

Die Gratiszeitung für Bruchköbel,
Erlensee, Nidderau und Neuberg

Mit Inhalten unseres ehemaligen Titels:

**BRUCHKÖBELER
KURIER**

Jahrgang 43 | Nr. 5 | 3. Februar 2024 www.hanauer.de



HANAUER WOCHENPOST

**Neuberger
Ottmar Heck erhält
Landesehrenbrief**
mehr auf Seite 4

**Projekt „EinTopf“
läuft jetzt
in Nidderau**
mehr auf Seite 5

**Musical-Familie
kommt im März
mit „Hello Dolly“**
mehr auf Seite 10

**Erlenseer Eltern
sind zufrieden mit
Kindertagespflege**
mehr auf Seite 11

Rundum-Service
beim Immobilienverkauf
kostenlose Wertermittlung und
Energieausweis



☎ 906 5838

Hauptstraße 1, Bruchköbel

**WETZSTEIN
IMMOBILIEN**

www.wetzstein-immobilien.de



Kinziggeister stürmen den Rathausvorplatz

„Nach den Unstimmigkeiten im vergangenen Jahr, die über Soziale Medien ausgetragen wurden“, informieren die Kinziggeister und die Stadtverwaltung, dass der Rathausvorplatz in Erlensee am Faschingsdienstag, 13. Februar, wieder wie gewohnt von den Geistern gestürmt wird, wird in einer Mitteilung angekündigt. Rewe-Reising bietet wäh-

rend der Veranstaltung Getränke zum Verkauf an. Der Auftritt der Kinziggeister ist um 11 Uhr. Die Akteure würden sich freuen, wenn auch wieder andere Faschnachtsbegeisterte etwas auf die Beine stellen. Interessierte können sich im Rathaus bei Marc Schilling unter ☎ 06183 9151601 oder per E-Mail mschilling@erlensee.de melden. SAM/FOTO: PM



DACHDECKEREI CLEMENT

Ihr Meisterfachbetrieb rund ums Dach

Emmy-Noether-Str. 39
63505 Langenselbold

Telefon 06184 - 2057767

info@dachdeckerei-clement.de

www.dachdeckerei-clement.de

**UNSER
PROSPEKT
IM INNENTEIL**

In ausgewählten Gemeinden!

expert  **klein**

Deutscher Kinderhospizverein e.V.



Ihre Spende zählt!

Ambulanter Kinder- und
Jugendhospizdienst Hanau
Tel.: 0 61 81 - 952 69 60

Spendenkonto
Deutscher Kinderhospizverein e.V.
Sparkasse Hanau
IBAN: DE23 5065 0023 0000 1118 72
Swift-BIC: HELADEF1HAN

Unterstützen Sie uns vor allem
jetzt in der Coronakrise!



www.akhd-hanau.de

Wählen Sie aus einer
Vielzahl an Vorlagen
und gestalten Sie
eine Anzeige nach Ihren
persönlichen Wünschen.

Familienanzeigen ganz
einfach selbst online
aufgeben und gestalten
unter [hanauer.de/
familienanzeigen](http://hanauer.de/familienanzeigen)



**Familienanzeigen
online aufgeben!**

HanauerAnzeiger

Seit 1978 Ihr starker
Partner rund ums Haus.

FENSTER-TÜREN-WINTERGÄRTEN
thermoSUN 
...da kommt Freude auf!

**KAMELLE, KONFETTI,
KOSTÜME - FROHE
FASCHINGSGRÜSSE!**



06184-992960

Birkenweiher Straße 4

63505 Langenselbold

www.thermosun.de

Fenster - Terrassendächer
Haustüren - Wintergärten

„Mittendrin im Regenbogen“

Betreuung für Kinder in Nordwest gestartet

Hanau – Stadtteil Nordwest, Büdinger Straße. Kein einfaches Pflaster, um groß zu werden. Das Quartier zwischen Fallbach, Altem Rückinger Weg und Bruchköbeler Landstraße zählt zu den sozialen Brennpunkten in Hanau. Kindern, die hier aufwachsen, mangelt es oft an Integration und sozialer Teilhabe. Die Kathinka-Platzhoff-Stiftung hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Lebensumstände solcher in besonders herausfordernden Lebenszusammenhängen aufwachsender Kinder zu verbessern. Erfolgreich praktiziert wird das bereits seit 2017 im Freigerichtviertel in der dortigen stiftungseigenen Einrichtung „Mittendrin“. Nun kommt eine zweite Betreuungseinrichtung dazu: das „Mittendrin im Regenbogen“ in Nordwest. Anfang Februar startet der Betrieb. Unsere Zeitung hat sich die Räumlichkeiten angeschaut.

Für den Aufbau der neuen Einrichtung ist Projektleiterin Anne Methner verantwortlich. „Der Bedarf nach sozialer Bindung außerhalb der Familie, nach dem Erlernen klarer Regeln und Strukturen ist in diesem Quartier da“, sagt sie und erläutert, dass in dem Gebäude, in dem ehemals das Kinderhaus Regenbogen der evangelischen Kirche angesiedelt war, zunächst eine Gruppe von sieben Kindern betreut werden wird.

Die Immobilie gehört der Stadt Hanau. Diese überlässt sie der Stiftung kostenfrei. Sämtliche Räume wurden renoviert. Es steht zudem ein weitläufiges Außengelände zur Verfügung.

„Wir bieten den Kindern, die nach der Schule zu uns kommen, ein kostenfreies Mittagessen, eine Hausaufgabenbetreuung und Freizeitangebote, teilweise auch in den Ferien“, so Methner. Los geht es am 5. Februar, zunächst mit Kindern im Grundschulalter, die von pädagogischen Fachkräften betreut werden. Nach und nach werde man dann weitere Kinder, auch ältere, dazu nehmen.

Das Projekt sei im Stadtteil sehr gut aufgenommen worden. „Wir haben es in der Stadtteilkonferenz vorgestellt und in der Erich-Kästner-Grundschule. Zudem haben wir eine gute Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Fallbach. Durch die



Das „Mittendrin im Regenbogen“ liegt an der Büdinger Straße. Die Immobilie, die der Stadt gehört, verfügt über ein großzügiges Außengelände.

FOTOS: KERSTIN BIEHL/PRIVAT



Die Räume sind frisch renoviert und bereit, Anfang Februar von den Kindern bespielt zu werden.

se Akteure bekamen wir die Kinder, mit denen wir jetzt starten, vermittelt.“ Es sei auch ein niedrigschwelliger Flyer entworfen worden, den Lehrkräfte an entsprechende Familien weitergeben können.

Die positiven Erfahrungen aus dem Mittendrin im Freigerichtviertel, wo mittlerweile 19 Kinder betreut werden, seien wertvoll für die Arbeit in Nordwest. „Wir haben im Freigerichtviertel gemerkt, dass wir den Kindern durch unsere Einrichtung eine Struktur geben können, und wenn es zugelassen wird, positiv auf die Familienstrukturen einwirken können“, sagt

Methner.

Die Zusammenarbeit mit dem Jugendamt laufe sehr gut, auch die mit der dortigen Anne-Frank-Grundschule und der Sozialarbeiterin. „Das hat sich alles über die Jahre entwickelt. Inzwischen haben wir ein richtiges Standing im Freigerichtviertel. Unsere Angebote werden gerne und gut angenommen.“ Es habe anfangs Zeiten gegeben, in denen das Mittendrin-Team die Kinder, die es gewohnt waren, ihre Zeit auf der Straße zu verbringen, und es nicht kannten, feste Strukturen und Tagesabläufe zu haben, quasi „einfangen“ musste. „Es ist ein beruhigen-

des Gefühl, dass sich solche Dinge positiv entwickeln. Es benötigt halt manchmal etwas Zeit“, sagt Methner.

Dass die Arbeit mit den Kindern nicht immer einfach ist, beschönigt Methner nicht. Es sei ganz wichtig, sich immer wieder vor Augen zu führen, dass manche Aussagen und Verhaltensweisen der Kinder ja nur das widerspiegeln, was sie von zuhause kennen und dort erleben. Sich für die Kinder einzusetzen und dann zu merken, dass diese auch wirklich ankommen, sich wohlfühlen, Vertrauen finden, sei ein schönes Gefühl, sagt Methner. „Wir werden zu einer wichtigen Säule in ihrem Leben, wir geben ihnen Verlässlichkeit und sie merken, dass sie sich auf uns verlassen können. Es ist Herzenswärme, die hier ausgetauscht wird.“

Derzeit werden die beiden Mittendrin-Projekte finanziell komplett von der Stiftung getragen. In Zukunft könne aber mit einem Betriebskostenzuschuss der Stadt kalkuliert werden, wie der Geschäftsführer der Kathinka-Platzhoff-Stiftung, Daniel von Hauff, informiert. Über die Eröffnung der zweiten Betreuungseinrichtung freut er sich sehr: „So können wir auch in Nordwest Kindern aus schwierigen Familiensituationen Chancen eröffnen und deren Familien im Alltag unterstützen.“ kb

Werke von Karl Valentin

Hanau-Großauheim – Der Förderkreis Kultur in Großauheim veranstaltet am Sonntag, 18. Februar, um 18 Uhr einen Abend zu Karl Valentin. Tórn Kabaredo gastiert mit seinem Soloprogramm über den bayrischen Ausnahmekünstler im Café Rayher (Hauptstraße 5). Der Humor von Karl Valentin beeinflusste unter anderem Bertolt Brecht, Loriot und Gerhard Polt. Das ehemalige Brennessel-Mitglied Thomas Huscher setzt in seinem Programm auf eine Mischung aus Lesung, Original-Tonaufnahmen und Musizieren in bester Valentin-Manier, nämlich ein bisschen schräg. Der Eintritt ist frei (Spenden erbeten). Um Anmeldung wird gebeten an mail@auheim-kultur.de oder im Café. kd

Maxim Don Kosaken

Hanau-Großauheim – Am Montag, 4. März, treten die Maxim Kowalew Don Kosaken um 19 Uhr in der Gustav-Adolf-Kirche, Paul-Gerhardt-Straße 17, auf. Der Chor wird ukrainisch-orthodoxe Kirchengesänge sowie einige ukrainische Volksweisen und Balladen zu Gehör bringen. „Anknüpfend an die Tradition der großen alten Kosaken-Chöre zeichnet sich der Chor durch seine Disziplin aus“, heißt es in der Ankündigung. Tickets an den bekannten Vorverkaufsstellen. cd

IMPRESSUM



www.hanauer.de

Verlag: Hanauer Anzeiger GmbH & Co. KG
Donaustraße 5, 63452 Hanau

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:
Thomas Kühnlein

Redaktion:
Tel. 06181 2903 333
redaktion@hanauer.de
Yvonne Backhaus-Arnold (V.i.S.d.P.)
Yvonne.Backhaus-Arnold@hanauer.de

Anzeigen:
Tel. 06181 2903 555
Daniel Pasch (Ltg.)
anzeigen@hanauer.de

Zustellung:
Tel. 069 85008-443
leserservice@extratipp.com
Christian Kramer (Ltg.)

Druck:
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 63 vom 1. 1. 2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.hanauer.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

Ganzes Team sorgt für gesicherte Abläufe bei „Kulturnächten“



Jetzt Tickets für die Konzerte sichern. FOTO: PM

Erlensee – Fachbereichsübergreifend sind zahlreiche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit der Organisation der drei Open-Air-Konzerte in Erlensee in diesem Sommer beauftragt. So steht der Fachbereich Öffentliche Sicherheit und Bürgerservice der Stadtverwaltung mit Rat und Tat für einen reibungslosen und ordnungsgemäßen Ablauf der Veranstaltungen zur Seite. Dies beinhaltet auch die sicherheitsrelevanten Aspekte rund um die Konzerte, sodass dieser Fachbereich eine der wichtigsten Schaltstellen für die Durchführung der Großveranstaltungen mit jeweils bis zu 2000 Gästen darstellt.

