und Eugen Kern sowie den Ehrenvorsitzenden Karl Rebell.

ARCHIVFOTO: BW

gabte“ Menschen möchte Eugen Kern als Ehrenamtliche gewinnen. Bei Fragen kön-

nen sich Interessierte per Mail an [vorstand@tsv-heusenstamm.de](mailto:vorstand@tsv-heusenstamm.de) wenden. jb/nb

**Infos im Internet**  
[tsv-heusenstamm.de](http://tsv-heusenstamm.de)

ANZEIGE

## Empfehlung der Woche bei brüchigen Nägeln

Neben äußeren Pflegemaßnahmen auch auf die Nährstoff-Versorgung achten!



**Gepflegte Fingernägel sind ein wichtiger Teil eines schönen Äußeren. Leider sind sie oft trocken, spröde und brechen ab oder reißen ein. Der Wunsch nach festen Nägeln muss aber nicht unerfüllt bleiben...**

Als erste Sofortmaßnahme kann es helfen, die Hände und speziell die Nägel mittels geeigneter Cremes zu pflegen. Sie versorgen die spröden Nägel mit Feuchtig-

keit von außen und bewahren auch die Nagelhaut vor dem Einreißen.

Als Hausmittel hat sich darüber hinaus auch ein Fingerbad in Olivenöl bewährt. Dazu füllen Sie einfach eine kleine Schale mit lauwarmem Öl und „baden“ die Nägel darin etwa zweimal die Woche für 10 Minuten. Eine Alternative zum Olivenöl ist etwa auch Zitronensaft, der zusätzlich lästige Verfärbungen entfernen kann.

### Langfristige Ergebnisse

Wichtig zu wissen ist jedoch: Sowohl beim Eincremen als auch bei einem Fingerbad werden die Nägel nur kurzfristig mit der nötigen Feuchtigkeit versorgt. Um stattdessen langfristig sichtbare Ergebnisse zu erzielen, sollte man im Inneren des Körpers ansetzen – und zwar bei der Nährstoffversorgung. Führen wir unserem Körper nämlich die richtigen Nährstoffe zu, werden diese über

die Blutbahn direkt zu den Nagelwurzeln transportiert, wo sie die Struktur und den Nagelaufbau unterstützen. Bei regelmäßiger Einnahme tragen sie so dazu bei, dass der Nagel beim Nachwachsen weniger spröde ist und sich eine feste Nagelplatte bildet.

### Kraftstoffe für die Nägel

Eine besonders wichtige Rolle spielt hier MSM (ein organischer Schwefel). Er stärkt die schützende Keratin-Schicht der Nagelplatte. In diesem Zusammenhang ist auch die Zufuhr von Biotin sinnvoll, da es den Keratin-Anteil im Körper erhöht, der die Nägel festigt. Nicht zuletzt brauchen feste Nägel auch Silizium (in großen Mengen etwa in der Goldhirse enthalten). Dieses wirkt im Körper – und somit auch in den Nägeln – als wichtiger Feuchtigkeitsspeicher, wodurch die Nägel nicht mehr so leicht spröde werden.

### Sinnvolle Dosierung

In idealer Kombination vereint finden sich all diese Wirkstoffe in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das hochwertige Präparat kommt aus Österreich und ist dort bereits seit Jahren das meistverkaufte Produkt für feste Nägel.\*

Seit einiger Zeit ist es nun auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender mit sichtbaren Ergebnissen. Ein großer

Pluspunkt: Dr. Böhm® Haut Haare Nägel wird unter höchsten Arzneimittelstandards produziert – keine Selbstverständlichkeit für ein Nahrungsergänzungsmittel.

### Tipp:

Da Nägel normalerweise nur zwischen 0,5 und 1,2 mm pro Woche wachsen, ist eine kurmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum sinnvoll. Wer Geduld hat, wird auch mit den bestmöglichen Ergebnissen belohnt.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 10/2023.

Jetzt überzeugen!

**Dr. Böhm®  
Haut Haare Nägel**



Nahrungsergänzungsmittel

- ✓ Silizium aus der Goldhirse als Feuchtigkeitsspeicher für die Nägel
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) + Biotin für bruchfeste Nägel

Für Ihre Apotheke: PZN: 15390975

# Technik mit vielen Gesichtern

## Occhi-Ausstellung zeigt Handarbeitskunst im Karl-Mayer-Haus

VON MICHAEL PROCHNOW

**Obertshausen** – Es ist die Kunst der Ringe, Bögen und Ösen. Sie werden mittels eines Leitfadens und einer bestimmten Knotentechnik erstellt und sind Basis für vielfältige Motive, die mittlerweile durch die Fortentwicklung dieser Handarbeit möglich sind. Occhi heißt diese Form der Fadenführung. Elisabeth Dobler vom Occhi-Club Oberschwaben stellte die „Technik mit vielen Gesichtern“ jetzt auf Einladung der Deutschen Spitzengilde und des Heimat- und Geschichtsvereins im Karl-Mayer-Haus vor.

„Augen“ nennt sich die Kunst im deutschsprachigen Raum in der Übersetzung des Begriffs auf italienisch, die Italiener haben sie „il lavoro chiacchierino“ getauft, Tating heißt sie in England, Fritvilité in Frankreich und Makuk im Orient. Von dort kommt Occhi, vermuten die Gelehrten, oder aus China. Von 1702 ist ein Gedicht be-

kannt, das die „fleißigen Hände“ von Königin Mary von England beschrieb, die sich mit dem Knoten beschäftigte.

Fortan war es ein Steckenpferd der Damen des Hochadels, erläuterte Sprecherin Dobler bei der Eröffnung der Ausstellung. „Erstmals haben wir viel Raum, Vitrinen und Wände, um unsere Exponate zu präsentieren“, dankte sie den Gastgeber. Sie selbst habe Occhi schon als Kind gelernt, „seitdem hat es mich nicht mehr losgelassen“. 1979 hat sie sich ein Handarbeitsheft mit einem Artikel über die Technik besorgt, dann „jedes Buch zum Thema gekauft und verschlungen“.

2009 gründete sie im Pfarrhaus ihrer Heimat Mittelbiberach den Club, in dem sich regelmäßig 15 Frauen im Alter zwischen 31 und 89 Jahren treffen und austauschen. Zudem bietet sie Kurse in Occhi und einen Stammtisch an. Am Samstag lief ein Workshop im Heimatmu-

seum, der ausgebucht war. „Es ist faszinierend, aus Fäden einen Ring zu formen“, schwärmte sie, „und das ohne weitere Materialien“. Immer wieder finden sich auch Männer, die an der Kreativität mit Fäden und Schiffchen interessiert sind, „einer hat sogar ein Buch über Occhi geschrieben“, informiert die Referentin.

1850 wurde die Gestaltung von Bögen erfunden, erfuhren die Interessierten, dann die sogenannten, mehrschichtigen Zwiebelringe, seit 1950 gelingt es den Occhi-Künstlerinnen, auch Buchstaben, Gesichter, Pflanzen und Blüten zu knüpfen. „Auf die unterschiedlichen Vorgehensweisen, vor allem auf Schmuck, bestehen strenge Urheberrechte“, informierte der Gast.

Die Schau zeigt mit Blumen verzierte Glückwunschkarten, mit filigranen Occhi-Ornamenten ummantelte Ostereier, komplette Naturmotive im Rahmen und einen Quilt von Elisabeth Dob-



**Auf Einladung der Deutschen Spitzengilde und des Heimat- und Geschichtsvereins in Obertshausen:** Elisabeth Dobler vom Occhi-Club Oberschwaben stellt die „Technik mit vielen Gesichtern“, Occhi, vor.

FOTO: M

ler. In „Schönheit und Gefahr von Wasser“ vereinte sie in Weiß- und Blautönen einen Wasserfall mit Strudel und Gischt, Occhi mit Klöppelarbeiten und Filet auf Patchwork. Auch Bürgermeister Manuel Friedrich zeigte sich beeindruckt, dankte den Ausstellerinnen und lud zum

Ausstellungsbesuch ein.

### Die Ausstellung

„Occhi – eine Technik mit vielen Gesichtern ist bis zum 24. März an jedem zweiten und vierten Sonntag im Monat von 14 bis 17 Uhr im Karl-Mayer-Haus, Karl-Mayer-Straße 10, geöffnet.

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie ...

## Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

### Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

### Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie<sup>1</sup>. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



Nervenschmerzen in Füßen und Beinen treten häufig durch Diabetes auf. Dabei verschließt Blutzucker die versorgenden Gefäße der Nerven. Nährstoffe gelangen nur unzureichend zum Nerv, es kommt zu einem Nährstoffmangel und damit zur Schädigung des Nerven.

### Gut zu wissen:

Auch bei Nervenschmerzen im Rücken, z. B. aufgrund eines Bandscheibenvorfalles, Unfalls oder des Ischias-Syndroms, bietet Restaxil wirksame Hilfe.



### 5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild

etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

**Genial:** Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**  
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

<sup>1</sup>Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 10.05.2023) • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2, Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

# Klangvolle Namen, tolle Feste

## Veranstaltungsjahr 2024 in Offenbach

**Offenbach** – Mozart, Kirschblüte, Straßenoper, Theaterfestival: Der Offenbacher Veranstaltungskalender ist prall gefüllt. Im Sommer etwa gastiert das Internationale Theaterfestival zum dritten Mal in der Innenstadt statt, die Offenbacher Woche bietet leichtere Unterhaltung, und das Lichterfest bleibt ebenso wie die Freiluft-Oper ein Aushängeschild. „Ein Lied kann eine Brücke sein“ sang Joy Fleming vor einigen Jahrzehnten – dieses und weitere Lieder gehören zum Programm bei „Songs of Peace and Hope“ am 29. Januar im Capitol.

Kurz vor dem Ende der fünften Jahreszeit kommen Narren beim Freitagsfasching am 9. Februar in der Stadthalle auf ihre Kosten. Damit naht langsam das Ende der dunklen Jahreszeit: Am 23. März öffnet das Besucherzentrum im Wetterpark wieder seine Türen. In Anlehnung an die Tradition des japanischen Blütenbetrachtens ist am 13. April wieder der Cherry Blossom Day angesetzt. Am letzten Maiwochenende lädt der Gewerbeverein Treffpunkt zur 26. Offenbacher Woche ein. Und vom 14. Juni bis 14. Juli lädt der Isola City Beach-Club wieder zum innerstädtischen Kurzurlaub.

Zur kleinen Weltreise lädt das Mainuferfest am 15./16. Juni ins Kulturkarree zwischen Büsingpalais und Isenburger Schloss. Mehr als 100 Vereine sorgen für abwechslungsreiches Programm und präsentieren sich und ihre Arbeit. Am 26. Juni wird die Innenstadt bei der Straßenoper wieder zur großen Bühne unter freiem Himmel: Musik auf Rädern gastiert mit dem „Freischütz“ auf dem Aliceplatz.

