

Die Gratiszeitung für die  
Frankfurter Mitte

Jahrgang 7 | Nr. 6 | 10. Februar 2024 www.frankfurter-wochenblatt.de



# FRANKFURTER WOCHENBLATT

**Denkmalamt gibt  
Jahresrückblick in der  
Akademie am Römer**  
mehr auf Seite 4

**Römischer Holzkeller  
aus Heddernheim  
öffentlich präsentiert**  
mehr auf Seite 6

**Die Kommentare  
„Top“ und „Flop“ und  
das Familienrätsel**  
auf Seite 10

**Die fantastische Welt  
des Kinder- und  
Jugendzirkus' Zarakali**  
mehr auf Seite 11

**GOLDANKAUF**

**SOFORT BARGELD FÜR**

- ALTGOLD - ALTSILBER  
- ZAHNGOLD - GOLDBARREN  
- GOLD- UND SILBERMÜNZEN  
- BERNSTEIN  
- HOCHWERTIGE UHREN  
... UND VIELES MEHR

**BATTERIEWECHSEL NUR 10,- €  
- 10% auf alle Trauringe**



**WIR FREUEN UNS**  
Gold Center im HessenCenter  
Borsigallee 26  
60385 Frankfurt a. M.  
☎ 0 61 09 / 6 98 81 07

Societäts-Verlag bringt Chronik über Frankfurter Teehaus Ronnefeldt heraus

## „Tee ist die kleinste Wellness- Oase, die man sich gönnen kann“

**Gutleutviertel (iz)** – Tee trinken bedeutet für viele, sich eine kleine Auszeit zu nehmen; einen Moment der Ruhe und Entspannung zu genießen. Ob grüner, schwarzer oder weißer Tee: Jeder hat seine Vorlieben. Für Jan-Berend Holzzapfel muss es als erstes am Morgen eine Kanne mit Darjeeling First Flush sein. „Das ist Muss. Danach darf es anderer Tee sein“, erzählt der heutige Inhaber vom Frankfurter Teehaus Ronnefeldt. 350 unterschiedliche Sorten hat das Unternehmen in seinem Sortiment. Der Anspruch von höchster Qualität steht seit jeher an erster Stelle. Vor 200 Jahren begann Johann Tobias Ronnefeldt mit dem Handel von Tee und anderen Waren. Verkauft wurden etwa Tücher und Schals, chinesisches Porzellan und mehr. Das tat er gemeinsam mit seiner Frau Friederike in einem Haus an der Neuen Kräme 12. Den Fokus voll und ganz auf Tee legte Rudolf Ronnefeldt, der von 1892 bis 1931 das Ruder in



Anlässlich des 200-jährigen Bestehens erschien Anfang des Jahres im Societäts-Verlag „200 Years Ronnefeldt – A Chronicle of Success“.

Foto: Ingrid Zöllner

der Hand hielt. Es gibt nur sehr wenige Unternehmen, die auf so eine lange Geschichte zurückblicken können, wie das Teehaus Ronnefeldt: Anlässlich des Jubiläums ist im Frankfurter Societäts-Verlag „200 Years Ronnefeldt – A Chronicle of Success“ erschienen. Herausgekommen ist ein haptisch und optisch sehr schönes Buch, das durch besondere Außen- und Innengestaltung mit

Grafiken, Prägedruck, goldfarbener Schrift und Seiten, Fotos sowie ausklappbaren Seiten besticht. Jan-Berend Holzzapfel, der heutige Inhaber von Ronnefeldt, hat es bei der Gesellschaft für Unternehmensgeschichte beauftragt.

„Es gab zum 100-jährigen ein kleines Heftchen, das damals veröffentlicht wurde. Für das 200-jährige wollte ich kein klassisches Buch haben, das sich nur auf das Jubiläum fokussiert“, erzählt Holzzapfel, der das Unternehmen 2012 von seinem Vater Frank übernommen hat. Entstanden ist eine umfangreiche Chronik, die die komplette Geschichte von den Anfängen mit Johann Tobias Ronnefeldt (1823 bis 1845) bis zu Frank Holzzapfel (1984 bis 2012) beziehungsweise noch seinen Söhnen Jan-Berend und Arne erzählt. Der Text ist sowohl in Deutsch als auch auf Englisch abgedruckt, da Ronnefeldt inzwischen in 70 Ländern exportiert.

>> weiterlesen auf Seite 2

## WESTFALIA EICHMANN

- ANHÄNGER
- ANHÄNGER-VERMIETUNG
- ANHÄNGERKUPPLUNGEN
- FAHRRADTRÄGER
- ANHÄNGERERSATZTEILE
- WERKSTATT-SERVICE



**Westfalia Eichmann GmbH** Orber Straße 13 • 60386 Frankfurt am Main  
Tel. 069 - 94 14 15-0 • E-Mail: info@westfalia-eichmann.de • www.westfalia-eichmann.de



**TRUJA**  
TRUJA GmbH Die Meister der Modernisierung

Küchen  
Bäder  
Fliesen  
Elektro  
Fassaden  
Maler  
...alle Gewerke  
**aus einer Hand**  
(0 61 09) 9 66 80 - 11

**Renovierung und Modernisierung  
für Frankfurt: Joachim Schledt  
Truja GmbH \* www.truja.de**

**Stadler**

Deutschlands größte Rad-Auswahl

**TOP-BERATUNG  
GÜNSTIGE PREISE  
TAUSENDE RÄDER  
sofort verfügbar**

**FRANKFURT / M NÄHE HESSEN-CENTER**

Zweirad-Center Stadler Frankfurt GmbH

Borsigallee 23, 60388 Frankfurt am Main

069 6772844-0, Mo-Sa 10:00 - 20:00

U4 und U7 Richtung Bergen Enkheim, Haltestelle Kruppstraße

Helfen Sie uns,  
Demenz, Parkinson & ALS  
zu besiegen! [www.dzne-stiftung.de](http://www.dzne-stiftung.de)



Spendenkonto:

Stifterverband/DZNE-Stiftung

IBAN: DE51 3604 0039 0120 7240 00

**DZNE** Stiftung  
Forschung für ein Leben ohne Demenz, Parkinson & ALS

**Jetzt  
Telekom  
Glasfaser  
in Frankfurt  
sichern!**



[www.telekom.de/  
glasfaser](http://www.telekom.de/glasfaser)

**T** Connecting  
your world.



## Online-Vortrag für Verbraucher zur Immobilie

Frankfurt (red) – Teilverkauf der eigenen Immobilie: Zu diesem Thema bietet die Verbraucherzentrale Hessen mit Sitz in Frankfurt einen Online-Vortrag am Donnerstag, 22. Februar, zwischen zehn und elf Uhr an. Die Teilnahme ist nach Anmeldung kostenlos. Anmeldungen sind online auf [verbraucherzentrale-hessen.de/veranstaltungen](http://verbraucherzentrale-hessen.de/veranstaltungen) möglich.

Für viele Immobilienbesitzer ergibt sich mit dem Eintritt in die Rente ein Problem: Die Altersvorsorge ist im Eigenheim gebunden. Steigende Lebenshaltungskosten und der Kaufkraftverlust der Altkünftigen sind für sie Themen von großer Relevanz. Für notwendige Sanierungen der Immobilie, Umbauten für seniorengerechtes Wohnen oder die kleinen Freuden im Alltag, fehlt das Geld. Senioren suchen nach einer Möglichkeit, um mit der eigenen Immobilie das Leben zu finanzieren.

Erste Anbieter von Teilkäufern von Immobilien wurden 2018 gegründet. Seitdem wächst der Markt und wird stark beworben. Adressaten sind Senioren, die in ihrer eigenen Immobilie wohnen bleiben wollen und Geldbedarf haben. „Nicht alles was in Teilkauferträgen vereinbart wird, passt zu den Vorstellungen der Seniorinnen und Senioren“, sagt Gudrun Römheld, Beraterin für Finanzdienstleistungen der Verbraucherzentrale Hessen. „Häufig tragen die Verkäufer allein das Risiko einer negativen Wertentwicklung der Immobilie. Außerdem gilt es auf alle Kosten zu achten.“, sagt Römheld. Im Vortrag erfahren Interessierte mehr zum Thema.

## Gottesdienst mit langer Tradition

Gallus (red) – Pfarrer Nulf Schade-James und die evangelische Kirchengemeinde Frieden und Versöhnung verstehen es seit Jahrzehnten, Fastnacht zu feiern: Am Sonntag Estomihi, 11. Februar, wird es in dem Zehn-Uhr-Gottesdienst auch wieder fastnachtlich in der Friedenskirche, Frankenallee 150, zugehen. Nulf Schade-James hält den Gottesdienst.

Societäts-Verlag bringt Chronik über Teehaus Ronnefeldt heraus: Fortsetzung von Seite 1

# „Tee ist die kleinste Wellness-Oase, die man sich gönnen kann“

Gutleutviertel (iz) – Das Buch behandelt neben der Familiengeschichte auch die Historie des Tees, bei dem es gerade bei den Weltkriegen immer wieder Herausforderungen zu bewältigen gab. Für die Fotos der Chronik hat Holzapfel verschiedene Gegenstände wie alte Teedosen, Schilder und mehr von früher erstigert. Abgebildet sind historische Fotos mit Ansichten der Gebäude und Familie und Produktfotos. Die Chronik hält zudem einige Rezepte rund um den Tee – beispielsweise als Cocktail – bereit. „Die Welt dreht sich immer schneller, Tee ist die kleinste Wellness-Oase, die man sich gönnen kann. Zubereiten und genießen ist eine Auszeit. Der Bedarf an Beständigkeit und Ruhe wächst“, weiß der 51-Jährige.

Der Standort des Teeunternehmens wechselte im Laufe der Jahre immer wieder innerhalb Frankfurts. Im Jubiläumsjahr ist das Unternehmen von Bockenheim an den Westhafen gezogen, wo früher das alte Zolllager von Ronnefeldt war. 1991 übernahm das Unternehmen den Tee-Handels-Kontor Bremen, weswegen 1994 das Teelager nach Worpsswede verlegt wurde, wo deutlich mehr Platz war, als in den beengten Räumen in Frankfurt. 2004 wurde der Tee-Handels-Kontor Bremen durch eine eigene Ge-



Jan-Berend Holzapfel führt seit 2012 das traditionsreiche Frankfurter Teeunternehmen Ronnefeldt.

Foto: Ingrid Zöllner

sellschaft von Ronnefeldt abgetrennt und wird heute von Arne Holzapfel, dem Bruder von Jan-Berend Holzapfel betrieben. In Frankfurt arbeiten 45 Mitarbeiter, 80 sind es in Worpsswede und 25 im Außendienst. Seit 2008 können Verbraucher den Tee im Onlineshop erwerben. Erklärtes Ziel des Unternehmens ist aber eher der Vertrieb in Geschäften und in der Hotelbranche. 2011 eröffnete in der My-Zeil der einzige Flagship-Store in Frankfurt von Ronnefeldt. Für Holzapfel, der alle zwei

Wochen dort vorbeischauf, ist es das Beste, wenn vor ihm Kunden dran sind. „Das ist jedes Mal interessant zu sehen, was sie wählen“, berichtet der dreifache Familienvater. Sein Wunsch ist es, dass eines der drei Kinder später das traditionsreiche Unternehmen übernimmt.