Mit Beginn des neuen Jahres ist das Team dabei, die Abläufe für die drei Großkonzerte auf dem ehemaligen Fliegerhorst mit der nötigen Manpower zu planen. Neben einem professionellen Security-Team werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Stadtservice und mehrere Fachbereiche für die Sicherheit und die ordnungsgemäßen Abläufe rund um das Trainingszentrum des 1. FC Erlensee sorgen. Dazu werden Beschilderungen für anreisende Besucher und ausge-

Neues Personal der Stadt

Erlensee – Im vierten Quartal des Jahres 2023 wurden wieder neue Mitarbeiter – vorwiegend Erzieherinnen und Erzieher, die ihre Tätigkeit in den städtischen Kindertagesstätten aufnehmen – bei der Stadt eingestellt. Bürgermeister Stefan Erb, Erste Stadträtin Birgit Behr, weitere Mitglieder des Magistrats, der Rathausverwaltung sowie die Kita- und Fachbereichsleitungen begrüßten die 14 Personen offiziell im Rahmen einer Feierstunde im Rathaus Erlensee. sam

wiesene Parkmöglichkeiten organisiert. Bei den Open-Air-Konzerten macht Chris Norman mit Band am Freitag, 12. Juli, den Auftakt. Er erlangte zunächst Ruhm als Frontmann von Smokie, der berühmten Band der 70er Jahre; 1986 verließ Chris die Band und startete daraufhin eine erfolgreiche Solokarriere.

Am Samstag, 13. Juli, betritt Kim Wilde mit Band die Bühne auf dem Fußball-Trainingsgelände. Sie kam 1981 mit dem Klassiker „Kids In America“ in die Musikszene und landete weitere weltweite Hits.

Den Abschluss der Erlenseer Kulturnächte macht am Samstag, 3. August, Manfred

Mann's Earth Band. Vor über 40 Jahren hat Manfred Mann seine legendäre Earth Band gegründet, mit der er in den 70igern und Anfang der 80iger Jahre regelmäßig in den Charts war und europaweit in ausverkauften Hallen spielte.

Die drei Konzerte finden als Open Air-Veranstaltung

(bestuhlt) im Fußballzentrum auf dem Fliegerhorst Erlensee statt. Tickets sind online unter erlensee.de/kulturnächte verfügbar. Außerdem sind Eintrittskarten im Wert von 75 Euro (Chris Norman), 69 Euro (Kim Wilde) und 54 Euro (Manfred Mann's Earth Band) am Empfang des Rathauses erhältlich. sam

INVENTUR-SONDERVERKAUF

BIS ZU

50%

EXTRARABATT*

auf der Sonderverkaufsfläche!

ALLES MUSS RAUS!

Entdecke unsere Sonderposten

ADLER

BÜCHER

Romane, Reiseführer, Kinderbücher, Malbücher, Kochbücher usw.

Collonil

*Inventur-Sonderverkauf gültig bis 29.02.2024. Gilt nur auf Artikel auf der Sonderverkaufsfläche. Auch auf bereits reduzierte Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gilt nicht auf Geschenkgutscheine, Getränke/Nahrungsmittel und Artikel der Marken TwoNav, Buff, HOT, Wapiti, Areco, Kalud, Thermowave, Shimano. Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

McTREK BRUCHKÖBEL

Gewerbegebiet Lohfeld
Keltenstraße 20b
63486 Bruchköbel
Mo.-Fr. 10-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr

McTREK

OUTDOOR SPORTS

Hans Dampf in allen Gassen

Neuberger Ottmar Heck erhält in der Kommende den Landesehrenbrief

Neuberg – Als „Hansdampf in allen Rüdigheimer Gassen“ bezeichnete Landrat Thorsten Stolz beim Jahresempfang des 1. Rüdigheimer Carneval-Vereins den Mann, der nicht nur diesem Verein in jahrzehntelanger ehrenamtlicher Tätigkeit seinen Stempel aufgedrückt hat, sondern der auch in der Kommunalpolitik seine Spuren hinterlassen hat und das immer noch tut: Ottmar Heck.

Doch der Landrat war nicht mit leeren Händen gekommen, sondern überreichte dem Rüdigheimer Urgestein den Ehrenbrief des Landes Hessen, dessen Verleihung „eigentlich schon überfällig“ gewesen sei, so Stolz.

An seinem Heimatort in der Johanniterkommende wurde Ottmar Heck die hohe Auszeichnung des Landes verliehen, für die man mindestens 12 Jahre lang ehrenamtlich tätig gewesen sein muss. „Wenn ich zurückblicke, wie lange Sie schon sich bürgerschaftlich engagieren,



Ottmar Heck mit Ehefrau Christa, umrahmt von (von rechts) Neuberger Bürgermeister Jörn Schachtner, Landrat Thorsten Stolz und dem Landtagsabgeordneten Christoph Degen (links).

FOTO: THOMAS SEIFERT

dann reicht ein Ehrenbrief eigentlich gar nicht aus“, stellte Thorsten Stolz fest. Er, wie zuvor Bürgermeister Jörn Schachtner, zählten die Stationen in Kommunalpolitik

und Vereinen von Ottmar Heck auf, der als 16-Jähriger der Freiwilligen Feuerwehr Rüdigheim beigetreten war. Lang ist die Liste seiner Vereinszugehörigkeiten: Seit je-

weils mehr als 50 Jahren ist er im Volkschor und in der Feuerwehr Rüdigheim aktiv, wo er die Alters- und Ehrenabteilung führt, außerdem im Vogelschutzverein und im VdK Rüdigheim, deren Vorsitz er seit fast zehn Jahren innehat, um nur einige zu nennen.

Ganz besonders am Herzen liegt den Hecks aber der RCV, der 1. Rüdigheimer Carneval-Verein, in dem auch Ehefrau Christa aktiv ist und dem beide schon kurz nach dessen Gründung im Jahr 1979 beigetreten sind. Auch dort hatte er verschiedene Vorstandsämter begleitet, war zweimal Präsident, bekleidete mit Christa das Amt des Prinzenpaars, ehe Sohn Oliver die karnevalistische Tradition der Hecks als amtierender RCV-Präsident fortführte. Noch heute sitzt Ottmar Heck im Elferrat des RCV.

Heck, der beruflich im Arbeitsamt und später in der Agentur für Arbeit beschäftigt war, wurde erstmals 1989 für die SPD in die Gemeinde-

vertretung gewählt, der er bis heute angehört. Neben dem Vorsitz in Ausschüssen und als Mitglied des Gemeindevorstands ist Ottmar Heck seit vielen Jahren Erster Beigeordneter und damit Stellvertreter des Bürgermeisters, der ihm „große Wertschätzung“ zollte und Hecks „Einsatz, Geduld, Anständigkeit und seine außerordentliche Sozialkompetenz“ lobte.

Der Landrat stellte heraus, dass Heck „jahrzehntelang Verantwortung gelebt“ habe und sich schon überdurchschnittlich bürgerschaftlich engagierte, als es den Landesehrenbrief noch gar nicht gab. Stolz vergaß aber auch nicht, die Rolle von Ehefrau Christa zu würdigen, die „ihrem Ottmar den Rücken frei gehalten hat“. Und Sohn Oliver gab der Hoffnung Ausdruck, dass die Tradition der Hecks beim RCV, beginnend mit dem Großvater, fortgeführt mit seinem Vater und ihm auch von seinem Sohn weitergeführt werde. tse

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Was hilft bei Schmerzen vom langen Sitzen?

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Ob am Schreibtisch im Home-office, auf der Couch oder im Auto: Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlzanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel (Apotheke, rezeptfrei) hilft vielen Betroffenen!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Verspannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist

Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu! Betroffene sehnen sich nach einer einfachen Hilfe gegen ihren täglichen Schmerz.

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.



„Rubaxx Schmerzgel schafft bei mir einen starken Schmerzurückgang und die Verspannungen am Nacken sind auch weg.“

Das steckt in Rubaxx Schmerzgel

Der Wirkstoff in Rubaxx Schmerzgel (Rhus toxicodendron) entstammt einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika beheimatet ist. Das Besondere: Er ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)



www.rubaxx.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Es war einmal eine Prinzessin

Klassisches Ballett tanzt Schneewittchen

Hanau – Schneewittchen tanzt sich am Donnerstag, 22. Februar, ab 19 Uhr, im Congress Park Hanau in die Herzen der Zuschauer

Seit ihrer Ersterscheinung im Jahre 1812 im Märchenbuch der Gebrüder Grimm bleibt das Schneewittchen bis heute eine Inspirationsquelle für Malerei, Musik, Literatur, Zeichentrickfilme, Hollywood-Filme – und für Ballett.

Wie alle erfolgreichen Geschichten ist auch diese einfach und romantisch – sie handelt über Schönheit, Macht, Neid, Eifersucht, Tod und die große Liebe, die am Ende die Guten rettet und die Bösen besiegt.

Anders als viele andere bekannte Ballettwerke ist das „Schneewittchen“ nicht nur einem einzigen Komponisten zugeschrieben. Das Märchen wird immer frei zu verschiedenen Werken aufgeführt, mal klassisch, mal zeitgenössisch. Das berühmte Classico Ballet Napoli tanzt die romantische Story passend zu der unsterblich schönen Musik von den drei bekanntesten Romantikern des 19. Jahr-



Das klassische Ballett aus Neapel möchte mit „Schneewittchen“ das Publikum begeistern. FOTO: PM

hundreds Johann Strauß, Edward Grieg und Robert Schumann, ein Genuss nicht nur fürs Auge, sondern auch fürs Ohr.

Ein wunderschönes Bühnenspektakel mit dem italienische Ensemble aus Neapel,

liebervoll traditionell erhalten, jedoch geschickt mit moderner Choreographie und zeitgenössischer Ausdrucksform abgestimmt.

Karten sind an den bekanntesten Vorverkaufsstellen erhältlich. ari



„EinTopf“ für den guten Zweck

Das Projekt „EinTopf“ ist in Nidderau gestartet. Zwei Suppen stehen jeden Montag zur Auswahl, die von 12 bis 14 Uhr im Familienzentrum ausgegeben werden. Jede und Jeder zahlt das Essen nach seinen Möglichkeiten. Spenden sind herzlich willkommen. Ehrenamtliche der evangelischen

Kirchengemeinden, mit der Essensbank, der Flüchtlingshilfe sowie den Landfrauen organisieren die Ausgabe. Das Projekt, das bis Ende März stattfindet, wurde von den evangelischen Gemeinden Nidderaus initiiert und wird vom Main-Kinzig-Kreis mitgetragen. JOW/FOTO: PM

TANZKURSE "PAARZEIT"

Einsteiger 1. Teil (EA1)

Inhalte?
Basis Tanzschritte: Discofox, Langsamer Walzer, ChaCha

Wann? Montags ab 4.03.2024
Uhrzeit? 19:25 - 20:25 Uhr
Kosten? 75 Euro p. Person

www.tanzschule-lutz.de

UNSERE "ICHZEIT" ANGEBOTE

- StretchFit Montags
- YogaLike Dienstags
- FeierabendFit Dienstags
- Modern Line Dance Dienstags
- Modern Dance Dienstags
- Zumba Donnerstags

PROBESTUNDE+EINSTIEG IMMER MÖGLICH!

Neuf's Backstube

NEUERÖFFNUNG!
am 1.2.2024!

Eröffnungsangebote

Helle Brötchen 6 nehmen 5 bezahlen	Fränkisches Bauernbrot 80% Roggen, 20% Weizen, Natursauerteig, 1 Pfund 2,50€	Körner Brötchen 6 nehmen, 5 bezahlen	Kreppel 6 nehmen 5 bezahlen
---	--	---	--

* Angebot gültig: 1.2.24 - 10.2.24, nur solange der Vorrat reicht

Öffnungszeiten

Montag - Freitag
6:30 - 12:30 Uhr
14:30 - 18:00 Uhr

samstags
6:30 - 13:00 Uhr

sonntags
Ruhetag

06181 - 83587

Tina's Brotkörbchen | Alt Wachenbuchen 21 | 63477 Maintal

www.rk-werbung.de

Kleine Anzeige – Große Wirkung!

KEIN BILD – KEIN TON? ICH KOMME SCHON!

Fernseh-, Video- und Mikrowellen-, Kleingeräte-Reparatur,
Telefon: Bruchköbel
7 26 46 oder 7 16 36

Über 60 Jahre Komplettservice rund um den **ÖLTANK**

Zugelassener Fachbetrieb nach Wasserrecht

- ◆ Tank-Reinigung
- ◆ Tank-Sanierung
- ◆ Tank-Demontage
- ◆ Tank-Stilllegung
- ◆ Tankraum-Sanierung
- ◆ Tank-Neumontage

TANK - MÄNGELBEHEBUNG

JETZT zu günstigen Winterpreisen auch bei gefülltem / teilgefülltem Tank. Der Heiz- und Warmwasserbetrieb läuft weiter.