Zehn Jahre ist es her, dass ein futuristisches Gebäude im Wetterpark „landete“. Im Inneren finden sich interaktive Stationen, an denen Wetterphänomene leicht verständlich erklärt werden. Das Besucherzentrum lockt Interessenten aus Fern und Nah auf den Buchhügel, für die Betreiber der Offenbacher Stadtmarketinggesellschaft und des Regionalparks ein Grund zum Feiern – am 13. Juli mit einem bunten Programm.

Ebenfalls zehnten Geburtstag feiert das Main-Weltmusik-Festival, das im August wieder eine Brücke zwischen Orient und Okzident schlägt. Der Sternenhimmel, 40.000 Lichter und das Capitol Symphonie Orchester verzaubern den Büsingpark am 10. August beim Flanierkonzert und las-

sen zum Lichterfest nicht nur Kerzen, sondern auch Herzen schmelzen.

Eine tolle Kulisse für das japanische Main Matsuri war der Büsingpark 2023. Nach dem gelungenen Auftakt soll das Festival vom 16. bis 18. August wieder viele Besucher in die Stadt locken. Für drei Tage kommen Künstler aus Japan und Deutschland zusammen, um die traditionelle und die populäre Kultur Nippons zu zelebrieren. Freunde der Nacht kommen vom 6. bis 8. September, auf ihre Kosten, wenn das zwei Kilometer lange Offenbacher Mainufer zur Riviera mit Clubs und Konzertorten wird.

Darüber hinaus haben sich schon viele namhafte Künstler

in Capitol und Stadthalle angekündigt. So kommt Bosse mit „Übers Träumen“ im April, treten die Beatsteaks, die Chippendales und die brasilianischen Hardrocker von Sepultura auf, sorgen die Kabarettisten und Komiker Gerd Dudenhöfer und Guido Cantz für unterhaltsame Stunden.

Außerdem gibt es die eigenen Veranstaltungsreihen im Capitol, bei denen Theaterfreunde und Klassikfans gleichermaßen glücklich werden: Bei der Theateressenz dreht sich am 18. März alles um die „Cum-Ex Papers“ und am 22. April mit „Je t'aime“ um das spektakuläre Leben des französischen Musikers Serge Gainsbourg. Dazu passt die Capitol Classic Lounge am



**Etwa 40.000 Teelichter** und das Capitol Symphonie Orchester verwandeln den Büsingpark Jahr für Jahr in einen Sommernachtstraum. FOTO: DAVID VASICEK/PIX123-FOTOGRAFIE (P)

3. März mit Buster Keatons „Der General“.

Karten für Theateressenz, Capitol Classic Lounge sowie viele andere Veranstaltungen gibt es im OF-Infocenter am

Salzgässchen 1, [offenbach.de/ofinfocenter](http://offenbach.de/ofinfocenter). Die aktuellen Veranstaltungen finden sich im Veranstaltungskalender der Stadt auf [offenbach.de/kultur](http://offenbach.de/kultur).

pso/mt



# Spielerisch den Wortschatz erweitern

**DEUTSCHSOMMER** Abschluss für zehn Kinder im Schullandheim Wegscheide

Offenbach – Sonnenschein und blauer Himmel, frostige Temperaturen und klare Luft: Auf der Spessarthöhe bei Bad Orb zeigte sich der Winter von seiner schönsten Seite. Zehn Offenbacher Grundschulkinder verbrachten dort im Schullandheim Wegscheide die letzte Woche ihrer Weihnachtsferien. Bei täglichem Sprach- und Theaterunterricht verbesserten sie ihre Deutschkenntnisse. Dazu gab es ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm – schließlich waren Ferien.

Wie in den ersten drei Sommerferienwochen, die sie ebenfalls auf der Wegscheide verbracht haben, schließen die etwa zehnjährigen Jungen und Mädchen beim Endsport des städtischen Sprachförderprojekts Deutschsommer ihre grammatikalischen Lernlücken und erweitern ihren Wortschatz. Dazwischen waren die Viertklässler bei den „Deutschsommer-Detektiven“ schulbegleitend an zwei Nachmittagen in der Woche „der Sprache auf der



Mit dem Endsport im Schullandheim Wegscheide endete in den Weihnachtsferien für Offenbacher Grundschulkinder der Deutschsommer 2023. Für das städtische Sprachförderprojekt im Jahr 2024 läuft an den Schulen bereits das Anmeldeverfahren.

FOTO: MUTHORT/STADT

Spur“. Etwa die Hälfte der mehr als 20 Kinder sind damit ein halbes Jahr lang in ihrer sprachlichen, aber auch in ihrer persönlichen Entwicklung gefördert worden. „Unser Ziel ist“, so Projektleiter Jörg Muthorst, „die Impulse, die wir den Kindern im

Sommer sowohl für ihre sprachliche als auch für ihre Persönlichkeitsentwicklung geben, zu verstetigen und die Jungen und Mädchen auch in der Zeit zwischen den Ferienprojekten zu motivieren und zu stärken.“ Bildungsdezernent Paul-Gerhard Weiß

(FDP) betont: „Die jüngste Pisa-Studie hat erneut einen schlechten Bildungsstand deutscher Schüler offenbart. Wieder zeigt sich, wie wichtig Investitionen in die Bildung sind.“ Da seien vor allem Bund und Länder gefordert, doch auch die Stadt Of-

fenbach als Schulträgerin engagiere sich. „Gerade im Grundschulalter ist Sprachförderung die Basis für erfolgreiches Lernen. Da setzen wir schon im 15. Jahr mit unserem Deutschsommer an und leisten damit einen Beitrag, förderbedürftige Kinder zu unterstützen und ihre Startchancen zu verbessern.“

Das Programm wird je zur Hälfte von der Frankfurter Erhard-Kunert-Stiftung und der Stadt Offenbach finanziert. Die Teilnehmer werden von den Schulen empfohlen.

Wie Muthorst berichtet, hat das Anmeldeverfahren für den Deutschsommer 2024 begonnen. „Wir wollten damit den Eltern frühzeitig die Möglichkeit geben, das einmalige Förderangebot bei ihrer Urlaubsplanung für die Sommerferien zu berücksichtigen.“ Erste Anmeldungen liegen schon vor. Anmeldeabschluss ist der 26. April.

ps0/mft

**Infos im Internet**

offenbach.de/deutschsommer



**Werktäglich Dienstag bis Samstag von 11.00 - 14.00 Uhr servieren wir Ihnen im Restaurant LEONE D'ORO leckere 3-Gang-Mittags-Menüs. Freuen Sie sich auf abwechslungsreichen kulinarischen Genuss.**

**3-Gang Mittags-Menüs vom 23. bis 27. Januar 2024**

Die Vorspeise der Woche ist ein Brokkolicreme-Süppchen. Wählen Sie täglich immer das gewünschte Hauptgericht aus. Ein frisches Überraschungsdessert stellt den dritten Gang dar. (Preis Menü 1 12,90 €, Menü 2 13,90 €, Menü 3 14,90 €)

<p><b>Dienstag, 23.01.2024</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Fusilli-Nudeln in m. Zucchini u. gebratenen Garnelen in fein abgest. Hummersoße</p> <p><b>Menü 2:</b> Rumpsteak-Bruschetta. Herz. Rumpsteak auf m. Tomatenwürfeln bel. Weißbrotscheibe, Rosm.-Kartoffeln u. buntes Gem.</p> <p><b>Menü 3:</b> Gegr. Bay-Calamari an Butter-Knoblauch-Soße serviert m. Salzkartoffeln u. bunt. Gemüse</p>	<p><b>Mittwoch, 24.01.2024</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Tagliolini Vegetaria. Feiner Bandnudelgenuss m. fr. Gemüse i. Tomatensoße</p> <p><b>Menü 2:</b> Goldbraun ausgebackenes paniertes Schweineschnitzel m. gebratenen Zwiebeln, Pommes frites u. buntem Gemüse</p> <p><b>Menü 3:</b> Gebratene Makrelenfilets an Weißwein-Dill-Soße gepaart m. Salzkartoffeln u. buntem Gemüse</p>	<p><b>Donnerstag, 25.01.2024</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Käse überbackene Penne al Forno m. Schinken, Erbsen u. frischen Champignons i. Tomatensoße</p> <p><b>Menü 2:</b> Gegrilltes Hähnchenbrustfilet a. Apfel-Calvados-Soße begleitet v. Rosmarin-Kartoffeln u. buntem Gemüse</p> <p><b>Menü 3:</b> Gegrilltes Wolfsbarsch-Filet a. Hummer-Shrimps-Soße sekundiert v. Salzkartoffeln u. buntem Gemüse</p>	<p><b>Freitag, 26.01.2024</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Leckere Fusilli-Nudeln m. Spinat u. fr. Champignons i. Sahne-Soße</p> <p><b>Menü 2:</b> Saltimbocca alla Romana. Kl. Schnitzel bedeckt v. Parmaschinken i. m. Salbei verfeinerter Weißweinsauce, Rosmarin-Kartoffeln u. buntes Gemüse</p> <p><b>Menü 3:</b> Due di Pesce. Zweierlei Fischfilets v. Grill a. Butter-Knoblauch-Soße m. Salzkartoffeln u. buntem Gemüse</p>	<p><b>Samstag, 27.01.2024</b></p> <p><b>Menü 1:</b> Frische m. Ricotta-Spinat gefüllte Tortelloni i. Butter-Salbei-Soße</p> <p><b>Menü 2:</b> D'Oro Fleischplatte. Herz. Fleischspezialitäten a. Pfefferrahmsauce m. Rosmarin-Kartoffeln u. buntem Gemüse</p> <p><b>Menü 3:</b> Gegrilltes Filet v. fr. nordischen Lachs an Orangen-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln u. buntes Gemüse</p>
---	---	--	--	---

**MITTAGS-TISCH**

RESTAURANT | VINOHEK | BAR LEONE D'ORO  
Schloßstraße 5, 63150 Heusenstamm Tel. 06104 - 1578 • www.restaurant-leonodoro.de • info@restaurant-leonodoro



**Mit Ihrer Hilfe finden Kinder Platz zum Spielen.**

Spenden Sie unter [www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)




societäts verlag

## Das große Fahrrad-Abenteuer Main!

Am besten lässt sich der Main mit dem Fahrrad erkunden. Ob Kurz- oder Tagesetappe, 20 oder 60 Kilometer, Einsteiger oder Profi – hier ist für jeden etwas dabei. Die 15 abwechslungsreichen Touren dienen lediglich als Anregung – gerne inklusive fränkischer Bierspezialitäten oder dem Frankfurter Nationalgetränk Apfelwein. Reich bebildert und ausgestattet mit zahlreichen Tipps rund um E-Bike-Ladestationen, Einkehr- und Übernachtungsmöglichkeiten.