In Worpsswede agieren die Teataster, die regelmäßig neue Teesorten kreieren. Alle vier Wochen reist der Geschäftsführer nach Worpsswede. Rund 70 bis 80 neue Teesorten gibt es jährlich, im aromatisierten Bereich

sind es um die 30. „Tee unterliegt mitunter Trends. War es in den 80er-Jahren der grüne Tee, kam in den 90ern der Rooibos-Tee auf. Seit rund fünf Jahren sind Kräutertees und Wellness-Tees populär“, berichtet Holzapfel. Bei den aromatisierten Teesorten könne man sich an den Trends in der Joghurt- und Eiscremebranche orientieren. Mandarine sei

ein Beispiel für 2023. „Im Winter sind es klassische Gewürze, im Sommer locken die frischen Tees mit Zitrusaromen“, weiß er. Einmal im Jahr reist er in die Teegärten, um sich selbst ein Bild von den angebauten Tees zu machen. Dieses Jahr steht Malawi als Ziel auf dem Zettel.

**Das 240 Seiten starke Hardcover-Buch „200 Years Ronnefeldt – A Chronicle of Success“ ist erschienen im Frankfurter Societäts-Verlag, ISBN: 978-3-95542-461-9, erhältlich im Buchhandel und online für 30 Euro.**

Die neue Tour „Auf nach Doggerland“ in der Festhalle erleben

## Santiano auf großer Arenatournee

Westend (red) – Santiano steht für unbändige Sehnsucht, grenzenlose Freiheit und das ganz große Abenteuer. Die Erfolgsgeschichte der Musikgruppe wurde vor allem auf der Bühne geschrieben, wo sich die Faszination der Band auf höchst magische Art und Weise entfaltet. Mit ihren phänomenalen Live-Shows und immer wieder wechselnden Bühnenthemen begeistern sie ein Millionenpublikum. Nun hisst die norddeutsche Band die Segel für ihr nächstes musikalisches Abenteuer. Sie begibt sich auf Erkundungsfahrt in Richtung des sagenumwobenen Doggerlands. Dessen Mythen sind nicht nur Thema ihres neuen gleichnamigen Albums, sondern auch die „Überschrift“ ihrer großen „Auf nach Doggerland!-Tour 2024“. Halt machen die Seebären auch in der Frankfur-

ter Festhalle, Ludwig-Erhard-Anlage 1: Am Dienstag, 23. April, ab 20 Uhr.

Sieben aufeinanderfolgende Top-Eins-Alben, mehr als fünf Millionen verkaufte Tonträger, eine Milliarde Album-Streams, etliche Gold-, Platin- und Diamant-Awards – seit ihrem ersten Longplayer vor etwas mehr als zehn Jahren hat Santiano ein Erfolgskapital nach dem anderen aufgeschlagen. Jetzt nehmen die Shanty-Rocker Kurs auf das von Legenden umrankte Doggerland – eine vor Tausenden von Jahren in der Nordsee versunkene Welt, deren Geschichten die Menschen nach wie vor in ihren Bann schlägt.

Noch heute sind Spuren aus der damaligen Zeit in den Netzen der Fischer zu finden – frühe Vorfahren der Schleswig-Holsteiner, mit denen sich die Band

tief verbunden fühlt. Einmal mehr wird deutlich, welche Rolle Authentizität im Schaffen von Santiano spielt, sind es doch ihre eigenen Geschichten, die sie in ihren Liedern zum Besten geben. Die Mitglieder leben und lieben,

was sie tun und haben in den Jahren ihres Erfolgs nichts von ihrer Energie eingebüßt.

Tickets gibt es an den bekannten Vorverkaufsstellen sowie im Internet auf [www.eventim.de](http://www.eventim.de) und [www.semmel.de](http://www.semmel.de).



Santiano kommen auf ihrer Tour „Auf nach Doggerland“ auch in die Frankfurter Festhalle.

Foto: Chris Heidrich/p

Highlights im Spielplan der Oper Frankfurt im Februar

# Traumgöрге und Zauberflöte

**Innenstadt (red)** – Premiere feiert der „Traumgöрге“ in der Oper Frankfurt, Untermainanlage 11, am Sonntag, 25. Februar, ab 18 Uhr mit einer szenischen Erstaufführung. Es handelt sich dabei um eine Oper in zwei Akten mit einem Nachspiel von Alexander Zemlinsky in deutscher Sprache mit deutschen und englischen Übertiteln. Die musikalische Leitung hat Markus Poschner inne, die Inszenierung kommt von Tilmann Köhler.

Das Werk kam erst 1980 in Nürnberg zur Uraufführung und wird nun erstmals szenisch in Frankfurt gezeigt. Zemlinskys faszinierende, spätromantische Musik erinnert zwar an seine Zeitgenossen, wirkt aber immer originell und inspiriert. Und darum geht's: Bücher bedeuten dem Dorfburschen Göрге alles: Er ist in seine Traumprinzessin verliebt. Doch soll er die bodenständige Grete heiraten. Göрге weiß, dass er in der Dorfgemeinschaft niemals akzeptiert werden wird. So läuft er vor seiner eigenen Hochzeit davon und will seine Lebensträume verwirklichen. Sein



Magnus Dietrich als Tamino in der „Zauberflöte“. Foto: Barbara Aumüller/p

Plan scheitert: Er strandet drei Jahre später als Trinker in einem anderen Dorf. Um einen Aufstand zu organisieren, wird dort ein Sprecher gesucht. Die Bauern schlagen Göрге vor. Dafür musste er allerdings mit Gertraud, die im Dorf als Hexe verschrien ist, brechen. Als er sich weigert, sie zu verlassen, bekommen die beiden durch den Mob zu spüren, dass es in dieser Gesellschaft keinen Raum für Träume gibt. Weitere Vorstellungen gibt es am 29. Februar, 3. (15.30 Uhr;

mit kostenloser Betreuung von Kindern zwischen drei und neun Jahren), 9., 13., 16., 23., 31. (18 Uhr) März; falls nicht anders angegeben, beginnen die Vorstellungen um 19 Uhr. Die erste Wiederaufnahme der „Zauberflöte“ ist bereits gestartet, eine deutsche Oper in zwei Aufzügen von Wolfgang Amadeus Mozart auf deutsch mit deutschen und englischen Übertiteln. Die musikalische Leitung haben Julia Jones, Takeshi Moriuchi und Alden Gatt, die Inszenierung über-

nimmt Ted Huffman.

Als erste Premiere eröffnete am 2. Oktober 2022 „Die Zauberflöte“ von Mozart (1756 bis 1791) die vergangene Spielzeit. Die Oper in der Sicht des Amerikaners Ted Huffman folgte nach 24 Jahren auf die seit ihrer Premiere 1998 15 Mal wieder aufgenommene Produktion von Alfred Kirchner. Und der stilistische Unterschied zwischen beiden Inszenierungen könnte größer nicht sein. Jene Zuschauer, die sich dieser Sichtweise öffneten, wurden mit einem modernen, völlig neuen Blick auf das Werk belohnt. Die Handlung wird aus der Perspektive des gealterten Tamino erzählt. Mit Hilfe einer magischen Flöte befreien Prinz Tamino und der Vogelfänger Papageno die junge Pamina, Tochter der Königin der Nacht, aus dem Palast Sarastros. Doch bevor es so weit ist, müssen alle eine Reihe gefährlicher Prüfungen bestehen und an dieser Aufgabe wachsen. Vorstellungen gibt es etwa noch am 11., 17. und 24. Februar. Karten kosten je zwischen 16 und 190 Euro, ☎ 069 21249494.

## Slowenische Objekte sehen

**Altstadt (red)** – Die Sonderausstellung „Tweets from the Past“ mit Objekten aus Slowenien im Archäologischen Museum, Karmelitergasse 1, ist noch bis 17. März zu sehen: Am Sonntag, 11. Februar, ab 14 Uhr führt Melina Markos Besucher durch die Ausstellung. Zunächst sind archäologische Objekte zu sehen, die mit Klang verbunden sind. Weitere tragen Symbole und andere die ältesten Inschriften. Treffpunkt ist im Foyer. Eintritt: sieben, Führungsgebühr: fünf Euro.

## Pfarrerin geht

**Westend (red)** – Pfarrerin Mechthild Gunkel verlässt die evangelisch-reformierte Gemeinde und wird im Gottesdienst am Sonntag, 11. Februar, um 17 Uhr im Gemeindezentrum, Freiherr-vom-Stein-Straße 8, durch Propst Stephan Arras verabschiedet. Der International Choir und Wolfgang Grimm an der Orgel wirken im Gottesdienst mit. Die 63-Jährige kam vor drei Jahren nach Frankfurt, zunächst als Vertretung und wurde dann zum September 2021 auf die Pfarrstelle gewählt.

## Staudenmischung wird gepflanzt

# „Prärie-Sommer“ für den Celsiusplatz

**Bockenheim/Westend (red)** – Die Mitte des Bockenheimer Celsiusplatzes ist bereits entsiegelt, nun soll sie bepflanzt werden. Auf die 300 Quadratmeter große Fläche kommt die klimaangepasste Staudenmischung „Prärie-Sommer“. In dieser sind unter anderem Duftnessel, Ruten-Hirse, Prärieampfer und Wald-Aster enthalten. Damit wird der ökologische Wert der Fläche erhöht. Außerdem wird sie mit einer mineralischen Mulchschicht abgedeckt. Regenwasser kann durch diese Schicht ungehindert in den Boden abfließen und damit das bisherige Problem des Platzes beheben: Regelmäßig stand der Celsiusplatz bei Regen unter Wasser, große Pfützen bildeten sich, das Wasser konnte auf der befestigten Fläche nicht abfließen oder versickern. Seit dem Herbst sorgte bereits eine Zwischenbegrünung mit Phacelia, auch bekannt als Büschelschön, für eine tiefgründige Lockerung des Bodens. Die neue entsiegelte Fläche konnte sich in der Zwischenzeit bewähren und das anfallende Oberflächen-

wasser des umliegenden Plattenbelags erfolgreich aufnehmen. Die Entsiegelung hilft auch vier Schnurbäumen, die schon jetzt auf dem Platz stehen. Durch den Umbau gelangen mehr Luft und Wasser an ihre Wurzeln.

