

Die Gratiszeitung für Maintal,  
Niederdorfelden und Schöneck

Jahrgang 43 | Nr. 2 | 13. Januar 2024 www.hanauer.de



# HANAUER WOCHENPOST

**Best of Black Gospel in der Klosterberghalle**  
mehr auf Seite 2

**Lebensmittel für die Tafel der Bürgerhilfe**  
mehr auf Seite 5

**Vereine eröffnen am 20. Januar das Kulturjahr**  
mehr auf Seite 10

**Maintaler können sich Zeitkapseln sichern**  
mehr auf Seite 11

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER-TÜREN-WINTERGÄRTEN  
**thermoSUN**  
...da kommt Freude auf!

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN GUTEN START INS NEUE JAHR!**

**IM JANUAR UND FEBRUAR SAMSTAGS GESCHLOSSEN.**  
www.thermosun.de

**06184-992960**  
Birkenweiher Straße 4  
63505 Langenselbold  
Fenster - Terrassendächer  
Haustüren - Wintergärten

## Karnevalisten in Aktion

### Fahnenhissung bei den Käwern

Maintal – Die Käwernfahne wurde feierlich gehisst! Begeisterte Karnevalisten versammelten sich vor dem Bürgerhaus, um die Käwernfahne für Prinz Frank II., Prinzessin Sigrun I., sowie das Kinderprinzenpaar Prinz Ben I. und Prinzessin Amelie II. zu hissen.

Der diesmal kurze Weg führte die fröhliche Gruppe zu einem herzlichen Warm-up, gefolgt von einem feierlichen Faschingsschwur und dem Highlight des Tages: das Hissen der Fahne.

Nach diesen traditionellen Akten des närrischen Brauchtums sorgte das Prinzenpaar für das leibliche Wohl der Gemeinschaft. Heiße und kalte Getränke sowie köstliche Kuchen wurden im geselligen Käwernhof gereicht, wo Mitglieder befreundeter Vereine, sowohl aus der Nähe als auch von weiter her, sowie engagierte Käwer die festliche Atmosphäre gemeinsam genossen. Diese gelungene Feier



**Trugen die Fahne durch den Ort:** Die Hochstädter Käwern läuteten die Karnevalssaison ein.

FOTO: PM

markiert einen fröhlichen Auftakt für die in wenigen Tagen beginnende Karnevalskampagne. Karten für die Bembelsitzung am Samstag, 20. Januar, und die Kreppelsitzung am Sonntag, 14. Januar, sowie für die „Stehung – Hochstadts schnellste Sitzung“ mit dem Party-DJ Mr. Rambling am Freitag, 19. Januar, im Bürgerhaus Hoch-

stadt, sind in der Löwen-Apotheke, Bahnhofstraße 152 in Maintal-Hochstadt, erhältlich. Zusätzlich können Karten für die Stehung bequem online auf der Webseite der Käwern unter [www.kaewer.de](http://www.kaewer.de) erworben werden.

Weitere Informationen finden sich auf [kaewer.de](http://kaewer.de) und den sozialen Medien der Käwern (@kaewern).

sem

H A A R S T U D I O  
**Yvonne PRINZ**

**Öffnungszeiten:**  
Di. + Mi. 9–13 Uhr  
Do. + Fr. 9–13 Uhr und 15–19 Uhr  
Sa. 9–13 Uhr

Karl-Eidmann-Straße 2 · 63486 Bruchköbel-Niederissigheim  
Tel. 0 61 81-98 38 111 · [www.haarstudio-yvonne-prinz.de](http://www.haarstudio-yvonne-prinz.de)

**Seien Sie dabei!**

**BUND**  
FRIENDS OF THE CAUSE GERMANY

Wo Deutschland einst durch Stachel- draht und Grenz- türme geteilt war, entwickelte sich einzigartige Natur.

Unterstützen Sie das Grüne Band mit einer Patenschaft oder verschenken Sie einen symbolischen Anteilsschein.

Fordern Sie unser kostenloses Informationspaket an: [dasgrueband@bund.net](mailto:dasgrueband@bund.net) • Tel. 030/275 86-429

[www.bund.net/patenschaften](http://www.bund.net/patenschaften)

Intelligente Lösung ist Ihr Komfort

**WÄRME**  
TECHNOLOGIE

Überdachungen Markisen Carports Verglasungen Raffstores

Direkt vom Hersteller  
10 Jahre Garantie  
Individuelle Maßanfertigung  
Erweiterbare Produkte  
Ausgezeichnete Qualität  
Kurze Lieferzeiten

Beim Kauf einer Terrassenüberdachung bis 29.02.2024 bekommen Sie 25% Rabatt.

Telefon 0 60 56/40 26 102

Adresse: Wahlerter Weg 13  
63628 Bad Soden-Salmünster

Wählen Sie aus einer Vielzahl an Vorlagen und gestalten Sie eine Anzeige nach Ihren persönlichen Wünschen.

Familienanzeigen ganz einfach selbst online aufgeben und gestalten unter [hanauer.de/familienanzeigen](http://hanauer.de/familienanzeigen)



**Familienanzeigen online aufgeben!**

HanauerAnzeiger



## GOLDANKAUF in Erlensee

Wir machen aus Ihrem Gold sofort Bargeld

Wir kaufen Ihre Edelmetalle wie Altgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Dentalabfälle, Feingold, Palladium, Platin, Silber

**Verkauf von Gold und Silberschmuck  
Ankauf von versilberten Besteck und Zinn**

### AGH ALTGOLDHANDEL

Inhaber R. Pyrka

Langendiebacher Str. 45 • Erlensee • ☎ 06183/8075520

Montag – Freitag 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

## ECHO-Nulltarif: Deutsche automatische digitale Hörgeräte

Wir bieten Ihnen Hörgeräte aller führenden Hersteller.

**ECHO-NULLTARIF  
€ 0,00\***

### Ihre Vorteile bei uns:

- 20 Jahre Hörgeräte-Erfahrung, erstklassig ausgebildete, erfahrene Mitarbeiter\*innen
- Hochwertige und moderne Geräte zu sehr günstigen Preisen
- HNO-Praxis im gleichen Gebäude
- Höchste Kundenzufriedenheit
- Kostenlose Parkplätze vor der Tür

### KOSTENLOSES PROBETRAGEN MÖGLICH!



Reitweg 7 | 63456 Hanau (Klein-Auheim)

Tel. (06181) 9889080

Innerer Ring 4 | 6386 Bruchköbel

Tel. (06181) 5200700

ECHO Hörgeräte GmbH

\* € 10,- Zuzahlung für gesetzlich Versicherte.  
panthermedia/Andreas Kock

Wichtige Informationen über Hörgeräte finden Sie unter: [www.Echo-Hoergeraete.de](http://www.Echo-Hoergeraete.de)

## Prospekte in Ihrer



## HANAUER WOCHENPOST

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)



HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN



## HANAUER WOCHENPOST

Sie haben Prospekte? Wir verteilen sie für Sie!

Telefon: 06181 2903-512

E-Mail: [beilagen@hanauer.de](mailto:beilagen@hanauer.de)



## Best of Black Gospel in der Klosterberghalle

Sie sind auf „Mission Hope Tour“: Die Künstler des Chores Best of Black Gospel geben im Rahmen ihrer Europa-Tour ein Konzert in der Langenselbolder Klosterberghalle. Das Gospelensemble gehöre inzwischen zu einem der gefragtesten Gospelchöre in Deutschland und Europa, heißt es in der Ankündigung. Das zweistündige Gesangsprogramm wird instrumental begleitet. Ihr Erfolg, heißt es weiter, basiere auch auf

der Tatsache, dass sie ihr Publikum genau kennen und regelmäßig in die Konzerte mit einbeziehen. Das Konzert findet statt am Donnerstag, 25. Januar. Beginn ist um 19.30 Uhr. Karten gibt es in verschiedenen Preisklassen unter anderem im Reisebüro Selbolder Ferieninsel und bei den bekannten Vorverkaufsstellen. Weitere Informationen im Internet unter [bestofblackgospel.de](http://bestofblackgospel.de).

SEM/FOTO: PM

## Kurs soll helfen, das Sturzrisiko zu verringern

Langenselbold – Der Turnverein (TVL) startet am Freitag, 19. Januar, mit einem neuen Sturzpräventionskurs für Interessenten ab 65 Jahren. Dieser geht über zehn Einheiten und findet immer freitags von 15 bis 16.30 Uhr in der Turnhalle der Gründauschule, Bremesgasse 13, statt.

Ab dem 50. Lebensjahr lassen beim Menschen Balance, Muskelkraft, Ausdauer und Beweglichkeit nach. Daher steigt auch die Gefahr, sich bei einem Sturz ernsthaft zu verletzen.

In dem zehnwöchigen Kurs lernen die Teilnehmer eine Vielzahl von Übungen zur

Stärkung der Muskelkraft und Balance kennen. Geleitet wird der Kurs von Nicole Neukamp. „Sport pro Gesundheit“ ist. Die Kursgebühren belaufen sich auf 60 Euro für Mitglieder und 120 Euro für Nichtmitglieder. Eine Anmeldung ist über die Internetseite [tv1886.de](http://tv1886.de) möglich.

leg



## Tiergestützte Pädagogik

Erzieherin Anja Stadelmann wird mit ihren Hunden Sunny und Lady die Naturtage in der Langenselbolder Kita Pustelblume begleiten, den Schulkindertreff mitgestalten und tiergestützte Interventionen anbieten. Sie nimmt an einer Weiterbildung zur Fachkraft für tiergestützte Interventionen teil.

Ein Therapiehund kann Kindern ein Gefühl von Trost und Sicherheit vermitteln. Dies kann hilfreich für jene sein, die sich unsicher und ängstlich fühlen, so die Kita.

LEG/FOTO: PM

## IMPRESSUM



## HANAUER WOCHENPOST

[www.hanauer.de](http://www.hanauer.de)

Verlag: Hanauer Anzeiger GmbH & Co. KG

Donaustraße 5, 63452 Hanau

Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen.

Geschäftsführer:

Thomas Kühnlein

Redaktion:

Tel. 06181 2903 333

[redaktion@hanauer.de](mailto:redaktion@hanauer.de)

Yvonne Backhaus-Arnold (V.i.S.d.P.)

[Yvonne.Backhaus-Arnold@hanauer.de](mailto:Yvonne.Backhaus-Arnold@hanauer.de)

Anzeigen:

Tel. 06181 2903 555

Daniel Pasch (Ltg.)

[anzeigen@hanauer.de](mailto:anzeigen@hanauer.de)

Zustellung:

Tel. 069 85008-443

[leserservice@extratipp.com](mailto:leserservice@extratipp.com)

Christian Kramer (Ltg.)

Druck:

Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG

Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Anzeigenpreis nach Preisliste 63 vom 1. 1. 2024  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf [www.hanauer.de](http://www.hanauer.de) unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.



# Selbolder Narren starten Kampagne

## TVL-Karnevalsabteilung beginnt am 21. Januar mit der Herrensitzung

**Langenselbold** – Vor den Freunden der närrischen Jahreszeit liegt eine kurze, aber knackige Kampagne mit vielen Veranstaltungen innerhalb von wenigen Wochen. Denn bereits am 14. Februar ist mit dem Aschermittwoch schon wieder „alles vorbei“, wie es in dem bekannten Karnevalsschlager heißt.

Die Selbolder Narren, die Karnevalsabteilung des TV Langenselbold, wird beginnend mit der Herrensitzung am Sonntag, 21. Januar, insgesamt fünf Veranstaltungen in der vereinseigenen Gründahalle am Brühlweg auf die Beine stellen. Die Kampagne steht diesmal unter dem Motto „Eine Welt voll Fantasie, Selboldanien versprüht Magie“.

Die Vorbereitungen dafür laufen natürlich längst, und die zahlreichen Aktiven freuen sich bereits auf die närrischen Veranstaltungen, die den Höhepunkt des Karnevals in Langenselbold bilden werden.