**JETZT IM HANDEL ODER UNTER [WWW.SOCIETAETS-VERLAG.DE](http://WWW.SOCIETAETS-VERLAG.DE)**



**MIT GPS-TRACKS**

Matthias Pieren · Den Main erradeln · ISBN 978-3-95542-449-7 · 18,00 €



# Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Münchener Darm-Experte Dr. Martin Gschwender klärt auf, was dahinter steckt

**Wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen: Das sind typische Symptome des sogenannten Reizdarmsyndroms. Allein in Deutschland sind rund 11 Millionen Erwachsene betroffen, Tendenz steigend.<sup>1</sup> Doch was steckt wirklich hinter diesem Beschwerdebild? Und was kann Reizdarm-Betroffenen helfen? Wir haben mit unserem Experten für Darmgesundheit Dr. Gschwender aus München gesprochen, um der Sache auf den Grund zu gehen.**



**Dr. Martin Gschwender, Experte für Darmgesundheit**

*Herr Dr. Gschwender, als Experte für Darmgesundheit haben Sie über die Jahre hinweg tausende Reizdarm-Betroffene gesehen. Können Sie uns kurz erklären, was das Reizdarmsyndrom genau ist?*

Unter einem Reizdarmsyndrom versteht man eine funktionelle Störung des Darms. Diese äußert sich in der Regel in wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung. Die Symptome treten dabei im Wechsel, in Kombination, aber auch einzeln auf, und können in ihrer Intensität, Häufigkeit und Dauer variieren.

*Kann man denn sagen, was die Ursache dieser Beschwerden ist?*

Grundsätzlich gibt es für die einzelnen Symptome wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen natürlich eine Vielzahl möglicher Auslöser. Treten die Beschwerden jedoch regelmäßig auf, liegt häufig eine ganz spezielle Ursache zugrunde: eine geschädigte Darmbarriere. Wissenschaftler

betiteln dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Dabei muss man sich die Darmbarriere wie einen Schutzwall vorstellen, der den Körper vor Schadstoffen schützt. Bei Patienten mit wiederkehrenden Darmbeschwerden weist diese Darmbarriere häufig mikroskopisch kleine Schädigungen auf – sogenannte Mikroläsionen. Durch diese Mikroläsionen können dann Schadstoffe in die Darmwand eindringen und dort das enterische Nervensystem reizen. Das kann in der Folge zu den typischen wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung führen.

*Und was kann man dagegen tun?*

In der Forschung versucht man tatsächlich, genau an der eben beschriebenen geschädigten Darmbarriere anzusetzen. Bemerkenswert finde ich dabei das Vorgehen eines Münchener Forscherteams: Gemeinsam mit einem italienischen Professor identifizierte es einen speziellen Bakterienstamm

(*B. bifidum* MIMBb75), welcher die einzigartige Fähigkeit besitzt, sich physikalisch an die Darmbarriere anzulegen.

Die Idee der Wissenschaftler: Die Bakterien sollten sich sinnbildlich wie ein Pflaster an die Darmbarriere anlegen und dieser an den geschädigten Stellen so die Möglichkeit geben, sich selbstständig zu regenerieren. In der Folge könnten dann auch die Symptome abklingen.

*Das funktioniert?*

Erstaunlich gut, ja. Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 wurde sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form in zwei großen Goldstandardstudien getestet. In beiden Studien konnte die signifikante Wirksamkeit bei Reizdarm eindrucksvoll belegt werden!

Dazu muss man wissen: Eine Studie nach dem sogenannten Goldstandard bedeutet, dass einem Teil der Studienteilnehmer der tatsächliche Wirkstoff gegeben wird – einem anderen Teil jedoch ein Placebo, also eine wirkstofflose Substanz, die sich in Geschmack und Aussehen nicht vom richtigen Wirkstoff unterscheidet. Weder die behandelnden Ärzte noch die Studienteilnehmer selbst wissen dabei, wer das Verum, also den „echten“ Wirkstoff, und wer das Placebo bekommt.

Nur wenn bei der Verum-Gruppe eine Verbesserung der Symptome beobachtet werden kann, welche deutlich und statistisch signifikant größer ist als die in der Placebo-Gruppe, kann von einer Wirksamkeit des Präparates gesprochen werden. Und dies war in beiden Studien

mit dem besagten Bifido-Bakterienstamm eindrucksvoll der Fall.

*Das klingt in der Tat überzeugend. Ist der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 denn schon in Produkten enthalten? Und haben Sie selbst bereits Erfahrungen damit sammeln können?*

*B. bifidum* MIMBb75 ist vielen vielleicht besser unter dem Namen Kijimea Reizdarm PRO ein Begriff. Dieses speziell für Reizdarm entwickelte Medizinprodukt ist das einzige Präparat, das diesen besonderen, patentierten Bakterienstamm in hitzeinaktivierter Form enthält.


Und ja – ich selbst habe mit Kijimea Reizdarm PRO bei meinen Patienten wirklich sehr gute Erfahrungen machen können.

*Gibt es denn bei der Einnahme von Kijimea Reizdarm PRO noch etwas zu beachten?*

Wichtig ist meiner Erfahrung nach immer, dass man die Einnahmeempfehlung von 6 bis 8 Wochen befolgt. Zwar tritt eine Besserung oft schon nach wenigen Tagen ein, die besten Ergebnisse habe ich jedoch bei meinen Patienten mit einer Einnahme von mindestens 6 Wochen erzielt. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Dennoch gilt: Bei plötzlich auftretenden Darmbeschwerden sollten sich die Betroffenen ärztlich untersuchen lassen, da auch andere ernsthafte Ursachen hinter diesen Symptomen stecken könnten.


*Herr Dr. Gschwender, wir danken für das Gespräch!*

<sup>1</sup>Straub C. et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • <sup>2</sup>Andresen V. et al. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Jul; 5 (7), 658-666.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt<sup>2</sup>



Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Reizdarm PRO**  
(PZN 15999676)  
[www.kijimea.de](http://www.kijimea.de)

## Schwindel natürlich behandeln

Immer wieder scheint sich alles zu drehen oder zu schwanken? Vor allem mit zunehmendem Alter treten Schwindelbeschwerden immer häufiger auf. Auch wenn sie in der Regel harmlos sind, können sie den Alltag von Betroffenen stark beeinträchtigen. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden wirksame Hilfe leisten. Wichtig: Bei aku-

ten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.



„Ich fühle mich wieder sicher, seit ich Taumea nehme.“  
(Monika K.)

### Entstehung und Symptome

Betroffene spüren Schwindelbeschwerden meist durch ein Dreh- oder Schwankgefühl. Oft kommen auch unangenehme Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen oder Übelkeit hinzu. Schwindelbeschwerden können entstehen, wenn Störungen im Nervensystem auftreten und Gleichgewichts-

informationen falsch übertragen werden. Das Arzneimittel Taumea mit einzigartigem Dual-Komplex aus zwei natürlichen Arzneistoffen bietet Betroffenen wirksame Hilfe.

### Gut verträgliche Hilfe

Taumea enthält die beiden natürlichen Arzneistoffe Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Laut Arzneimittelbild bekämpft Anamirta cocculus Schwindelbeschwerden. Gelsemium sempervirens setzt laut dem Arzneimittelbild bei den Begleiterscheinungen wie Kopf-

schmerzen oder Benommenheit an. Eine dämpfende Wirkung auf das zentrale Nervensystem ist im Gegensatz zu manch anderen Arzneimitteln nicht zu befürchten. Taumea macht also nicht müde. Zudem sind keine Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Für Ihre Apotheke:

**Taumea**  
(PZN 07241184)



[www.taumea.de](http://www.taumea.de)

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert  
TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



*Wo die Wege enden,  
trägt uns liebevolle Erinnerung.*

Wir nehmen Abschied von unserer geliebten Mutter,  
Schwiegermutter und Oma

## Irmgard Pfeffer

\* 17.01.1930 † 07.01.2024

In stiller Trauer:

**Monika und Hartmut Jellen**  
**Edith Senti**  
**Patrik und Jenni**  
**Alessandro und Marina**  
sowie alle Angehörigen

63150 Heusenstamm

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, dem 30.01.2024 um 11:30 Uhr auf dem Friedhof in Heusenstamm statt.

*Wenn sich der Mutter Augen schließen,  
ihr müdes Herz im Tode bricht,  
dann ist das schöne Band gerissen,  
denn Mutterliebe vergisst man nicht.*

Nach langer, schwerer Krankheit nehmen wir Abschied  
von meiner lieben Mutter, Oma, Schwester

## Erika Fertig

geb. Kögler

\* 1. 6. 1950 † 8. 1. 2024

In stiller Trauer:

**Deine dich liebende Tochter**  
**Manuela Fertig**  
und Enkelkinder **Patrizia und Patrick**

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, dem 25. Januar 2024, um 9.00 Uhr auf dem Neuen Friedhof in Offenbach am Main statt.

In Gedenken an

## Erika Fertig

Wir trauern um sie.

**Familie Trinowitz**

*Du hast viele Spuren der Liebe und Fürsorge hinterlassen,  
und die Erinnerung an all das Schöne mit dir  
wird stets in uns lebendig sein.*

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied  
von meinem lieben Mann, guten Vater und  
Schwiegervater, Bruder und Schwager

## Peter Reinschmidt

\* 27. 06. 1950 † 31. 12. 2023

In Liebe:

**Deine Rita**  
**Marc und Annette**  
sowie alle Angehörigen

Mühlheim am Main

Auf Wunsch des Verstorbenen nehmen wir im  
engsten Familien- und Freundeskreis Abschied.

in memoriam

**Ulrich  
von Landwüst**

† 21. Januar 2017

Wir haben Dich in  
unseren Herzen

In Liebe-deine große Familie

Servicewüsten gibt es woanders.

**Wir halten Ihre Wünsche  
und jedes Detail im Blick.**

☎ 06104 / 25 45

[www.pietaet-sattler.de](http://www.pietaet-sattler.de)

**PIETÄT  
SÄTLER**

S. Kirchner Bestattungen  
Heusenstamm

Wir nehmen Abschied von

## Michael Feik

\* 05.05.1966 † 30.12.2023

Wir vermissen Dich:

**Deine Familie und Freunde**

Auf den Wunsch von Michael haben wir ihm im  
engsten Kreis auf dem Friedhof in Heusenstamm  
beigesetzt.