Tankrevision-Stadtler GmbH · 65933 Frankfurt/M. · Lärchenstr. 56
☎ 069/392684 · ☎ 069/399199 · Fax 069/399199 oder 38010497
tankrevision-stadtler@t-online.de · www.tankrevision-stadtler.de
Oberursel 06171/74335 · Wiesbaden 06122/504588 · Mainz 06131/672830 · Heusenstamm 06104/2019

Mit dem ePaper früher dran

Lesen Sie die Zeitung bereits am Vorabend ab 20:00 Uhr

Tablet geschenkt!

ePaper Vorabendausgabe
24 Monate Mindestlaufzeit

- ▶ die Zeitung von morgen bereits am Vorabend ab 20 Uhr
- ▶ 24 Monate lesen und Samsung Galaxy Tab A8 geschenkt
- ▶ viele kostenlose Extras nutzen

Hanauer Anzeiger **Jetzt bestellen:**
hanauer.de/vorabend

Lesepatinnen in der Bücherei

Rosi Ostner und Gaby Jankowski engagieren sich seit vielen Jahren

Rodenbach – Rund zehn Vorlesepaten zählt die Rodenbacher Bücherei Medientreff, die direkt vor Ort, aber auch in den Kitas regelmäßig mit den Kindern auf eine Entdeckungsreise in die Welt der Bücher und Geschichten gehen. „Unser Seminar für Lesepaten und angehende Lesepaten im November hat sehr großen Anklang gefunden“, zeigt sich Bibliotheksleiterin Inge Kliemt im Gespräch mit unserer Zeitung optimistisch, dass noch weitere Ehrenämter hinzukommen könnten. Der Einladung des Medientreffs zum Seminar seien viele neue Gesichter aus dem ganzen Kreis gefolgt, um sich von Literaturpädagogin Simone Bernert, Mitglied im

Bundesverband Leseförderung und Referentin der Stiftung Lesen, über Methoden und nützliches Hintergrundwissen für Lesepaten zu informieren.

Zwei der rund 15 Teilnehmer waren Rosi Ostner und Gaby Jankowski. Beide sind bereits seit mehreren Jahren engagierte Lesepatinnen in Rodenbach, die mit viel Freude und Herz den Kitaalltag der Kinder mit einer Vorlesestunde verschönern.

„Im Jahr 2009 wurde in der Zeitung ein Lehrgang für Vorlesepaten angekündigt. Da waren damals sehr viele Leute da, bestimmt 20“, erzählt Ostner, wie sie zu ihrem Ehrenamt kam. Seitdem liest die Tagesmutter im Ruhe-

stand regelmäßig vor, vor allem im Kindergarten Adolf-Reichwein-Straße. Jakowski ist seit 22 Jahren eng mit der Kita Buchbergstraße verbunden: Viele Jahre arbeitete sie dort als Erzieherin und unterstützt das Team seit der Pensionierung bei Bedarf als Vertretungskraft. Seit zwei Jahren hat sie auch die Lesepatenschaft für „ihre“ Kita übernommen. Für beide Lesepatinnen ist der Moment, wenn sie die Kindertagesstätten betreten und die Kinder bereits an der Tür stehen und ungeduldig auf sie warten, ein Besonderer. „Die freuen sich immer wie bolle“, sagt Jankowski. „Eigentlich sind wir in einer Kita immer zu zweit und lesen im Wechsel vor“,



Mit einer spannenden Geschichte und dazu passenden Gegenständen und Materialien im Gepäck sorgen die Vorlesepatinnen des Medientreffs Gaby Jankowski und Rosi Ostner (von links) jede Woche in den Kitas für strahlende Kinderaugen.

FOTO: PATRICIA REICH

informiert Ostner. So könne der Partner auch mal im Falle von Krankheit oder Urlaub einspringen. Doch das sei der Optimalfall und eher selten. „Wenn wir dann krank werden oder nicht können, fällt die Lesestunde leider aus.“

Neben einem erweiterten Führungszeugnis müssten Vorlesepaten auch gewisse Kompetenzen mitbringen, erklären Ostner und Jankowski. „Man muss die Kinder abholen und mitreißen, damit sie mitmachen. Das bedeutet, sich einzubringen, auch stimmlich“, erklärt Jankowski. Dazu zähle eine gute Vorbereitung. „Weniger bekannte Bücher, die man vorstellen möchte, vorher lesen und Material zum Thema suchen“, nennt Ostner Beispiele.

In den Kitas selbst wählen die Erzieher die Kinder im Vorfeld aus, die zur Vorlesestunde gehen dürfen. Jankowski folgt danach einem festen Ritual. „Mit dabei ist immer meine Handpuppe Eule, genannt Eulalea. Passend zur Geschichte oder dem Bilderbuch bringe ich Dinge mit, die ich auf einer Decke ausbreite“, erzählt die 71-Jährige. Zur Begrüßung wird Eulalea geweckt, die Kinder holen sich Kissen und reiben ihre Ohren. „Das soll helfen, konzentrierter zuzuhören“, sagt Jankowski mit einem Lächeln. „Dann stellt Eulalea vor, was sie mitgebracht hat, geht dann in ihre Tasche und ich lese vor.“ Zur Vorlesestunde gehöre aber auch eine Nachbereitung. „Da wird dann passend zur Geschichte etwas gemalt oder gebastelt.“ Das reine Vorlesen dauere laut Ostner

nur 15 Minuten. „Länger haben die Kinder meist auch keine Konzentration. Meine Vorlesestunde ist montags, da sind sie manchmal besonders zappelig. Wenn es zu unruhig wird, mache ich auch mal Sing- und Bewegungsspiele.“ Am besten kämen die Bilderbücher und Geschichten an, bei denen die Kinder sich auch selbst mit einbringen können. Das in der Nachbereitung Gebastelte oder Gemalte wird dann in der Regel von den Kindern ganz stolz in der Kita rumgezeigt, erzählen die Vorlesepatinnen schmunzelnd.

„Die Vorlesestunden bringen den Kindern viel. Aufmerksames Zuhören, in eine andere Welt abtauchen und Sprachkompetenzen entwickeln“, zählt Jankowski auf. Gleichzeitig sei es auch eine Entlastung für die Erzieher. Aber dieses Ehrenamt ist für beide Seiten gewinnbringend. „Es tut mir gut, ich habe eine Beschäftigung und komme unter Leute“, sagt Jankowski. Ostner hat schon immer etwas mit Kindern machen wollen. „Es macht viel Spaß, das ist eine wichtige Voraussetzung.“ Das Ehrenamt sei generell wichtig, findet die 76-Jährige, die sich zudem im Förderverein Medientreff engagiert. „Ohne die Ehrenamtlichen würde der Medientreff nicht so bestehen.“

Wer die Arbeit der Bücherei unterstützen möchte oder Interesse hat, eine Lesepatenschaft zu übernehmen, kann sich direkt im Medientreff, Kirchstraße 9 a, melden, unter ☎ 06184 53844 oder per E-Mail an gemeindebuecherei@rodenbach.de.

par

SEI DABEI!



HANDBALL



ANWURF 17:00 UHR

VS



SONNTAG
04. FEBRUAR

WARMUP 15:30 UHR

Main-Kinzig-Halle Hanau



TICKETS

HanauerAnzeiger

CRAFT

HANAUER
WOCHENPOST

Auto + Technik



Elektrobonus bei Dacia

10.000-Euro-Elektrobonus

Dacia verleiht der Elektromobilität in Deutschland neuen Schwung: Eines der meistverkauften Elektrofahrzeuge, der Dacia Spring erhält einen 10.000-Euro-Dacia-Elektrobonus und wird für viele Autofahrerinnen und Autofahrer noch erschwinglicher. Das Angebot von Dacia gilt für alle im Handel verfügbaren Versionen des Spring bei teilnehmenden Dacia Partnern und ist mit Zulassung bis zum 31. März zeitlich begrenzt.

Der Dacia Spring punktet

mit hoher Alltagstauglichkeit, großem Platzangebot sowie niedrigen Anschaffungs- und Unterhaltskosten. Die langen Wartungsintervalle von 30.000 Kilometern und die Batteriegarantie von acht Jahren bzw. 120.000 Kilometern bei garantierter Mindestladekapazität von 75 Prozent zahlen obendrein auf die hohe Kostenattraktivität des Modells ein. Mit 3,73 Meter Außenlänge und vier vollwertigen Sitzplätzen ist der Dacia Spring bereits seit 2021 das

viel zitierte kompakte und preisgünstige Elektroauto für jedermann – perfekt für die Nutzung in der Stadt oder bei Überlandfahrten. Als leichtestes Elektroauto seiner Klasse mit einem sensationellen Leergewicht von unter einer Tonne (nach DIN) hat er einen geringen Stromverbrauch. Durch die 26,8 kWh große Hochvolt-Batterie beträgt die alltags-taugliche Reichweite nach WLTP bis zu 230 Kilometer (bei der City-Reichweite sogar 305 Kilometer).

Mit fünf Sternen und einer Gesamtnote von 9,9 setzt der Dacia Spring bei der weltweit beachteten Initiative Green NCAP (NCAP steht für New Car Assessment Programme) einen neuen Standard für automobile Nachhaltigkeit. Dieser Test gilt als Gradmesser für umweltschonende Automobile und bescheinigt dem elektrischen City-Car eine vorbildliche Umweltfreundlichkeit, niedrige Schadstoffemissionen und einen geringen Energieverbrauch.

QUELLE: RENAULT DEUTSCHLAND AG



FOTO: RENAULT DEUTSCHLAND AG

Batteriebetriebenen City-Lieferwagen

City-Lieferwagen ab sofort in zwei Längenvarianten erhältlich

Renault bietet den batteriebetriebenen City-Lieferwagen ab sofort in zwei Längenvarianten. Die zweite Modellgeneration des Kompakttransporters bezieht ihre Energie aus einem Lithium-Ionen-Akku mit 45 kWh Kapazität, der eine Reich-

weite von bis zu 293 Kilometern im WLTP-Prüfzyklus ermöglicht und sich mit einer breiten Spanne von Ladeleistungen und Stromstärken aufladen lässt. Für den Antrieb sorgt ein fremderregter Drehstrom-Synchronmotor mit 90 kW/122 PS.

Der vollelektrische Kangoo Rapid E-Tech Electric bietet das gleiche Stauvolumen und die gleiche Zuladung wie der konventionell motorisierte Kangoo Rapid. Die Standard-Version (L1) mit 4,49 Meter Länge wartet mit bis zu 3,9 Kubikmeter Ladekapazität und 537 Kilogramm Nutzlast auf. Die Langversion (L2) kann mit ihrem maximal 4,9 Kubikmeter umfassenden Stauraum und ihrer Zuladung von bis zu 702 Kilogramm die Lücke zum Medium Van Segment schließen. Den Nutzwert steigert zusätzlich die Anhänelast von 1.500 Kilogramm gebremst (750 Kilogramm ungebremst) in beiden Karosserievarianten.

QUELLE: RENAULT DEUTSCHLAND AG



DACIA
EINFACH GUT

DACIA SANDERO JETZT MIT 0 % LEASING



DACIA SANDERO ESSENTIAL SCE 65	
BARPREIS AB	LEASING AB
11.300 €¹	99 €²

¹ Angebotspreis Dacia Sandero Essential SCE 65: 11.300 €. Gültig für Kaufverträge vom 01.01 bis zum 29.02.2024. ² Platin Leasing: Dacia Sandero: Fahrzeugpreis inkl. Dacia Full Service Vertrag³ im Wert von 1.000 €: 12.300 €. Leasingsonderzahlung: 1.750 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlauflistung: 30.000 km. Gebundener Sollzins: 0,00%. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 5.314 €. zzgl. 995 € Überführungskosten. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkunden von Dacia Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig für Leasingverträge vom 01.01 bis zum 29.02.2024, Zulassung bis 30.06.2024.