**Freuen sich auf die Kampagne:** das Selbolder Prinzenpaar Jens I. und Nicole II. sowie Philipp von Isenburg, der Sitzungspräsident der Selbolder Narren. FOTO: ULRIKE PONGRATZ

Diesen fiebern natürlich auch die Langenselbolder Tolleritäten entgegen, die am 11.11. inthronisiert wurden. Nach längerer Suche konnte mit Nicole II. und Jens I. (mit bürgerlichem Namen Nicole und Jens Fischer) damals doch noch ein neues Prinzenpaar gefunden werden. Das Selbolder Kinderprinzenpaar bilden in dieser Kampagne Milan I. und Elena I. (der

zehnjährige Milan Müller und die zwölfjährige Elena Marlen Stenger). Dass das Interesse der Selbolder an den närrischen Aktivitäten der TVL-Karnevalsabteilung groß ist, zeigt sich schon daran, dass es für die zweite große Sitzung am Samstag, 3. Februar, nur noch sehr wenige Restkarten gibt.

Los geht der Reigen der Karnevals-Veranstaltungen

des TVL im Narrenbau in der Gründahalle am Sonntag, 21. Januar, um 11.11 Uhr mit der Herrensitzung (Einlass ab 18 Jahren). Wie die Selbolder Narren berichten, wird der Vormittag diesmal mit besonders vielen Höhepunkten aufwarten. Angekündigt sind unter anderem die „Frankfurt School of Burlesque“ oder auch der Entertainer Rick Mayfield.

Die erste der beiden großen Karnevalssitzungen des TVL steigt am Samstag, 27. Januar, ab 19.33 Uhr (Einlass ab 18 Uhr). Die Aktiven des Turnvereins wiederholen ihr Programm dann am Samstag, 3. Februar, ebenfalls um 19.33 Uhr (Einlass auch wieder ab 18 Uhr). Beide Sitzungen können von Gästen ab zwölf Jahren (Kinder in Begleitung von Erwachsenen) besucht werden.

Auch in dieser Kampagne richten die Selbolder Narren wieder ihren beliebten Weiberfasching aus. Er beginnt am Donnerstag, 8. Februar,

um 19.33 Uhr (Einlass ab 18 Jahren). Mit dabei sind diverse Männerballette, für den musikalischen Rahmen wird die Band „Shake“ sorgen.

Nachdem sie im vergangenen Jahr nicht stattfinden konnte, plant der TVL diesmal eine Rosenmontagsparty, die am 12. Februar um 20 Uhr (Einlass ab 18 Jahren) beginnt. Für die entsprechende närrische Musik wird „Eine Band namens Wanda“ sorgen. Außerdem soll es einen Kostümwettbewerb geben.

Kartenbestellungen für alle fünf Veranstaltungen sind per E-Mail an die Adresse karneval@tv1886.de und unter ☎ 0177 5885342 möglich. Für den Weiberfasching und die Rosenmontagsparty können die Tickets auch in der TVL-Geschäftsstelle, Brühlweg 6, in „Der Telefonladen“, Ringstraße 28, oder in der Buchhandlung Büchermeer, Steinweg 9, erworben werden.

Weitere Informationen finden sich im Internet auf tv1886.de. leg

ANZEIGE

## Die besten Tipps bei nächtlichem Harndrang

So beugen Sie lästigen nächtlichen „Wanderungen“ auf die Toilette effektiv vor.



In der Nacht regelmäßig aufstehen, um auf's WC zu gehen – viele kennen das Problem. Schuld ist, was man im Volksmund gerne als sensible Blase bezeichnet. Während bei Männern in der Regel eine vergrößerte Prostata dahintersteckt, findet sich die Ursache bei Frauen in einer gereizten Blasenwand. Diese übermittelt den Nerven dann einen „falschen Füllstand“ und man hat immer häufiger das Gefühl, auf die Toilette zu müssen – obwohl die Blase noch gar nicht voll ist. Besonders häufig sind hormonelle Umstellungen

(z. B. in den Wechseljahren) dafür verantwortlich. Die gute Nachricht: Es gibt einige Tipps, mit denen man selbst etwas gegen den nächtlichen Harndrang tun kann.

### Genug trinken!

Viele Betroffene versuchen tagsüber weniger zu trinken, um die nächtlichen Toilettengänge zu reduzieren. Keine gute Idee! Denn je weniger wir trinken, umso stärker wird der Urin in der Blase konzentriert. Das reizt die Blaseschleimhaut nur noch weiter. Etwa zwei Stunden vor

dem Schlafengehen kann die Flüssigkeitszufuhr aber ruhigen Gewissens reduziert werden.

### Blase und Beckenboden stärken!

Mit regelmäßigem Beckenbodentraining kann die Blasenmuskulatur gestärkt werden. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Häufigkeit des Harndrangs aus. Eine geeignete Übung ist hier etwa, dieselben Muskeln anzuspannen, wie wenn Sie auf der Toilette den Harnstrahl unterbrechen wollen. Auch sogenanntes

Blasentraining kann helfen. Sie können etwa tagsüber versuchen, die Abstände zwischen den Toilettengängen immer ein bisschen weiter auszudehnen – aber langsam und ohne Stress. Langfristig kann dieses Training auch nachts einen positiven Effekt zeigen.

### Heilpflanze Kürbis

Auch mit einer natürlichen Heilpflanze kann die sensible Blase unterstützt werden – und zwar mit dem Kürbis, der schon seit jeher in der Pflanzenheilkunde verwendet wird. Heute gibt es zu seiner Wirkung auch wissenschaftliche Belege: Eine Studie etwa zeigt, dass nach der Anwendung eines hochkonzentrierten Kürbiskern-Extraktes der nächtliche Harndrang um fast die Hälfte gesenkt werden konnte.<sup>1</sup> Idealerweise wird ein solcher Kürbiskern-Extrakt in Tablettenform (z. B. Dr. Böhm® Kürbis für die Frau) über einen längeren Zeitraum (mindestens drei Monate) eingenommen und mit den oben genannten Tipps kombiniert. Apotheker wie auch Anwenderinnen haben bereits sehr gute Erfahrungen damit gemacht.

<sup>1</sup>Terado T. et al. Jpn J Med Pharm Sci 2004; 52(4): 551-61

**Empfehlung**  
aus der Apotheke

**Dr. Böhm®  
Kürbis für die Frau**  
unterstützt mit  
einem besonders  
hochkonzentrierten  
Kürbiskern-Extrakt:

- ✔ Stärkt die Blasenmuskulatur
- ✔ Rein pflanzlich
- ✔ Kurmäßige Einnahme empfohlen



Nahrungsergänzungsmittel

Bestehen Sie auf das Original!  
Sollte Dr. Böhm® Kürbis für die Frau  
in Ihrer Apotheke nicht vorrätig sein,  
bestellt es Ihre Apotheke gerne für Sie:  
**PZN 15390969**

# Ein närrisches Revival

Rosi I. und Gisbert I. sind das Hanauer Prinzenpaar der Kampagne 2023/24

Hanau – Die Liebe geht bisweilen ungewöhnliche Wege. So auch im Falle von Rosi Degoutrie und Gisbert Balzer. Die Hanauer Einzelhandelskauffrau und der Qualitätsprüfer waren lange Jahre verheiratet, bekamen zwei Kinder, doch dann verlor sich die Liebe und die Ehe ging auseinander.

Jetzt hat der Fasching für ein – zumindest närrisches – Revival gesorgt. Prinzessin Rosi I. von Hagenovien hat ihren Ex als Faschingsprinzen gewählt. Prinz Gisbert I. von Hagenovien und seine Rosi werden bald zum zweiten Mal Oma und Opa, verstehen sich trotz Trennung prima und sagen: „Wir sind mittlerweile gute Freunde. Warum also nicht als Prinzenpaar auftreten.“ Die beiden sind faschingserprobt, waren sogar Gründungsmitglieder der Geeleriebe, die in dieser Kampagne ihr 25-jähriges Bestehen feiern. Als Rosi Degoutrie mit ihrer Ex-Schwägerin Anni Gast, einer der beiden der



Alte Liebe rostet nicht – zumindest im Fasching: Rosi I. und Gisbert I., das Hanauer Prinzenpaar, gestellt von den „Lustische Geeleriebe“ aus dem Tümpelgarten. FOTO: PRIVAT

Prinzenpaarbetreuerinnen, vor ein paar Monaten beim Frühstück beisammen saß, kam den beiden die Idee. Kurzerhand griffen sie zum Telefon, um Rosis-Ex den Vorschlag zu unterbreiten. Der musste nicht lange überlegen, sich allerdings beim Elferrat der 1. KG Klein-Auheim, in dem er sitzt, rück-

versichern. Das Faschingsgremium hatte nichts gegen seine Regentschaft einzuwenden – und so sitzt Gisbert Balzer mit seinen 63 Jahren nun mit seiner Ex-Frau gemeinsam auf dem Faschingsthron.

Die beiden sind voller Vorfreude auf die Kampagne und haben im Gespräch mit unserer Zeitung schon mal ihre

Antrittsrede preisgegeben: „Wir zwei versprechen euch heute, mit viel Spaß und auch List, wird die Kampagne voller Hit. Wir wollen mit euch tanzen und auch lachen und vielleicht auch dumme Sachen machen. Wir sind bereit für die fünfte Jahreszeit und vergessen einfach Raum und Zeit. Wir wollen doch alle zu-

frieden und glücklich sein. Drum stimmt mit uns ein: Hanau Helau, Geeleriebe Helau, Prinzenpaare Helau, Helau Helau.“ Während Anni Gast, Schwester der Prinzessin und Ex-Schwägerin des Prinzen als Hofdame zur Seite steht, ist freilich auch der neue Partner der Prinzessin ins Faschingstreiben mit einbezogen und wird das Gespann als Hofmarschall vervollständigen.

Gemeinsam stehen nun bis Aschermittwoch, 14. Februar, rund 35 Auftritte bevor, für die sich das Prinzenpaar auch mal Urlaub nimmt.

Die beiden Prinzenpaarbetreuerinnen Anni Gast und Sylvia Breittkopf, die sich seit vielen Jahren im Fasching engagieren, freuen sich auf die gemeinsamen Veranstaltungen und Gast fügt hinzu: „Ich freue mich riesig, dass aus unseren Reihen, den Geeleriebe aus dem Tümpelgarten, heuer Gründungsmitglieder das Prinzenpaar stellen.“ kb

## Mit dem ePaper früher dran

Lesen Sie die Zeitung bereits am Vorabend ab 20:00 Uhr

Tablet  
geschenkt!



**ePaper Vorabendausgabe**  
24 Monate Mindestlaufzeit

- ▶ die Zeitung von morgen bereits am Vorabend ab 20 Uhr
- ▶ 24 Monate lesen und Samsung Galaxy Tab A8 geschenkt
- ▶ viele kostenlose Extras nutzen



Hanauer Anzeiger

Jetzt bestellen unter:  
[hanauer.de/vorabend](https://hanauer.de/vorabend)







### Palette Lebensmittel für die Tafel der Bürgerhilfe

Seit vielen Jahren unterstützt der Inner Wheel Club (IWC) Offenbach-Maintal-Hanau die Tafel Maintal. Jetzt spendete die Frauen-Organisation zum zweiten Mal in diesem Jahr. Dieses mal waren es nach der Waschmittelspende im Mai wieder Lebensmittel. Immer mehr bedürftige Menschen, weniger freiwillige Helfer, gestiegene Kosten – die rund 960 Tafeln in Deutschland stehen unter enormen Druck. Die Kluft zwischen Arm und Reich wird größer. Die große Zahl an Geflüchteten verschärft die Situation zusätzlich. Immer mehr Menschen in Deutschland sind auf Hilfe angewiesen. Vor diesem Hintergrund unterstützt der Inner Wheel Club seit vielen Jahren die Tafel Maintal regelmä-

ßig mit Spenden. „Die Tafeln leisten einen immens wichtigen Beitrag in unserer Gesellschaft. Hier wollen wir – der IWC – einen Beitrag leisten“, sagt Mitglied Renate Kutscher. Die Tafel dankt den engagierten Frauen des Clubs bei dieser Gelegenheit von ganzem Herzen für das tolle Engagement. Wer die Tafel mit Geld- oder Sachspenden wie auch ehrenamtlicher Mitarbeit unterstützen möchte, kann sich auf der Website [www.buergerhilfe-maintal.de/tafel](http://www.buergerhilfe-maintal.de/tafel) über Details informieren. Auf dem Foto (von links): Filialleiter von Nahkauf Bischofsheim, Senol Aydin, Renate Kutscher vom IWC mit ihrer Enkelin, sowie Heike Lutz von der Tafel Maintal. ARI/FOTO: PM

**PIETÄT**

**FRANK D. GODAU**

**Telefon 0 61 81/97 63 97**

**Erledigungen aller Formalitäten. Erd-, Feuer-, See- und Friedwaldbestattungen. Rund um die Uhr erreichbar.**

**1A Entrümpelung und Haushaltsauflösung, fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111**

**KEIN BILD – KEIN TON? ICH KOMME SCHON!**  
Fernseh-, Video- und Mikrowellen-, Kleingeräte-Reparatur, Telefon: Bruchköbel 7 26 46 oder 7 16 36

**Besser als Neu**

**Ressourcen schonen!**

**PORTAS®**  
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.  
Wir verschönern Dein Zuhause!

☎ 0 60 74 - 40 41 27  
✉ [info@portas.de](mailto:info@portas.de)

DRAHT WEISSBÄCKER

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

EURONATUR

Mit einer Testamentsspende an EuroNatur helfen Sie, das europäische Naturerbe für kommende Generationen zu bewahren. Interessiert? Wir informieren Sie gerne.