1866  
seit

**PIETÄT  
HAYER**

Der Bestatter  
**sehr gut** ✓  
ausgezeichnet vom Kunden  
überwacht durch **iqih**

**Erstes  
Bürgeler  
Bestattungsinstitut**

☎ 86 15 07

Er hat  
**Stil**

Der Friedhof,  
ein Ort auch  
für die Lebenden

Entdecken Sie  
die Friedhöfe  
Ihrer Stadt.

**VFFK**.de  
Verein zur Förderung der  
deutschen Friedhofskultur e.V.

MÜHLHEIMER BESTATTUNGSUNTERNEHMEN

*Wilh. Glock*

Ihr Vertrauen –  
Unsere Verpflichtung

Seit mehr als 40 Jahren

MARKTSTRASSE 40  
63165 Mühlheim am Main  
Tel.: 06108 - 69 0 68  
[www.glock-bestattungen.de](http://www.glock-bestattungen.de)

TAG UND NACHT FÜR SIE ERREICHBAR

*Alles was schön ist,  
bleibt schön,  
auch wenn es wehkt.*

*Und unsere Liebe  
bleibt Liebe,  
auch wenn wir sterben.*



Maxim Gorki

**OB** Bestattungen Otmar Becker  
Familienbetrieb seit 1876

**Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung**

- Überführungen
- Bestattungen
- Bestattungsvorsorge
- Friedhofsarbeiten

Kirchstraße 6  
63179 Obertshausen  
Telefon (06104) - 4 20 31  
[www.bestattungen-ob.de](http://www.bestattungen-ob.de)  
info@bestattungen-ob.de

*Begrenzt ist das Leben,  
doch unendlich die Erinnerung.*

Wir nehmen Abschied von unserer  
geliebten Mutter, Schwiegermutter,  
Oma, Uroma und Tante

## Margot Kloss

geb. Fließbach

\* 16.12.1939 † 03.01.2024

In stiller Trauer  
**Harald und Gabi**  
**Angelika und Dedi**  
**Bernd und Kathrin**  
mit Familien, sowie alle Angehörigen

63179 Obertshausen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung  
findet am Freitag, dem 26.01.2024 um 11:00 Uhr auf dem  
Neuen Friedhof (Im Birkengrund) in Obertshausen statt.  
Eine Kondolenzliste liegt aus.

*Der Tod ist das Tor zum Licht am Ende eines mühsam gewordenen Weges.*  
(Franz von Assisi)



Wir nehmen Abschied von unserer  
lieben Mutter, Schwiegermutter, Oma,  
Uroma, Schwester und Tante

## Elisabeth Gilmer-Kaiser

\* 29. 3. 1935 † 13. 1. 2024

**Franz Bernhard und Elfie**  
**Klaus und Renate**  
**Harald und Pia**  
Enkel und Urenkel sowie alle Angehörigen

Mühlheim am Main

Kondolenzadresse: Pietät Wilh. Glock, Marktstraße 40, 63165 Mühlheim am Main

Die Trauerfeier findet am Donnerstag, dem 25. Januar 2024, um 10.30 Uhr auf dem Waldfriedhof  
in Mühlheim, Südring 55, statt.

Die Urne wird zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis beigelegt.

Das Requiem ist am Montag, dem 29. Januar 2024, um 18.00 Uhr in der kath. Kirche St. Markus.

*Der Tod ordnet die Welt neu, scheinbar hat sich nichts verändert und  
doch ist alles anders geworden.*

## Karl Walther

\* 03.06.1927 † 12.11.2023

**Danke** sagen wir allen für die tröstenden Worte, gesprochen  
oder geschrieben, für den Händedruck oder die  
stumme Umarmung, wenn Worte fehlten, für die  
Blumen und die Geldspenden.

**Danke** an Freunde, Nachbarn und Bekannte für die  
bekundete Anteilnahme sowie an Herrn Manfred  
Schmutzer für die persönliche Trauerrede.  
Besonderen Dank dem Pflegedienst Schmetterling in  
Hand für die flexible und immer fürsorgliche  
Betreuung.

Ingeburg und Andrea Walther

Obertshausen im Januar 2024

Die Stadt Mühlheim am Main trauert um ihre

### Ehrenbürgerin

## Frau Elisabeth Gilmer-Kaiser

Stadträtin a.D.

Trägerin des Verdienstkreuzes am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland  
Inhaberin des Ehrenbriefes des Landes Hessen

die am 13. Januar 2024 verstorben ist.

Frau Elisabeth Gilmer-Kaiser gehörte von 1977 bis 1989 als Mitglied der Stadtverordnetenver-  
sammlung der Stadt Mühlheim am Main an. Anschließend war sie über drei Jahrzehnte ehren-  
amtliche Stadträtin im Magistrat der Stadt Mühlheim am Main.

Die Verstorbene hat sich in den Jahren ihres kommunalpolitischen Wirkens mit Verantwortungs-  
bewusstsein und Engagement in vorbildlicher Weise für das Wohl ihrer Heimatstadt und deren  
Entwicklung eingesetzt und das öffentliche Leben maßgeblich beeinflusst und mitgestaltet.

Hierbei zeichneten sie Sachlichkeit und ein hohes Maß an Fachwissen aus. Sie engagierte sich  
während ihres kommunalpolitischen Wirkens für viele Vereine im Stadtgebiet. Ihr Fachwissen  
und Einsatz haben ihr viele Sympathien in der Bevölkerung und bei den Kolleginnen und Kollen-  
gen in den politischen Gremien auch über die Parteigrenzen hinaus eingebracht und zu hohem  
Ansehen und Wertschätzung verholfen. Aufgrund des herausragenden Engagements wurde ihr  
im Jahre 2012 die Ehrenbürgerwürde verliehen, die höchste Auszeichnung der Stadt Mühlheim  
am Main.

Weiterhin hat sie sich aktiv für die Verschwisterung zur französischen Partnerstadt Saint-Priest  
eingesetzt und unterstützte somit die freundschaftliche Verbindung, welche sie im Sinne der  
europäischen Gemeinschaft förderte und wichtige Impulse setzte.

Stadtverordnetenversammlung und Magistrat der Stadt Mühlheim am Main nehmen in Aner-  
kennung und Dankbarkeit Abschied von einer allseits geschätzten Persönlichkeit.

Wir werden der Verstorbenen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Die Stadtverordnetenversammlung

**Joachim Pfister**

Stadtverordnetenvorsteher

Der Magistrat

**Dr. Alexander Krey**

Bürgermeister

# KAPRAUN

*Gräbmate aus Meisterhand*

- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen



☎ 06026 - 47 11  
info@stein-kapraun.de

**Wir fertigen in eigener Produktion  
und garantieren Ihnen deshalb**

- kurze Lieferzeiten
- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- beste Qualität zu fairen Preisen



[www.stein-kapraun.de](http://www.stein-kapraun.de)

Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim



*„Ich möchte den MS-Betroffenen in Hessen helfen, mit ihrem Alltag so gut wie  
möglich klarzukommen. Wenn Sie die DMSG Hessen bei dieser wichtigen  
Arbeit unterstützen wollen, freue ich mich sehr.“*

*Petra Fischer*  
Petra Fischer

**Spendenkonto:** Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE74 5502 0500 0007 6052 00  
BIC: BFSWDE33MNZ  
dmsg@dmsg-hessen.de  
[www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

**dmsg**  
hessen

Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft  
Landesverband Hessen e. V.

## STELLENANGEBOTE

STADT  NEU-ISENBURG

Die Stadt Neu-Isenburg sucht ab dem **nächstmöglichen Zeitpunkt** für Sicherheit, Ordnung und Straßenverkehrsbehörde mehrere

### Ordnungspolizeibeamt\*innen (w/m/d) mit 39 Wochenstunden/Vergütung bis zu EG 9a TVöD-VKA

Die vollständige Stellenausschreibung, mit einer Tätigkeitsbeschreibung und dem Anforderungsprofil entnehmen Sie dem QR-Code oder unserer Internetseite [www.neu-isenburg.de](http://www.neu-isenburg.de) unter der Rubrik Bürgerservice.

Sind Sie Interessiert? Dann schicken Sie uns bitte aussagekräftige Bewerbungsunterlagen bis zum **04.02.2024** an:

[karriere@stadt-neu-isenburg.de](mailto:karriere@stadt-neu-isenburg.de)  
Magistrat der Stadt Neu-Isenburg  
Abteilung Personal

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



Die Firma Difas GmbH befördert seit über 20 Jahren Kinder, Erwachsene und Schüler im Rhein-Main-Gebiet. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir rüstige **Rentner/Innen oder Hausfrauen/-männer als**

#### Fahrer/Innen (m/w/d) für die Personenbeförderung im Kleinbus

auf Mini/Midijob-Basis.

Bewerbungen richten Sie bitte telefonisch von Mo-Fr von 08.00 - 13.00 Uhr an:  
**difas die fahrerservice gmbh**  
Tel. 069 - 56 00 44 55  
Kirchstr. 16, 65510 Idstein

Deutschsprachige  
**Reinigungskraft m/w/d**  
auf 538.- € Basis für Treppenhauseinigung Vormittags ca. 5 Std. wöchentl. in Offenbach gesucht. Führerschein von Vorteil.  
**herbert.kuchta@t-online.de** oder  
Tel. 069-98 67 02 61  
Mo-Fr 9 bis 15 Uhr

**Kaufmännische Ausbildung beendet?** Dann starte durch bei HolzLand Becker, Herr Laptev, [karriere@holzlandbecker.de](mailto:karriere@holzlandbecker.de), Tel. 069/269153144

STADT  NEU-ISENBURG

Die Stadt Neu-Isenburg sucht ab dem **nächstmöglichen Zeitpunkt** für den Fachbereich Stadtbibliothek eine

### Stellvertretende Leitung (w/m/d) mit 39 Wochenstunden/Vergütung EG 11 TVöD-VKA

Die vollständige Stellenausschreibung, mit einer Tätigkeitsbeschreibung und dem Anforderungsprofil entnehmen Sie dem QR-Code oder unserer Internetseite [www.neu-isenburg.de](http://www.neu-isenburg.de) unter der Rubrik Stellenangebote.