### Neue Stauden für die Friedrich-Ebert-Anlage

Die Staudenfläche in der Friedrich-Ebert-Anlage ist in die Jahre gekommen, daher wird nun die Fläche neben dem Gleisbett der Straßenbahnlinie erneuert. Die ursprüngliche Bepflanzung entstand Anfang der 2000er-Jahre und muss jetzt verjüngt werden. Die Wiederherstellung des Beetes wird bis Frühling dauern. Die Fläche wird nach der Bepflanzung mit einer mineralischen Mulchschicht abgedeckt. Regenwasser kann durch diese Schicht ungehindert in den Boden abfließen. Mulchschichten aus Rinde oder Holzhäcksel haben sich bei Staudenpflanzungen nicht bewährt, da diese bei der witterungsbedingten Zersetzung den PH-Wert des Bodens verändern.

# 3x schneller abnehmen...

... das können Sie auch, denn eine aktuelle klinische Studie<sup>1</sup> zeigt, dass die Teilnehmenden mit formoline L112 – als Unterstützung zu gesünderer Ernährung und etwas mehr Bewegung – 3x mehr und schneller an Gewicht verloren als mit der Diättempfehlung alleine.

### Abnehmen mit Genuss – so geht's leichter zur Wohlfigur

formoline L112 gibt Ihnen die Freiheit beim Abnehmen auch Ihre Lieblingsgerichte zu genießen, strenger Verzicht ist nicht notwendig. Nehmen Sie einfach formoline L112 zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. So erleben Sie Abnehmen mit Genuss und bleiben motiviert.



*Glücklich dank Wohlfigur, mit der Nr. 1 Empfehlung aus der Apotheke.*

### Ärzte empfehlen formoline L112 zum Abnehmen

In einer Umfrage<sup>2</sup> bestätigen 86% der Ärzte, die formoline kennen, dass Patienten damit beim Abnehmen eine sinnvolle Unterstützung haben. Abnehmen wird

ärztlich insbesondere bei Bluthochdruck, Diabetes Typ 2, zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder bei erhöhtem Cholesterin gefordert.



Wie Ihre Wohlfigur einfacher erreichbar ist, zeigt auch unser kurzes Info-Video, wenn Sie den QR-Code scannen.

- ✓ **Wirk-Ballaststoff in Tablettenform einzigartig aus natürlichen Quellen**
- ✓ **Made in Germany**
- ✓ **Jetzt starten und dranbleiben**



Info: www.formoline.de • formoline L112, Lipidbinder zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtskontrolle, vermindert die Kalorienaufnahme aus den Nahrungsfetten. Medizinprodukt Klasse III (CE 0123). Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. 1) Rondanelli, M. et al. (2023). A randomized double-blind placebo-controlled clinical study to evaluate the effect on the weight of a medical device with polyglucosamine L112 in a group of overweight and obese subjects. Nutrients, 15(16), 3516. DOI: 10.3390/nu15163516. 2) Ärzteumfrage (2018) bei über 400 Ärzten, GFI 06/2018. IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand Mai 2023 • Hersteller: Certimedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 0.60 21 / 15093-0. • Fachliche Info für beratende Therapeuten unter: www.gelbe-liste.formoline.de • FEES\_1123\_M\_DE

ANZEIGE

ANZEIGE

## Macht und Missbrauch

**Innenstadt** (red) – Am 25. Januar ist die Forum-Studie erschienen. Sie wurde 2020 von der EKD in Auftrag gegeben und mit 3,6 Millionen Euro finanziert. Der zuständige unabhängige Forschungsverbund hat das Ziel, Strukturen von sexualisierter Gewalt und Machtmissbrauch innerhalb der evangelischen Kirche und der Diakonie zu analysieren. Damit soll eine empirische Basis für die weitere Aufarbeitung geleistet werden. Kirchenleitende der EKHN sprechen am Mittwoch, 14. Februar, 19 bis 21 Uhr, mit Betroffenen und Fachleuten über die Ergebnisse der Studie und ihre Auswirkungen. Welche Machtkonstellationen begünstigen Missbrauch in der evangelischen Kirche? Wo besteht Präventions- und Schutzbedarf? Referierende sind Harald Dreßing, Forschungsverbund Forum, Zentralinstitut für Seelische Gesundheit, Volker Jung, Kirchenpräsident EKHN, Matthias Schwarz, Betroffenenvertretung im Beteiligungsforum Sexualisierte Gewalt in der EKD und Dewi Maria Suharjanto, Projektleiterin der Missbrauchsstudie im Bistum Limburg. Der Eintritt ist frei. Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung gibt's online auf [evangelische-akademie.de/61804](http://evangelische-akademie.de/61804).

## Es kommt nicht auf die Größe an

**Innenstadt** (red) – Die Galerie Lachenmann Art Frankfurt, Hinter der Schönen Aussicht 9, zeigt die Ausstellung „Es kommt nicht auf die Größe an“ ab sofort bis zum 9. März. Es ist eine einzigartige Gruppenausstellung: Kleinformatige Kunstwerke bieten Künstlern nicht nur eine besondere Möglichkeit, ihr Schaffen zu präsentieren, sondern auch die Gelegenheit, ihre Kreativität bewusst zu bündeln und mit verschiedenen Themen und Techniken zu experimentieren. Die Konzentration auf eine kleine Darstellungsfläche ermöglicht dem Betrachtenden einen frischen Blick auf ungewohnte Perspektiven. Infos gibt's online auf [lachenmann-art.com](http://lachenmann-art.com).

## Rebhühner kartieren

**Frankfurt** (red) – Im Februar und März möchte der NABU den Rebhuhn-Bestand in Frankfurt kartieren. Freiwillige sind eingeladen, dazu etwa 1,5 Kilometer abzulaufen. Infos gibt's per Mail an [NABU@NABU-Frankfurt.de](mailto:NABU@NABU-Frankfurt.de).

# Bolongaropalast in Höchst umgebaut und Holzkeller gefunden Nida und ein Kleinod im Bahnhof: Jahresrückblick des Denkmalamts

**Altstadt** (jf) – Das Denkmalamt hatte für vergangenen Donnerstag zur Rückschau auf seine Tätigkeit 2023 in die Evangelische Stadtakademie eingeladen – und das Interesse war sehr groß. Marcus Gwachenberger, seit Juni Planungsdezernent, begrüßte die Gäste. Andrea Hampel, Leiterin des Denkmalamts, skizzierte kurz die Aufgaben ihrer Dienststelle.

Gerade im vergangenen Jahr konnten Flächen von rund 9000 Quadratmetern für Grabungen genutzt werden. Dabei ging es weniger um künftigen Wohnungsbau, sondern um Rechenzentren der Zukunft mit geplanten Investitionen von etwa vier Milliarden Euro.

„Wir haben sowohl einen überaus gut erhaltenen römischen Holzkeller gefunden als auch die blaue Scherbe einer Vase aus römischer Zeit. Wurde damals bereits im Streit mit Gebrauchsgegenständen um sich geworfen? Wir wissen es nicht“, sagte Hampel. Überhaupt sei das römische Nida, also die Grabungsstätten in Heddenheim, zwar ein Dauerbrenner, aber noch längst nicht vollständig erforscht. Mehr als 10.000 Gebäude stehen in Frankfurt unter Denkmalschutz. Die Werterhaltung sei eine große Aufgabe, es müsse viel Überzeugungsarbeit bei den Besitzern geleistet werden. Ein Großprojekt sei „Four Frankfurt“ mit denkmalgeschützter Substanz. „Auch Bauten der 1950er-Jahre sollen würdevoll altern



Das Intro zur Präsentation des Denkmalamts, rechts die Skulptur eines gefesselten Germanen. Foto: Faure

dürfen“, bemerkte die Amtsleiterin.

Zum Denkmal des Jahres 2023 wurde das in den 1950er-Jahren errichtete und sorgsam sanierte Gebäude in der Bleidenstraße 1 gewählt. Mit viel Sorgfalt, Mühe und Aufwand wird seit 2017 auch der Bolongaropalast in Höchst umgebaut: „Dort liegt die älteste Fundstelle römischer Münzen im Stadtgebiet“, fügte Hampel hinzu. Ein besonderes Fundstück erwähnte sie außerdem; die nur fünf Zentimeter große Metallskulptur eines gefesselten Germanen. Offensichtlich römische Propaganda.

Stefan Timpe, Abteilungsleiter Bau- und Kunstdenkmalpflege, informierte über zwölf

Projekte seines Bereiches. Er berichtete beispielsweise über die behutsamen Restaurierungsarbeiten im Wohnhaus des Malers Wilhelm Steinhäusen in der Wolfsgangstraße im Nordend. Der Künstler gestaltete unter anderem die Aula des Heinrich-von-Gagern-Gymnasiums im Ostend.

In schwierigen Gesprächen befindet sich das Amt bei der Ernst-May-Siedlung Westhausen, bei der es sich um 440 Einzelhäuser handelt. Während die Nassauische Heimstätte Wohnstadt ihre Häuser einzeln verkauft, geht die ABG anders vor und ermöglicht eine Blocksanierung. „Wenn nicht mit jedem einzelnen Besitzer geredet werden muss, erleichtert das die Ar-

beit natürlich“, sagte Timpe. Außerdem sei aufgefallen, dass Mieter oft eigenmächtig ihr unter Denkmalschutz stehendes Haus verändern. „Das bedauern wir. Doch eine Baukontrolle ist mit unseren wenigen Mitarbeitern nicht zu leisten“, erklärte Timpe.

Ziemlich spannend ist auch dieses Thema: Ein wahres Kleinod wurde im Südflügel des Hauptbahnhofes hinter der abgehängten Decke entdeckt, freigelegt und behutsam renoviert. Das so wieder entstandene Turmzimmer mit Radleuchter und zartblauem Deckendekor ist ein Schmuckstück geworden. Die Sanierung des gesamten Bahnhofes ist allerdings noch eine Mammutaufgabe.

Termin an der BG Unfallklinik am 15. Februar

## „Dein Typ ist gefragt: Spende Blut“

**Seckbach** (red) – Blut wird kontinuierlich und jeden Tag benötigt. Deutschlandweit sind täglich mehr als 15.000 Blutspenden zur Versorgung der Patienten erforderlich. Besonders innerhalb der ersten Wochen nach dem Jahreswechsel wird es erfahrungsgemäß knapp. Dies nimmt die BG Unfallklinik, Friedberger Landstraße 430, zum Anlass, um am Donnerstag, 15. Februar, 14.30 bis 18.30 Uhr, einen Blutspendetermin anzubieten.

Interessierte finden im ersten Obergeschoss des Konferenzentrums in Raum J 303 das extra für diesen Tag eingerichtete Blutspendezentrum. Die Anmeldung erfolgt online auf [terminreservierung.blutspende.de/m/FFM-Berufsgenossenschaftliche-Unfallklinik](http://terminreservierung.blutspende.de/m/FFM-Berufsgenossenschaftliche-Unfallklinik). Alle, die sich uneingeschränkt gesund fühlen, können ab dem 18. Lebensjahr Blut spenden. Es wird dringend empfohlen, vorher ausreichend zu essen und viel zu trinken.