Dacia Sandero SCE 65, Benzin, 49 kW: Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,0; mittel: 4,7; hoch: 4,6; Höchstwert: 6,0; kombiniert: 5,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 120 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP). Dacia Sandero: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,5 – 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 129 – 105 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

f @ Dacia.DE

AUTO WEBER GMBH HANAU

OFFIZIELLER DACIA VERMITTLER
MARTIN-LUTHER-KING-STR. 10 • 06181/98 09 0
WWW.WEBERAUTOMOBILE.DE •
INFO@WEBERAUTOMOBILE.DE

Abb. zeigt Dacia Sandero Stepway Extreme mit Sonderausstattung.

³ Beinhaltet Garantieverlängerung der Renault Deutschland AG** sowie Abdeckung aller Kosten der vorgeschriebenen Wartungs- und Verschleißarbeiten, HU sowie Mobilitätsgarantie für 36 Monate bzw. 30.000 km ab Erstzulassung gemäß Vertragsbedingungen. HU nach § 29 StVZO. Die HU wird nur durch zugelassene Prüfer und zu den von der zuständigen Prüforganisation festgelegten Preisen durchgeführt. Kein Rechtsanspruch. **Gesetzliche Gewährleistungsansprüche bestehen unabhängig von der Garantie und werden durch diese nicht eingeschränkt. Bei allen teilnehmenden Dacia Partnern.

Autohaus FREMDER

Das Autohaus in Maintal

Voltastraße 7
63477 Maintal
autohaus-fremder.de



SKODA
Service

Sie haben Prospekte?

Wir verteilen sie für Sie!

Info & Beratung:

Hanauer Anzeiger, 0 61 81 / 29 03 - 5 12

48-Volt-Hybrid-Antrieb

Der neue Opel Corsa

In Kürze bietet Opel für den Kleinwagenbestseller Corsa erstmals Hybride mit 48-Volt-Technologie an. Zum Antriebssystem zählen eine Lithium-Ionen-Batterie, die sich automatisch unter bestimmten Fahrbedingungen auflädt, sowie zwei neue 1,2-Liter-Benziner. Die Drei-

zylinder-Motoren mit 74 kW/100 PS und 100 kW/136 PS wurden speziell für den Hybrid-Einsatz entwickelt und kommen in Kombination mit einem neuen elektrifizierten Sechsstufen-Doppelkupplungsgetriebe sowie einem 21 kW/28 PS-Elektromotor.

Effizient, nutzerfreundlich und mit viel Fahrspaß passt die 48-Volt-Hybrid-Technologie perfekt zum neuen Opel Corsa. Mit dem 74 kW/100 PS starken neuen Corsa Hybrid mit 48-Volt-Technologie (Kraftstoffverbrauch gemäß WLTP1: 4,7-4,6 l/100 km, CO₂-Emission

106-102 g/km; jeweils kombiniert) lassen sich so zum vergleichbar motorisierten nicht-elektrifizierten Corsa 1.2 mit Achsstufen-Automatik (Kraftstoffverbrauch gemäß WLTP1: 5,5-5,4 l/100 km, CO₂-Emission 124-122 g/km; jeweils kombiniert) knapp ein Liter Kraftstoff auf 100 Kilometer (rund 15 Prozent) einsparen und die CO₂-Emissionen damit ebenfalls reduzieren.

Im alltäglichen Fahrbetrieb in der Stadt und über Landstraßen arbeiten der Benzin- und der Elektromotor des Opel Corsa Hybrid je nach Anforderung zusammen oder getrennt – stets in optimaler Abstimmung zu Energieverbrauch und Leistung. Gerade im Stadtverkehr spielt die Technologie dabei ihre Stärken voll aus.

Der Elektromotor ermöglicht bei niedrigen Geschwindigkeiten die voll-elektrische Fahrt mit dem Opel Corsa für bis zu einem Kilometer (zum Beispiel beim Rangieren oder bei Geschwindigkeiten unter 30 km/h). Außerdem unterstützt der E-Antrieb den Benzinmotor beim Beschleunigen wie beim Anfahren aus dem Stand. Verzögert der Corsa Hybrid, schaltet sich der Benzinmotor ab und der E-Motor fungiert als Generator, um die 48-Volt-Batterie des Hybrid-system wieder aufzuladen. Die Batterie speichert auch die beim regenerativen Bremsen zurückgewonnene Energie.

Die fortschrittliche Technologie ist einfach zu handhaben und wird auch Fahrer ansprechen, die erstmals

elektrischen Fahrspaß genießen wollen, ohne extern nachladen zu müssen. Die kompakte 48-Volt-Hybrid-Technologie besteht aus:

- einer neuen Generation Dreizylinder-Benzinmotoren mit 1,2 Litern Hubraum, die speziell für den Hybrid-Einsatz entwickelt wurden und die Abgasnorm Euro 6.4 erfüllen.

- einem ebenfalls für die Hybrid-Anwendung neu-entwickelten elektrifizierten Sechsstufen-Doppelkupplungsgetriebe. Durch kompakte Bauweise werden Größe und Gewicht des Antriebsstrangs optimiert und vorbildliche Fahrleistungen gewährleistet.

- einem Permanentmagnet-Synchron-Elektromotor. Der in das Getriebegehäuse integrierte Motor bietet eine Leistung von 21 kW/28 PS und ein maximales Drehmoment von 55 Newtonmeter.

- einem riemengetriebenen Starter, der – zusammen mit dem E-Motor – den Benzinmotor aus dem Kaltstart heraus startet.

- einer 48-Volt-Lithium-Ionen-Batterie mit einer nutzbaren Kapazität von 432 Wh, für eine optimale Gewichtsverteilung so verbaut, dass sie sich positiv auf die Fahrdynamik auswirkt und das volle Kofferraumvolumen erhalten bleibt.

- zwei Stromnetzen. Ein 12-Volt-Niederspannungsnetz versorgt die Fahrzeug-einrichtungen und ein 48-Volt-Netz unterhält das Hybrid-System.

QUELLE: STELLANTIS GERMANY GMBH



MG4 ELECTRIC

ENTSCHEIDE DICH FÜR MEHR

Mehr Antrieb als dein Fitnessstrainer

Lieber das Tempo vorgeben, als dauernd gepusht zu werden. Mit dem MG4 Electric.

Jetzt ab 199 € mtl. leasen² →

MG4 Electric 51 kWh Standard: Stromverbrauch kombiniert in kWh/100 km: 17,0 (WLTP¹) | CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km | Elektrische Reichweite EAER/EAER city: 350 km/492 km (WLTP¹) | ¹ Weitere Informationen unter <https://mgmotor.de/dat-hinweis> | Abbildung zeigt Sonderausstattung gegen Mehrpreis.

² Ein unverbindliches Privat-Leasingangebot der Arval Deutschland GmbH, Bajuwarenring 5, 82041 Oberhaching für das Fahrzeug MG4 Electric 51 kWh Standard in Dover White Uni, Anschaffungspreis 34.990 €, 3.499 € Sonderzahlung, 199 € mtl. Leasingrate, 48 Leasingraten, 10.000 km Laufleistung pro Jahr, 13.051 € Gesamtbetrag aller Raten & Sonderzahlung, Bonität vorausgesetzt. Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt. und zzgl. 999 € (inkl. MwSt., separate Berechnung) Transportkosten.

Milinski



Auto Center Milinski GmbH

Am Germanenring 5 • 63486 Bruchköbel
Telefon 0 61 81 / 57 89 00 • info@ac-milinski.de
www.milinski.de



FOTOS: STELLANTIS GERMANY GMBH

Auto + Technik

Umweltbonus bei Kia

Kia springt für den Staat ein

Nachdem die Regierung kurzfristig das Aus der Förderprämie für Elektroautos beschlossen hat, springt Kia für den Staat ein und gibt seinen Kunden damit Sicherheit. Bereits Ende November hatte Kia den Umweltbonus für alle privaten Bestellungen, die bis zum 31. Dezember 2023 erfolgen, garantiert. Nach der unerwarteten Entscheidung aus Berlin hat das Unternehmen diese Garantie nun bis zum 31. März 2024 verlängert.

Weber Automobile in Hanau kann seinen Privatkunden daher ein außergewöhnliches Angebot machen: Wer hier bis Ende März 2024 verbindlich einen Niro EV, EV6, EV6 GT oder einen e-Soul aus dem verfügbaren Fahrzeugbestand kauft, erhält eine Förderung in voller Höhe der bisher geltenden Konditionen. Ausschlaggebend ist dabei allein das Kaufdatum, nicht der Zulassungstermin. Wird

das Fahrzeug noch in diesem Jahr gekauft, beträgt der Kia-Umweltbonus bei Neuwagen mit einem Nettolistenpreis bis 40.000 Euro entsprechend der bisherigen Fördersumme 6.750 Euro, bei einem Fahrzeug mit einem Nettolistenpreis von 40.000 bis 65.000 Euro liegt sie bei 4.500 Euro. Beim Kauf im ersten Quartal 2024 gewährt Weber Automobile - wie ursprünglich mit der staatlichen Förderung vorgesehen - bei allen Kia Niro EV, EV6, EV6 GT und e-Soul Neuwagen einen Umweltbonus von 4.500 Euro.

„Für alle Elektrofahrzeugkäufer, die die staatliche Innovationsprämie fest einkalkuliert haben, ist die kurzfristige Beendigung des Förderprogramms eine böse Überraschung“, sagt Axel Weber, Geschäftsführer von Weber Automobile. „Mit dem erweiterten Kia-Umweltbonus geben wir unseren Kunden jetzt sogar noch

mehr Sicherheit als bei der bisherigen staatlichen Prämie. Denn die Kia-Fördergarantie ist weder durch einen begrenzten Fördertopf limitiert noch vom Zulassungstermin abhängig, denn es gilt ausschließlich das Kaufdatum.“

Weber Automobile
Martin-Luther-King-Str. 10
Hanau, Tel. 06181 / 98090
info@weberautomobile.de
www.weberautomobile.de



FOTO: KIA

Neues Ladezentrum von Volvo Cars

Das neue Ladezentrum von Volvo Cars testet regelmäßig Volvo Fahrzeuge, um sicherzustellen, dass Kunden ein möglichst reibungsloses und sicheres Ladeerlebnis haben.

Ein Raum simuliert extreme Temperaturen von minus 30 bis plus 60 Grad. In der Nähe steht ein 350 kW starker ABB-Hochleistungslader bereit. Der Fokus liegt nicht nur auf Ladestationen, sondern auch auf dem Tes-

ten des Autos selbst. Es werden Kühlkreisläufe, Lüfter und Steuerungssysteme geprüft und womit eine Umgebung für strenge Validierung und Batterietemperaturkontrolle geschaffen wird. In Zusammenarbeit mit Google zielt Volvo Cars darauf ab, Reichweite und Energieverbrauch zu prognostizieren und so optimale Routen und Ladevorschläge für Kunden zu gewährleisten. QUELLE: VOLVO CAR GERMANY GMBH



Der neue Volvo EX30.

Unser kleinstes SUV aller Zeiten.

Zukunftsweisende Technologie, vielseitiger Stauraum und begeisternde Innenraumdesigns aus recycelten Materialien – in unserem kleinen vollelektrischen Volvo EX30 steckt wahre Größe, die beeindruckt.

Jetzt bei uns bestellen.

Auto Amthauer GmbH

Moselstraße 64, 63452 Hanau

Tel. 06181 91050
www.auto-amthauer.de

RENAULT CLIO E-TECH FULL HYBRID



Renault Clio Evolution SCe 65

Ab mtl.

109 €

Leasing: Fahrzeugpreis: 15.745 €. Leasingsonderzahlung: 2.600 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtlaufleistung 30000 km. Monatsrate: 109 €. Gesamtbetrag: 6.524 €. zzgl. 995 € Überführungskosten. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Renault Financial Services, Geschäftsbe- reich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.03.2024.

Renault Clio SCe 65, Benzin, 49 kW; Gesamtverbrauch (l/100 km): niedrig: 6,4; mittel: 4,9; hoch: 4,5; Höchstwert: 5,6; kombiniert: 5,2; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 118. Renault Clio: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 7,0 - 4,3; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 122 - 96 (nach gesetzl. Messverfahren, Werte nach WLTP).