Sind Sie Interessiert? Dann schicken Sie uns bitte aussagekräftige Bewerbungsunterlagen bis zum **04.02.2024** an:

[karriere@stadt-neu-isenburg.de](mailto:karriere@stadt-neu-isenburg.de)  
Magistrat der Stadt Neu-Isenburg  
Abteilung Personal

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**



# ZWO

Der Zweckverband Wasserversorgung Stadt und Kreis Offenbach ist der Trinkwasserversorger der Stadt Offenbach am Main und versorgt weitere 13 Städte und Gemeinden im Kreis Offenbach als Fernwasserversorger mit Trinkwasser.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** als

## Instandhaltungsmonteur (m/w/d)

#### Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- alle zum Erhalt der Wasserversorgung anfallenden Arbeiten wie die Instandsetzung von Rohrbrüchen, Störungssuche, Neuverlegung von Hausanschlüssen und Hauptleitungen, Zählerwechsel
- Teilnahme am Rufbereitschaftsdienst

#### Ihr Profil:

- abgeschlossene Berufsausbildung in der Fachrichtung Wasserversorgung, Wasserinstallateur (m/w/d), Rohrleitungsbauer (m/w/d) oder vergleichbar
- Führerschein der Klasse 3 bzw. BE
- gesundheitliche Eignung für die körperliche Arbeit im Freien zu jeder Jahreszeit
- Zuverlässigkeit, Teamfähigkeit und Fähigkeit zum selbständigen Arbeiten
- idealerweise verfügen Sie über mehrjährige Praxiserfahrungen in der Wasserversorgung

#### Wir bieten Ihnen:

- eine **unbefristete** Anstellung auf einem  **krisensicheren Arbeitsplatz**; verantwortungsvolle, interessante und abwechslungsreiche Aufgaben in einem leistungsorientierten, engagierten Team
- Vergütung und Sozialleistungen nach dem Tarifvertrag Versorgungsbetriebe
- Zusatzversorgung (betriebliche Altersversorgung)
- Sonderzahlung
- eine 39 Stundenwoche
- 30 Tage Urlaub im Jahr
- Jobrad

Die Vollzeitstelle ist grundsätzlich teilbar.

Es besteht eine Verpflichtung zur Erhöhung des Frauenanteils. Bewerbungen von Frauen sind besonders erwünscht.

Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Nachweise über die abgeschlossene Berufsausbildung, Arbeitszeugnisse, Gehaltsvorstellung) richten Sie bitte **zusammengefasst in einem PDF-Dokument** bis zum **09.02.2024** an:

[bewerbung.monteur@zwo-wasser.de](mailto:bewerbung.monteur@zwo-wasser.de)

oder schriftlich an

Zweckverband Wasserversorgung Stadt und Kreis Offenbach  
Personalverwaltung  
Am Wasserwerk 1 · 63110 Rodgau · Telefon 06106/6995 – 20

## Mitarbeiter m/w/d

für die Bereiche

Buchhaltung und Abrechnung  
zur Unterstützung unseres langjährigen Teams gesucht.

Flexible Arbeitszeit,  
vor-/nachmittags.

### Minijob/Midijob/Teilzeit

#### Impuls Hausverwaltungs- und Immobilien GmbH

Beethovenstr. 40 · 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 95435  
Mail: [mettner-hv@gmx.de](mailto:mettner-hv@gmx.de)

**Pflegehelferin in Teilzeit gesucht!**  
Aktive Rollifahrerin aus FfM-Bockenheim benötigt Hilfe bei Pflege, Transfer, Haushalt und Begleitung. Dienst in Schichten in der Regel 1x pro Woche, von 13:00 - 8:00 Uhr. Stundenlohn: 16,00€ plus Zuschläge. ☎ 069 95909900

**HelferIn für Privathaushalt gesucht. Hilfe im Haushalt, Begleitung, Betreuung des Kindes und Kochen notwendig.**  
Flexible AZ zw. 08:00-23:00 Uhr. Eine Minijob- o. TZ-Stelle, 15€/ Std. in F.-Höchst. Kurzbewerbung: [milanmartelli@gmail.com](mailto:milanmartelli@gmail.com)

**Bürohilfe für priv. gesucht:**  
Papierunt. sowie Rg, E-Mail, Textbearbeitung, etc. Sehr Gute Deutschkenntl. gewünscht, 20€ pro Std.  
Tel.: 017617861786.(WhatsApp)

**Suche deutsche Putzhilfe** für freitagnachmittags, alle 14 Tage ab 13 Uhr für 3 Std., in Hanau-Steinheim.  
Tel. 06108 - 7967529.

**Haushalthilfe** gesucht für Privathaushalt in Mörfelden-Walldorf, 10 Stunden pro Monat. **Kontakt bitte Handy 01525- 4030990.**

**Freundliche erfahrende Reinigungshilfe**, 3 Std. pro Woche in Buchschlag Dreieich gesucht, Tel. 061037335919 oder 0151 56030529

**Reinigungskraft aus Bruchköbel** für Treppenhaus gesucht (1 x pro Monat). Tel. 06021- 423 424

**ANSMANN**  
Gebäudereinigung GmbH  
Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte** für ein Objekt in Langen/Industriegebiet.  
Arbeitszeit:  
Mo. bis Fr.: 17:00 - 19:00 Uhr.  
☎ 0 6103 / 7 47 77  
E-Mail: [ansmann@ansmann.com](mailto:ansmann@ansmann.com)

**Hotel am Berg**  
in Frankfurt-Sachsenhausen sucht **Zimmermädchen** (m/w/d). Minijob, Teilzeit oder Vollzeit.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: **0163 3448715**, [hotellamberg@aol.com](mailto:hotellamberg@aol.com)

**Reinigungskraft in Rodgau Dudenhofen ab sofort gesucht!**  
Alle 14-Tage für 3 Std /zeitlich flexibel / Std.lohn VB /Bei Interesse gerne anrufen 0170 27 50 969.



**FRAcare Services**  
Quereinsteiger willkommen!

## Service Agent (m/w/d) Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit A job that cares!

#### Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter

[fracareservices.com](http://fracareservices.com)

... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an

✉ [bewerbung@fracares.de](mailto:bewerbung@fracares.de)



Als einer der größten mittelständischen Arbeitsbühnen-Vermieter überzeugen wir seit über 50 Jahren anspruchsvolle Kunden aus Handwerk, Dienstleistungen und Industrie. Zuverlässigkeit, Flexibilität und ein hoher Sicherheitsstandard sind die Säulen unseres Wachstums mit nunmehr über 950 Mietgeräten. ([www.schmidt-info.de](http://www.schmidt-info.de))

### Kfz-Mechaniker (Nutzfahrzeuge) (m/w/d)

Sie übernehmen die Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten an unseren LKW sowie PKW. Ihr Einsatzgebiet ist hierbei unsere Werkstatt in Neu-Isenburg.

#### Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Ausbildung als KFZ-Mechatroniker/in oder KFZ-Mechaniker/in
- Selbstständige Arbeitsweise und Teamfähigkeit.
- Führerschein der Klasse B/C/CE von Vorteil

### Kundendienst- und Werkstattmonteur (m/w/d)

Im Bereich unserer Zentrale sind Sie verantwortlich für den technischen Zustand unserer hydraulisch und elektrisch betriebenen Arbeitsbühnen. Ihr Einsatzgebiet ist hierbei unsere Werkstatt in Neu-Isenburg sowie Kundendienstesätze im Rhein-Main Gebiet.

#### Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine technische Ausbildung im Bereich Arbeitsbühnen, Baumaschinen, Landmaschinen oder Nutzfahrzeuge
- Sie sind flexibel, zuverlässig und haben Freude an Reparaturarbeiten
- Besitzen Sie darüber hinaus einen Führerschein der Klasse B, möchten wir Sie unbedingt kennenlernen

#### Unser Angebot:

- Vollzeit / Festanstellung
- Leistungsgerechte Vergütung
- Soziale Leistungen

#### Interessiert?

Dann senden Sie uns bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, vorzugsweise per E-Mail, mit Angabe der Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellungen an folgende Anschrift:

### Schmidt GmbH & Co. Hubarbeitsbühnenvermietung KG

Dornhofstr. 23, 63263 Neu-Isenburg, E-Mail: [ni@schmidt-info.de](mailto:ni@schmidt-info.de), [www.schmidt-info.de](http://www.schmidt-info.de)  
E-Mail: [ni@schmidt-info.de](mailto:ni@schmidt-info.de) • Homepage: <http://www.schmidt-info.de>

## Informationen zu aktuellen Kursangeboten

### Workshop Yin Yoga Was ist Yin Yoga?

Es werden die Posen mehrere Minuten lang gehalten und damit die tiefen Faszien angesprochen. Dabei können Sie das Bindegewebe gründlich dehnen und zu einem ruhigen Geist finden.  
232R030134 - Rödermark  
Natalie Spohn  
Sa, 27.01.2024, 13.00 - 16.00 Uhr  
€ 22,-, 1x

### Antisemitismus und Nahost-Konflikt

Der Vortrag möchte anhand klarer Unterscheidungskriterien und Ergebnissen der Antisemitismusforschung Orientierung und Handlungssicherheit vermitteln.  
232D010008 - Dreieich  
Tibor Luckenbach  
Mo, 29.01.2024, 19.00 - 21.15 Uhr  
kostenfrei, 1x

### Englisch-Einstufung für alle Niveaustufen

An diesem Vormittag können Sie in aller Ruhe Ihre Englischkenntnisse mit einer erfahrenen Englischlehrerin überprüfen, kommen miteinander ins Gespräch und finden für sich den richtigen Kurs aus dem Angebot unserer vhs.  
241R040660 - Rödermark  
Christa Geiß  
Sa, 03.02.2024, 10.30-12.00 Uhr  
kostenfrei, 1x

### Musiktheorie - leicht gemacht

Harmonielehre verständlich erklärt und praktisch anwendbar gemacht. Am Ende des Workshops können Sie u. a. Noten lesen, zu Melodien die passenden Akkorde finden und Sie werden vieles von dem, was Sie schon lange spielen, besser verstehen.  
232D021215 - Dreieich  
Andi Saitenhieb  
Sa, 03.02.2024, 10.00-16.00 Uhr  
€ 43,-, 1x

### Arabisch-Beratung für alle Niveaustufen mit Einführungspräsentation

Sie haben mindestens geringe Vorkenntnisse des Arabischen und sind sich nicht sicher, welcher unserer Arabisch-Sprachkurse der richtige für Sie ist? Dann ist dieser Infoabend für Sie genau richtig!  
241D040100 - Dreieich  
Taufiek Ghalayini  
Mi, 07.02.2024, 18.30-20.00 Uhr  
kostenfrei, 1x

### Ölwechsel in der Küche

In der Küche können selbst hochqualitative Öle beim Erhitzen oder falscher Aufbewahrung gesundheitliche Schäden verursachen. An diesem Abend lernen wir welche Fette zum Backen, Braten oder für kalte Speisen geeignet sind.  
241D030520 - Dreieich  
Natalia Litkovych  
Do, 08.02.2024, 17.30-21.15 Uhr  
€ 27,- (zzgl. € 17,- für Lebensmittel bar vor Ort), 1x

### Koreanisch für Anfängerinnen und Anfänger mit geringen Vorkenntnissen

Sie beschäftigen sich im Kurs mit der koreanischen Schrift und Sprache.  
241D042605 - Dreieich  
Kyung-Ah Park-Reuther  
Do, 08.02.2024, 19.00-20.30 Uhr,  
€ 76,- (zzgl. Material bar vor Ort), 7x

### Dem Neuen auf der Spur - Innere Türen öffnen mit Focusing

Mit Hilfe der Methode „Focusing“ tauchen wir ein in die Fülle des gegenwärtigen Augenblicks und richten die Aufmerksamkeit in unsere Körpermitte.  
232D030612 - Dreieich  
Christine Göllner  
Sa, 10.02.2024, 10.00-17.30 Uhr  
€ 54,-, 1x

### STELLENGESUCHE

**A-Z Handwerksmeister** Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

**Privat Chauffeur** zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

**Zuverl. Frau su. Putzstelle** im Privathaushalt, Rm. Frankfurt. Tel. 0176 57661395

**Pflegerin mit Erfahrung** sucht 24-Stunden-Stelle. Ab sofort Einsatzbereit.

Tel: 0163/1089036

### NEBENBESCHÄFTIGUNG

**Aushilfe für Lager und Versand gesucht (m/w/d)** Wir suchen 1-2 mal wöchentlich auf Minijobbasis Unterstützung in der Versandabwicklung und Warenannahme, gerne ein noch fitter Frührentner/in. Wochentage und Zeiteinteilung flexibel nach Absprache festlegbar.