Konzert in der Alten Oper

## The Best of Glenn Miller Orchestra

**Innenstadt** (red) – Das lizenzierte Glenn Miller Orchestra für Europa präsentiert in der kommenden Saison das neue Programm „Best of“. Das Orchestra bringt unter Leitung von Wil Salden eine grandiose Show im Sweet- und Swing-Sound auf die Bühne. Salden und seine Musiker sind Garanten für den authentischen Swing-Sound in der traditionellen großen Big Band Besetzung (vier Trompeten, vier Posaunen, fünf Saxofone, je eine Klarinette, Bass, Schlagzeug und

Piano). Das Glenn Miller Orchestra und die Vocalgroup „The Moonlight Serenaders“, bestehend aus Musikern, einer Sängerin und dem Orchesterleiter Wil Salden, versetzen das Publikum zurück in die Zeit der 40er- und 50er-Jahre. Anspruchsvolle Töne aus der Swing-Ära erinnern am Sonntag, 25. Februar, ab 18 Uhr in der Alten Oper zum Beispiel an Doris Day und Frank Sinatra. Tickets zu ab 55,50 Euro gibt es unter ☎ 069 1340400 und an den bekannten Verkaufsstellen.

Das Wichtigste der Woche

**Lesetipp**

# Africa alive und Brüsseler Erklärung

**Frankfurt (red)** – Die Temperaturen klettern endlich wieder etwas höher und das gibt's sonst noch Neues vom Main.

**Zusammen mit 40 Bürgermeistern und Delegierten** aus 19 europäischen Ländern hat die Stadt Frankfurt, vertreten durch die zuständige EU-Dezernentin Eileen O'Sullivan, die Brüsseler Erklärung der europäischen Bürgermeister in Bezug auf die urbane Politik der Zukunft unterzeichnet. „Weil ich es für richtig und notwendig halte, dass Städte und Ballungsräume eine wichtige Rolle bei der Gestaltung der Zukunft der EU spielen, war es mir ein Anliegen, im Namen der Stadt an der Brüsseler Erklärung der europäischen Bürgermeister mitzuwirken, indem wir aktiv an der Deklaration mitgeschrieben haben. Gemeinsam haben wir die politischen Prioritäten für Städte in ganz Europa für diese EU-Ratspräsidentschaft – und hoffentlich darüber hinaus – festgelegt“, sagt O'Sullivan. Punkte sind etwa die Förderung des Rechts auf bezahlbaren, qualitativen und nachhaltigen Wohnraum und die Bekämpfung sozialer und geschlechtsspezifischer Ungleichheiten.



Die 40 Bürgermeister sowie Delegierte aus 19 europäischen Ländern anlässlich der Unterzeichnung der Brüsseler Erklärung.

Foto: Belgian Presidency of the Council of the EU 2024/p

**Mit zwei Forschungsverbänden geht die Goethe-Uni** in die nächste Runde des mehrstufigen Wettbewerbs „Exzellenzstrategie des Bundes und der Länder“. Die Deutsche Forschungsgemeinschaft hat bekannt gegeben, dass die Clusterinitiative „Scale“ (Zellstrukturen) auf Basis ihres Konzepts nun im August einen Vollertrag stellen darf, um sich auf eine Förderung als Exzellenzcluster ab 2026 zu bewerben. Der bestehende Exzellenzcluster Cardio-Pulmonary Institute zur Herz- und Lungenforschung wird ebenfalls einen Vollertrag stellen. Forschende der Goethe-Uni sind zudem an zwei erfolgreichen Projektskiz-

zen der Unis Darmstadt, Gießen und Marburg beteiligt.

**Das Africa alive Festival feiert dieses Jahr** sein 30-jähriges Bestehen und präsentiert noch bis Dienstag, 27. Februar, eine Jubiläumsausgabe. Die Festivalbesucher erwarten ein Programm aus Spielfilmen, Dokumentationen, Kurzfilmen und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm. Das Programm setzt vielfältige thematische Schwerpunkte und zeigt Filme, die für die Sichtbarkeit und Bewahrung der Film- und Kinogeschichte des afrikanischen Kontinents kämpfen. Es beleuchtet Kontraste zwischen Tradition und Moderne in

Dorfgemeinschaften, rückt starke Frauenfiguren ins Zentrum und bietet den Stimmen afrikanischer Künstler ein Forum. Infos und Programm gibt es online auf [africa-alive-festival.de](http://africa-alive-festival.de).

**Wenn am 9. Juni die Frankfurter** aufgerufen sind, das Europaparlament zu wählen, dürfen erstmals 16- und 17-Jährige ihre Stimme abgeben. Das Wählerverzeichnis wird sechs Wochen vor Wahltermin aufgesetzt.

**Der Erwerb von Belegungsrechten im Bestand** wird als Instrument im Kampf gegen die sinkende Zahl an sozialem Wohnraum in Frankfurt immer wichtiger: Mit Kooperationspartnern baut die Stadt das Förderprogramm weiter aus. Ziel ist es, bezahlbare Wohnungen zu erhalten, Bindungen zu verlängern und Eigentümer von derzeit frei finanzierten Wohnungen dafür zu gewinnen, mit der Stadt zu kooperieren, um neue Wohnungen für die soziale Wohnraumbeförderung zu gewinnen. Das Engagement zahlt sich aus: Ende 2023 wurden 3082 ehemals frei finanzierte Wohnungen im gesamten Stadtgebiet gefördert. Für knapp 2400 wurden bereits Verträge abgeschlossen.

## Miss Merkel ermittelt

Was macht eigentlich die ehemalige Bundeskanzlerin in ihrem Ruhestand? Autor David Safier hat die Antwort: Miss Merkel löst erfolgreich Kriminalfälle. Safiers aktuellster Streich „Miss Merkel: Mord auf hoher See“ nimmt die Leserin mit auf eine Krimikreuzfahrt auf der Ostsee, die Miss Merkel für sich und ihre Lieben gebucht hat. Doch gleich am ersten Abend kommt der Megastar des deutschen Thrillers Florian Watzek zu Tode. Und die anderen erfolgreichen Krimiautoren, die sich an Bord befinden, zählen zu Miss Merckels Hauptverdächtigen. **red David Safier, „Miss Merkel: Mord auf hoher See“, Kindler Verlag, 320 Seiten, ISBN: 978-3-463-00031-2, 18 Euro.**



## Archäologie der Zwangslager

**Altstadt (red)** – „Ausgeschlossen. Archäologie der NS-Zwangslager“: Die Ausstellung – zu sehen im Archäologischen Museum, Karmelitergasse 1, bis 26. Mai – nähert sich dem Thema „Nationalsozialistische Zwangslager“ anhand von archäologischen Funden. Objekte von 20 Lagerstandorten in Berlin und Brandenburg zeugen vom Leben und Überleben in den nationalsozialistischen Zwangslagern. Melina Markos führt am Sonntag, 11. Februar, ab 15.30 Uhr vom Foyer durch die Ausstellung. Der Eintritt kostet sieben, die Führung 3,50 Euro.

## Die neuen Baustellen in den Stadtteilen

**Das sind die neuen Baustellen vom 10. bis 16. Februar:**

**Am Dachsberg 109**, Preungesheim, 12. Februar bis 8. März Teilspernung der Fahrbahn, Gehwege und Parkstreifen;  
**Am Hauptbahnhof/Ecke Poststraße und Düsseldorfer Straße**, Bahnhofsviertel, Gallus, 12.

Februar bis 5. März Teilspernung der Fahrbahn;  
**Guerickestraße**, Rödelheim, 12. Februar bis 1. März zwischen neun und 15 Uhr Teilspernung der Fahrbahn;  
**Habsburgerallee 81**, Ostend, 12. Februar bis 8. März Teilspernung der Fahrbahn;  
**Hinter den Ulmen, Ludwig-**

**Richter-Straße, Nußzeil 87**, Eschersheim, 12. bis 15. Februar Teilspernung der Fahrbahn;  
**Silostraße 69**, Unterliederbach, 12. bis 23. Februar zwischen neun und 15 Uhr Teilspernung der Fahrbahn;  
**Atzelbergstraße 86**, Seckbach, 14. bis 15. Februar zwischen

neun und 15 Uhr Teilspernung der Fahrbahn;  
**Lärchenstraße 137**, Griesheim, 14. bis 21. Februar Teilspernung der Fahrbahn, Vollsperrung des linken Gehwegs;  
**Osloer Straße 2**, Gallus, 14. Februar zwischen acht und zehn Uhr Vollsperrung der Fahrbahn Richtung Nord.



**ACHTUNG! AN ALLE HAUSEIGENTÜMER!**



VORHER



NACHHER

**RABATTOFFENSIVE vom 10. 02. bis 17. 02. 2024**

### KANAL TV-INSPEKTION

Die Kanal TV-Inspektion wird durchgeführt um den baulichen Zustand Ihrer Abwasserleitungen festzustellen und zu dokumentieren. Wir führen eine Dichtheits-, Betriebs- und Funktionsprüfung durch. Zeitaufwand ca. 20 - 30 Minuten.

**€ 19 Kanal-Check** inklusive Reinigung bis zu 40 m Kanal-Länge, sowie TV-Analyse und An- und Abfahrt statt € 129

- Kanaluntersuchung
- Schachterstellung
- Dichtheitsprüfung nach DIN EN 14654
- TV-Kanalreinigung
- Rückstausicherung
- Kanalsanierung
- Kurzliner/Inliner

• Kellersanierungen  
**Nasse Wände? Feuchter Keller?**  
 Wir machen Ihr Haus trocken!

Heftige Gewitter, anhaltender Regen und Hochwasser überfordern zur Zeit die kommunale Kanalisation. Hausbesitzer sollten gerüstet sein und rechtzeitig geeignete Vorkehrungen treffen, um sich vor Überflutung und

Rückstau bei Starkregen in den eigenen vier Wänden zu schützen. Grundstückseigentümer haften für Rückstauschäden selbst. Darum kontaktieren Sie noch heute unseren Kanal-Service und lassen zu Ihrem Schutz Ihr Roh-

system überprüfen.

Aktuell bieten wir Sonderangebote für Rückstauklappen an, bitte sprechen Sie uns an und fordern ihr individuelles Angebot bei uns an.

**DIE ABFLUSSMEISTER** Ihre Spezialisten für Rohrreinigung und Kanaltechnik

Hanauer Landstraße 328-330  
 60314 Frankfurt am Main  
[www.die-abflussmeister.de](http://www.die-abflussmeister.de)

**0 6 9 - 9 5 1 7 9 8 4 8**

Wir sind von 8.00 bis 18.00 Uhr für Sie erreichbar. Im Notfall 24 Std. täglich, rund um die Uhr.