Sabine Günther  
Telefon +49 (0)7732/9272-0  
[testamentsspende@euronatur.org](mailto:testamentsspende@euronatur.org)

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

Vorsicht, Betrüger am (Netz-)Werk!

Auch in „harmlosen“ Downloads und E-Mail-Anhängen können Gefahren lauern.

Wir wollen, dass Sie sicher leben.

Ihre Polizei

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

**Umbau Wanne zur Dusche zum Nulltarif\* Null Euro Kosten für Sie,**  
inkl. Duschabtrennung. Schnell, einfach und sauber in nur 8 Std.  
\* bei Vorhandensein eines Pflegegrades.  
**Schöner Wohnen GmbH,** ☎ 06102-79 85 60  
[www.schoenerwohngmbh.de](http://www.schoenerwohngmbh.de)

**Hecken und Bäume schneiden, Gartenarbeiten, Rasen neu u. alt Pflasterarbeiten und Zaunbau.**  
☎ 0176 - 70 72 87 24

**Fliesen, Laminat, Maler- Tapezierarbeiten. Fachgerecht, zuverlässig. Seriöse Niedrigpreise.**  
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

**Alles komplett aus einer Hand Innenausbau • Trockenbau streichen • fliesen • Bad komplett 25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig**  
Tel 0174 - 2 31 18 78

**1A Trapezbleche auf Maß** direkt vom Hersteller.  
5% online Rabatt + Lieferung bundesweit.  
**Telefon 0 36 85/4 09 14-148**  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

Eine Haustür aus Holz,  
die keine Wünsche offen lässt.

Sicher, pflegeleicht, langlebig,  
wandelbar, hochwertig,  
schön und zeitlos.

Tel. (069) 98 40 48-0 | [www.rolladen-nett.de](http://www.rolladen-nett.de)



# Hochklassige Kleinkunst

## Hanauer Reihe „Kult(o)ur“ bietet Veranstaltungen abseits des Mainstreams

Hanau – Ob ein satirischer Jahresrückblick, ein falsch parkendes Ufo oder die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins – die zweite Hälfte der städtischen Veranstaltungsreihe „Kult(o)ur“ hält, was die erste versprochen hat. Geboten wird zwischen Januar und April 2024 wieder ein anspruchsvolles Kulturprogramm, das ganz gezielt abseits des Mainstreams und der TV-Comedians angesiedelt ist.

Seit 1987 bereichert die Veranstaltungsreihe das kulturelle Leben in der Brüder-Grimm-Stadt und hat sich seit ihrem Start einen ebenso großen wie treuen Freundeskreis aufgebaut. Die bunte Mischung aus unterhaltsamer und hochklassiger Kleinkunst setzt einfach Maßstäbe. Der Vorverkauf läuft bereits.

„Chill mal“ fordert Matthias Jung sein Publikum am Sonntag, 28. Januar, im Ellis/Ajoki auf, und erklärt „Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“. Der Diplom-Pädagoge, Familien- und Pubertätscoach sowie Bestseller-Autor nimmt seine Zuschauerinnen und Zuschauer mit auf eine Reise in die Welt der heutigen Jugendlichen und Teenager. Dabei gibt er wissenschaftliche Einblicke in die Verhaltensweisen und Gehirne der Teenies und hat hilfreiche sowie humorvolle Tipps und Tricks im Gepäck.

Ein bekanntes Gesicht in der Hanauer „Kult(o)ur“-Reihe ist Moritz Netenjakob, der am Freitag, 2. Februar, im Comoedienhaus Wilhelmsbad feststellt: „Das Ufo parkt falsch!“. Der Grimmepreisträger präsentiert einmal mehr seinen perfekten Mix aus brüllend komischen Beobachtungen, angefangen von der Ufo-Attacke, die von Grönemeyer, Lindenberg und Calmund abgewehrt wird über seinen ersten Auftritt bei einer „Damensitzung“ bis hin zu den einmaligen Erlebnissen, wenn ein Fußballreporter Hänsel und Gretel erzählt oder ein sächsischer Taxifahrer zum Musical-Star wird.

„Harmonieniedergang“ ist der Titel des aktuellen Programms von Mackefisch, das am Sonntag, 18. Februar, im Ellis/Ajoki zu sehen ist. Lucie Mackert und Peter Fischer stehen für eine wüste Mischung aus Instrumenten und deutschen Texten. Mit betörendem Harmoniege-



**Mackefisch**

FOTO: MAX SAUFLER

sang zum Dahinschmelzen und rasanter Wortakrobatik nimmt Mackefisch die Gefühlslage unserer Gesellschaft ins Visier. Ob martialisch treibend oder locker geswingt – die voranprechende Energie dieses Zweipersonen-Orchesters ist ansteckend.

Politik und Alltag nimmt die gestandene Kabarettistin Andrea Volk aufs Korn, wenn sie am Donnerstag, 22. Februar, im Café Amadeo ihr neues Programm „Mahlzeit! Büro und Bekloppte“ präsentiert und dabei die vielen Umbrüche in der Bürowelt aufs Korn nimmt. Zwischen Homeoffice und Präsenz steht alles Kopf, aber der Kaffee-Vollautomat bleibt der einzige Ort im Unternehmen, wo man valide Informationen erhält. Beim Gruppenausflug zur agilen Schulung wuselt alles durcheinander, und der einzige inoffizielle Ruheraum ist

die Toilette. Doch wie lange kann man dortbleiben, ohne dass es die automatisierte Zeiterfassung mit dem Urlaubsanspruch verrechnet?

Der fünfte Hanauer Comedy Slam setzt die Reihe am Samstag, 2. März, im Brückenkopf fort.

Das Publikum darf sich auf einen Abend voller Überraschungen freuen. Moderiert von dem großartigen Comedian Frank Fischer ist dieser Wettstreit, der in Kooperation mit dem KUZ Trägerverein Kulturzentrum Pumpstation ausgerichtet wird, für alle Newcomer und Profis aus der Comedy-, Kabarett- und Kleinkunstszene eine einmalige Gelegenheit, sich zu präsentieren und neues Material zu testen. Bei diesem Wettbewerb entscheidet der Applaus des Publikums, wer ins Finale einziehen darf. Künstlerbewerbungen nimmt das Veranstaltungsbüro der Stadt



**Moritz Netenjakob**

FOTO: BRITTA SCHÜSSLING

Hanau, Carola Odenwaller, veranstaltungsbuero@hanau.de, entgegen.

Auf eine kabarettistische Reise zum inneren Ich oder auch eine treffsichere Bestandsaufnahme von Politik und Gesellschaft darf sich das Publikum freuen, wenn Jens Neutag am Donnerstag, 7. März, im Café Amadeo die Bühne betritt. Mit seinem Programm „Allein – ein Gruppenerlebnis“ löst er ein, was gutes Kabarett verspricht: Denken und lachen auf höchstem Niveau.

„Sittenstrolch“ heißt das aktuelle Programm von Matthias Tretter, das er selbst so beschreibt: „Mein siebtes Solo. Das erste mit Humor.“ Zu sehen ist es am Mittwoch, 20. März, im Ellis/Ajoki, wenn der Kabarettist sich der Herausforderung stellt, den ehrenamtlichen Bedenkenträgern in unserer Gesellschaft, die ihm ein fantastisches Klima für feinste Satire schaffen, die Stirn zu bieten. Regie führt Matthias Repiscus.

Am Sonntag, 7. April, geht es im Ellis/Ajoki mit der Reihe „Kult(o)ur“ weiter: Stefan Danziger widmet sich mit seinem Programm „Dann isset halt so“ der eigenen Bedeutungslosigkeit. Angefangen bei persönlichen, alltäglichen Dingen bis hin zu weltgeschichtlichen Ereignissen, die vielleicht nur durch Scheitern möglich wurden, zeigt Danziger auf ganz besondere Weise auf, dass Misslungenes allemal witzig ist.

Mit ihrer Musik auf Flaschen beweisen GlasBlasSing, dass es manchmal besser ist, wenn es keine Scherben gibt, denn sonst müsste das Publi-

kum ja auf die „Happy Hour“ und damit auf echte akustische Wonnen verzichten. Am Mittwoch, 17. April, hat das Publikum einmal mehr die Gelegenheit, im Comoedienhaus Wilhelmsbad das außergewöhnliche Musikprogramm zu genießen, das auch auf die Frage, ob eine bis zur Mitte gefüllte Bierflasche halb voll oder halb leer ist eine klare Antwort liefert: Weder noch – es ist ein Cis.

Den Abschluss der Kultursaison am Donnerstag, 25. April, übernimmt Inka Meyer, die mit ihrem Programm „Zurück in die Zugluft – Die unerträgliche Seichtigkeit des Scheins“ der Tatsache nachgeht, dass unser Alltag längst ein Ausnahmezustand ist, der zur Regel wurde. Im Café Amadeo geht sie gemeinsam mit ihrem Publikum auf eine hochkomische Suche nach dem verlorenen Spaß im Leben.

Alle Veranstaltungen im Café Amadeo beginnen um 20.30 Uhr. Im Comoedienhaus Wilhelmsbad und im Ellis/Ajoki hebt sich der Vorhang bereits um 20 Uhr. Einlass ist immer ab 19 Uhr. Der Vorverkauf läuft bereits. Karten zu allen Veranstaltungen der Reihe „Kult(o)ur“ gibt es bei Frankfurt Ticket Rhein-Main, ☎ 06181 258555 (Ticket-Hotline 069 1340400, www.frankfurt-ticket.de) und bei der Volksbühne Hanau e.V., Nürnberger Straße 2, 63450 Hanau, ☎ 06181 20144 sowie anderen bekannten Vorverkaufsstellen. Karten an der Abendkasse gibt es nur nach Verfügbarkeit. Das Programm online: kultour.hanau.de.



**Matthias Jung**

FOTO: CHRISTOPH HIRSE

cd





# Angesagte Wohntrends

## Aktuelle Einrichtungsideen von den Möbelmessen

Ein längeres Abendessen mit Freunden oder ein sonn-täglicher Brunch werden von einem Großteil der Menschen in den eigenen vier Wänden veranstaltet. Deshalb sind bequeme Sitz-möbel am Essplatz unum-gänglich. Der Trend geht zu einem gemütlichen Ess-platz, bei dem sich um einen etwas niedrigeren Esstisch gepolsterte Stühle mit Arm-lehnen gruppieren.

Ein weiterer Vorteil des neuen Designs ist, dass Ess-platz und Sofa sich von der Höhe in ein harmonischeres Gesamtbild fügen. Beim Bummel durch das Einrich-tungshaus kann man sich von den Einrichtungsideen inspirieren lassen. Kron-leuchter und klassische Hän-geleuchten werden modern interpretiert. Ein Rad in Gus-seisenoptik, von dem die

Glühbirnen im Retrodesign herunterhängen, bildet die rustikale Variante eines Kronleuchters ab. Leuchten in der Form von Blättern geben dem Kronleuchter dage-gen eine feenhafte Leichtig-keit. Die örtlichen Beleuch-tungsgeschäfte sowie die Fachabteilungen in den Möbelhäusern zeigen weitere fantasievolle Lampenkreationen.