Abb. zeigt Renault Clio Esprit Alpine mit Sonderausstattung.



Auto Weber GmbH in Hanau

Martin-Luther-King-Str. 10 · 63452 Hanau · Tel. 0 61 81/98 09 0
info@weberautomobile.de · www.weberautomobile.de

Drei Malkurse für Senioren

Nidderau – Der Fachbereich Soziales plant für alle Bürgerinnen und Bürger ab dem 60. Lebensjahr ein umfangreiches Angebot an Malkursen. Anfänger und Geübte können mit Acryl- und Aquarellfarbe, Öl- und Pastellkreide oder Bleistift und Kohle ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Termine: Mittwoch, 7. Februar bis 8. Mai; Donnerstag, 8. Februar bis 2. Mai und Freitag, 9. Februar bis 19. April.

Die Kurse werden jeweils morgens von 9.30 bis 12.30 Uhr stattfinden. Das Jugendzentrum Blauhaus in Windecken ist Schauplatz für die Kurse am Mittwoch und Donnerstag, das Familienzentrum für den Kurs am Freitag. Das Angebot umfasst zehn Treffen à 180 Minuten. Während der Schulferien findet mittwochs und donnerstags kein Unterricht statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 95 Euro. Als Material werden Skizzenblock und Bleistift benötigt. Alles weitere kann individuell mit Kursleiterin Karin Erben besprochen werden.

Anmeldungen und Infos bei Erika Tribus unter ☎ 06187 299-152 im Fachbereich Soziales. fmi

Vollsperrung nahe Marktplatz

Nidderau – In den Straßenbereichen Pflücksburger Hof, Glockenstraße und Lehnhof finden bis voraussichtlich Freitag, 15. März, 18 Uhr, Bauarbeiten im Rahmen der Erneuerung des Stromnetzes im Auftrag der Firma Ovag statt. Aus diesem Grund muss der Straßenbereich voll gesperrt werden. Der Anliegerverkehr ist aus den Fahrtrichtungen Glockenstraße und abschnittsweise Friedrich-Ebert-Straße bis zum Baustellenbereich zulässig. Die Zufahrt für Einsatzfahrzeuge ist im Baustellenbereich jederzeit gewährleistet. Der Zufahrt des Anliegerverkehrs im Baustellenbereich ist in Absprache mit der Baufirma vor Ort möglich. Die Einbahnstraßenregelung sowie das Verbot der Einfahrt in der Friedrich-Ebert-Straße ist abschnittsweise aufgehoben. Die Durchführung der Müllentsorgung ist sichergestellt. Der Fußgängerverkehr im Baustellenbereich ist gewährleistet. Anwohner werden gebeten, ihre Fahrzeuge möglichst in den umliegenden Straßen abzustellen. jow

Nidderau – Die Damen des Balletts kennen sich seit Jahrzehnten. Viele Übungsabfolgen haben sie gemeinsam trainiert. Nun treffen sie sich erneut zur Probe für das Musical „Hello Dolly“ unter der Gesamtleitung von Leonore Kleff.

Im Jugendzentrum Ronneburg hat die Musical-Familie Nidderau, zu der auch Chor, Solisten und Orchester gehören, gleich mehrere Räume belegt. Das Ensemble, das auch an der kleinsten Rolle mit Hingabe feilt, benötigt viel Platz.

Für die Tänzerinnen ist die Inszenierung ihres Körpers wichtig. Der ausgebildete Musicaldarsteller und Choreograf Maik Eckhardt gibt Hilfestellungen. Er spielte schon am Stadttheater in Gießen, bei den Klingenberg-Festspielen, ging mit „Phantom der Oper“ auf Tournee.

„Das Herausfordernde bei dieser Inszenierung ist, die doch etwas ältere Musik nicht altbacken herüberkommen zu lassen“, sagt der 34-Jährige zur musikalischen Komödie von Jerry Herman, deren Uraufführung 1964 stattfand. Deshalb lasse er moderne Elemente von Jazz mit einfließen.

Isabell Mohr (39) tanzt schon seit über 20 Jahren Ballett. Sie schätzt die Gruppe. „Wir sind durch diese Gruppe befreundet, weil wir schon so lange zusammen sind“, ergänzt Carolin Weisenstein (46). „Ich tanze, seit ich sechs Jahre alt bin, und habe viel Freude an den Bewegungen“, sagt Sarah Rausch (35). Daniela Kiefer (48) hat mit zehn Jahren begonnen zu tanzen. Neben an setzt Leonore Kleff als Dirigentin wichtige Impulse mit Chor und Orchester. Serena (25) spielt seit 16 Jahren Geige. „Das Musical bietet viele schöne schwungvolle Stücke mit viel Takt und Big-Band-Musik“, sagt sie. Carlotta (28) saß letztes Jahr im Zuschauerraum. Dieses Jahr spielt sie im Orchester mit. Die Stimmung sei gut, alle zeigten viel Begeisterung für Musik.

„Herausfordernd sind für mich die Tonhöhen. Auch das Zusammenspiel mit dem Orchester muss passen“, sagt Ute König, unterlegt vom Stimmen der Geigen im Hintergrund. Uta Mathea verrät, dass sie eine ehemalige Kollegin von Kleff ist. Sie singt im Chor in der Stimmlage Alt und wirkt als Regisseurin mit.

Ein Neuzugang der Musical-Familie ist Rebecca Rozio. Sie spielt die Rolle der Ermenegarde. „Die häufige Präsenz auf der Bühne ist eher die Herausforderung als das Sprechen mit wenig Text. Ich muss viel weinen, auch mal tanzen“, sagt sie. Thomas Möller-Lühn alias Maler Ambrose Kemper bereitet sich auf seine Rolle vor dem Spiegel und auch in Telefonaten mit seiner Schwester vor, die Schauspielerin ist.

Für Romina Jungk ist ein kleiner Traum in Erfüllung gegangen. In der Hauptrolle der Heiratsvermittlerin Dolly Levi setzt sie das immer wie-

der brandaktuelle Thema Liebe charmant in Szene. Auch sie selbst möchte eine gute Partie abbekommen. So liebhäugelt sie mit Geschäftsmann Horace Vandergelder alias Ralf Peter Hahn.

„Dolly ist ein Stück weit emanzipiert. Sich 1890 mit einer Heiratsvermittlung selbstständig zu machen, war nicht üblich“, sagt sie. Die Witwe gebe sich fröhlich, sei aber alleine und traurig. Jungk hat in der Hauptrolle viel Sprechtext und Gesang zu bewältigen.

Schwer tut sie sich mit Bewegung und Tanz und dem Herausarbeiten der Persönlichkeit von Dolly: „Bei den traurigen Momenten ist es wichtig, innezuhalten. Das Taschentuch wird über das ganze Stück verteilt eine große Rolle spielen.“

„Hello Dolly“ ab März

Probewochenende der Musical-Familie für neues Stück



Der Chor hat sichtlich viel Spaß und Freude beim Erarbeiten der Gesangstexte.



Der ausgebildete Musicaldarsteller und Choreograf Maik Eckhardt gibt dem Ballett Hilfestellungen. FOTOS: GIORGIA LORI

Vor einigen Jahren habe sich die Musical-Familie noch gegen das Stück entschieden, weil der Chor wenig Präsenz habe. Nun singe dieser einige Passagen von Dolly mit, eine unterstützende und wichtige Funktion.

Moderatorin Michaele Scherenberg, die das Ensemble seit vielen Jahren begleitet, hat den Text bearbeitet und in eine moderne Fassung gebracht. Im Sommer schaute sich Kleff das Musical mit einer Gruppe in Bremen an sowie kürzlich in Gelsenkirchen. „Für mich ist die Musik wichtig und dass wir das Musical gut für die Zuhörer darbieten“, erklärt sie. Insgesamt 18 Titel werden zu hören sein. 60 Akteure stehen auf der Bühne.

Bei aller Erfahrung ist die Arbeit an dem Gesamtkunstwerk mit so vielen Kreativen immer wieder eine komplexe Aufgabe. Doch spätestens wenn bei den Aufführungen Mitwirkende und Publikum zur Einheit werden und der Applaus ertönt, werden am Ende alle für ihr großes Engagement belohnt.

Gespielt wird immer samstags um 19 Uhr und sonntags um 17 Uhr, jeweils am 2. und 3. März (Willi-Salzmann-Halle Windecken), 16. und 17. März (Bürgerhaus Ostheim), 20. und 21. April (Kultur- und Sporthalle Heldenbergen) und am 27. und 28. April (Bürgertreff Kilianstädten). Karten gibt es im Vorverkauf für 25 Euro zuzüglich 1,50 Euro Gebühr und an der Abendkasse für 30 Euro. Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre zahlen zehn Euro plus Gebühr. gia

Eltern-Umfrage ausgewertet

Sehr zufrieden mit der Kindertagespflege

Erlensee – Der Fachdienst Kinderbetreuung der Stadt Erlensee führte Ende des vergangenen Jahres wieder eine Umfrage bei den Eltern zur Qualität und Zufriedenheit in Bezug auf die Kindertagespflege in Erlensee und Neuberg durch: Auch im Jahr 2023 gab es fast ausschließlich „gute“ und „sehr gute“ Noten, wird in einer Mitteilung informiert. 28 Familien nahmen an der Online-Umfrage teil, was einem Anteil von etwa 40 Prozent entspricht.

Der Fragebogen beinhaltete etwa Fragen zur Qualität der Eingewöhnung in der Tagespflegestelle, zur Zufriedenheit mit der täglichen Betreuung, zur Förderung der U3-Kinder und zur Zusammenarbeit mit den Eltern. „Die Beurteilungen fallen regelmäßig sehr positiv aus“, heißt es. Derzeit sind 13 Tagespflegepersonen in Erlensee und zwei Tagesmütter in Neuberg tätig.

Als Grund für die Entscheidung, das eigene Kind unter



Die Kindertagespflegeplätze in Erlensee und Neuberg sind eine wichtige Ergänzung zur Betreuung der Kleinsten in den öffentlichen Einrichtungen.

FOTO: PM

drei Jahren bei einer Tagesmutter oder einem Tagesvater betreuen zu lassen, wurde von den Eltern am häufigsten die Betreuung in einer klei-

nen Gruppe (bis fünf Kinder) angegeben sowie die familiäre und häusliche Atmosphäre der Betreuung – meistens im eigenen Zuhause der Kinder-

tagespflegeperson. Diese besonderen Merkmale kommen gerade den Kleinsten zugute. Sie können hier ihre ersten Erfahrungen außerhalb der eigenen Familie zusammen mit gleichaltrigen Spielgefährten in einem überschaubaren und bekannten Rahmen machen. Dies sind auch – neben der zeitliche Flexibilität – die zwei wichtigsten Merkmale der Kindertagespflege, die sie von der Betreuung in einer U3-Einrichtung unterscheiden.

Wer sich für einen Betreuungsplatz für sein Kind interessiert, kann gerne Kontakt zum Fachdienst Kinderbetreuung der Stadt Erlensee aufnehmen: Kathrin Smola-Peter unter ☎ 06183 9151-508, ksmola-peter@erlensee.de oder Yasemin Bülbül unter ☎ 06183 91511-512, ybuelbuel@erlensee.de. Die Ergebnisse der Umfrage sind online unter webkita2.de/erlensee/infoportal/aktuelles/ElternumfrageKTP2023ergebnisse?6. sam

Spendenbasar für Bedürftige

Erlensee – Einen Spendenbasar für geflüchtete, kriegsvertriebene und bedürftige Menschen kündigt die Stadtverwaltung Erlensee für Samstag, 10. Februar, im Zeitraum von 10 bis 12 Uhr im Bürgerhaus „Zum Neuen Löwen“ im Stadtteil Rückingen an.

Bürgerinnen und Bürger, die gut erhaltene Kleidung, Handtücher, Bett- und Tischwäsche, Teppiche, Haushaltsgegenstände, Kinderspielzeug, Kinderkleidung und elektrische Kleingeräte wie Kaffeemaschinen, Wasserkocher oder Bügeleisen einem guten Zweck zukommen lassen möchte, können hier einen Tisch reservieren und die Hilfe direkt überreichen.