[www.der-maklershop.de](http://www.der-maklershop.de), ADMotive KG, Hauptstraße 10, 63303 Dreieich

Tel: 06103 - 831 1972 Kurzbewerbung gern per Email an [ulahn@der-maklershop.de](mailto:ulahn@der-maklershop.de) (Anspruchspartnerin Ulrike Lahn).

**Suche Putzstelle** in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburg u. Langen. Tel. 0176 44520701

**Dachdecker- und Spenglerarbeiten** Flachdach aller Art ☎ 0163 - 3 1455 55



### Metzgerei Breidert

Fahrgasse 22 · 63225 Langen  
Telefon 0 6103/2 35 57  
[www.Metzgerei-Breidert.de](http://www.Metzgerei-Breidert.de)

Wir sind ein mittelständisches Familienunternehmen mit einer über 145-jährigen Tradition im Fleischerhandwerk und im Partyservice.

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams

### Fleischer (m/w/d)

**gelernt oder ungelernt, für die Produktion und den Verkauf**

Sie sollten motiviert, teamorientiert und flexibel sein.

Wir legen großen Wert auf kompetentes Auftreten, die Fähigkeit zum selbstständigen Arbeiten und auf organisatorisches Talent.

Senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen und frühestmöglichen Eintrittstermin an:

**Metzgerei Breidert · Fahrgasse 22 · 63225 Langen**  
oder per Mail an [Tobias.Breidert@metzgerei-breidert.de](mailto:Tobias.Breidert@metzgerei-breidert.de)



Die OPAL Catering GmbH ist ein Tochterunternehmen der ASB Hessen Service GmbH. Wir verstehen uns als kundenorientierten Partner im Bereich Catering und haben uns auf das Thema „Essen und Trinken“ in der Kindertagesstätten- und Schulverpflegung sowie im Bereich Health Care spezialisiert. Wir suchen

### Küchenhilfen (m/w/d) im Raum Offenbach

(Minijob und Teilzeit)

Eintrittstermin: 1. März 2024

Weitere Details zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage unter <http://www.opal-catering.de/Stellenangebote/>

**Interesse?** Dann bewerben Sie sich direkt über unsere Homepage oder senden Sie Ihre Bewerbung per E-Mail an folgende Adresse:

**OPAL Catering GmbH · z.Hd. Frau Christiane Barth**  
Aarstraße 110 · 65232 Taunusstein  
[bewerbungen@opal-catering.de](mailto:bewerbungen@opal-catering.de) oder Telefon 0160 249 3832



Mehr Infos, ausführliche Beschreibungen und Anmeldung im Internet unter: [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de)

Oder QR-Code einscannen!

Kontakt:  
vhs Kreis Offenbach  
Frankfurter Str. 160-166  
63303 Dreieich  
06103 3131-1313  
[vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de)

# MEGA PRIVATE KLEINANZEIGEN MARKT

Jede Woche  
über 600.000 Lesekontakte!

069 850088 - 069 85008397 - anzeigen@op-online.de - www.op-online.de/anzeigen

## GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

**Umbau Wanne zur Dusche zum Nulltarif\***  
Null Euro Kosten für Sie,  
inkl. Duschabtrennung, Schnell, einfach  
und sauber in nur 8 Std.  
\* bei Vorhandensein eines Pflegegrades.  
**Schöner Wohnen GmbH**, ☎ 06102-79 85 60  
www.schoenerwohnenmbh.de

**Fliesen, Laminat, Maler- Tapezierarbeiten.** Fachgerecht, zuverlässig. Seriose Niedrigpreise.  
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

**Hecken und Bäume schneiden,**  
Gartenarbeiten, Rasen neu u. alt  
Pflasterarbeiten und Zaunbau.  
☎ 0176 - 70 72 87 24

**1A Trapezbleche auf Maß**  
direkt vom Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit.  
**Telefon 0 36 85 / 4 09 14-148**  
www.dachbleche24-shop.de

Erleben Sie professionelle Parkettverlegung, Sanierung, Terrassenbau und erstklassige Treppensanierung. **HOLZBODEN-BAUER** steht für exzellente Qualität und absolute Zuverlässigkeit. Fordern Sie jetzt ein unverbindliches Angebot an. ☎0179/6045020

Alles komplett aus einer Hand  
Innenausbau • Trockenbau  
streichen • fliesen • Bad komplett  
25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig  
Tel 0174 - 2 31 18 78

**1A Entrümpelung und Haushaltsauflösung,** fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111

## REISE

### ES GIBT VIEL ZU ENTDECKEN – KOMM MIT

**4 Tage OSTERN IM BLÜTENZAUBER - Holland** ab € 559,-  
Gouda-Warmond-Keukenhof-Den Haag-Scheveningen-Delft-Rotterdam  
3 x Ü/FR \*\*\*\*Hotel (HP + € 78), Ausflüge, 28.03.-31.03.24 / EZZ € 160,-

**6 Tage TRAUMKULISSE - Lago di Garda** ab € 899,-  
„Ciao bella Italia“ Erleben Sie den traumhaften See und die Region  
5 x Ü/HP im \*\*\*Hotel, Ausflüge, 09.04.-14.04.24 / EZZ € 180,-

**4 Tage BREMEN - die Hansestadt im Top Hotel!** ab € 469,-  
3 x Ü/FR, 1 Abendessen, \*\*\*\*MARITIM Hotel, 04.07.-07.07.24 / EZZ € 80,-

**4 Tage SCHWEIZER TRAUMZÜGE - Bernina & Glacier Express** ab € 759,-  
3 x Ü/HP \*\*\*\*HILTON Garden Inn Hotel, Bahnfahrten, 18.07.-21.07.24, 10.10.-13.10.24 / EZZ € 100,-

**3 Tage POTSDAMER Schlössernacht & Berlin -** ab € 419,-  
2 x Ü/FR \*\*\*\*Hotel in Berlin, Stadtführungen, Eintritt Park, 09.08.-11.08.24 / EZZ € 120,-

**8 Tage sehen, staunen & genießen - DOURO – KREUZFAHRT Portugal** ab € 2.199,-  
7 x Ü/VP \*\*\*\*Schiff, Flug ab/bis FRA, z.B. 18.04.24 inkl. Flughafentransfer! EZZ A.A.

**8 Tage DONAUWALZER – Flusskreuzfahrt** ab € 1.189,-  
Passau-Wien-Budapest-Bratislava-Passau, inkl. Haustürabholung!  
7 x U/VP \*\*\*\*+ Schiff, z.B.: 08./15./22.04.24

**8 Tage BÖHMISCHES BÄDERDREIECK – jeden Montag Abfahrten!** ab € 699,-  
z.B.: Marienbad, Hotel Reitenberger inkl. Haustürabholung! (VL-möglich)  
7 x U/HP+ \*\*\*\*Hotel, 12 Kur- Anwendungen, z.B.: 15/22.01.24 / EZZ € 140,-

**8 Tage ROTTALER BÄDERDREIECK – jeden Montag Abfahrten!** ab € 869,-  
z.B.: Bad Füssing, Hotel Phönix kein EZ-Zuschlag, inkl. Haustürabholung! (VL-möglich)  
7 x U/HP \*\*\*Hotel, Eintritt tägl. Johannesbad Therme, z.B. 19/26.02.24

Anmeldung gerne telefonisch, per Mail unter busreisen@seitz-ab.de oder im Internet

**SEITZ Reisen**  
Seitz UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG  
Aschaffenburg  
06028 999610  
www.seitzreisen-ab.de

## VERKAUF

### ZU VERSCHENKEN ODER UNTER € 25,-

**Ruf-Bett**, NP 5.500 €, Doppelbett, 1,80 x 2 m, gut erhalten, zu verschenken. Tel. 01522 9030363

## ANKAUF

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Str. 3**  
63179 Obertshausen

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr**  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

**Poln. Mann kauft aus Wohnungsauflösungen gebrauchte Möbel, Porzellan, Kleinteile aller Art u. kompl. Wohnungsauflösungen.** 0152/13191679 od. 0177/5154465

**Sammler kauft freie Waffen/Militaria/ Rolex-Uhren aller Art. Alles anbieten! Zahle Bestpreise! Tel. 0151-47593225**

**Herr Leibniz kauft an:**  
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung, Anfahrt u. Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort: Mo-So: 8-20 Uhr, ☎ 06104/98799 35

**Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo-So. 7.30-21.00 Uhr Tel. 069 - 34 87 58 42**

**Frau Mense kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So. von 8-21 Uhr. ☎069/17516793**

**Josef der Sammler kauft Pelze, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Abendgarderobe, Münzen, Schuhe, Hosen und Jacken, Lampen, Puppen, Teppiche, Figuren, Antiquitäten, Porzellan, Militaria, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Zahngold und Goldschmuck. Zahle bar und fair vor Ort, von Mo-So 8.30-19.30 Uhr. Tel. 061929891787**

**Suche antike Möbel, Uhren, Meißer, Rosenthal, Silber, Gemälde, Bierkrüge, Bücher, Fotoapparate, von privat. Tel.: 06108-9154213**