Ansonsten steht die Einrichtung zu-nehmend im Sinne der Nachhal-tigkeit. Schlichte Holz-möbel verlie-ren nicht an Be-liebtheit. Stühle, Sitzbänke, Essti-sche und Betten aus Holz halten in vielen Wohnungen Einzug. Auf dem Tisch wird es dagegen bunt und einla-

dend. Tischdecken, Geschirr, Vasen und Schalen präsen-tieren sich mit einer farben-frohen Frische und weisen eine hohe Alltagstauglich-keit auf. In den Porzellange-schäften und Haushaltswa-

renabteilungen der Kauf-häuser können dank der Vielzahl der zur Auswahl ste-henden Artikel die Farbtöne und das Design des Geschirrs aufeinander abgestimmt werden. Blau, Gelb und Orange zählen zu den Farb-trends bei den Sitzmöbeln im Wohnraum oder Win-tergarten. Als einzelne Lieblingsstücke setzen Sessel oder Sofa farb-liche Highlights im Zimmer, ohne dass es überladen wirkt.



**Klassische Hängeleuchten werden heutzutage modern interpretiert.**

FOTO: PIXABAY

**Maler/Tapez./Vinyl**  
Trockenbau WO+ Bad Sanierung  
Tel. 0177-3142944 + 06181-4358764

## Lichtschalter wechseln

Eigentlich ist der Wechsel von Lichtschaltern für Laien tabu. Folgende Sicherheitsregeln sind daher enorm wichtig. Es muss zwingend der Strom abgestellt und die Sicherung des dazugehörigen Stromkreises ausgeschaltet werden. Die Abdeckung lässt sich mit einem Schraubenzieher entfernen, die kleinen Schrauben werden dann herausgedreht. Anschließend sollte man mit einem Spannungsprüfer überprüfen, ob die Adern (drei Kabel) am Lichtschalter spannungsfrei sind. Beim Montieren des neuen Lichtschalters ist darauf zu achten, den Lichtschalter so anzubringen, dass der Kippschalter nach unten gedrückt wird, um die Hauptbeleuchtung einzuschalten.

lps/AM.

## Wohnung entrümpeln

### Ab zum Recyclinghof

Eine Wohnung zu entrümpeln, kann viele Gründe haben: Man erbt eine einst bewohnte Immobilie, man möchte seine Wohnung verkaufen oder man will sich einfach nur von vielen Dingen trennen und sein Zuhause neu einrichten. In erster Linie ist abzuklären, ob man ein Unternehmen beauftragen möchte oder die Entrümpelung in die eigenen Hände nimmt. Beauftragt man ein Unternehmen, sollten alle wertvollen Gegenstände oder welche mit ideellem Wert vorab aus der Wohnung entfernt werden. Hierzu zählen beispielsweise Schmuck, Akten oder Fotoalben. Sobald das erledigt ist und die Entrümpelungsfirma eintrifft, muss man nicht zwingend anwesend sein. Denn Entrümpelungen können eine emotional schwierige Situation darstellen. Besonders dann, wenn es sich um die Immobilie der verstorbenen Eltern oder Großeltern handelt. Hat die Entrümpelung hingegen ausschließlich den Grund, seine Wohnung zu modernisieren,

empfiehlt es sich, die ausrangierten Gegenstände und Möbel zum nächstgelegenen Recyclinghof zu bringen. Recyclinghöfe nehmen sowohl Holz, Metall, Elektroschrott, Textilien als auch Plastik, Glas und ganze Möbel entgegen. Riesige Container und Pressen stehen bereit und entsorgen Ausgedientes vollkommen kostenfrei. Hierbei ist es ratsam, das Entrümpelungsgut vorab zu sortieren, damit man die Mitarbeiter des Recyclinghofes über sämtliche Materialien informieren kann. Natürlich ist die Entrümpelung in Eigenregie mit Anstrengung verbunden, aber das eingesparte Geld lässt sich wunderbar in die neue Einrichtung investieren. Denn Entrümpelungsunternehmen legen beim Besichtigungstermin fest, wie hoch der Personalaufwand und die Entsorgungskosten ausfallen und kalkulieren dann einen Pauschalpreis. Fährt man in Eigenregie zum Recyclinghof, fallen hingegen höchstens die Kosten eines Mietautos an.

lps/AM.

## Sie überlegen Ihre Heizung zu tauschen?

Wir zeigen Ihnen, wie Sie in Zukunft nachhaltig und sparsam heizen!

- spezialisierte Einbau von Wärmepumpen
- regenerative Heizungstechnik • Sanitärtechnik
- komplette Bäder • Service & Wartung

Roba-Heizungstechnik GmbH  
Industriestraße 11 • 63543 Neuberg

**roba**  
Heizungsbau GmbH  
06183-74455  
info@roba-heizungsbau.de  
www.roba-heizungsbau.de

**NEUES JAHR - NEUE KÜCHE!**

Zum Jahresbeginn starten wir mit bis zu **40%** auf frei geplante Küchen • Lieferung + Montage inklusive.

\* gültig bis 31.03.2024

Familienunternehmen seit über

**40**  
JAHREN

Ruhrstraße/Ecke Möhnstraße • 63452 Hanau • Tel. 06181/16211  
www.moebel-eckhardt.de • Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-13 & 14-18 Uhr, Sa. 9-15 Uhr

**Möbel-Eckhardt**

MIT EIGENER KÜCHENWERKSTATT



## Kabarettistin Frieda Braun im Stadthaus

**Bruchköbel** – Die Kabarettistin Frieda Braun kommt auf die Bühne des Bruchköbeler Stadthauses. Die Sauerländerin gastiert mit ihrem Solo-Programm „Erst mal durchatmen“ am 20. Juli in Bruchköbel. Karten im Vorverkauf sind in der Stadtverwaltung erhältlich und an den üblichen Vorverkaufsstellen. Veranstaltet wird der Abend vom Kulturring Bruchköbel in Zusammenarbeit mit dem Frauenreferat. Frieda Braun ist regelmäßiger Gast in der „WDR Ladies Night“: Sie füllt große Hallen und zählt inzwischen wohl zu den erfolgreichsten Kabarett-Bühnenfiguren im Land. Einlass zur Vorstellung ist 19 Uhr, Beginn ist 20 Uhr. Karten kosten im Vorverkauf 25 Euro, an der Abendkasse 28 Euro. Sie sind erhältlich im Stadtladen, Innerer Ring 1a und bei Firma Schenker, Hauptstraße 26 sowie bei Eventim. how

## Landfrauen in Bruchköbel bekommen Geld

**Bruchköbel** – Über eine Förderung der Hessischen Landesregierung in Höhe von 500 Euro kann sich der Landfrauenverein Bruchköbel freuen. Dafür hatte sich der CDU-Landtagsabgeordnete Max Schad eingesetzt. Die aktiven Damen um Vorsitzende Inge Schreiber stellen im Jahresverlauf eine Vielzahl von Veranstaltungen und Aktionen auf die Beine. Max Schad: „Der Zuschuss aus Wiesbaden ist ein Zeichen der Anerkennung für diesen ehrenamtlichen Einsatz. Auch dank des Landfrauenvereins, der in diesem Jahr zudem einen runden Geburtstag gefeiert hat, lässt es sich noch schöner in Bruchköbel leben.“ how

## Breitbandausbau erst 2024

**Bruchköbel** – Der Ausbau des Breitbandinternets in Oberissigheim wird sich aufs Frühjahr verschieben. Grund für die Verzögerung sei, dass man nicht ausreichend Tiefbauunternehmen an der Hand habe, berichtete Bürgermeisterin Sylvia Braun. Die Überwachung der Arbeiten beschäfige auch das städtische Bauamt. Erfahrungen in anderen Kommunen hätten gezeigt, dass dies notwendig sei. how

# Eine karnevalistische Familie

## Prinzenpaar in Niederissigheim: Stefanie und Andreas Zorbach

**Bruchköbel** – „In meiner sechzehn-jährigen Amtszeit als Vorsitzender des Niederissigheimer Carnevalclubs war es das erste Mal, dass ich schon am 11.11. ein Prinzenpaar vorstellen konnte“, blickte Präsident Jörg „Elton“ Dirks auf die gelungene Inthronisation vor über 300 Karnevalisten zurück.

Zwar sei es dem knapp 200 Mitglieder zählenden Verein immer wieder gelungen, ein Prinzenpaar zu finden, doch oft konnte es nur sehr spät in der Kampagne präsentiert werden. „Deshalb bin ich Stefanie und Andreas Zorbach sehr dankbar, dass sie sich schon früh im Jahr bereit erklärt hatten, diese Aufgabe zu übernehmen“, betonte Dirks. Dabei war es gar nicht so selbstverständlich, dass das Ehepaar als Prinzenpaar auftreten würde, denn Stefanie hatte sich lange Jahr gestraubt, ins Rampenlicht zu treten. „In diesem Jahr hat es für mich irgendwie gepasst und ich habe aus Liebe zu meinem Mann ihn mit meiner Entscheidung überrascht. Er hatte schon seit Jahren den Wunsch, die Prinzenrolle zu übernehmen“, freute sich die 44-Jährige im Gespräch.

Sie selbst stammt aus Niederrodenbach und ihr Vater war beim Karnevalsverein „Coeltze“ aktiv.

Da sieht die karnevalistische Vita ihres Gatten etwas anders aus. „Schon in den 80er Jahren bin ich als Bruchköbeler viel in Niederissigheim unterwegs gewesen, weil einige Klassenkameraden und Freunde dort wohnten“, erzählt Andreas Zorbach. Da sei man automatisch bei den Veranstaltungen des 1974 gegründeten Carnevalclubs gewesen. Nach einer Phase mit anderen Interessen hat sich der 54-Jährige wieder öfter mit alten Freunden getroffen und die Bande nach Niederissigheim zum NCC, zur Freiwilligen Feuerwehr und den Issgerner Kerburschen wieder aufgenommen.

Als dann auch noch die inzwischen 19-jährige Tochter und der 12-jährige Sohn aktiv beim NCC mitgemacht haben, war die gesamte Familie schnell in das Vereinsleben eingebunden. „Hinzu kommt, dass mein Großvater Karnevalist in Sachsenhausen, meine Mutter Tanzmariechen und mein Vater im Frankfurter Karnevalsverein aktiv waren, ehe sie nach



Da ist der Präsident Jörg „Elton“ Dirks (links) sichtlich erleichtert: Mit Stefanie und Andreas Zorbach hat er auf Anhieb ein Prinzenpaar für die Kampagne gefunden. FOTO: THOMAS SEIFERT

Bruchköbel gezogen sind. Da hat man das karnevalistische Gen einfach mitbekommen“, fügt Andreas Zorbach hinzu.

Inzwischen ist er ein ständiges Mitglied im Elferrat des NCC und im vierten Jahr auch Zugmarschall des Carnevalclubs. Stefanie Zorbach agiert mehr im Hintergrund als Helferin. Ihre Tochter tanzt bei der Prinzengarde und der Sohn ist ebenfalls in einer der insgesamt vier Gardes des Vereins aktiv – eine durch und durch karnevalistisch engagierte Familie sind die Zorbachs und „ein Geschenk für den Verein“, betonte Präsident „Elton“. Den freut auch, dass vor der Inthronisation von Stefanie und Andreas „alle dichtgehalten haben und keine Namen hinter vorgehaltener Hand getuschelt worden sind“, die Überraschung am 11.11. sei perfekt gewesen.

Für das frisch gekürte Prinzenpaar geht die „Arbeit“ aber jetzt erst los, denn in der sehr kurzen Kampagne, die am 14. Februar mit dem Aschermittwoch schon wieder beendet ist, stehen mindestens zehn Termine bei vereinsinternen Sitzungen und Veranstaltungen bei befreundeten Vereinen an. Ein Empfang in Wiesbaden beim Hessischen Ministerpräsidenten steht ebenfalls auf dem

gefüllten Terminplan. Einen Termin hat das Paar am 18. November in Großauheim bereits erfolgreich absolviert. Auch der Fotografetermin für das offizielle NCC-Prinzenpaarfoto wartet noch auf Stefanie und Andreas Zorbach. Dafür hat sich die Prinzessin ein komplettes Outfit vom Unterrock über Schuhe, Kleid, Diadem und Überziehjacke angeschafft und sich ein weiteres Kleid für die „Aftershow-Party“ genäht.