Um eine Platzreservierung vornehmen zu können, sollten sich Interessierte bitte bis zum Freitag, 9. Februar, an die Stadtverwaltung Erlensee wenden; zuständig ist hier der Fachbereich Familie und Soziales, Palwasha Ahmadi, ☎ 06183 9151-510; E-Mail: pahmadi@erlensee.de oder Yulduz Linin, ☎ 06183 9151-502; E-Mail: ylinin@erlensee.de. sam



Es gilt als das größte Einzelsportereignis der Welt und ist einer der sportlichen Höhepunkte des Jahres - der Super Bowl, das Endspiel der National Football League (NFL). Das mittlerweile 58. Finale zwischen Titelverteidiger Kansas City Chiefs und den San Francisco 49ers beginnt in der Nacht von Sonntag, 11. Februar, auf Montag, 12. Februar, um 0.30 Uhr deutscher Zeit. Am 11. Februar um 23.15 Uhr startet auf RTL im Free-TV der Countdown zum Super Bowl 2024. DAZN überträgt ab 23.45 Uhr und bietet neben dem deutschen Programm einen Stream mit US-amerikanischem Original-Kommentar an. Gespielt wird im Allegiant Stadium, dem Heimstadion der Las Vegas Raiders, und damit zum ersten Mal in Nevada. Die Arena hat Platz für bis

zu 72.000 Fans, allein in den USA werden mehr als 100 Millionen Zuschauer das Spektakel live im Fernsehen verfolgen. 2020 standen Kansas City Chiefs und San Francisco 49ers schon einmal im Finale, damals gewannen die Chiefs 31:20.

Super Bowl bedeutet aber nicht nur Sport, sondern auch ein Showprogramm der Extraklasse. Während die Teams sich gegen 2 Uhr deutscher Zeit für eine Erholungspause in die Katakomben des Allegiant Stadiums zurückziehen, wird R&B-Sänger Usher die Massen im Rahmen der Halftime Show anheizen. Für den 44-jährigen Sänger ist es der erste Solo-Auftritt beim NFL-Finale.

Für Stimmung wird natürlich auch schon vor dem Spiel gesorgt. Country-Sängerin Reba McEntire wird

die US-amerikanische Hymne singen, „America The Beautiful“ - die inoffizielle Nationalhymne - wird von Post Malone dargeboten und „Lift Every Voice and Sing“ von RnB- und Soul-Sängerin Andra Day.

Ein genaues Ende des Super Bowls LVIII ist nicht vorhersehbar. Erfahrungsgemäß können die Zuschauer gegen 4.30 Uhr mit einem neuen NFL-Champion rechnen, der die Vince Lombardi Trophy in die Höhe stemmt. Der Pokal, den der Gewinner des Super Bowls erhält, soll rund 25.000 Dollar wert sein. Die Vince Lombardi Trophy misst 55 Zentimeter, ist 3,5 Kilogramm schwer, besteht aus Sterlingsilber und ist nach dem legendären Trainer der Green Bay Packers benannt.

Die Kansas City Chiefs haben den Super Bowl zum

vierten Mal innerhalb von fünf Jahren durch einen 17:10-Erfolg gegen die Baltimore Ravens erreicht, die San Francisco 49ers setzten sich 34:31 gegen die Detroit

Lions durch. Die Buchmacher sehen ein Kopf-an-Kopf-Rennen zwischen beiden Mannschaften mit minimalen Vorteilen für San Francisco. kc



- ★ Fußball
- ★ Basketball
- ★ Eishockey
- ★ Football
- ★ Formel 1
- ★ WWE
- ★ Pokémon
- ★ Baseball
- ★ Zubehör

Hauptstraße 47 | 63486 Bruchköbel
www.tradingcards-zubehoer.de

Fit an PC und Handy

Maintal – Der Computer-Club Maintal (CCM) startet mehrere Kurs- und Veranstaltungsangebote: Am Dienstag, 20. Februar, um 20 Uhr und am Donnerstag, 22. Februar, um 10 Uhr veranstaltet Karin Müller im CCM-Raum im Brüder-Schönfeld-Haus in der Ascher Straße 62 eine Infoveranstaltung, die den Weg zur eigenen Homepage vorstellt. Die Veranstaltung beantwortet die zentralen Fragen, wie man eine eigene Homepage erstellen kann, welche Voraussetzungen dazu nötig sind, wie viel Zeit man einplanen muss, welche gesetzlichen Vorgaben es gibt, was das kostet und ob die eigene Homepage barrierefrei sein muss. Anmeldungen nimmt der CCM an die E-Mail-Adresse info@computerclub-maintal.de entgegen.

Ab Mittwoch, 28. Februar, beginnt ein neuer Smartphone-Kurs für Android-Geräte. Smartphones werden im Alltagsleben vieler, auch älterer Menschen nämlich immer wichtiger. In fünf Terminen, jeweils von 10 bis 12 Uhr bis zum 27. März, bietet der Kurs die Möglichkeit, sich den Umgang mit solchen Geräten und dem Betriebssystem Android grundlegend zu erarbeiten. Telefonieren und fotografieren. Der Kurs kostet für CCM-Mitglieder 30, für Nichtmitglieder 50 Euro.

Anmeldung über ☎ 06181-47650 oder per E-Mail an info@computerclub-maintal.de möglich. bme

Einstieg in den Hochstädter Chor

Maintal – Die Sängervereinigung Hochstadt bereitet sich auf gleich zwei Großereignisse vor. Am Samstag, 16. März, steht der Maintaler Liederabend im Bürgerhaus Hochstadt an. Dieser wird von der Sängervereinigung und der TonArt gemeinsam ausgerichtet. Außerdem ist am 13. Oktober um 16 Uhr ein Konzert in der Hochstädter Kirche geplant. Alle, die sich für den Chorgesang interessieren, haben die Chance, mit neuen Liedern neu einzusteigen. Proben finden montags von 18.15 bis 19.45 Uhr statt. Am Rosenmontag wird es einen Spieleabend im Gemeindehaus geben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Mehr Infos hat die Vorsitzende Ursula Aurbek unter z 06181 47452 und im Internet unter saengervereinigung-hochstadt.de. jow

Aus Liebe zu Tieren

Gabriele Preuß wurde durch den „Veganuary“ zur Veganerin

Maintal – Es herrscht reger Flugverkehr auf dem kleinen Balkon der Mietwohnung im fünften Stock. Blaumeisen picken Erdnusshälften aus dem Vogelhäuschen, Tauben flattern auf das Geländer. Eine landet auf dem Boden, das rechte Beinchen seltsam abgeknickt. „Da denke ich jetzt wieder den ganzen Tag dran“, sagt Gabriele Preuß sichtlich berührt.

Tiere leiden zu sehen: Für die 62-Jährige ist das kaum zu ertragen. Sich gegen Tierleid, vor allem in der Massentierhaltung, einzusetzen, ist der Hauptgrund, warum sich die Bischofsheimerin vor vier Jahren entscheidet, vegan zu leben. Ein Schritt, den sie bis heute nicht bereut hat. „Veganismus ist ja nicht nur eine Ernährungsweise. Es ist ein Lebensstil“, sagt sie.

Den Anstoß gibt der „Veganuary“, eine Kampagne, die Menschen weltweit dazu ermutigt, sich im Januar und darüber hinaus vegan zu ernähren. Als Gabriele Preuß Ende 2019 beschließt, sich anzumelden, lebt sie bereits seit fast 25 Jahren vegetarisch. Doch die Ernährungsform ist ihr nicht konsequent genug. Immer wieder sieht sie Reportagen über Tiere, die in der Massentierhaltung gequält werden. Masthähnchen, die auf engstem Raum in den eigenen Exkrementen vor sich hinvegetieren. Milchkühe, die nach ihren Kälbchen schreien. Schweine, denen in den Lebenstagen die Ringelschwänze abgeschnitten werden.

„Die meisten Nutztiere können kein einziges Mal frische Luft atmen, bis sie angsterfüllt in Transporter gezwängt und nach einer alpträumhaften Fahrt im Schlachthof getötet werden“, sagt Preuß. Mit keinem Cent wolle sie die Fleischindustrie unterstützen, die nur ihren Profit im Sinn hat. „Etwa 800 Millionen Tiere werden jedes Jahr in Deutschland zum Verzehr getötet. Das ist eine unvorstellbare Zahl, die mich traurig macht. Und wütend“, sagt sie.

Neben den ethischen Gründen habe die vegane Lebensweise noch andere Vorteile. Sie trage zum Klima- und Umweltschutz bei, schone wertvolle Ressourcen, weil weniger Treibhausgase verursacht und mehr Fläche für natürliche Fläche gelassen würden, so Preuß, die auch regelmäßig auf Vegan-Demos geht.



Apfel, Gewürzkuchen, Rezeptbücher: Bei Gabriele Preuß aus Bischofsheim kommt seit vier Jahren nur noch Veganes auf den Tisch. FOTO: KRISTINA BRÄUTIGAM

Der Schritt, komplett auf tierische Produkte zu verzichten, sei ihr nicht schwergefallen. Über den Veganuary-Newsletter bekommt sie täglich neue vegane Rezeptideen und Informationen zu veganen Produkten, dazu jede Menge Informationen und Tipps. Im Supermarkt habe sie anfangs allerdings doppelt so lang gebraucht, erzählt die Bischofsheimerin. Jede Zutatenliste muss sie genauestens unter die Lupe nehmen; lernen, versteckte nicht-vegane Zutaten zu erkennen.

Noch heute muss sie manchmal googeln, um nicht doch versehentlich einen Inhaltsstoff tierischen Ursprungs zu übersehen. „Aber mit der Zeit wird es einfacher. Und das Lernen macht auch Spaß“, sagt Preuß, Ihre Überzeugung zeigt sie auch nach außen: Um ihren Hals baumelt das goldene V des Vegan-Labels, das passende Tattoo ziert den rechten Unterarm. Ein Geschenk ihrer beiden Kinder zum 60. Geburtstag.

Auf die Entscheidung, vegan zu leben, habe es in ihrem Freundes- und Bekanntenkreis nur wenige Reaktionen gegeben. Als Veganer konfrontiere man das Gegenüber immer auch mit dem eigenen Fleischkonsum. „Aber die meisten möchten sich nicht mit dem Thema auseinandersetzen. Sie verdrängen lieber die Bilder von gequälten Tieren, als ihre Gewohnheiten umzustellen.

Und so mancher merkt in der Diskussion vielleicht auch, dass er nicht so tierlieb ist, wie er denkt.“

Preuß hat sich viel mit der Ideologie des Fleischessens, dem sogenannten Karnismus, beschäftigt. Dieser hinterfragt, warum der Verzehr bestimmter Tierarten als ethisch vertretbar und angemessen betrachtet wird, Tiere also in „essbar“ und „nicht essbar“ eingeteilt werden. Vor allem Menschen, die ihre Haustiere lieben, aber trotzdem Fleisch essen, kann Preuß nicht verstehen. „Auch Nutztiere wie Schweine, Kühe und Hühner sind Lebewesen, die eine Seele haben und die Schmerz und Leid empfinden.“

Sie erzählt von einer Wanderung in der Rhön. Die friedlich grasenden Rinder zu beobachten und abends im Gasthaus das Steak auf dem Teller zu haben, für sie nicht vereinbar. „Die anderen sehen das Stück Fleisch, ich sehe das Tier“, sagt Preuß.

Dennoch sei sie niemand, der missionieren wolle, betont die Bischofsheimerin. Sie versuche lieber, ihr Umfeld kulinarisch zu überzeugen. An Weihnachten etwa gab es Linsen-Hirse-Frikadellen mit Ofengemüse, wie bei Müttern, nur eben fleischlos. Auch Eintöpfe, Quiches, Aufläufe oder Aufstriche beherrscht die Mutter zweier erwachsener Kinder mittlerweile perfekt, ganz ohne Fleisch, Käse, Eier, Milch oder Sahne. „Meine Gäste waren bisher immer begeistert“,

sagt sie und lacht. Über sich selbst sagt Gabriele Preuß, sie sei „zu 99,9 Prozent“ vegan. Wenn sie eingeladen sei, esse sie schon mal ein normales Stück Käsekuchen. „Aus Höflichkeit“, wie sie sagt. Fleisch würde sie, die als Kind so gern Leberkäs-Brötchen und Rinderrouladen gegessen hat, dagegen nie mehr anrühren.