**Schallplatten (LP's & Singles) gesucht, aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat, Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820**

**Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. Tel. 06103 67343**

## VERSCHIEDENES

**Umzugskartons Umzugskartons bis 100 Stück a' 1,00 €**

Selbstabhöler  
015161039101

**Haushaltsauflösungen**  
☎ 0173 - 8 80 96 32  
Allround-Service Ffm.

## BEKANNTSCHAFTEN

**Unternehmungslustige Sie „Anfang 70**, 1,62m, schlank sucht netten ehrlichen Partner zwecks Freizeitgestaltung und Urlaub. Wäre schön aus Kreis Seligenstadt oder näherer Umgebung, Zuschr. unter Z2304890 an diese Zeitung

**Wandern Sportl.** Sie sucht Wanderpartner 60+/-, für Touren 15/20km, Spessart/Odenwald... WE/Werkt. judiths5@t-online.de

**Witwe 75 J. (kein Oma-Typ)** möchte zur Freizeitgestaltung einen netten, sympathischen Mann kennenlernen. Chiffre Z2350313

## SIE SUCHT IHN

**MARGIT, 69 J / 1.67, verwitwet.** Ich bin fröhlich u. sehr gut aussehend, mit schlanker-mittelschlanker Figur und jugendlicher, gepflegter Samthaut, habe schöne Beine, blonde Haare, blaue Augen, bin elegant, charmant, sehr lebenswert u. gut situiert, als ehemalige Intensiv-Krankenschwester. Zusammen haben wir doppelte Liebe, können schöne Wochenendausflüge und event. mal eine Reise machen. Ich möchte im neuen Jahr nicht mehr alleine sein... empfinden Sie auch so? Ich möchte dir eine treue, liebevolle, umsorgende, kultivierte Frau sein. Ich mag Fahrradfahren, spazieren gehen, Dir immer etwas Leckeres kochen oder backen; eventuell können wir mit einem verspäteten Glas Sekt auf unsere Liebe u. „2024“ anstoßen. Welcher nette, ehrliche Herr mit Humor ruft über pv an, damit wir unser Glück nicht verpassen, denn durch die Liebe bleiben wir jung. **Deshalb ist unsere Glücks-Chance, wenn Sie bitte gleich anrufen: Handy: 0151 - 56196728.**

**Mein Name ist GUDRUN, bin 77 Jahre,** 155 cm groß, hier aus der Gegend und verwitwet und suche einen passenden Partner für gemeinsame Ziele. Schon seit vielen Jahren bin ich sehr alleine – ein Neubeginn so mitten in meinem Leben würde mich sehr glücklich stimmen. Ich bin ein natürlicher, sehr bescheidener, warmherziger, einfühlsamer und geduldiger Mensch, offen und spontan, fast immer für andere da und dabei komme ich meistens selbst zu kurz. Ich liebe schöne Städte und ich liebe Musik, koche sehr gut, mag schwimmen und genieße schöne Konzerte mit Orchester. Ich wünsche mir eine liebevolle, harmonische Beziehung, in der für mich Charakter, Ehrlichkeit und Vertrauen, Respekt und Treue fundamentale Bedeutung und im „Alltagsleben“ Bestand haben, einen gefühlvollen und verlässlichen Partner mit dem Herz am richtigen Fleck, der ebenfalls Freude an Zweisamkeit hat und sich mit mir die Liebe und das Leben teilt. **Über einen Anruf würde ich mich freuen: handy pv 01522 - 6954734.**

## SPRING MIT MIR IN DIE LIEBE UND IN EIN NEUES JAHR!

**JULIETTE, 58 J verwitwet, aber mein Herz ist wieder frei und fröhlich hüpfend für eine neue Partnerschaft.** Bin eine zierliche Wahnsinnsfrau, super aussehend, zärtl., sanft u. verschmüht. Habe schönes Zuhause, guten Beruf und Glück, wenn wir uns treffen. „ICH LIEBE DIE EHRLICHE LIEBE“ u. wünsche mir über pv einen humorvollen Mann, bitte keinen Veganer oder Sandalen tragenden Umweltaktivisten. 2024 bin ich bereit für mehr Liebe, mehr Lachen, mehr Schlaf, mehr Spaß. Dafür will ich: weniger Drama, weniger Stress und weniger Ärger. Suchst du eine aufrichtige Partnerin, die dich rundum verwöhnen möchte? Zärtliche Stunden in einer wunderbaren, harmonischen, ehrlichen Partnerschaft möchte ich gern mit einem netten Mann erleben dürfen. Wie wäre es mit einem Spaziergang oder einem „kuscheligen Hausfest“ für zwei? **Rufe an, Tel.: 06103 - 4856512, oder E-Mail an: Juliette52@wz-mail.de. Dein Anruf ist mir egal, ich suche keinen Traumprinzen, sondern einen ehrlichen, bodenständigen Partner an meiner Seite.**

**Attraktive gepflegte schlanke Sie,** 56 J., gebunden, sucht seriösen, solventen, zuverlässigen Herrn U60 für gelegentl. interessante gepflegte Treffen im Raum HU/OF. Kein E-Mail-Kontakt. **Chiffre Z 2350312**

**Sie, wünscht** netten, humorvollen u. noch etwas unternehmungsfreudigen Herrn, NR, 80+, kennenzulernen, Raum Dreieich/Langen, Zuschr. unter Z2304891

## ER SUCHT SIE

**JOACHIM, verwitwet, Anfang/Mitte 80-jähriger Lehrer,** jetzt Pensionär in besten finanziellen Verhältnissen. Ich möchte mit Ihnen das Leben genießen. Bin ein ganz normaler fröhlicher Lausbub + Gentleman, ein dynamischer, sehr jugendlicher, vitaler Mann, immer perfekt und manchmal genau das Gegenteil, mit liebevollen Einfällen, gut situiert, schönes Zuhause hier in der Region, ich liebe die Natur und bin beim Forstamt immer noch gerne gesehen. Ich bin harmonie liebend und anpassungsfähig. Ich möchte mit Ihnen reden, lachen, wünsche mir über pv eine Frau, die mit Freude u. Liebe das Leben mit mir genießen möchte. Als äußerst leidenschaftlicher, zärtlicher Typ, der darauf brennt, Dich zu treffen, findest Du in mir darüber hinaus jemanden, der neben aller Spontanität und Lebenslust sowie der Leichtigkeit des Seins auch die notwendige Ernsthaftigkeit mitbringt, um Dir ein treuer, liebevoller und verantwortungsbewusster Partner zu sein. **Zusammen den Weg gemeinsam gehen, ob getrennt wohnend oder gemeinsam, ist mir egal. Bitte rufen Sie an: Tel.: 06103 - 4856523.**

**Attraktiver Herr sucht eine Frau,** die etwas mollig und lustig ist. Für ein gutes Gespräch bin ich immer zu haben. Ich bin selbst sehr lustig und mache viele Späße, wenn ich gut drauf bin. Meine Daten: 1,78, 86 kg, 62 J., Sternz. Waage. Ich freue mich auf Deinen Anruf: **0176 - 47764156.**

**Er sucht Sie, 58 Jahre,** 1,78 g., Muslime-Deutsche. Tel. 0160 7075866

**Architekt RICHARD, 77 J ganz allein. und noch beratend als Architekt tätig.** Lust ein Haus mit mir zu entwerfen. Ich bin 187cm groß, dynam., gutaussehend, niveauvoll, mit Charisma, treu und zärtlich. Habe ein schönes Zuhause – doch mir fehlt das Wichtigste, die Frau / Partnerin an meiner Seite. Ich wünsche mir eine liebe, natürl. Frau ...bestimmt finden wir uns auf diesem modernen Weg. Weihnachten u. Silvester 2023 war ich „toller Hecht“ ganz allein mit meiner Weihnachtsgans, die sich allerdings in Ruß auflöste, da ich den falschen Knopf am Backofen drückte: „Selbstreiniger“, der Backofen war verschlossen, so konnte ich noch meiner lieben Gans zuprosten. Aber „2024“ wird alles besser – mit DIR, einer fröhlichen Frau. Beruflich u. finanziell habe ich viel erreicht, jetzt möchte ich Liebe finden, dich verwöhnen, dich lieben und unseren Urlaub in die Sonne buchen und glücklich werden mit „DIR“ für immer. **Dein pv Anruf ist unsere Chance, Tel.: 0172 - 3712035 od. E-Mail an: RichardWolf@wz-mail.de**

**CARSTEN, 66 J / 1.88, verwitwet, Dipl. Bau-Ingenieur, jetzt Rentner, aber nicht langweilig.** Ich habe ein Segelboot, bin schlank und sportlich und für alle Aktivitäten zu haben. Ich bin ein fröhlicher, großzügiger Mann, gönne jedem das Beste, bin kultiviert, niveauvoll, hilfsbereit u. mag es, in der Natur zu sein und wandern zu gehen und ich mag Abenteuerreisen, viel lachen, aber auch ernsthafte Gespräche. Das neue Jahr möchte ich gern mit „DIR“ beginnen – wenn wir uns treffen u. es knistert, wird es für immer halten. Weihnachtsurlaub nachholen, ob bei einem Cocktail am weißen Sandstrand od. auf einer romant. Almhütte... „Du entscheidest“. Ich suche kein Abenteuer, sondern eine ehrliche, treue Partnerschaft, die zur Liebkosung der Seele wird u. für immer hält. **Unser Glück über pv ist Ihr spontaner Anruf zur Liebe, handy 0172 - 3707138, od. eine E-Mail: Carsten0407@inseerat-wz.de. 2024 wird der Start in unser gemeinsames Leben – für immer!**

**Er, 48 Jahre** schlank und gut gebaut sucht reife Sie von 50 bis 70 Jahre, gerne gebunden

für erotische Stunden zu zweit. 100% Diskretion u. Sauberkeit. KFI.