Prinz Andreas wird in einem dunklen Anzug, weißem Hemd, roter Fliege und einem eigens angefertigten weinroten Samtumfang samt neuer Narrenkappe bei Auftritten zu sehen sein – ein wahrlich stattliches Paar, das dem NCC zur Ehre gereichen wird, ist sich Dirks sicher.

Doch bei aller Freude über den gelungenen Auftakt der Kampagne plagen den NCC und seine Verantwortlichen auch Sorgen. „Obwohl wir von örtlichen Firmen sehr gut unterstützt werden und Einnahmen aus unseren anderen Veranstaltungen haben, laufen uns die Kosten für den Karnevalsumzug so langsam davon. Wir rechnen in diesem Jahr mit Ausgaben von rund 10000 Euro unter dem Strich für den Umzug mit über 20 Zugnummern“, stellt Präsident Dirks fest.

Deshalb mache man sich im Vorstand derzeit Gedanken, wie man an weitere Einnahmen kommen könne.

Die Idee, „Unterstützerbuttons“ zu verkaufen, sei schon weit gediehen und auch über eine Sponsorentafel an einem der Zugwagen denke man nach. Für die Buttons gebe es bereits einen Entwurf, entschieden sei aber noch nicht, ob ein Verkauf stattfindet, stellte Jörg Dirks fest.

Positiv sei dagegen, dass in Niederissigheim der Zusammenhalt unter den Vereinen trotz schwindender Bereitschaft von Mitgliedern, sich aktiv einzubringen, weiterhin sehr gut sei und man sich bei Veranstaltungen mit Arbeitseinsätzen unterstützt: „Ohne diese gegenseitige Hilfe wäre der Veranstaltungskalender im Dorf längst nicht so umfangreich“, sagt Dirks.

Die Kampagne des Niederissigheimer Carnevalclub hat mit der Inthronisation des Prinzenpaars Stefanie und Andreas Zorbach am 11.11. begonnen.

Weitere Termine sind die Kostümsitzung am Samstag, 3. Februar, der Kreppel-Sonntag am 4. Februar, die Party-sitzung „Ständab Issgem“ am Samstag, 10. Februar, und der Faschingsumzug mit Zugball am Sonntag, 11. Februar, Start um 13.11 Uhr. tse



# Kulturprogramm 2024 steht

## Nidderau, Schöneck und Altenstadt stellen gemeinsame Veranstaltungen vor

Nidderau/Schöneck/Altenstadt – Zuversichtlich blicken die drei Bürgermeister von Altenstadt, Nidderau und Schöneck mit samt ihren Mitarbeitern im Kulturbereich auf das kommende Jahr. Das Kulturprogramm 2024 steht. Ob es attraktiv, vielseitig und anspruchsvoll ist, müssen nun die Zuschauer entscheiden.

Kultur ist ein wichtiger Bestandteil einer intakten Gesellschaft. Darin waren sich die Rathauschefs bei der Präsentation des mehr als 50 Seiten umfassenden Kulturprogramms 2024 in der Altenstadthalle einig. Und deshalb investieren alle drei Kommunen trotz der allgemein schwierigen Haushaltslage in das Kulturgeschehen.

„Kultur wird niemals kostendeckend sein, aber es ist gut angelegtes Kapital“, meinte zu Beginn der Präsentation Altenstadts Bürgermeister Norbert Syguda.

Rund 45 000 Bürger kommen in den drei Gemeinden als Zielpublikum zusammen,



**Halten an attraktivem Kulturprogramm fest:** die drei Bürgermeistern Cornelia Rück, Schöneck (Dritte von links), Andreas Bär, Nidderau (Vierter von links) und Norbert Syguda, Altenstadt (rechts) mit ihren Mitarbeitern.

FOTO: JÜRGEN W. NIEHOFF

ausreichend für ein anspruchsvolles Kulturprogramm. „Der Zuspruch hat über all die Jahre gezeigt, dass wir mit unserer Annahme richtig lagen, denn trotz überschaubarer Defizite konnten wir immer wieder ein tolles Programm anbieten“, bestätigte auch Schönecks Bürgermeisterin Conny Rück.

Es gibt jedoch derzeit noch ein kleines „Aber“, denn im Durchschnitt hätten die Be-

sucherzahlen noch nicht das Vor-Corona-Niveau erreicht. „An dem Angebot und den auftretenden Künstlern kann es nicht liegen, denn da haben wir auch für das kommende Jahr wieder tolle Angebote“, berichtet etwas ratlos Rainer Volz, der langjährige Kulturfachbereichsleiter der Gemeinde Schöneck.

„Ausgebaut haben wir auch das Angebot für Kinder und Jugendliche. Ein wichtiger

Baustein dabei ist die Zusammenarbeit mit den örtlichen Vereinen“, ergänzte Julia Huneke. Sie ist Dreh- und Angelpunkt des Kulturgeschehens im Nidderauer Rathaus. Als Beispiel nennt sie den Tag der offenen Tür mit Kinderkonzerten am 27. April in der Nidderauer Willi-Salzmannel-Halle und der Bertha-von-Suttner-Schule oder „Ein Fall für Freunde“, aufgeführt vom Kindertheater am 3. Novem-

ber im Gemeinschaftshaus Waldsiedlung in Altenstadt.

Highlights werden auch im kommenden Jahr sicherlich wieder das Schloss-Spektakel am 31. August im Alten Schloss Büdesheim mit dem 1. Allgemeinen Babenhäuser Pfarrerkabarett sowie das Ope(r)n-Air-Konzert „Klassik unter Sternen“ mit dem Ensemble der Frankfurter Sinfoniker im Schlosspark Oberburg in Heldenbergen sein.

Nicht zu kurz kommt im neuen Kulturprogramm die Satire. Zum Beispiel mit dem satirischen Jahresrückblick 2023 von Django Asül im Bürgertreff Kilianstädten.

Dies alles ist nur ein kleiner Einblick in das vielseitige Kulturprogramm 2024 und kann auch nur als Anregung dienen, sich das Kulturprogramm auf einem der Rathäuser oder an einer der vielen Vorverkaufsstellen selbst zu besorgen.

Weitere Informationen im Internet unter [nidderau.de/erleben-entdecken/veranstaltungen](http://nidderau.de/erleben-entdecken/veranstaltungen).

jo

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

**Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen**



**Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.**

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Men-

schens als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

**Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche**

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das

Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

**Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht**

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothe-

kenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch **bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hoch dosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arzneimittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.<sup>1</sup>

**Tipp:** Hier können Sie bequem die Verfügbarkeit in den Apotheken prüfen: Einfach nebenstehenden Code einscannen und bestellen!



## Baldriparan®

**Fördert** nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**<sup>1</sup>



- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Mit hoch dosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)
- Macht nicht abhängig



Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan®**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)



[www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de)

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2023 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). [www.baldriparan.de](http://www.baldriparan.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



# Ein Medley zum 50-jährigen

## Vier Vereine eröffnen das Maintaler Kulturjahr mit einer Tanz- und Musikshow

Maintal – Nein, kein traditionelles Neujahrskonzert, sondern eine originäre Maintaler Veranstaltung eröffnet das kulturelle Jahr 2024 im Bürgerhaus Bischofsheim. Zum 50-jährigen „Stadtjubiläum“ präsentiert die Volksbühne Maintal unter dem Motto „Tanz trifft Töne. Maintal vereint“ ein einzigartiges Medley: Vier Maintaler Vereine gestalten einen unterhaltsamen und abwechslungsreichen musikalischen „Cross Over Event“. Tanzgruppen, Chor und Orchester treten in unterschiedlichen Anordnungen und Zusammenhängen gemeinsam auf. Beim großen Finale wirken alle Aktiven und das Publikum mit.

„Seit einem Jahr planen und feilen wir am Programm. Und ich bin wirklich begeistert, wie kreativ die Vereine zusammenarbeiten“, sagt Katharina Lüer. Die Vorsitzende der Volksbühne Maintal ist die Ideengeberin dieser einmaligen Veranstaltung. „Als ich bei den Vereinen angefragt habe, ob wir zusammen eine Tanz- und Musikshow gestalten wollen, ist die Idee spontan sehr positiv aufgenommen worden.“

Für jeden Maintaler Stadtteil steht symbolisch ein Kulturverein. Mit dabei sind das Blasorchester Wachenbuchen 1960, der 1. Maintaler Tanzsportclub Blau-Weiß aus



**Wagen etwas Neues:** Die Vorsitzenden der Volksbühne Maintal, Ulrich und Katharina Lüer, holen für das diesjährige Neujahrskonzert vier Maintaler Vereine auf die Bühne.

FOTO: BETTINA MERKELBACH

Bischofsheim, der Hochstädter Vokalchor TonArt und die Jugend-Musik- und Kunstschule Maintal aus Dörnigheim. Ebenfalls ehrenamtlich haben Katharina und Ulrich Lüer mit der Volksbühne Maintal die Koordination, Organisation und Ticketverkauf übernommen. Als Moderator der bunten Show hat Katharina Lüer Schauspieler und Kabarettist Bastian Korff gewinnen können. Korff

stellt nicht nur die Vereine vor, sondern er wird die Bühnenauftritte mit kleinen Anekdoten und Geschichten aus Maintal verbinden. „Dazu wird er einige interessante Dinge aus den Stadtteilen erzählen.“ Bastian Korff kennen Radiohörer als Co-Moderator der Sendung „Koschwitz am Morgen“ und als hr1-Moderator am Samstagmorgen und von „hr1 Dolce Vita“. Als Schauspieler mit

Gesangsausbildung steht er in Film und Fernsehen vor der Kamera und ist ebenso wie auf der Theaterbühne präsent. Korff spielte unter anderem an der Oper Frankfurt und bei Festspielen in Bad Hersfeld. Als Kabarettist und Musiker im „Popkabarett“ begeistert die Plaudertasche Bastian Korff das Publikum, gemeinsam mit Florian Ludewig,

Musikalisch bringen das

Blasorchester, die Schülerbands und der Chor das Publikum in Schwung. „Der Schwerpunkt liegt auf Musik der letzten fünf Jahrzehnte seit der Stadtgründung Maintals 1974“, so Lüer. Bekannte Filmmelodien sind ebenso vertreten wie Klassiker aus den musikalischen Epochen zwischen 1974 und 2024. Dazu werden vor der Bühne Tanzpaare des 1. Maintaler Tanzsportclub Blau-Weiß auf dem hohem Niveau von Hessischen und Deutschen Meisterschaften Tanzformationen aufs Parkett legen. „Hierfür werden wir extra Platz und Raum vor der Bühne schaffen.“

Katharina Lüer ist voller Vorfreude: „Wir freuen uns riesig auf diese Vorstellung, die vieles abbildet von Maintal und seinen Stadtteilen. Vor allem wünsche ich mir, dass diese Kooperation Früchte trägt und überspringt auf andere Kulturvereine.“

„Maintal vereint – Tanz trifft Töne“ findet am Samstag, 20. Januar, um 19 Uhr im Bürgerhaus Bischofsheim statt. Karten gibt es für 19 Euro. Vorverkauf unter ☎ 06181 990940 oder [karten@volksbuehne-maintal.de](mailto:karten@volksbuehne-maintal.de) sowie bei der Bäckerei Weber, Alt Bischofsheim Maintal, im Hofladen Steub Maintal Wachenbuchen oder über Frankfurt Ticket. upo

## Blut spenden bei der TG

### Dörnigheim

Maintal – Der Blutspendedienst des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) bittet alle, die trotz der andauernden Erkältungswelle fit und gesund sind, zum Blut spenden am Dienstag, 23. Januar, von 16.45 bis 20.30 Uhr in die Halle der Turngemeinde Dörnigheim in der Bahnhofstraße 64.

Die reine Blutspende dauert rund zehn Minuten. Weitere Zeit wird laut Mitteilung für die Anmeldung, das Ausfüllen des Spenderfragebogens, das vertrauliche Arztgespräch und die Ruhepause im Anschluss benötigt.