## Final Stair im Ponyhof

**Alt-Sachsenhausen** (red) – Das Berliner Trio gilt als Neuentdeckung am Rockhimmel: Am Donnerstag, 28. März, treten Final Stair auf ihrer „Under Fire Tour“ ab 20 Uhr im Ponyhof, Klappergasse 16, auf. Die Band zelebriert das Licht und die Dunkelheit um sie herum mit donnernden Grooves und treibenden Hooks. Mit „Hope“ (2022) hat das Trio, welches aus den Zwillingbrüdern Istvan und Denes Vörös sowie André Seidel besteht, ein eindrucksvolles Debütalbum veröffentlicht. Live sind Final Stair bereits durch China und Europa getourt. Tickets zu rund 24 Euro gibt es unter ☎ 040 4132260, online auf kj.de und per Mail an tickets@kj.de.

## Tischtennis trifft Technik

**Bockenheim** (red) – Bei der Experimenta, Hamburger Allee 22-24, trifft Tischtennis auf Technik vom 27. Februar bis 11. April: Was ist eigentlich eine Tischtennis-Ballmaschine und wie baut man so was? Diese Frage stellten sich die Studierenden der Fachrichtung Maschinenbau, der Frankfurt University of Applied Sciences, sowie Schüler der Elisabethenschule Frankfurt, einer Experimenta-Kooperationsschule. Aus recycelten Materialien wurde fleißig gebastelt und gebaut. Und Sie kamen zu erstaunlichen Ergebnissen.

# Einblicke in einen alten Keller

**Frankfurt** (jf) – „Keller sind in den vergangenen über 100 Jahren, in denen Grabungen in der römischen Stadt Nida unternommen wurden, schon mehrfach aufgetaucht. Aber so ein außergewöhnliches Stück ist etwas Besonderes“, bemerkte Angelika Hampel, Leiterin des Denkmalamts. Der römische Holzkeller war im März 2023 in Hedderheim in der Straße In der Römerstadt 126-134 entdeckt, in Kooperation mit Experten des Archäologischen Museums und Restauratoren freigelegt und konserviert worden.

Etwas Glück gehörte ebenfalls dazu: Wäre das römische Haus im ersten Jahrhundert nicht so gut erhalten geblieben. Brandspuren belegen das für die damaligen Bewohner sicher schreckliche Ereignis. Und ermöglichen den Experten nun Rückschlüsse auf genaue Bestimmung der Bauzeit, des Holzes und der Funde. „So einzigartig erhalten – das habe ich noch nicht gehabt“, zeigte sich Rolf Skrypzak, erfahrener Grabungstechniker beim Denkmalamt, im März begeistert. In einer Kellerecke standen zwei Amphoren, in einer weiteren wurden verbrannte Getreidekörner entdeckt. Auf der Treppe lagen Eisengegenstände. Diese geben noch Rätsel auf. Sie befinden sich etwa ein halbes Jahr in einer Lauge. Anschließend ist es vielleicht möglich, ihnen ihr Geheimnis zu entlocken. Nun steht der Keller mit Treppe im Steindepot des Archäologischen Museums in der Borsigal-



Ina Hartwig und Wolfgang David am präparierten römischen Holzkeller, der in Nida ausgegraben, konserviert und ins Steindepot transportiert wurde.

Foto: Jeannette Faure

lee. „Das ist ein ungewöhnlicher Ort für Stadtgeschichte“, äußerte Kulturdezernentin Ina Hartwig und erinnerte an „beeindruckende Grabungen im Schlamm und bei Wind und Wetter“. Das Kulturamt entschied mit, das wichtige Artefakt kurzfristig zu retten. Doch die Bergung des Kellers gestaltete sich alles andere als einfach. Wie kann man einen 25 Quadratmeter großen und tonnenschweren Raum konservieren und transportieren? Das war auch für die Restauratoren eine Herausforderung, wie der leitende Experte Detlef Bach berichtete. Zunächst wurden Treppe und Boden mit Epoxidharz stabilisiert, eine Trennschicht aus mehr als 100 Kilogramm Silikonkautschuk aufgebracht, eine Kapselschicht aus Glasfaserplatten und

Hartgipsbrei aufgetragen. Alles sah anschließend rosa aus. Dann wurden aus dem Komplex 33 Bodensegmente geschnitten, nun war der Transport erst möglich. „Wir hatten eigentlich im Sommer mit gutem Wetter gerechnet, aber dem war nicht so. Und wir mussten schnell sein, jeder Tag konnte dem Fund gefährlich werden – trotz Überdachung“, sagte Bach. Im Garten seiner Werkstatt in Winterbach wurden die Arbeiten fortgesetzt, die Erdschichten von der Unterseite entfernt, die Schutzschichten behutsam abgenommen. Höhenverstellbare Aluminiumprofile ermöglichen eine Präsentation des Bodens und der Treppe mit ihren unterschiedlichen Niveaus. „Wir haben uns sehr gefreut,

dass die schwierige Bergung dann doch schnell und unbürokratisch ermöglicht wurde. Das ist nicht selbstverständlich“, würdigte Wolfgang David, Direktor des Archäologischen Museums die Unterstützung des Kulturdezernats. „Von der Extraktion bis zur Freilegung haben vier Fachleute keine drei Monate gebraucht“, ergänzte Restaurator Thomas Flügen, „das ist eine beeindruckende Leistung.“ Der römische Holzkeller soll später möglichst in der Nähe des Fundorts präsentiert werden, dazu finden Gespräche statt. „Das römische Nida ist der bedeutendste Fundort aus römischer Zeit nördlich der Alpen. Frankfurts Ursprünge liegen dort“, verdeutlichte Wolfgang David.

## Das Programm für April

# Bürgerstiftung lädt ins Holzhausenschlösschen ein

**Nordend-West** (red) – Die Frankfurter Bürgerstiftung lädt für April ins Holzhausenschlösschen, Justinianstraße 5, zu folgenden Veranstaltungen ein: Bei den Frankfurter Naturkunden geht es am Mittwoch, 17. April, ab 19.30 Uhr um Spatzen. Es handelt sich um eine Lesung und ein Gespräch mit Eva Goris und Claus-Peter Hutter. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung erforderlich – online auf frankfurter-buergerstiftung.de.

Der „Ella & Louis Jazz Club im Holzhausenschlösschen by Thomas Siffling“ präsentiert

am Donnerstag, 18. April, ab 19.30 Uhr, das Anke Helfrich Trio mit Anke Helfrich (Klavier und Gesang), Dietmar Fuhr (Bass) und Jens Düppe (Schlagzeug). Der Eintritt kostet zwischen 14 und 39 Euro.

„Mit Frank durch Frankfurt – Die Wallanlagen“ heißt es am Sonntag, 21. April, ab 14 Uhr. Es geht auf eine Fahrradtour mit Frank Seibold. Die Teilnahmegebühr beträgt 18 Euro, eine Anmeldung ist per E-Mail an info@frankfurterstadtgeschichten.de nötig. Ein eigenes Fahrrad ist ebenso erforderlich. Die Tour entfällt

bei schlechter Witterung. Der Treffpunkt ist das Holzhausenschlösschen. Die Dauer beträgt zwischen zwei und zweieinhalb Stunden.

Bei den Holzhausenkonzerten ist der nächste Titel am Donnerstag, 25. April, ab 19.30 Uhr „DSCH & beyond – Schostakowitsch und die Wiener Klassik (Konzert 3)“ im Schostakowitsch-Zyklus (zwölf Konzerte) mit dem Eliot Quartett. Gespielt wird D. Schostakowitsch: Streichquartett Nr. 4 D-Dur, op. 83; W. A. Mozart: Streichquartett F-Dur, KV 590 und D. Schostakowitsch: Streichquartett

Nr. 3 F-Dur, op. 73. Der Eintritt kostet zwischen 14 und 39 Euro, je nach Platzwahl.

Alle Veranstaltungen der Frankfurter Bürgerstiftung werden durch Spenden finanziert. Wer sich beteiligen möchte kann das an folgendes Konto tun: Frankfurter Sparkasse, BIC: HELADEF1822, Iban: DE76 5005 0201 0000 2662 99.

Ausführliche und weitere Informationen zu den Veranstaltungen und weiteren Programmpunkten gibt es im Internet auf der Seite www.frankfurter-buergerstiftung.de.



Anke Helfrich singt und spielt Klavier mit Dietmar Fuhr am Bass und Jens Düppe am Schlagzeug.

Foto: Petra Arnold/p

Ins Gespräch kommen beim Essen

# „Wie ich meinen Glauben finden kann“

**Gutleutviertel** (red) – Die Bibel ist voller Geschichten vom Essen und Trinken. Ein herrliches Festmahl erinnert an die große Befreiung: Backwaren, Fleischgerichte, Obst und Gemüse erzählen ihre Geschichten. Und wenn Brot, Öl oder Wein Mangelware sind, ist das Leben in Gefahr, es werden Wunder gebraucht. „So vielfältig wie die Geschmäcker sind, so vielseitig wie ein großes Kochbuch, ist auch die Art und Weise, wie Menschen glauben und vertrauen, hoffen und zweifeln. So wie der Geschmackssinn ist auch der Glaube eines jeden Menschen einzigartig“, sagt Pfarrer Andreas Klein von der evangelischen Hoffnungsgemeinde. Deshalb bietet er am Sonntag, 11. Februar, von zehn bis 18 Uhr einen Glaubenskurs im großen Saal des Ge-

meindezentrums, Hafestraße 7, an. Und darum geht es: „Miteinander kochen, sprechen, essen, lesen, hören“. Der Titel des Kompaktkurses Glauben lautet „It's me! Wie ich meinen Glauben finden kann!“ Es wird (vegetarisch) gekocht und gebacken. Beim Vorbereiten und beim Essen ist Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen. Und: „Wir räumen auch miteinander auf – auch das gehört zum Glauben“, heißt es in der Ankündigung. Die Teilnehmer Zahl ist auf neun Menschen beschränkt. Der Kostenbeitrag beträgt pro Person (nach Möglichkeit) 25 Euro. Weitere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung gibt es per E-Mail an a.klein@evhoffnungsgemeinde.de und unter ☎ 069 84776898.

# Kulturangebot für Ohren, Mund und Auge „Liebe uff Hessisch“

**Bockenheim** (red) – Drei Frankfurter Kreative lernten sich 2023 kennen und haben beschlossen, ein neues Kulturangebot ins Leben zu rufen: „Krimi2go“, Frankfurter Zweierlei und Bembeltown. Das Konzept dahinter sind schräge Regionalkrimis, begleitet von Liedern mit humorvollem Frankfurter Lebensgefühl – in den Räumlichkeiten von hessischen Souvenirs. Start für die erste Veranstaltung mit Äpfel und Gewinnspiel ist am Donnerstag, 15. Februar, von 19 bis 21 Uhr. Die Platzzahl ist auf 40 Personen begrenzt. Der Preis inklusive einem Getränk pro Person beträgt 18 Euro. Die Anmeldung läuft über Bembeltown unter ☎ 069 90550613 oder per Mail an info@bembeltown.de. Veranstaltungsort ist Bembeltown, Tilsiter Straße 10.