Wenn Schnitzel, Bratwürstchen oder Hamburger heute auf dem Teller landen, dann als veganes Ersatzprodukt auf Soja- oder Weizenbasis. Einzig den Geschmack eines „echten“ Goudas oder Camemberts vermisse sie hin und wieder, gibt Preuß zu.

Dennoch: Auch nach vier Jahren ist die Bischofsheimerin überzeugt, dass Veganismus eine nachhaltige und gesunde Lebensweise ist, die sich nicht für den Einzelnen, sondern am Ende auch für den Planeten lohnt. Sie selbst fühle sich nach vier Jahren als Veganerin nicht nur gesünder und fitter. Sie habe auch ein neues, friedlicheres Lebensgefühl. „Ich bin nicht mehr daran beteiligt, Tieren Leid und Tod zu bringen.“

„Veganuary“ ist eine gemeinnützige Kampagne, die Menschen ermutigt, sich im Januar und darüber hinaus vegan zu ernähren. Veganuary wurde 2014 im britischen Yorkshire gegründet. Heute ist die Bewegung weltweit aktiv. Wer sich unter veganuary.com registriert, erhält Rezepte, Ernährungstipps und Infos zum Veganismus. kbr

Wir nehmen voll Liebe und Dankbarkeit Abschied von meinem Ehemann, unseren Vater und Großvater.



Helmut Benecke

* 28.03.1941 † 18.01.2024

Karin, Kai und Familie, Lutz

Hanau-Steinheim im Januar 2024

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Mittwoch, den 28. Februar um 14 Uhr auf dem Hauptfriedhof Hanau statt.

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

Alles komplett aus einer Hand
 Innenausbau • Trockenbau
 streichen • Fliesen • Bad komplett
 25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig
 Tel 0174 - 2 31 18 78

Fliesen, Laminat, Maler- Tapezierarbeiten. Fachgerecht, zuverlässig. Seriöse Niedrigpreise.
 ☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Hecken und Bäume schneiden, Gartenarbeiten, Rasen neu u. alt Pflasterarbeiten und Zaunbau.
 ☎ 0176 - 70 72 87 24

1A Trapezbleche auf Maß
 direkt vom Hersteller.
 5% online Rabatt + Lieferung bundesweit.
Telefon 0 36 85 / 4 09 14 - 148
www.dachbleche24-shop.de

1A Entrümpelung und Haushaltsauflösung, fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111

AB SOFORT BESTELLBAR!
DREEMS
 #vollelektrisch



SCHLICHTING
 AUTOMOBILE

Deutsches Rotes Kreuz



BLUT SPENDER



LEBENS RETTER.

Foto: © Shutterstock/wavebreakmedia

ÜBERDACHUNGEN BALKONGELÄNDER ZAUN

Rostfrei - Aluminium



HAKU *ein Leben lang*

Aluminium Zäune und mehr

06104-75012

Sellgenstädter Str. 14

63179 Obertshausen

www.haku-gmbh.de

Info@haku-gmbh.de



BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG

Meine Küche macht mir wieder Spaß.

lokal

bequem

nachhaltig

kompetent

zuverlässig

umweltschonend



PORTAS®
 GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.
 Wir verschönern Dein Zuhause!

☎ 0 60 74 - 40 41 27

✉ info@portas.de

VERANSTALTUNGEN

Das müssen Sie erleben!

200

Stimmen Mass Choir
 mit stimmungsvollen Gospelstars aus USA, GB & Afrika

GOSPEL Konzert

16. Mär. '24, 20 Uhr, hr-Sendesaal Frankfurt

Tickets: 069 902839 86 www.ADticket.de und an allen bekannten VVK-Stellen

www.singour-projekt.de

CLASSICO BALLET NAPOLI *ITALIEN*

Schneewittchen

22.02.
HANAU

19 Uhr
 CONGRESS PARK



+ eventim.de + WWW.KLASSISCHES-BALLET.COM

reservix

KAPRAUN

Gräbmate aus Meisterhand



- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11
 info@stein-kapraun.de

10% Frühbesteller-Rabatt

Bestellen Sie jetzt und wir liefern die Grabanlage noch vor Ostern* Aktionszeitraum 03.02.-10.02.2024

*bezieht sich auf Neu-Anlagen, Lieferung ausgenommen bei schlechten Wetterverhältnissen, hoher Auftragslage oder sonstigen Lieferschwierigkeiten.

www.stein-kapraun.de

Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim



Begrenzt ist das Leben,
 doch unendlich ist die Erinnerung.

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (0 60 71) 988 10 • Fax (0 60 71) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

DRAHT WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune • Tore
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Gabionen
- Pfosten • Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Rankanlagen
- auch Privatverkauf

STELLENANGEBOTE

Sport – aber sicher!



Werde Teil unseres Teams – wir suchen in Vollzeit einen **technischen Mitarbeiter (m/w/d) (Schlosser, Schreiner oder Elektro)**

Wir sind ein TÜV-zertifiziertes Familienunternehmen und inspizieren, warten und reparieren Sportgeräte, Trennvorhänge, Geräteraumtore und Tribünen in Sporthallen, Stadien und Freizeiteinrichtungen. Für unseren Sportgeräte-Service suchen wir einen handwerklichen Allrounder, dem die Sicherheit im Sport so am Herzen liegt wie uns.

Vorausgesetzte Anforderungen:

- abgeschlossene Ausbildung als Schlosser, Schreiner, Elektrotechniker o. ä., gerne auch Meister
- handwerklich vielseitig, schwindelfrei, belastbar
- selbstständiges, eigenverantwortliches und serviceorientiertes Arbeiten

Unser Angebot:

- intensive Einarbeitung im Team
- Weiterbildung zum Sportgeräte-Servicetechniker und Spielplatzprüfer
- attraktive, leistungsorientierte Vergütung + Zusatzleistungen
- Sport – aber sicher!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – gerne per E-mail als PDF.

HESSISCHE
Sportstätten – Ausstattungs- und Service GmbH

HESSISCHE Sportstätten – Ausstattungs- und Service GmbH
z. Hd. Herrn Sascha Albiez | Marie-Curie-Straße 6a | D-63526 Erlensee
personal@hss-sport.de | www.hss-sport.de

Bürojob (m/w/d) in Rodgau ab sofort Wir suchen Vollzeit/Teilzeit Bewerbung an hw@ram-shop24.de weitere Infos gerne Tel. 0177-4949202

Kaufmännische Ausbildung beendet? Dann starte durch bei HolzLand Becker, Herr Laptev, karriere@holzlandbecker.de, Tel. 069/269153144



FRAcare Services

Quereinsteiger willkommen!

Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter fracareservices.com ... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an bewerbung@fracares.de

Telefonist/in

(m/w/d)
auf € 538,- Basis gesucht.

Ihre Aufgaben:
° Kontaktaufnahme
° Terminierung für unseren Außendienst

L&S PlanBau GmbH
Bruchköbeler Landstr. 71
63452 Hanau
Tel. 0 61 81/6 18 96 88
www.planbau.name

Reinigungsstelle in FFM-Stadtmitte
AZ: Di. + Fr./ 18.00 - 21.00 Uhr (Mj)
Tel.: 0 69/ 76 66 68
Becker Reinigungs-Service GmbH

Aktive Frau im E-Rolli benötigt Helferin in Teilzeit oder auf Mini-Job-Basis. Dienstzeiten nach Vereinbarung sowohl 9:00 - 16:00 als auch 18:00 - 0:00h Unterstützung beifolgenden Tätigkeiten: Hauswirtschaft, Kommunikation (sie spricht sehr leise), Transfer, Post. Auf Grund der Erkrankung ist die Zusammenarbeit mit dem Intensivpflege-dienst notwendig. Gute Deutschkenntnisse zwingend notwendig. Vergütung: 16 / Stunde. Tel. 069 95909900

Lagermitarbeiter und Staplerfahrer (w/m/d) für unsere Lager in Offenbach und Obertshausen gesucht, familienfreundliche Arbeitszeiten, faire Bezahlung, HolzLand Becker, Herr Laptev, 069/269153144, karriere@holzlandbecker.de

STELLENGESUCHE

Firma hat Kapazitäten frei! Wir erledigen Zaun-, Pflaster- und Gartenarbeiten. Wir bieten Zuverlässigkeit und saubere Arbeit. **Tel.: 0152 / 19594380**

Frau mit viel Erfahrung in der Pflege / Betreuung sucht Privatpflege-stelle abends oder nachts im Kreis Offenbach, Tel. 0172 7511862

Privat Chauffeur zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

Frau sucht Arbeit in Offenbach und Umgebung als Schulkinderbegleitung u. Seniorenhilfe in Teilzeit. ☎ 0159 - 01810496

UNTERRICHT

Englisch für „Senioren“
Neue Kurse – auch zum Auffrischen in Hanau, Langenselbold, Maintal und Bad Orb



- ein Mal pro Woche
- tagsüber in kleinen Gruppen
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Sprechen statt Grammatik
- Mindestalter: **50 Jahre**
- Anfänger und Fortgeschrittene
- Teilnahme an Reisen möglich
- vor Ort oder als Webunterricht
- gemeinsam mit viel Spaß

Sie wollen ... ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen? ... englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen? ... etwas Neues lernen? ... sich auf Reisen verständigen? ... in Gesellschaften aktiv sein und geistig am Ball bleiben?



Im Februar/März starten die neuen Kurse – es informiert Sie Michael Friesl
☎ 06181-991 2432

Wir erweitern unser Team in Dreieich Wir suchen für Montagetätigkeit (w-m-d): Montagemechaniker, Elektro-, Anlagenmonteur, Instandhaltungstechniker Greensafer GmbH, bewerbung@greensafer.eu

Reinigungsstelle in Bad Homburg
AZ: Di. + Fr./ ab 9.00 (Mj)
Tel.: 0 69/ 76 97 37
Flohr´s Saubermännchen Service GmbH

selbst. Montage-Team / Sub-Unternehmen (2-Mann-Service) mit eigenem LKW zur Lieferung und Montage von Hausgeräten im Kreis OF und Kreis Darmstadt/ Dieburg bei guter Bezahlung gesucht. Lieferzeiten tgl. von Montag - Freitag **Elektro Kohl, Hausgeräte-Profis: Telefon 06074-98657**

NEBENBESCHÄFTIGUNGEN

Erfahrene Haushaltshilfe, deutsch sprechend, evtl. auch bügeln u. einkaufen, sowie Reinigungsarbeiten im Haus, 2 x 4 Std./Wo. in Dreieich ges.. Tel. 06103 87559 (ab 13 Uhr)

Suche Putzstelle in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburg u. Langen. Tel. 0176 44520701

Minijob Reinigungskraft VAIA! gGmbH sucht für zwei Standorte in Frankfurt eine weibliche Reinigungskraft für 14 Stunden im Monat à 15,- € als Mini-Job. vaia@vaia-maedchenhaus.de

Ukrainische Frau mit Deutschkenntnissen u. Pflegeerfahrung su. 24-Std.-Stelle, ab sofort. Tel. 069 655969

Suche Putzstelle in Dreieich/ Langen 0176-70999904

A-Z Handwerksmeister Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

Pflegerin mit Erfahrung sucht 24-Stunden-Stelle. Ab sofort Einsatzbereit.

Tel: 0163/1089036

MEGA
AUTOANZEIGEN
MARKT

KFZ-VERKÄUFE

Vertragshändler seit über 50 Jahren Verkauf und Service



Milinski | Bruchköbel
AUTO CENTER MILINSKI GMBH
Am Germanenring 5
63486 Bruchköbel
Telefon 0 61 81/57 89 00
info@ac-milinski.de
www.milinski.de

MOTORROLLER



ANKÄUFE - PKW

KFZ-BARANKAUF

Wir kaufen Ihre PKW & Busse! In jeglichem Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. – So.
Tel. 069/20793977 oder 0157/72170724

Wir kaufen Ihr Auto! Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden. Barzahlung direkt vor Ort.
Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW, BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS. Jede Marke, jedes Alter. Sofort Bargeld. Alles anbieten. **06157/8085654 o. 0176/11199111**

KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHSTPREISEN, sofort BARGELD! Autopark Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder **0174/2027729**

KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR, PKW, BUSSE, WOWA, WOMO, AUCH MIT MÄNGEL ALLES ANBIETEN 0173-3087449

Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW, Busse, Wohnmob. aller Art, jeder Zustand. Telefon 06258-5089921 o. 0174-1870081

Alte Motorräder, Honda DAX /Monkey, Kreidler, Hercules, Garelli Vespa usw. Jeder Zustand und Teile.
☎ **06103/2704609 o. 0151/22698888**

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, in jedem Zustand, alles anbieten. Tel. 0174/600 4673, 06157 - 9168 006

WOHNMOBILE

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen **03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.**

MEGA PRIVATE KLEINANZEIGEN MARKT

Jede Woche über 600.000 Lesekontakte!