Ein Termin kann über die Hotline des Blutspendedienstes (☎ 0800 11 949 11) Baden-Württemberg/Hessen oder auf dessen Webseite unter [www.blutspende.de/blutspendetermine](http://www.blutspende.de/blutspendetermine) gebucht werden. bme

## Fazit nach einem Jahr „Integreat“ fällt positiv aus

Maintal – Seit einem Jahr bietet die Stadt Maintal lokale Informationen für Neuzugezogene übersichtlich und aktuell als App für PC, Handy und Tablet in zehn Sprachen an. „La multi ani la prima aniversare“, „ilk dogum günün kutlu olsun“ oder „Alles Gute zum ersten Geburtstag“ – das wünscht die Stadt Maintal ihrer Informations-App „Integreat Maintal“.

Auf 180 Seiten finden sich seit einem Jahr ausführliche Informationen mit regionalem Bezug für Neuzugezogene zu den Themen Alltag, Familie, Freizeit, Arbeit, Gesundheit, Migration und vieles mehr.

Die meisten dieser Informationen gibt es natürlich bereits im Internet. Sie zu recherchieren, ist jedoch zeitaufwendig und ohne oder mit wenig Deutschkenntnissen fast unmöglich.

In der Integreat-App sind

die Informationen übersichtlich gebündelt, mit regionalen Kontaktadressen versehen und in zehn Sprachen verfügbar. Darunter beispielsweise Deutsch, Englisch, Französisch, Polnisch, Ukrainisch oder Türkisch.

Entwickelt wurde Integreat vom gemeinnützigen Verein „Tür an Tür“ in Augsburg, der seit 1992 Integrationsprojekte

durchführt, gemeinsam mit der Technischen Universität München.

Ausgangspunkt der mehrsprachigen digitalen Informationsplattform war der Wunsch, lokale Auskünfte jederzeit aktuell bereitstellen und verbreiten zu können. Die App wird derzeit von über 100 Städten und Landkreisen eingesetzt.

„Mit der App erleichtern wir Neuzugewanderten das Ankommen und die Kontaktaufnahme. Der Austausch mit weiteren Integreat-Kommunen befördert die Weiterentwicklung des Angebots und setzt auch im täglichen Aufgabenbereich neue Impulse. Davon profitiert die App für Maintal. Die Rückmeldungen dazu sind durchweg positiv. Auch Beratende für Migranten und Migrantinnen nutzen mittlerweile die App für ihre Arbeit“, zieht die städtische Integrationsbeauftragte Verena Strub nach dem ersten Jahr Bilanz.

Die App ist kostenlos und werbefrei im jeweiligen App-Store verfügbar oder im Internet unter der Adresse [integreat.at.app/maintal](http://integreat.at.app/maintal).

Fragen beantwortet Verena Strub telefonisch unter ☎ 06181 400-622, per Mail an [integrationsbeauftragte@maintal.de](mailto:integrationsbeauftragte@maintal.de). kbr



„Integreat-App“ feiert ersten Geburtstag.

FOTO: PM



# Botschaften an die Zukunft

Maintaler können sich bis Ende Januar eine eigene Zeitkapsel sichern



75 solcher Zeitkapseln sollen Maintaler Stadtgeschichte bewahren. Privatpersonen, Vereine und Unternehmen können sich bis Ende Januar bewerben. FOTO: PM

Maintal – Es mag in der Geschichte nur ein Wimpernschlag sein, aber für Maintal ist das 50-jährige Bestehen ein besonderes Jubiläum. Es ist Anlass, sich an die Anfänge zu erinnern, das Heute zu feiern und den Blick auf die Zukunft zu richten.

Die Stadt will diese Erinnerungen und Erlebnisse in 75 Zeitkapseln bewahren und als Botschaft in die Zukunft schicken. Wieder geöffnet werden sollen die Kapseln anlässlich des 75-jährigen Bestehens im Jahr 2049.

(Historische) Dokumente aus dem Jahr der Stadtgründung 1974, Fotos aus 50 Jahren Stadtgeschichte, persönli-

che Erinnerungsstücke mit einem Bezug zu Maintal, Zeitungen, Briefe oder Postkarten – der Inhalt für die Zeitkapseln kann ganz unterschiedlich und ganz individuell zusammengestellt werden, bewirbt die Stadt diese Aktion. Anschließend wird in jede Kapsel der Name eingraviert.

Für die insgesamt 73 Zeitkapseln – zwei sind für den Magistrat und die Stadtverordnetenversammlung reserviert – können sich Privatpersonen, Vereine oder Firmen per E-Mail an [Maintal50@maintal.de](mailto:Maintal50@maintal.de) bewerben. Die Frist endet am 31. Januar 2024. Mit der Kapsel lässt sich

mit einem Stück Familien-, Firmen- und/oder Stadtgeschichte füllen. Bei mehr Bewerbern und Bewerberinnen als Zeitkapseln entscheidet das Los.

Vergraben werden die Zeitkapseln an einem Ort, an dem sich Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft begegnen: am geographischen Mittelpunkt der Stadt Maintal. Dieser liegt an der historischen Hauptstraße in Hochstadt, unweit des Obertors, also in geschichtsträchtiger Umgebung.

Dieser Standort soll im Jubiläumsjahr attraktiv gestaltet werden, unter anderem durch ein öffentliches Kunstwerk. Neben dem Kunstwerk sollen die Zeitkapseln vergra-

ben werden – bis zum Jahr 2049.

Die Zeitkapseln bestehen aus poliertem Edelstahl, sind korrosions- und temperaturbeständig und besonders langlebig. Sie haben einen Durchmesser von zehn Zentimetern und sind circa 20 Zentimeter lang, lassen sich waserdicht verschließen und werden zusätzlich eingeschweißt, um den Inhalt vor Feuchtigkeit zu schützen. Die Zeitkapseln werden für 250 Euro pro Stück vergeben. Aus dem Erlös durch den Verkauf werden nicht nur die Kapseln finanziert, sondern auch die unterirdische Anlage für deren Einlagerung und die Pflege bis zur Öffnung 2049. bme

## Geschichten zugewanderter gesucht

Maintal – Maintal feiert 2024 sein 50-jähriges Bestehen. Die Stadt nimmt das Jubiläum zum Anlass, die Gründung der Stadt und ihre Entwicklung in den zurückliegenden fünf Jahrzehnten näher zu beleuchten. Dabei seien es vor allem die Menschen, die Maintal ein Gesicht geben.

Die städtische Integrationsbeauftragte Verena Strub möchte deshalb Zuwanderungsgeschichte(n) aus den vergangenen 50 Jahren erzählen und sichtbar machen. Strub möchte der Frage nachspüren, was Menschen erlebt haben, die in den zurückliegenden Jahrzehnten aus dem Ausland nach Maintal gekommen sind, wie es war, in ein Land zu kommen, in dem vieles fremd war, kaum je-

mand ihre Sprache sprach, wie sie Deutsch gelernt haben, was sie vielleicht aus der alten Heimat in die neue mitgebracht haben und vieles mehr.

Die städtische Integrationsbeauftragte sucht daher nach Personen, die in den vergangenen 40, 50 oder 60 Jahren nach Deutschland gekommen sind und heute in Maintal leben. „Die Biografien von Zugewanderten sind Zeugnis für die kulturelle Vielfalt Maintals“, sagt Strub.

Wer von seinen Hoffnungen, Träumen, Erlebnissen und dem heutigen Leben erzählen möchte, meldet sich bitte unter ☎ 06181 400-622 oder per E-Mail an [integrationsbeauftragte@maintal.de](mailto:integrationsbeauftragte@maintal.de) bei Verena Strub. bme

# HANDBALL IN HANAU

[www.hsghanau.de](http://www.hsghanau.de)



HSG HANAU

VS.



TSG HASSLOCH

FREITAG  
19. JANUAR

SPIELBEGINN 20:15 UHR  
Main-Kinzig-Halle Hanau



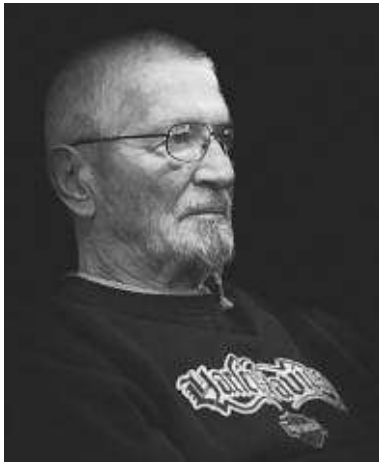
HanauerAnzeiger

CRAFT

HANAUER  
WOCHENPOST



# Born to be Wild



**Ulli Höpfel**

13.01.47 – 08.12.23

Für immer in unseren Herzen

Rosi, Olaf, Ingo  
Katja, Janina  
Myriam, Lila, Eva, Stella  
Karin, Manfred und Kinder

Die Trauerfeier findet am 19.01.24 um 14 Uhr in der evangelischen Kirche Bruchköbel statt.



1/12  
**Bestattungen**

Heinz  
**Schaack**  
GmbH & Co. KG

Erzählen Sie uns Ihre Geschichte ...  
Wir gestalten jeden Abschied ganz individuell.

Besuchen Sie uns einfach oder informieren Sie sich auf unserer Homepage.  
Tel. 0 61 81 - 5 34 87  
www.bestattungen-schaack.de

**KAPRAUN**  
*Gräbmale aus Meisterhand*



- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11  
info@stein-kapraun.de

**Sichern Sie sich Ihren exklusiven Weihnachtsrabatt**

Aktionszeitraum 16.12.2023 bis 20.01.2024

[www.stein-kapraun.de](http://www.stein-kapraun.de)

Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

Wer im Gedächtnis seiner Lieben lebt,  
der ist nicht tot, nur fern;  
tot ist nur, wer vergessen wird.

Immanuel Kant

## Haben Sie den Wunsch, dass Ihr Erbe einem guten Zweck dienen soll?

Dann setzen Sie die Hessische Multiple Sklerose Stiftung als Erbe ein. Sie helfen damit MS-Kranken dauerhaft bei der Bewältigung ihres schweren Lebens. Die MS kann zu völliger Bewegungsunfähigkeit führen und ist nicht heilbar. Sie macht auch vor jungen Menschen nicht halt – lässt Lebenspläne wie Seifenblasen platzen. Ein schweres Schicksal für die Betroffenen und ihre Familien. Wir senden Ihnen gern weitere Informationen zu.



### Ihr Geld hilft auf Dauer.

Denn nach dem Stiftungsrecht muss das Stiftungsvermögen immer in voller Höhe erhalten bleiben, lediglich die Erträge werden für die Betreuung der Kranken verwendet. Erbschaften und Vermächtnisse für die Stiftung sind von der Erbschaftssteuer befreit. Spenden zu Lebzeiten können steuerlich abgesetzt werden.

Informationen: Am Bergfried 8c, 63225 Langen, Telefon und Fax: 0 61 03 / 51 60 6  
Hessische Multiple Sklerose Stiftung, Spendenkonto: 018 9084, Deutsche Bank Frankfurt (BLZ 500 700 10)

**WIR SIND DA,  
WO ANDERE  
WEGWOLLEN.**

Die German Doctors helfen auch in der Ukraine und versorgen Menschen auf der Flucht.