**Stefan Ruh, Angelika Angermeier und Jürgen Schreiter freuen sich schon.** Foto: p

Und darum geht's: Wer ist schon gerne alleine? An diesem Abend hören die Teilnehmer einen Krimi der Autorin Angelika Angermeier, der sich mit den Nöten und Früchten der Partnersuche in Frankfurt beschäftigt. Natürlich endet die Kriminalgeschichte „Hessen-Glück“ tödlich. Bevor der Kinderarzt Klaus ermordet wird, trifft er sich mit Radost, eine russische Radiologin, mit Margarete, Yogafräulein und Radiojournalisten aus Bergen-Enkheim und der Dating-Agentur-

chefin Rosanna. Bevor es zum Happy-End kommt, stirbt Klaus. Sein Ableben wäre nicht auffallen, hätte nicht sein Sohn Franz den Vater vermisst. Bei den Ermittlungen kommt heraus, welches pikante Doppelleben der Sohn von Klaus neben seinem Job als Promianwalt führt. Das Musikduo „Frankfurter Zweierlei“ um Stefan Ruh und Jörg Royer spielt dazu allerlei humorvoll Hessisches rund ums Leben, die Liebe und mehr. Nach dem zweiten Teil der Kriminalgeschichte geben die Gäste ihren Täter Tipp per Karte ab. Als Gewinn winkt eine Flasche Apfelsauce. Der Shop von Jürgen Schreiter bietet Apfelweine, Bembel, Geschenkideen und „Paint your Bembel“-Events an.

# Blech-Konzert zum Faschingsdienstag

**Altstadt** (red) – Ein Konzert zum Faschingsdienstag findet am 15. Februar ab 20 Uhr in der Heiliggeistkirche am Dominikanerkloster, Kurt-Schuma-

cher-Straße 23, statt: „Frankfurt Chamber Brass“ ist zu Gast beim Kirchenmusikverein. Unter dem Namen verbergen sich Blechbläser des Frankfurter

Opern- und Museumsorchesters, 1991 entstand das Ensemble. Karten kosten für Nicht-Mitglieder 15 Euro, Infos gibt's online auf kmv-frankfurt.de.

**XXX Lutz** nur bis **Samstag 17. Februar**

# MEGA Tage

**bis zu 1.750 € SPAREN MIT GUTSCHEINEN** Gutscheine nur in den Filialen gültig!

---

XXX Lutz Gutschein

bei Kauf ab 750 €

# 250 €

zusätzlich

Hauspreis mindestens unter UVP

# 30%

2) + S)

---

XXX Lutz Gutschein

bei Kauf ab 1.500 €

# 500 €

**AUF ALLE MÖBEL!**

FAST auch bei junges wohnen

---

XXX Lutz Gutschein

bei Kauf ab 3.000 €

# 1.000 €

---

XXX Lutz Gutschein

**AUF ALLE**

# 20%

3) + S)

**20%**

Gutschein

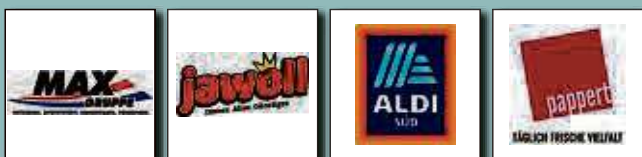
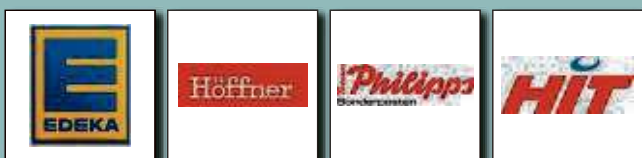
ILDE07-4-e. Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/ Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Im Möbelbereich auf mit „Aktionsrabatt“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutscheine gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 17.02.2024. 2) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 17.02.2024. 3) Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppiche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinino, die in die Tasche passen. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig bis 17.02.2024. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung.

## Prospekte in Ihrem

# FRANKFURTER WOCHENBLATT

In dieser Woche finden Sie in unseren Ausgaben die Prospekte von folgenden Firmen:

(Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)



## Das ist los in den Frankfurter Stadtteilen

**Elektronische Musik trifft auf visuelle Kunst:** Désirée Hall, Diplom-Musikerin, Alumna und Lehrbeauftragte an der Frankfurt University of Applied Sciences (UAS) im Bachelor-Studiengang Soziale Arbeit, verbindet dieses Jahr beide Kunstformen für ein inklusives Kunstprojekt. Das Konzept von „4.0 – Eine audiovisuelle Installation für Taube und Hörende“ wurde am 1. Februar mit dem Kunst- und Kulturförderpreis „The Power of the Arts“ mit einer Förderungssumme von 50.000 Euro ausgezeichnet. Auf Initiative der Philipp Morris GmbH werden mit dem Preis jährlich Projekte finanziell unterstützt, die soziale und kulturelle Gleichberechtigung ermöglichen. Träger und Kooperationspartner des Projekts ist das barrierefreie Café „Sinn und im Nordend. Dort sollen dieses Jahr an vier Abenden inklusive und gemeinschaftliche DJ-Events Musik mit Digitalkunst verbinden. Professionelle DJs aus den Bereichen House und Techno arbeiten dafür mit unterschiedlichen Digitalkünstlern zusammen.

Foto: Wolfgang Runkel/p



**Frankfurt Helau!** Beim Frankfurter Fastnachtszug am Sonntag, 11. Februar, können sich die närrischen Zuschauer auf sieben Motivwagen des Großen Rats der Frankfurter Karnevalvereine freuen. Los geht's um 12.21 Uhr am Mainufer Westhafen. 188 Zugnummern sind auf vier Kilometern in Frankfurts Straßen unterwegs. Die Motivwagen nehmen politische Entwicklungen aufs Korn, aber auch der Fußball ist ein großes Thema. Ein Mottowagen feiert zum Beispiel die EM 2024 – fünf Spiele davon werden im Waldstadion ausgetragen. Über Wochen haben das Sportamt Frankfurt mit dem Großen-Rat-Projektleiter Uwe Forstmann und Vize-Präsident Mario Wollnik viele Wagenentwürfe erdacht und bewertet. Das Ergebnis kann sich sehen lassen! Foto: p



**Das Bündnis „Frankfurt steht auf für Demokratie“**, viele Unternehmen und Organisationen haben am Montag eine Kundgebung auf dem Römerberg abgehalten. Dabei waren auch die Wisag, der Gewerbeverein Bahnhofsviertel, der Kult-Kiosk Yok-Yok, die Initiative Gastronomie sowie die FTG, um mit knapp 20.000 Bürgern „für unsere liberale, gerechte, offene und soziale Gesellschaft“ und gegen den Rechtsruck und die AfD zu demonstrieren. Redebeiträge gab es etwa von OB Mike Josef und dem katholische Stadtdekan Johannes von Eltz. Zudem hielten die Anwesenden ihre Handy-Taschenlampen in die Höhe, damit der „AfD ein Licht aufgeht.“ Fotos: Drusche





Peppa Wutz und ihre Familie sind wieder in der Stadt: Zusammen mit Furzipups, dem Knatterdrachen, und dem Neinhorn sind sie mit dem Theaterzelt an der Bockenheimer Warte zu Gast. Das Gießener Figurentheater erweckt die drei verschiedenen Geschichten um die tierischen Kinder-Liebliche durch Puppen zum Leben. Peppa, das kleine Schweinchen, war im vergangenen Jahr bereits in Bockenheim, Furzipups ist nun zum ersten Mal live in Frankfurt zu sehen. Gestartet ist das Spektakel am vergangenen Samstag, noch bis zum 28. April haben interessierte Kinder und ihre Begleitung die Möglichkeit, eins der tollen Stücke am Carlo-Schmid-Platz 1, anzuschauen – etwa „Das Neinhorn“ am Sonntag, 11. Februar, ab 11 und ab 14 Uhr. Das gesamte Programm und weitere Infos gibt es online auf [giessener-figurentheater.de](http://giessener-figurentheater.de). Tickets sind für zwölf Euro pro Person immer 30 Minuten vor Beginn der Aufführung vor Ort und online auf [giessener-figurentheater.de/tickets](http://giessener-figurentheater.de/tickets) zu bekommen. Archivbild 2023: Drusche

Die pulsierende Mainmetropole schlägt völlig neue Wege ein, zumindest was die Vorlieben bestimmter Hunderassen betrifft. Nur der Mischling konnte sich an der Spitze des Rankings der beliebtesten Hunderassen in Frankfurt halten, Platz zwei bis fünf sind neu vergeben worden. Laut einer aktuellen Auswertung der Haustierversicherung Agila gingen sie an den charmanten Shih Tzu, den freundlichen Goldendoodle, den lebhaften Havaneser und den intelligenten Miniature American Shepherd. Wie die Stadt Frankfurt selbst, ist auch der Mischling ein Sinnbild für Vielfalt und Offenheit, setzt er sich doch aus den unterschiedlichsten Rassen zusammen. Als treue Begleiter passen sich Mischlinge spielend an die verschiedenen Facetten des städtischen Lebens an, sei es bei einem Spaziergang im Grüngürtel oder beim Flanieren durch die belebten Straßen der Innenstadt. Foto: AGILA\_AdobeStock\_296584307/p



Im Ratskeller wurde gezockt und viel gelacht: Zum vierten Mal fand das Skat Charity Turnier der Bernd Reising Stiftung „helfen helfen“ statt. Dabei waren 94 begeisterte Skatspieler, um für den guten Zweck anzutreten, darunter auch zahlreiche prominente Gäste, wie Eintracht-Kapitän Sebastian Rode oder Comedian Andy Ost. Durch ihre Teilnahme und großzügige Spenden wurden an diesem Abend insgesamt 25.000 Euro gesammelt. Das Turnier stand im Zeichen der Solidarität und Unterstützung. Über den Sieg konnte sich Klaus Dallmann freuen. Er jubelte über zwei Condor Business-Class Tickets für Kurz- oder Mittelstreckenflüge. Aber auch viele andere Teilnehmer hatten Grund zum Jubeln. Für die 25 besten Spieler gab es weitere Preise. Die 25.000 Euro werden nun dazu beitragen, wichtige Projekte und Initiativen zugunsten Bedürftiger zu realisieren. Es freuen sich hier: Bernd Reising, Volker Bouffier und Ex-Fußballer Stefan Kuntz. Foto: Tina Trippens/p

## VERANSTALTUNGEN

THE ORIGINAL  
**HARLEM GLOBETROTTERS**  
2024  
WORLD TOUR

**SÜWAG ENERGIE ARENA**  
**FRANKFURT 17.04.24 19 UHR**

TICKETS: [WWW.HARLEMGLOBETROTTERS-DEUTSCHLAND.DE](http://WWW.HARLEMGLOBETROTTERS-DEUTSCHLAND.DE) • [MYTICKET.DE](http://MYTICKET.DE)

C² CONCERTS OFFENBACH-POST Frankfurt

## GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

### Treppe wie neu - rundum gut beraten.



umweltschonend  
zuverlässig  
kompetent  
nachhaltig  
bequem  
lokal

**PORTAS**<sup>®</sup>  
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.  
Wir verschönern Dein Zuhause!

0 60 74 - 40 41 27  
info@portas.de

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (0 60 71) 988 10 · Fax (0 60 71) 51 61

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Naturparke Deutschland

**HEIMAT FÜR  
LANDSCHAFTSPFLER  
NATÜRLICH NATURPARKE!**

Entdecken Sie Heimat neu –  
Besuchen Sie die  
Naturparke in Deutschland!