TEL. 01704098672

# MEGA IMMOBILIENANZEIGEN MARKT

## IMMOBILIEN

**Sie suchen eine erfahrene Hausverwaltung im Kreis OF/MKK?**  
Dann kontaktieren Sie uns!  
Hausverwaltung Halberstadt GmbH & Co. KG  
WEG- & Mietverwaltung – seit 40 Jahren.  
☎ 06103-85459  
kontakt@hv-halberstadt.de

## HÄUSER - KAUFGESUCHE

**Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht.**  
Tel. 06032 9989901

**Mehrfamilienhaus von privat gesucht** Tel.: 069 - 5308 7619

## ETW - ANGEBOTE

**Privatverkauf: Obertshausen/Hausen**, 4 Zi.-Whg., 93 m<sup>2</sup>, Balkon, KP: 326.000 €. E-Mail: elegance@gmx.ch

**Von privat: OF-OT, SZW, 132 qm**, BJ 2012, Garten, ruhig, zentral, PKW-Stellplatz, ab 6/24, KP: 639.000 €, Keine Makler! **Chiffre: Z 2304893**

## ETW - ANGEBOTE 1-2 ZIMMER



**Privatverkauf - 2-Zi.-ETW mit Garten, TG-Stellplatz, Keller, Hanau-Innenstadt** 58 m<sup>2</sup> Wfl., SZ + WZ mit Wohnküche (inkl. EBK), Bad mit Wanne+Dusche, 15-Part.-MFH, KP: € 225.000,- VB  
**Tel. 06181 / 4343882**

**Vermietung! Süße kleine 2 Zimmer-Wohnung für 1-2 Personen**  
Rödermark-Urberach, EG Wohnung, 53qm, EBK, Kellerraum Bad mit Badewanne, Kaltmiete 680 Euro, NK 200 Euro, Tiefgaragenplatz optional (+60 Euro) Ab 15.02.2024 frei. Allgemeine Besichtigung am Samstag, 03.02.2024 von 13:00 bis 14:00 Uhr.  
sunnyvanny@gmail.com

## ETW - ANGEBOTE 2 1/2 UND MEHR ZIMMER

**Offenbach-Stadt, Nähe Klinikum: 3 ZKB-Balkon**, ca. 75 qm, 2. OG, kompl. Küchen-/ Badausstattung, Tgl.-Bad, Gäste-WC, Abstellraum, zzgl. Keller- und Waschraum, Tiefgaragenplatz, sofort frei, von privat: 299.000,- € **Chiffre Z 2304892**

## ETW - KAUFGESUCHE

**Handwerker sucht IMMOBILIE**  
Finanziell abgesicherte Familie sucht 1 - 4 Zi. Wohnung oder ein EFH, gerne renovierungsbedürftig zum Kauf als Altersvorsorge.  
Tel. 069 / 87 00 88 30

**Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote.** Tel: 06403 9681615

**Eigentumswohnung von privat gesucht** Tel.: 069 - 5308 7649

## VERMIETUNGEN

**3 ZW Seligenstadt Mainhausen** 84m<sup>2</sup>, gepfl., 3 FH, EBK, Tgl. Bad, Garten, Schwimmteich, ideal für 2 Per. 830€ + N + K. Tel: 0176 641 390 91

## VERMIETUNG - 1 U. 1 1/2 ZIMMER

**Vermietung 2 Zi Whg. in Offenbach**, ca 70m<sup>2</sup>, sep. Eingang, Einlieger, Küche, Bad, Erstbezug komplett möbliert, ruhige Lage 850€+ NK+3MMT an NR. Tel 069/977 69 260

## VERMIETUNG - 3 U. 3 1/2 ZIMMER

**Besser-Umzüge GmbH**  
Nah- und Fernumzüge  
Montage und Lagerung  
**Telefon 06102/27324**

**Froschhausen: 3 Zi.-Whg.**, 75 m<sup>2</sup>, Kü., Süd-Blk., gr. Garten, ab sof. zu verm., Tel. 0176 20158029

**Rodenbach, von privat: 3 1/2-ZW**, 87 m<sup>2</sup>, EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. **Tel. 06181-431501.**

**Neuberg OT Rüdigheim, 3-ZKB**, Gä-WC, gr. Garage, 90 m<sup>2</sup>, in 2-FH, ruhige Lage, ab 1.2. o. später, 750 € + 300 € NK + 2 MM Kt, T. 06185-7128

## GEWERBLICHE RÄUME - ANGEBOTE

**Laden/Büro**, ca. 50 m<sup>2</sup> ab sofort in Sprendlingen, 800 € Pauschaliete, inkl. sämtl. Uml., außer Strom, zu verm., keine Lebensmittel o. Automatenengeschäfte. Schufaauskunft. 3 MM Kt., Tel. 0177 5842256

## GARAGEN

**Garage mit Abstellplatz** ab sofort zu vermieten, Heusenstamm Philipp-Reis-Str. monatliche Mietpreis 110€. **Tel: 0170-2923905**

**Obertshausen - Hausen: Einzelgarage in der Peter-Anton-Str. 16**, ab sof. o. später zu verm., 80 € monatl., Tel. 0172 6619394

**Belohnung!!** Suche Garage oder Stellplatz in OF zu mieten oder kaufen. Tel. 0172/6901122

# MEGA AUTOANZEIGEN MARKT

## WOHNMOBILE

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## ANKÄUFE - PKW

**Gebraucht-Teile für Mercedes-Benz**  
W 116 · W 126 · W 124 · W 201 · W 140



**Teile An- u. Verkauf, Fahrzeugankauf, Sammlungs- u. Lagerauflösungen**  
O. Stork, Adam-Opel-Str. 5a, Rödermark  
**0177 / 59 53 400**

## KFZ-BARANKAUF

**Wir kaufen Ihre PKW & Busse!** In jeglichem Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. - So.  
Tel. 069 / 20793977 oder 0157 / 72 17 07 24

**Wir kaufen Ihr Auto!**  
Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden.  
Barzahlung direkt vor Ort.  
Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

**KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW, BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS.**  
Jede Marke, jedes Alter.  
**Sofort Bargeld. Alles anbieten.**  
06157/8085654 o. 0176/11199111

**KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHSTPREISEN, sofort BARGELD!** Autopark Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder 0174/2027729

**KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR, PKW, BUSSE, WOWA, WOMO, AUCH MIT MÄNGEL ALLES ANBIETEN** 0173-3087449

**Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW, Busse, Wohnmob. aller Art, jeder Zustand.** Telefon 06258-5089921 o. 0174-1870081

**Alte Motorräder**, Honda DAX /Monkey, Kreidler, Hercules, Garelli Vespa usw. Jeder Zustand und Teile.  
☎ 06103/2704609 o. 0151/22698888

**Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, in jedem Zustand, alles anbieten.** Tel. 0174/600 4673, 06157 - 9168 006



## Ausgezeichnet nachhaltig



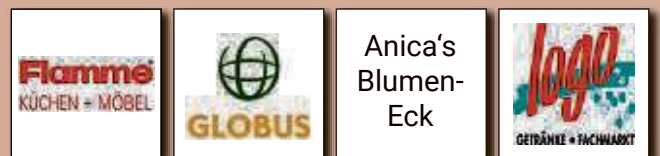
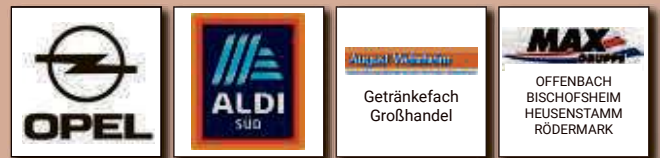
Was hinter den Kulissen von Unternehmen passiert, ist für viele Verbraucher nicht transparent. Die VERBRAUCHER INITIATIVE e.V. hat Einzelhändler in Deutschland und ihr gesellschaftliches Engagement untersucht und die Ergebnisse auf [www.nachhaltig-einkaufen.de](http://www.nachhaltig-einkaufen.de) gemeinsam mit vielen praktischen Tipps und Informationen zum nachhaltigen Einkauf zur Verfügung gestellt.

[www.nachhaltig-einkaufen.de](http://www.nachhaltig-einkaufen.de)

Bundesverband  
**Die Verbraucher Initiative e.V.**

# Prospekte in Ihrer StadtPost

*In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:*  
*(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)*



**StadtPost  
ja!**

# Küchentesterinnen und -tester gesucht!

nur noch bis 27.01.2024

Die **ersten 75 Küchenkäuferinnen und -käufer erhalten Ihre frei geplante Küche zum halben Preis** und profitieren von **attraktiven Finanzierungsbedingungen!**

In der Zeit bis 27.01.2024 suchen wir, im Auftrag unserer Küchen herstellenden Unternehmen, an all unseren Standorten, für eine regionale Marktanalyse jeweils 75 Küchentesterinnen und -tester.

Als Küchentesterin und -tester müssen Sie lediglich bis zwei Wochen nach der Lieferung Ihrer Küche einen knapp gehaltenen Fragebogen ausfüllen.

Bitte beachten Sie: Bei diesen sensationellen Preisvorteilen müssen wir die Aktion bis 27.01.2024 auf 75 Küchentesterinnen und -tester pro Standort beschränken, da derartige Nachlässe im täglichen Verkauf nicht möglich sind.

Darüber hinaus können Sie bei **XXXLutz jede Küche ab einem Auftragswert von 1.500 Euro (nur Holzteile) bei einer Laufzeit von 36 Monaten und 0% Zinsen finanzieren.**

Für alle Kundinnen und Kunden, die diesmal nicht zu den ausgewählten Küchen-Testenden gehören, halten wir aktuell weitere verlockende Angebote in allen unseren Abteilungen bereit. Wer Lust auf neue Wohnideen hat,

profitiert jetzt bei uns von tollen Aktionen, ausgezeichnetem Service und besten Möbeln zu einmaligen Preisen.

Darüber hinaus lockt das XXXLutz Restaurant mit frischen und kulinarischen Köstlichkeiten.

Schauen Sie mit Ihrer Familie in Ihrem Möbelhaus vorbei.

**Jetzt Termin sichern! 0800/800 9119**  
oder unter [xxxlutz.de/termin](https://www.xxxlutz.de/termin)

frei geplante  
Küchen  
zum **1/2** (KT) **PREIS**

Ausgenommen:  
(siehe KT) sowie in  
dieser Werbung  
angebotene  
Ware

Lange  
Einkaufsnächte

**26.**

**27.**

Januar

bei XXXLutz in Eschborn,  
Wiesbaden und Dreieich

Januar



XXXLutz Eschborn | Elly-Beinhorn-Str. 3-7 | 65760 Eschborn | Tel. (030) 25549501-0 |  
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 10.00 - 19.00 Uhr, Fr. - Sa. 10.00 - 20.00 Uhr | [eschborn@xxxlutz.de](mailto:eschborn@xxxlutz.de)

XXXLutz Wiesbaden | Äppelallee 69 | 65203 Wiesbaden | Tel. (030) 25549506-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | [wiesbaden@xxxlutz.de](mailto:wiesbaden@xxxlutz.de)

XXXLutz Dreieich-Spremlingen | Voltastr. 5 | 63303 Dreieich | Tel. (030) 25549508-0 | Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 19.00 Uhr | [dreieich@xxxlutz.de](mailto:dreieich@xxxlutz.de)

ILDE04-4-d Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. (KT) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 27.01.2024.



55x in  
Deutschland!

MEIN MÖBELHAUS.  
MEIN ONLINE SHOP.



**XXXLutz**

© XXXLutz  
Marken GmbH