[german-doctors.de](http://german-doctors.de)



**24 Stunden /  
7 Tage gut  
informiert...**

[www.hanauer-wochenpost.de](http://www.hanauer-wochenpost.de)





## STELLENANGEBOTE

**ASTRONAUTEN-  
TRAINER** m/w/d  
**GESUCHT**  
ODER STAATLICH ANERKANNTE ERZIEHER m/w/d



**STADT NEU-ISENBURG**  
astronautentrainer.com



**FRA Care Services**



**Quereinsteiger  
willkommen!**

**Service Agent (m/w/d)**  
**Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit**  
*A job that cares!*

**Aufgaben:**

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter

[fracareservices.com](http://fracareservices.com)

... und senden uns gleich  
Ihre Bewerbung an

[bewerbung@fracares.de](mailto:bewerbung@fracares.de)

**BAD SODEN  
SALMÜNSTER**  
Hessens starke Quelle am Spessart

**WIR SUCHEN DICH – WERDE EIN TEIL UNSERES TEAMS**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**Mitarbeiter für die Wasserversorgung (d|m|w)**



✓ Vollzeit    ✓ unbefristet    ✓ sofortige Einstellung

Ausführliche Informationen und Online-Bewerbung auf  
[www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt](http://www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt)

Die Stadt Erlensee (16.000 Einwohner), Main-Kinzig-Kreis, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n



**Kassenleiter (m/w/d)**  
**sowie**  
**Fachdienstleitung Hochbau und**  
**Liegenschaften (m/w/d)**

Nähere Informationen zu Aufgabengebiet und Anforderungen erhalten Sie auf unserer Homepage [www.erlensee.de](http://www.erlensee.de)



**BAD SODEN  
SALMÜNSTER**  
Hessens starke Quelle am Spessart

**WIR SUCHEN DICH – WERDE EIN TEIL UNSERES TEAMS**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen  
**PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT (d|m|w)**



✓ Teilzeit    ✓ unbefristet    ✓ sofortige Einstellung

Ausführliche Informationen und Online-Bewerbung auf  
[www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt](http://www.badsoden-salmuenster.de/jobs-stadt)

Zur Unterstützung des Teams suche wir PflegehelferInnen in Teilzeit oder auf 538€ - Basis. 24-Stunden-Schichten. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Vergütung 15€ pro Stunde. Tel.: 069 95909900

Wir suchen ab sofort für unser Hotel  
**Reinigungspersonal (m/w/d)**  
auf 538-€-Basis | Arbeitszeit 2-3x/Woche 8-13 Uhr  
Telefonische Bewerbung:  
**0 61 83 / 91 45 - 0**  
Main Kinzig Hotel  
am Limes  
63526 Erlensee 

Die DEKRA Akademie GmbH sucht für den Standort in Rosbach Dozenten / Pädagogen m/w/d (gerne auch Ruheständler m/w/d) mit einer der folgenden Qualifikationen: examinierte Pflegefachkraft m/w/d, Kraftverkehrsmeister m/w/d, Sozialpädagoge m/w/d. Infos dazu erteilt Frau Heidrun Reul: [heidrun.reul@dekra.com](mailto:heidrun.reul@dekra.com), Tel.: 0171/7667800.

Hausmeisterservice sucht Hausmeister in Vollzeit. Voraussetzung, Technisches Verständnis, Gartenarbeiten, Deutsch in Wort und Schrift, Führerschein. Bewerbungen Montag bis Freitag von 9<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr. ☎ 0177 - 78 77 717

**Allrounder/Hausmeister (m/w/d)** für Maler-/ Fliesen-/ Elektroarbeiten mit FS + handwerklichem Geschick und deutschsprachig gesucht. AZ: VZ / Mo - Fr ab 07.30 Uhr Bewerbung ☎ 069 76 97 37 oder [info@flohrrssaubermaennchen.de](mailto:info@flohrrssaubermaennchen.de)

**Berufskraftfahrer (m/w/d)** mit FSK C+CE für eine tägliche Tour (Mo-Fr) von 17:00 Uhr bis 02:00 Uhr zur Festanstellung ab sofort gesucht. Tel 069/98401701 E-Mail [schiller-consulting@t-online.de](mailto:schiller-consulting@t-online.de)

**PUTZFRAU** für einen 2 Pers. Haushalt in Seligenstadt-K.W.gesucht. 1xpro W. 3 Std Telf.Nr. 0174/6060639

**EMPFANGSDAME • BARKEEPER/IN & HAUSMEISTER** ab sofort gesucht! Vollzeit - Bereitschaft zum Schichtdienst! ☎ 069-40897618 - [www.fkk-mainhattan.de](http://www.fkk-mainhattan.de)

**Reinigungsstelle (Preungesheim)** 3,75 Std. tgl. ab 16,00 Uhr mit LStK Tel.: 0 69 / 76 66 68

**Becker Reinigungs-Service GmbH**  
Wir suchen **Reinigungskräfte (m/w/d)** in **Frankfurt Mitte**. Alles Minijobs. ZEG-Reinigung Tel: **01733445039**

**Neuer Job im neuen Jahr**  
Bist Du jung und weiblich und suchst eine aufregende Tätigkeit, dann melde Dich!  
Es lohnt sich!  
Unsere Leistung: **Garantielohn** und evtl. **Wohnmöglichkeit**  
☎ 0171 - 2733301

## STELLENGESUCHE

**A-Z Handwerksmeister** Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

**Privat Chauffeur** zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

**Frau m. Fachkenntn. verrichtet** Gartenarbeit, Fensterrein. „bevorzugt Malerarb.„ regelm. Grundreinigung. Tel 0151 20772776

## NEBENBESCHÄFTIGUNGEN

**Suche Putzstelle** in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburg u. Langen. Tel. 0176 44520701

**Rennter/Handw. für Renovierungsarbeiten** in Dreieich-Sprendlingen gesucht 01590-1909540

**Dachdeckermeister hat Termine frei.** Garagen- und Flachdachabdichtung. 0178 8650 768

Mit vollem  
**Durchblick**  
auf Jobsuche



**localjob.de**  
Das regionale Jobportal



# MEGA PRIVATE KLEINANZEIGEN MARKT

## ANKAUF

*Goldhaus  
Obertshausen*

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr  
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 5313 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

### Herr Leibniz kauft an:

Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck,  
Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen,  
Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen,  
Fenngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden,  
Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten,  
Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher,  
Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen,  
kostenlose Beratung, Anfahrt u. Werteschatzung,  
Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret,  
Barabwicklung vor Ort:  
Mo-So: 8-20 Uhr,  
☎ 06104/98799 35

Frau Danna sucht und kauft  
Pelze, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Münzen, Perücken, Puppen,  
Haushaltsauflösungen, Bleikristalle,  
Bilder, Modeschmuck,  
Silber aller Art,  
Bernstein, Leder und Krokotaschen,  
Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen,  
Figuren, Gobelin, Teppiche,  
Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel,  
Gardinen, Tischdecken, Uhren.  
Kostenlose Beratung und  
Anfahrt bis 100 km sowie  
Werteschatzung. Zahle  
Höchstpreise, 100% diskret,  
Barabwicklung vor Ort.  
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
Tel. 069 - 34 87 58 42

Frau Mensen kauft  
Pelze aller Art, Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan,  
Schallplatten, Eisenbahn,  
Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck,  
Bleikristall, Zinn, Modeschmuck,  
Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Gardinen, Uhren, Münzen,  
Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin,  
Messing, Teppiche, Orden,  
Fennglas, Puppen, Perücken,  
Krüge, komplette Nachlässe sowie  
Haushaltsauflösungen. Kostenlose  
Besichtigung sowie Werteschatzung.  
100% seriös und diskret.  
Barabwicklung vor Ort.  
Mo-So. von 8-21 Uhr.  
☎069/17516793

Suche antike Möbel,  
Uhren, Meißer,  
Rosenthal, Silber,  
Gemälde, Bierkrüge,  
Bücher, Foto-  
apparate, von privat.  
Tel.: 06108-9154213

Privatsammler kauft Armband-  
uhren und Taschenuhren, alle Marken,  
auch defekt. Tel. 06103 67434

Kaufe bei Barzahlung alte u. nostalgische  
Bücher, Briefe, Postkarten, alte Briefmarken,  
alte Geldscheine, Münzen, Medaillen uvm.  
Auch ganze Sammlungen!  
Tel. 06074-46201

Schallplatten (LP's & Singles) gesucht,  
aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat,  
Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820

## BEKANNTSCHAFTEN

84 J. im Heim, sportl. fit u. fahre jeden Tag  
mit dem Rollator, finanz. unabh. möchte  
gerne eine gebildete Frau mit Niveau zum  
Kaffeetrinken etc. kennenlernen. Welche  
Frau hat Interesse und wohnt in OF Stadt,  
HU+Umg. od. Maintal. Z2350310

Wer hat Lust, mit einer 70-jährigen  
Frau in den Urlaub zu fahren? Schön wäre  
im Wohnmobil, da ich nicht fliege. Melde  
Dich, ich freue mich! Tel. 0170 3261040

Einsames Herz sucht einsames Herz zum  
Verweilen. Sie, 62, NR sucht auf diesem  
Wege liebevolle einfühlsame Sie. Wenn du  
so wie ich lieber die ruhigeren und stillen  
Töne des Lebens schätzt, gerne in der Natur  
unterwegs bist, Hunde magst, gerne  
gärtnerst und gutes Essen für dich kein  
Fremdwort ist, dann freue ich mich auf eine  
Nachricht von dir. Chiffre Z2350311

## ER SUCHT SIE

Er sucht Sie, 58 Jahre, 1,78 g., Muslime-  
Deutsche. Tel. 0160 7075866

## VERSCHIEDENES

Haushaltsauflösungen  
☎ 0173 - 8 80 96 32  
Allround-Service Ffm.

## KONTAKTE

Nachte Rentnerin (67) 0174-512 09 97

# 80% heiß



Hände weg von  
unserem Essen!

80% aller Bundesbürger lehnen gentechnisch  
veränderte Lebensmittel ab. 24.000 Landwirte  
in 84 Regionen halten 728.000 ha Ackerland  
garantiert gentechnikfrei. Wir informieren Sie,  
worauf Sie beim Einkauf achten müssen.  
www.bund.net/agrarwende

Oder fordern Sie kostenloses  
Infomaterial an:



Bund für Umwelt  
und Naturschutz  
Deutschland e.V.  
Am Kälminischen Park 1  
10179 Berlin  
Fax 030 275 86-440  
info@bund.net

www.bund.net

# MEGA IMMOBILIENANZEIGEN MARKT

## HÄUSER GESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus:  
MFH von Privat gesucht.  
Tel. 06032 9989901

Mehrfamilienhaus von privat  
gesucht Tel.: 069 - 5308 7619

## ETW ANGEBOTE

Privatverkauf:Obertshausen/Hausen,  
4 Zi.-Whg., 93 m², Balkon, KP:  
326.000 €. E-Mail: elegance@gmx.ch

## ETW ANGEBOTE 1-2 ZIMMER

22. Wohnung, Rodgau Düsche,  
WC,EBK,Garten,Keller,WaMa  
Platz,Stellplatz, 670€ kalt.Feb/  
Mär 24 01775719253

## ETW GESUCHE

Hobby-Handwerker sucht Eigentums-  
wohnung von Privat:  
Zustand egal. Freue mich über alle  
Angebote. Tel: 06403 9681615

Eigentumswohnung von privat  
gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

## VERMIETUNGEN 1 U. 1½ ZIMMER

Vermietung 2 Zi Whg.in Offenbach,  
ca 70m², sep.Eingang, Einlieger,  
Küche, Bad, Erstbezug komplett  
möbliert, ruhige Lage 850€+ NK+3MMT  
an NR.Tel 069/977 69 260

Seligenstadt: 1. Zi., möbl., gr. Bk.  
zu vermieten, 590 € WM. Tel. 0160  
7644750

## VERMIETUNGEN 2 U. 2½ ZIMMER

Dietzenbach - Westend, 2 ZW, kl.  
Wohneinheit, ruhige Lage, innenliegendes  
Bad, Balkon, KM 520 € + 200 € NK + 25 €  
Stellpl., 3 MM Kt, ab 01.04.24, festes  
Arbeitsverhältnis, ohne Schufa, keine  
Haustiere, NR. Tel. 06074 24234

## VERMIETUNGEN 3 U. 3½ ZIMMER

## Besser-Umzüge GmbH

Nah- und Fernumzüge  
Montage und Lagerung

Telefon 06102/27324

Rodenbach, von privat: 3½-ZW,  
87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke,  
gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt.  
Tel. 06181-431501.