[www.naturparke.de](http://www.naturparke.de)

**TÜREN** Haustüren Ganzglastüren

**FENSTER** Holz – Kunststoff Aluminium

**SICHERHEITSTECHNIK** für Haus und Wohnung

**ROLLLÄDEN** elektrisch manuell

**FALTSTORES** Die Alternative zur Gardine

**INSEKTENSCHUTZ/GLASDESIGN  
GLASREPARATUREN  
SPIEGEL UND  
INDIV. GLASZUSCHNITTE**

**DIETZ**  
Glasbau GmbH  
Luisenstr. 56 · Neu-Isenburg  
Telefon: 06102/80 02 84  
info@dietz-glasbau.de  
[www.dietz-glasbau.de](http://www.dietz-glasbau.de)

weru



Zirkus Zarakali bietet für Kinder- und Jugendliche seit mehr als 20 Jahren Workshops und Kurse an

# Freude an Bewegung und Fokus auf Gemeinschaft

**Dornbusch (iz)** – Luise hangelt sich am Trapez hoch. Unter Anleitung der Trainerin versucht sie sich mit ihrer Mitschülerin an den verschiedenen Übungen und Figuren. Die Augen funkeln, Luise strahlt, als es klappt. Unter den gelben Sternen im Zelt des Kinder- und Jugendzirkus' Zarakali in der Platenstraße können Kinder verschiedene künstlerische Kunststücke erlernen. Im Fokus steht dabei nicht nur die Freude an der Bewegung, sondern auch die Gemeinschaft.

Im kommenden Jahr feiert der Jugendzirkus sein 25-jähriges Bestehen. 2000 war es, als die vier Gründer Nadja Menke, Jasmin Wendnagel, Detlef Wörner und Lorand Sebestyn den Zirkus ins Leben gerufen haben. Während Sebestyn nicht mehr dabei ist, gehören die anderen heute noch dem Organisationsteam an. Zarakali ist ein Verein in Trägerschaft des Bundes Deutscher Pfadfinder. „Wir waren selbst Eltern geworden und wollten einen Ort, an dem wir mit Kindern leben und arbeiten konnten“, erzählt Nadja Menke. Inspiriert waren sie von Zirkusprojekten

in Südamerika und dem Berliner Kinderzirkus Cabuwazi. Menke hatte bis dahin als Herrenscheiderin am Schauspiel Frankfurt gearbeitet. „Wir waren alle selber als Artisten, Künstler und Kreative tätig“, berichtet sie.

Zwei Jahre lief das Projekt Zarakali zunächst auf ehrenamtlicher Basis. „Dann hatten wir genügend Zuspruch gefunden, dass wir seitens der Stadt Zuschüsse bekommen haben“, sagt sie. Über das Liegenschaftsamt trat der Zirkus in Kontakt mit dem Quartiersmanager. Das ehemalige Baseballfeld, das noch aus der amerikanischen Besiedlung stammt, ist seit 2002 der Sitz von Zarakali mit seinen zwei Zelten und Wagen. Ein Teil der Zirkusgemeinschaft wohnt vor Ort. Zehn Erwachsene und vier Kinder sind dort zu Hause. Ins-



Der Standort des Jugendzirkus' Zarakali befindet sich in der Platenstraße, wo Zelte und Wagen stehen.

gesamt elf Helfer umfasst das Organisationsteam; rund 20 gehören dem Trainerteam an. Von Sommerworkshops bis zu festen Kursen hat sich der Kinder- und Jugendzirkus über die Jahre etabliert. „Angefangen haben wir mit 60 Kindern, die fest für Kurse angemeldet waren. Inzwischen haben wir 177“, erzählt Menke. An den Nachmittagen ab 15 Uhr geht es los mit den Zirkusspielen für Fünf- bis Sechsjährige, diese gibt es auch mit integrativen Kindern. Ab sechs Jahren steigen die einzelnen Kurse wie Trapez, Einrad, Seil, Akrobatik, Kugel und Verti-



Luise probiert Übungen am Trapez aus. Fotos: Ingrid Zöllner

kaltuch ein. „In der Regel gehen sie bis zum zwölften oder 13. Lebensjahr. Wer weiter machen möchte, kommt in das Jugendsensemble für 14- bis etwa 19-Jährige“, sagt die Organisatorin. Zirkuspädagogik sei eine Bewegung, die seit 30 Jahren eine wachsende Rolle einnehmen würde. „Jeder ist ein Teil davon. Jeder gibt sein Bestes, aber es geht darum, gemeinsam eine schöne Sache zu machen. Es gehört zu unserem Konzept, auf die Bedürfnisse einzugehen und das Kind im aktuellen Entwicklungsstand abzuholen“, erläutert Menke. An den Vormittagen

steht der Zirkus unter anderem für Vorschulgruppen und Schulklassen zur Verfügung, die dort an mehrtägigen Workshops teilnehmen, wie an diesem Morgen. Selbst wenn sich alles nach Zirkusromantik anhört, gibt es zwei Mankos: „Es wäre schön, von der Politik Anerkennung und Wertschätzung zu erfahren, die über wohlwollende Worte hinausgeht, um die Arbeit von uns weiter zu manifestieren“, sagt Menke. Denn die Kosten steigen, die Zuschüsse jedoch nicht. Außerdem gibt es den Wunsch nach einem festen Zirkushaus – wie in Kassel. „Ein Zelt hat zwar eine tolle Atmosphäre, ökologisch gesehen ist es eine Katastrophe“, sagt Menke. Zirkus habe zwar traditionelle Wurzeln, entwickle sich aber auch weiter. Sieben Auftritte stehen in diesem Jahr an. Licht, Musik, Kostüme – alles Dinge, die die Zirkusgemeinschaft auf die Beine stellt. Wer Interesse an einem Kurs fürs Kind hat, findet den Zirkus online auf zarakali.de. Am 4. Mai findet der Tag der offenen Zelte, 15 bis 18 Uhr, statt; Besucher können Zirkusluft schnuppern.

ANZEIGE

## Schütteres Haar – was kann man(n) tun?

Dass sich vorwiegend Frauen mit den eigenen Haaren beschäftigen, ist ein längst überholtes Klischee.



Spätestens wenn die Haare schleichend dünner und schütterer werden, ist auch das männliche Geschlecht besorgt. Wir haben uns eine der häufigsten Ursachen dafür genauer angesehen.

Wenn sich die Haare zunehmend lichten, kann einem schon einmal mulmig zumute werden. Tatsache ist jedoch: Wir verlie-

ren jederzeit Haare – und zwar an allen Stellen des Kopfes. Das ist normal und kein Grund zur Sorge. Denn nach einer gewissen Zeit hat jedes Haar ausgedient und verabschiedet sich. Problematisch wird es nur, wenn anschließend weniger oder dünnere Haare nachwachsen. Doch was kann man(n) tun, um gegenzusteuern?

**Nährstoffe für die Haarfabrik**  
 Gerade Männern werden für schütteres Haar häufig äußerliche Pflegeprodukte (z. B. Shampoos) empfohlen. Tatsächlich wäre es aber viel wichtiger, die Haarwurzeln unter der Kopfhaut zu versorgen. Denn diese bilden die Grundlage für gesundes Haarwachstum. Man kann sie sich wie kleine

Fabriken vorstellen, die laufend neue Haare produzieren. Wie auch bei einer echten Fabrik gilt: Nur mit den richtigen Rohstoffen kommt auch ein gutes Produkt heraus. Experten raten daher eher dazu, im ersten Schritt die Nährstoffversorgung zu optimieren.

**Wichtig zu wissen:**

Gehen die Haare büschelweise aus oder ist bereits mehr Glatze als Haarpracht vorhanden, wird man mit einer verbesserten Nährstoffversorgung nicht viel erreichen können. In leichteren Fällen – also jenen, in denen die Haare langsam, aber sichtbar dünner und schütterer werden – kann man mit der richtigen Nährstoffzufuhr aber sehr wohl noch wirksam gegensteuern.

**Empfehlung aus der Apotheke**

Für die optimale Nährstoffversorgung bei dünnem bzw. schütterem Haar empfehlen Apotheker Dr. Böhm® Haut Haare Nägel. Die hochwertigen, in Österreich entwickelten Tabletten, enthalten einen durchdachten Mix der wichtigsten Mikronährstoffe für volles Haar – darunter Silizium aus der heimischen Goldhirse für mehr Elastizität und Spannkraft, organischen Schwefel (MSM) als wichtigen Strukturbestandteil der Haare sowie Selen, dessen Mangel zu Haarausfall führen kann.

**Tipp:**

Auch wenn viele Anwender bereits über sichtbare Ergebnisse innerhalb weniger Wochen berichten, wird eine Einnahme über zumindest 2–3 Monate hinweg empfohlen – schließlich wachsen die Haare im Schnitt nur 1,5 cm pro Monat.

**APOTHEKEN-TIPP**  
 bei schütterem Haar

Nahrungsergänzungsmittel

**Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:**

- ✔ Silizium aus der Goldhirse für Spannkraft und Elastizität
- ✔ Natürlicher Schwefel (MSM) für Volumen und Glanz

**Bestehen Sie auf das Original!**  
 Falls nicht vorrätig, bestellen Sie Ihre Apotheke Dr. Böhm® Haut Haare Nägel gerne für Sie. PZN: 15390975



# Pietät Volz

gegr. 1885

**Erstes Bergen-Enkheimer Bestattungsinstitut**  
Iske und Schmidt GmbH

Erledigung aller Behördengänge.  
Bestens vertraut mit allen (besonders hiesigen) Friedhofsangelegenheiten.  
Sterbevorsorge, Erd-, Feuer- und Seebestattungen,  
Überführungen In- und Ausland.  
Särge, Sterbewäsche, Urnen und alles Zubehör.