06181 2903-555 - anzeigen@hanauer.de

VERKAUF

COMPUTER

Computer und Internet - speziell für Senioren & 60plus. Mobil. Beratung, Schulung & Service. Tel. 069-736006 www.computerservicefrankfurt.de

ANKAUF

*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Herr Leibniz kauft an:

Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung, Anfahrt u. Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort: Mo-So: 8-20 Uhr, ☎ 06104 / 9 87 99 35

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Mensen kauft

Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So. von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Suche antike Möbel, Uhren, Meißen, Rosenthal, Silber, Gemälde, Bierkrüge, Bücher, Fotoapparate, von privat. Tel.: 06108-9154213

REISE

St. Peter-Ording: Charmante 2 Zi. FeWo., top Lage, Strandprom., 1. Reihe, mit gr. SW-Blk., NR, keine Haustiere. Tel. 04122 53764

VERSCHIEDENES

Suche zuverl. Frau zur Reinigung meiner 3 Wohnung in OF- Rumpenheim, ca. 3-4 Stunden 14-tägig oder n. Vereinbarung. Tel: 01708513470

Haushaltsauflösungen
☎ 0173 - 8 80 96 32
Allround-Service Ffm.

BEKANNTSCHAFTEN

Bekanntschaffen Hallo Singels 65+/70+ Haben Sie Interesse an netten Gesprächen, gemeinsamen Besuchen von Cafés, Restaurants in geselliger Runde, Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Großraum Hanau. Ich freue mich über Ihre Kontaktaufnahme. Chiffre Z 2304904

SIE SUCHT IHN

Attraktive gepflegte schlanke Sie, 57 J., verheiratet, sucht seriösen, solventen, großzügigen älteren Herrn bis 65 J. für gelegentl. interessante Treffen im Raum HU/OF. Kein E-Mail-Kontakt. Chiffre Z 2350316

ER SUCHT SIE

Er sucht Sie, 58 Jahre, 1,78 g., Muslime-Deutsche. Tel. 0160 7075866

Poln. Mann kauft aus Wohnungsauflösungen gebrauchte Möbel, Porzellan, Kleinteile aller Art u. kompl. Wohnungsauflösungen. 0152/13191679 od. 0177/5154465

Schallplatten (LP's & Singles) gesucht, aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat, Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820

Kaufe Musikinstrumente Geige, Cello, Bratsche, Kontrabass, E-Bass, Gitarre, Akkordeon, Saxophon uvm. Tel. 0152/21006080

Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. Tel. 06103 67434

Kaufe Porzellan, Sammeltassen, Figuren, Bronzefiguren, Besteck, Tafelsilber uvm. Tel. 01522/1006080

Sammler kauft freie Waffen/Militaria/Rolox-Uhren aller Art. Alles anbieten! Zahle Bestpreise! Tel. 0151-47593225

KONTAKTE

Hausfrau saugt gern! ☎ 01523-350 21 38

Prospekte in Ihrer



HANAUER WOCHENPOST

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)



HANAUER WOCHENPOST

Sie haben Prospekte? Wir verteilen sie für Sie!
Telefon: 06181 2903-512
E-Mail: beilagen@hanauer.de

MEGA IMMOBILIENANZEIGEN MARKT

HÄUSER ANGEBOTE

Gut gepflegtes MFH in Top Lage Rödermark. 6 vermietete WHG mit 550qm, 190qm Gewerbefläche nicht vermietet, Grundstück 1713qm von Privat zu verkaufen. Tel.: 0170 3323150

HÄUSER GESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht. Tel. 06032 9989901

Mehrfamilienhaus von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7619

ETW ANGEBOTE 2 1/2 UND MEHR ZIMMER

Offenbach-Stadt, Nähe Klinikum: 3 ZKB-Balkon, ca. 75 qm, 2. OG, kompl. Küchen-/ Badausstattung, Tgl.-Bad, Gäste-WC, Abstellraum, zzgl. Keller- und Waschraum, Tiefgaragenplatz, soffort frei, von privat: 299.000,- € Chiffre Z 2304902

ETW GESUCHE

Handwerker sucht IMMOBILIE Finanziell abgesicherte Familie sucht 1 - 4 Zi. Whg. oder ein Haus, gerne renovierungsbedürftig zum Kauf als Altersvorsorge. Tel. 069 / 87 00 88 30

Suche Wohnung zum Kauf von privat
Tel. 069/348 686 65

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

VERMIETUNGEN

3 ZW Seligenstadt Mainhausen 84m², gepfl. 3 FH, EBK, Tgl. Bad, Garten, Schwimmteich, ideal für 2 Per. 830€ + N + K. Tel: 0176 641 390 91

3 ZW Seligenstadt Mainhausen 84m², gepfl. 3 FH, EBK, Tgl. Bad, Garten, Schwimmteich, ideal für 2 Per. 830€ + N + K. Tel: 0176 641 390 91

VERMIETUNGEN 2 U. 2 1/2 ZIMMER

Dietzenbach - Westend, 2 ZW, kl. Wohneinheit, ruhige Lage, innenliegendes Bad, Balkon, KM 520 € + 200 € NK + 25 € Stellpl., 3 MM Kt, frei ab 01.04.24, festes Arbeitsverhältnis, ohne Schufa, keine Haustiere, NR. Tel. 06074 24234

VERMIETUNGEN 3 U. 3 1/2 ZIMMER

Besser-Umzüge GmbH

Nah- und Fernumzüge
Montage und Lagerung

Telefon 06102/27324

3 Zi. möbl. Whg., 70 m², EG, Nähe S-Bahn in Egelsbach, 1100 € KM. Zuschr. unter Z2304907 an diese Zeitung

Rodenbach, von privat: 3 1/2-ZW, 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. Tel. 06181-431501.

Neuberg OT Rüdigheim, 3-ZKB, Gä-WC, gr. Garage, 90 m², in 2-FH, ruhige Lage, ab 15.2. o. später, 750 € + 300 € NK + 2 MM Kt, T. 06185-7128

MIETGESUCHE 1-2 ZIMMER

Golflehrer in Ausbildung sucht 1-2 Zi. Whg. ab sofort in Hanau u. Umgebung ☎ 0160 - 1720877 oder jutta.Lehner66@gmail.com

MIETGESUCHE 2 1/2 UND MEHR ZIMMER

Unternehmerfamilie mit 3 Kindern sucht große Wohnung (mind.4-Zi.) oder Haus im Stadtgebiet Offenbach ☎ 0173 - 321 90 96

2-3 Zi. Whg. in Offenbach, von solventem Ehepaar gesucht. Tel. 0172 9545990 o. tempo-gh@gmx.net

GEWERBLICHE RÄUME ANGEBOTE

70 m² Dienstleistungsfläche im Innovationszentrum Langenselbold Ringstraße 33-39, ideale Nutzung für Büro- oder einen gesundheitsorientierten Nutzungsschwerpunkt kurzfristig zu vermieten, Hahn Gruppe Tel.: 02204-9490-230, info@hahnag.de

GARAGEN

Obertshausen - Hausen: Einzelgarage in der Peter-Anton-Str. 16, ab sof. o. später zu verm., 80 € monatl., Tel. 0172 6619394

Garage zu vermieten in Steinberg, Pr.90€/monatl.+3MMK,- Tel.0170 3520307



MEGA
in Sachen Kleinanzeigen
Mit nur einem Auftrag in
25 Zeitungen und im Internet

Über unsere Anzeigenblätter, Heimatzeitungen am Wochenende und die Tageszeitungen am Dienstag und Samstag erreicht Ihre Anzeige mit über 830.000 Exemplare alle Haushalte in Stadt und Kreis Offenbach, im Main-Kinzig-Kreis, Frankfurt am Main, Taunus sowie die Abonnenten des Freitags-Anzeiger in Mörfelden-Walldorf.

069 8500 88
anzeigen@op-online.de



DIE STÄRKSTE ENTSCHEIDUNG FÜR IHREN RÜCKEN.

Immer ein Stück stärker.

Stress im Nacken, Schmerz im Rücken? Kieser wirkt.

Bewegungsarmes Dauersitzen ist eine Belastungsprobe für unseren Körper und führt leicht zu Fehlhaltungen. Eine typische Position am Schreibtisch oder auf dem Sofa zu Hause: Man sitzt lange konzentriert da und irgendwann findet man sich zusammengekauert vor dem Bildschirm oder einem Buch wieder, Blick und Kinn immer stärker nach vorn geneigt.

Schlechte Haltung mit Folgen

Unbemerkt hat bis dahin der Nacken Schwerstarbeit geleistet: Durchschnittlich um die fünf Kilogramm wiegt der Kopf eines Erwachsenen. Wenn wir ihn um 45 Grad nach vorne beugen, belasten bereits über 20 Kilogramm die Strukturen der Halswirbelsäule. Bei 60 Grad werden daraus sogar 27 Kilogramm, so Messungen des US-amerikanischen Wirbelsäulenchirurgen Kenneth Hansraj. Die schlechte Kopfhaltung hat Folgen: Der Schultergürtel verliert seine Lockerheit, Verspannungen bauen sich auf, häufig stellen sich Rückenschmerzen ein. Zudem reduziert das

Dauersitzen die Beweglichkeit und begünstigt Gewichtszunahmen. Beides steigert nicht nur das Risiko für muskuloskelettale Beschwerden, sondern auch für Herz-Kreislauf- und Stoffwechselerkrankungen.

Präzise und effizient den Rücken stärken

Mit dem gesundheitsorientierten Krafttraining von Kieser lässt sich effektiv gegensteuern. Die besondere Methode ist wissenschaftlich fundiert, bezieht hochentwickelte Trai-

ningsmaschinen mit ein und ist seit über 50 Jahren vielfach bewährt. Speziell das Rückentraining genießt einen exzellenten Ruf. Nacken- und Rückenbeschwerden sind meist muskulär bedingt. Bei Kieser ermöglichen es die computergestützten Lumbar- und Cervical-Extension-Maschinen (LE/CE), die Rücken- und Nackenkraft präzise zu analysieren und zu optimieren. Meist sind selbst chronische Beschwerden innerhalb von 12 bis 18 Sitzungen in den Griff zu bekommen.

Ihr ganzer Körper profitiert

Parallel zum Rückentraining an LE und CE ermöglicht es eine große Bandbreite weiterer spezialisierter Trainingsmaschinen, den ganzen Körper gezielt und zugleich ausgewogen zu kräftigen. Selbst schwierig zu trainierende Körperpartien werden optimal gestärkt. Vielfältige positive Effekte stellen sich ein – von einer effizienten Fettverbrennung über ein verbessertes Herz-Kreislauf-System bis hin zu mentaler Fitness: Muskeltraining steigert die Hirnleistung und hellt die Stimmung auf. Die Belastbarkeit sowie die Leistungsfähigkeit nehmen wieder zu, wodurch die Lebensqualität steigt. Man hat einfach mehr Lebensfreude. Schon 2x 30 Minuten pro Woche reichen für Ihren Trainingserfolg völlig aus.

Mit einem kostenlosen und unverbindlichen Einführungstraining können Sie es einfach ausprobieren. Bei Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 29.02.2024 trainieren Sie bis Ostern kostenlos.



Bujar Daci,
Geschäftsführer Kieser Hanau

Kieser Hanau

Nussallee 7g | Telefon (06181) 919 80 20

kostenlose Parkplätze im Parkhaus Gloria Palais | [kieser.de](https://www.kieser.de)

*Bei Aboabschluss bis zum 29.02.2024 trainieren Neukunden bis Ostersonntag, 31.03.2024 kostenlos. Nur gültig in teilnehmenden Studios. Das Angebot ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

KIESER