## VERMIETUNGEN HÄUSER

Mühlheim: kl. freisteh. Haus,  
zentr. gel., 5 Gehmin. zur S-Bahn, 3 Zi.,  
Kü., Tgl.-Bad, Terr., kl. Garten, Keller,  
KM 590 € + 3 MMKT., ab 01.02.24 zu  
verm., T. 0177 7517785

## MIETGESUCHE 2½ UND MEHR ZIMMER

3,5-Zi.-Whg. in Hanau oder Bruchköbel  
von 2 Personen dringend gesucht ab 1.2..  
Tel. 0174-6823 127

## GARAGEN

Garage zu vermieten Hanau Kesselstadt  
Burgallee/Willstätter Straße, montl. € 125,-, email:  
langnickel.j@gmail.com

Tiefgaragen - Stellplatz, f. PKW, in  
Offenbach-Ost, Bieberer-/ Ecke  
Spießstr., zu vermieten. Tel. 0178  
6389821

# MEGA AUTOANZEIGEN MARKT

## FAHRZEUGE



## KFZ-VERKÄUFE

## WOHNMOBILE

Schönes Dethleffs Reisemobil  
Globebus 13, kompakt u. ideal für 2  
Pers., 4 Schlafpl., EZ 9/2010, 121.000  
KM, 5,99 m, Basis: Fiat Ducato,  
scheckheftgepflegt, voll klimatisiert,  
Fahrradträger, Dachreling, Markise,  
KP: 36.500 €, Tel. 06029-8567 od.  
tus.hohnwald@gmx.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

Vertragshändler  
seit über 50 Jahren  
Verkauf und Service

JLR MG  
Milinski | Bruchköbel  
AUTO CENTER MILINSKI GMBH  
Am Germanenring 5  
63486 Bruchköbel  
Telefon 06181/578900  
info@ac-milinski.de  
www.milinski.de

## ANKÄUFE - PKW

Ankauf von PKWs  
freundlich und zuverlässig.  
Z. Berger Automobile  
63110 Rodgau  
Sofortige Abmeldung mit Nachweis.  
Wir kommen auch gerne zu Ihnen.  
Telefon 0178 - 848 76 87

KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW,  
BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS.  
jede Marke, jedes Alter.  
Sofort Bargeld. Alles anbieten.  
06157/8085654 o. 0176/11199111

SUCHE MOTORROLLER, MOFA,  
MOPED auch ältere z.B. Vespa,  
Zündapp, Hercules und reparatur-  
bedürftig Tel. 06182/783530 oder  
Anrufbeantworter.

Kaufe PKW, Busse, Geländewagen,  
Wohnmobile, in jedem Zustand,  
alles anbieten. Tel. 0174/  
600 4673, 06157 - 9168 006

KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHST-  
PREISEN, sofort BARGELD! Autopark  
Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder  
0174/202729

KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR,  
PKW, BUSSE, WOWA, WOMO,  
AUCH MIT MÄNGEL  
ALLES ANBIETEN 0173-3087449

Wir kaufen Ihr Auto!  
Alle Marken, in jedem Zustand, auch  
nach Unfall oder Motorschaden.  
Barzahlung direkt vor Ort.  
Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW,  
Busse, Wohnmob. aller Art, jeder  
Zustand. Telefon 06258-5089921  
o. 0174-1870081

## ERSATZTEILE UND ZUBEHÖR

4 WR auf Felge, f. Chrysler Crossfire  
3.2, 225/40 R18, Bfgoodrich g-force,  
sehr guter Zust., auf 4 original 18  
Zoll Felgen, VB 1000 €, Tel. 0163  
5676494

4 WR, Dunlop, Wintersport 5,  
205/55 R16 91 H, Profil 5-6 mm, auf  
Alufelge Marke Borbet, für 250 € zu  
verk. Tel. 0172 7297775



## Gedächtnislücken?

Alzheimer Forschung  
Initiative e.V.  
Kreuzstr. 34 - 40210 Düsseldorf  
www.alzheimer-forschung.de

Ein Kennzeichen der Alzheimer-  
Krankheit sind Gedächtnislücken.  
Wir informieren Sie kostenlos.  
Schreiben oder rufen Sie uns an!

0800 / 200 400 1 (gebührenfrei)





Buchbar unter stewa.de oder in Ihrem Reisebüro vor Ort



Internet: A24AFVG  
Internet: A24AFVG9



Inklusive  
€ 150,- Bord-  
guthaben  
pro Person

15 TAGE  
p.P. ab  
**€ 2.499,-**

STEWA-Preis bei Buchung bis 28.02.2024

## Norwegens magische Mitternachtssonne mit VASCO DA GAMA

Deutschland - Norwegen

### Leistungen:

- Busreise bis/ab Bremerhaven im \*\*\*\*STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM und 1 Winzerpiccolo auf der Rückreise
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabinenkategorie (14x ÜN)
- Vollpension mit reichhaltigen Buffets oder am Tisch servierte a la carte Menüs und Show-Cooking je nach Restaurant, Kaffee und Kuchen

- nicko cruises Kreuzfahrtleitung und deutschsprachige örtliche Reiseleitung
- deutschsprachiger Service an Bord
- Nutzung der Fitnessbereiche, Swimmingpools und Wellness-Bereiche mit Sauna (teilweise gegen Gebühr)
- Unterhaltungsprogramm und landeskundliche Vorträge an Bord
- Komfortables Whisper-Audio-System bei allen Ausflügen
- Gepäckservice an und von Bord
- Hafen- und Passagiergebühren

**Do. 18.07.24 - Do. 01.08.24**

Internet: A24AFVG9 ab € 2.499,- p.P.

**Di. 20.08.24 - Di. 03.09.24**

Internet: A24AFVG ab € 2.499,- p.P.



Internet: S24KETW

6 TAGE  
p.P. ab  
**€ 839,-**

## Wanderreise Gardasee

Limone - Malcesine -  
Monte Baldo - Tennosee

### Leistungen:

- Reise im \*\*\*\*STEWA-Bistro-Bus inkl. Begrüßungsfrühstück PREMIUM
- 5x ÜN/HP im \*\*\*\*Hotel Palace Città in Arco (Frühstücksbuffet, 3-Gang-Abendmenü inkl. Salatbuffet mit Menüwahl ab dem 2. Abend)
- Imbiss im Raum Tenno See
- 4 Wanderungen mit Wanderreiseleitung vom 2., 3. und 4. Tag (leichte bis mittelschwere Wanderungen, 2,5 bis

4 Std. reine Gehzeit): Rund um Limone; Malcesine - Monte Baldo; Tennosee - Canale)

- Schifffahrt Riva - Limone - Riva
- Besichtigung Ölmühle und Zitronengarten
- Seilbahnfahrt Malcesine - Monte Baldo - Malcesine

Aufpreis pro Person:

Wander-Ausflug Ledro Tal und Alte Ponale Straße inkl. Wanderreiseleitung, Pizza-Essen € 60,-  
Mindestteilnehmer: 10 Personen.

**Di. 30.04.24 - So. 05.05.24 ab € 839,- p.P.**  
(EZZ € 150,-)



Abreise	Tage	Ziel	Preis p.P. ab	Internet-Code
Mo. 26.02.24	6	WHITE PASS - Winter-Bahn-Abenteuer in der Schweiz Basel - Interlaken - Grindelwald - Titlis - Oberalpsee - Rigi	€ 1.179,-	A24AEHE
Fr. 08.03., Do. 28.03.24 Fr. 10.05., Do. 30.05.24	4	GLACIER- und BERNINA-EXPRESS Kurzreise mit Fahrten in den schönsten Zügen der Schweiz <i>weitere Folgetermine siehe www.stewa.de</i>	€ 969,-	W24KEGB
Fr. 29.03.24	4	Ostern in der Zentralschweiz Basel - Rigi - Vierwaldstätter See - Rheinflall	€ 829,-	A24AEHA]
Di. 02.04., Sa. 04.05.24 Mo. 23.09., Mo. 14.10.24	5	Genfersee Bern - Montreux - Lausanne - Genf - Wasserschloss Chillon - La Gruyère - GOLDENPASS-PANORAMIC - Basel	€ 1.339,-	A24AEMO

Weitere Reisen in die Berge/Alpen siehe [www.stewa.de](http://www.stewa.de)

Die ausführlichen Leistungsbeschreibungen/Infos entnehmen Sie unter dem jeweiligen Internet-Code auf [www.stewa.de](http://www.stewa.de)



Die Übersicht zu den Zustiegsmöglichkeiten im gesamten Rhein-Main-Kinzig-Gebiet sowie unsere Reisebedingungen/Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) für STEWA Reiseverträge finden Sie unter [www.stewa.de/agb](http://www.stewa.de/agb)  
STEWA Touristik GmbH Lindigstraße 2, 63801 Kleinostheim, Tel.: 06027 409721, [Info@stewa.de](mailto:Info@stewa.de)



# Der leichte Weg zum Wunschgewicht

Schnell, gesund und nachhaltig mit easylife

Jetzt abnehmen und das Jahr 2024 fit und schlank beginnen!

## Gratis Stoffwechselanalyse

Dank modernster Medizintechnik bestimmen wir bei easylife präzise ernährungsmedizinische Daten wie:

- ✓ Stoffwechselrate ✓ Grundumsatz ✓ BMI
- ✓ Stoffwechsel-Alter ✓ Viszerales Fett u.v.m.



**Verena Schoppmeier**  
„Ich bin belastbarer, habe mehr Ausdauer und bin vor allem beweglicher.“

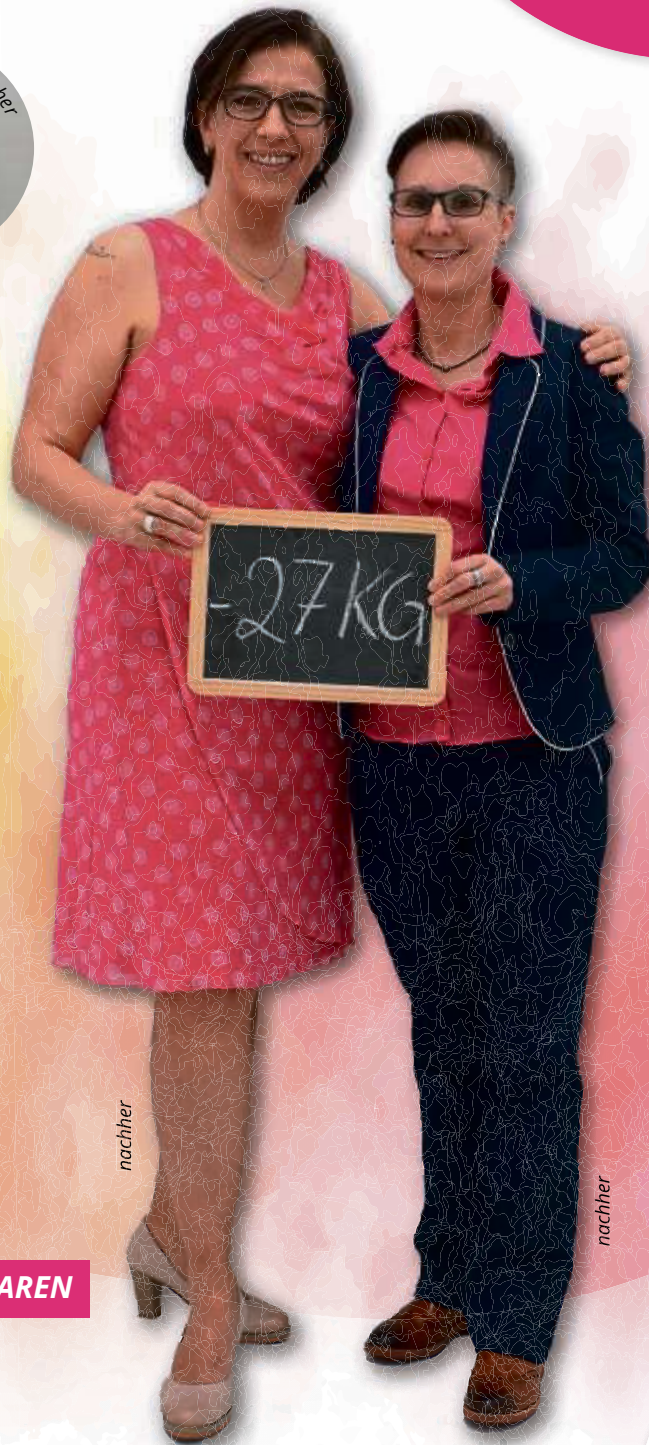
**Wir haben es gemeinsam geschafft!**



**Verena Schoppmeier & Stefanie Fürnkäs**

aus 63526 Erlensee

**27 kg abgenommen**



**Stefanie Fürnkäs**  
„Ich fühle mich 20 Jahre jünger!“

Du bist es **WERT** – heute **TERMIN VEREINBAREN**

und morgen **DURCHSTARTEN!**

**Aschaffenburg – 06021-580 76 83**

[info@easylife-aschaffenburg.de](mailto:info@easylife-aschaffenburg.de)

Magnolienweg 25 | 63741 Aschaffenburg | (Parkplätze vorhanden)

**Hanau – 06181-919 59 15**

[hanau@erfolgreichabnehmen.de](mailto:hanau@erfolgreichabnehmen.de)

Nußallee 7d | 63450 Hanau | (Parkplätze vorhanden)



Nicht bei krankhafter Fettsucht.