## TAG + NACHT

**Triebstraße 18 • Ortsteil Enkheim • Ruf 0 61 09 / 3 57 85**

**GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN**

**GOLDANKAUF** Bargeld sofort  
Zahngold, Altgold  
Telefon 0 61 09 / 6 12 93

**Juwelier & Uhrmacher STORK**  
63477 Maintal (Bischofsh.) • Fechenheimer Weg 19

Alles komplett aus einer Hand  
Innenausbau • Trockenbau  
streichen • fliesen • Bad komplett  
25 Jahre Erfahrung • Zuverlässig  
Tel 0174 - 2 31 18 78

**1A Trapezbleche auf Maß**  
direkt vom Hersteller.  
5 % online Rabatt + Lieferung bundesweit.  
Telefon 0 36 85 / 4 09 14-148  
[www.dachbleche24-shop.de](http://www.dachbleche24-shop.de)

Hecken und Bäume schneiden,  
Gartenarbeiten, Rasen neu u. alt  
Pflasterarbeiten und Zaunbau.  
☎ 0176 - 70 72 87 24

Fliesen, Laminat, Maler- Tapezier-  
arbeiten. Fachgerecht, zuverlässig.  
Seriose Niedrigpreise.  
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Haus sanieren und staatliche  
Fördermittel erhalten! Gratis  
Erstgespräch mit Energieberater  
**Kauriss Energieberatung**  
Tel.0176 820 610 85

**1A Entrümpelung und Haus-  
haltsauflösung**, fachgerecht  
und zuverlässig. Info u. kosten-  
loses Angebot unter: **Fa. Iglar**,  
Tel. 0162 8917111

**Das Antik Haus kauft an!** Pelze, Teppiche,  
Öl, Gemälde, Porzellan, Modeschmuck,  
Leder, Bekleidung sowie Handtaschen,  
Zinn, Antiquitäten aller Art, Schmuck,  
Zahngold, Münzen, Silber aller Art u.v.m.,  
kostenlose Hausbesuche und Bar-Abwicklung  
vor Ort,  
Zellhäuser Str. 16, 63533 Mainhausen,  
Tel. 06182 796 21 97  
erreichbar von Mo. bis So. von 7-20 Uhr



**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

**Termine und Infos 0800 11 969 11 oder [www.DRK.de](http://www.DRK.de)**



## IHR NEUER ARBEITSPLATZ

**WIR SUCHEN QUALIFIZIERTE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER, DIE MIT UNS IN DEN BEREICHEN MEDIZIN, TECHNIK, ADMINISTRATION UND PROJEKTKOORDINATION HUMANITÄRE HILFE LEISTEN.**

Unsere Teams sind in rund 60 Ländern im Einsatz.  
Werden Sie ein Teil davon!

Informieren Sie sich online:  
[www.aerzte-ohne-grenzen.de/mitarbeiten](http://www.aerzte-ohne-grenzen.de/mitarbeiten)



# KAPRAUN

Grabmäler aus Meisterhand



- Grabmale
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11  
[info@stein-kapraun.de](mailto:info@stein-kapraun.de)

**Wir fertigen in eigener Produktion und garantieren Ihnen deshalb**

- kurze Lieferzeiten
- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- beste Qualität zu fairen Preisen



[www.stein-kapraun.de](http://www.stein-kapraun.de)  
Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

Möchten Sie Ihr Grabmal im Frühjahr/Frühsummer natursteingerecht reinigen lassen oder Sie benötigen Beratung bei der Grabmalgestaltung, dann genügt ein Anruf oder eine E-Mail.

**MARMOR RUPP**  
Seit 1888 GmbH  
Tel. 069 - 451490  
E-mail: [info@marmor-rupp.de](mailto:info@marmor-rupp.de)

## Hans Beger Stiftung

**Kampf dem Bauchspeicheldrüsenkrebs**



- ✓ WISSEN
- ✓ SCHAF(F)T
- ✓ HOFFNUNG

Mehr erfahren Sie unter:  
[www.pankreasstiftung.de](http://www.pankreasstiftung.de)  
oder über den QR-Code



Spendenkonto:  
BW Bank Ulm  
IBAN: DE73 6005 0101 7439 5026 91

# eurONATUR STIFTUNG

## Naturschutz ohne Grenzen

Seit über 25 Jahren verbinden wir europaweit Menschen und Natur über Ländergrenzen hinweg. Gerne informieren wir Sie über unsere Projekte.

Sabine Günther  
Telefon + 49 (0) 7732/92 72-17  
[sabine.guenther@euronatur.org](mailto:sabine.guenther@euronatur.org)  
[www.euronatur.org](http://www.euronatur.org)





**gesund leben**

**24. - 25.2.2024**  
Jahrhunderthalle Frankfurt


wird präsentiert von Ihrer regionalen Tages- und Wochenzeitung.

## PROGRAMM-HIGHLIGHTS


**Komplettes Programm**  
Alle 60 Fachvorträge unter:  
[gesundleben-messe.de](http://gesundleben-messe.de)




**Fehlsichtigkeit?**  
Dr. Robert Löblich, Facharzt für Augenheilkunde, Leitung Refraktive Chirurgie Frankfurt, ARTEMIS MVZ Frankfurt  
24.2.2024, 10:30 Uhr




**Arthrose im Sprunggelenk**  
Dr. Kerstin Schröder, Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Lilium Klinik  
25.2.2024, 12:00 Uhr




**Volkskrankheit Reflux**  
Dr. med. Fabian A. Helfritz, Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie Bürgerhospital Frankfurt  
24.2.2024, 11:15 Uhr



**Gesund durch den Arbeitsalltag**  
RV Fit – das kostenfreie Trainingsprogramm für Berufstätige: Armin Jäger, Firmenservice, DRV BUND  
25.2.2024, 12:45 Uhr



**Rückenfit statt Rückenschmerzen**  
Dr. med. Volkan Göktas, Facharzt für Neurochirurgie, Sektionsleiter des Wirbelsäulenzentrum St. Vinzenz-Krankenhaus Hanau  
24.2.2024, 12:00 Uhr



**Vor- und Nachsorge beim Hausarzt**  
Leistungen von Check-up bis Impfberatung  
Claudia Kreuzer, Allgemeinärztin, @bohemianfrankfurtsoul  
25.2.2024, 13:30 Uhr

**KFZ-VERKÄUFE**

**DACIA**



**Dacia Sandero Stepway** Bj.18, 60.000 KM. Viele Extras. 9.950 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm ☎ 06104-8024444



**Dacia Spring Elektro** Bj. 22. Wie neu. 5.000 KM, 14.950 € Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm ☎ 06104-8024444

**HYUNDAI**



**Hyundai i 10.Select.** 25.000 KM. Bj. 22. Wie neu. 12.950 € Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm ☎ 06104-8024444

**OPEL**



**Opel Corsa F.1,2i.** mit Automatikgetriebe. EZ. 12/2022, 100 PS., 1.Hd., viele Extras. Wie neu. 16.450 €. Autohaus Müller, Industriestr. 7, 63150 Heusenstamm ☎ 06104-8024444

**WOHNMOBILE**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
 03944 - 36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen** 0152/25754905

**ANKÄUFE - PKW**

**Ankauf von PKWs** freundlich und zuverlässig.  
**Z. Berger Automobile**  
 63110 Rodgau  
 Sofortige Abmeldung mit Nachweis. Wir kommen auch gerne zu Ihnen.  
**Telefon 0178 - 848 76 87**

**KFZ-BARANKAUF**

Wir kaufen Ihre PKW & Busse! In jeglichem Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. - So.  
**Tel. 069/20793977 oder 0157/72170724**

**KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHSTPREISEN, sofort BARGELD!** Autopark Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder **0174/2027729**

**Wir kaufen Ihr Auto!** Alle Marken, in jedem Zustand, auch nach Unfall oder Motorschaden. Barzahlung direkt vor Ort.  
**Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78**

**KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW, BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS. Jede Marke, jedes Alter. Sofort Bargeld. Alles anbieten.**  
**06157/8085654 o. 0176/11199111**

**KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHSTPREISEN, sofort BARGELD!** Autopark Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder **0174/2027729**

**KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR, PKW, BUSSE, WOWA, WOMO, AUCH MIT MÄNGEL ALLES ANBIETEN** 0173-3087449

**Kaufe PKW, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, in jedem Zustand, alles anbieten.** Tel. 0174/600 4673, 06157 - 9168 006

**Alte Motorräder,** Honda DAX /Monkey, Kreidler, Hercules, Garelli Vespa usw. Jeder Zustand und Teile.  
 ☎ 06103/2704609 o. 0151/22698888

**Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW, Busse, Wohnmob. aller Art, jeder Zustand.** Telefon 06258-5089921 o. **0174-1870081**



**Eine Haustür aus Holz, die keine Wünsche offen lässt.**

Sicher, pflegeleicht, langlebig, wandelbar, hochwertig, schön und zeitlos.



Tel. (069) 98 40 48-0 | [www.rolladen-nett.de](http://www.rolladen-nett.de)

**HÄUSER ANGEBOTE**

**DHH in Maintal-Dörnigheim** zu verkaufen. Gute Anbindung, 5 min zum Bahnhof. 115 m² Wohnfläche auf 2 Etagen. 5 Zimmer, Wohnküche, Bad, Gäste-WC. 54 m² Nutzfläche. 480 m² eingewachsenes Grundstück. Garage, Gartenhaus. Frei nach Absprache. 510.000,- €. **Chiffre Z 2350317**

**Privatverkauf,** Dietzenbach - Nähe Altstadt, leeres 1 Fam.- Haus, 6 Zi., Tageslichtbad, große ausbaubare Scheune mit 141 qm, 140 qm Wohnfl., Iso-Fenster, Öl ZH, kleiner Garten, nur € 495.000,- Mobil 0171-5117060

**Privatverkauf, Handwerkerliedenschaft bei Sbf OF-Ost** Whs mit 3Wg 211, Lager/Garage 230, Grd 486qm, Leerstd. Preis VS whj2493@gmail.com

**HÄUSER GESUCHE**

**GESUCHT: 1-2-Fam.-Haus,** massiv, Keller, Garage, in sehr ruhiger Lage, privat, in Erlensee. Preis VB nach Besichtigung. ☎ **06074 - 35490**

**Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht.** Tel. 06032 9989901

**Mehrfamilienhaus von privat gesucht** Tel.: 069 - 5308 7619

**ETW ANGEBOTE 2 1/2 UND MEHR ZIMMER**

**Zwei-Zimmer Wohnung zu verkaufen.** In 63486 Bruchköbel von privat für 219.000 €. Vollständig renoviert im 4.OG mit Balkon. Kontakt: KyriakosK@outlook.de

**ETW GESUCHE**

**Handwerker sucht IMMOBILIE** Finanziell abgesicherte Familie sucht 1 - 4 Zi. Whg. oder ein Haus, gerne renovierungsbedürftig zum Kauf als Altersvorsorge. Tel. 069 / 87 00 88 30

**Für Ärztin aus Köln gesucht:** Eine 2-3 Zi/ETW in F/M + ca. 30 km Umkreis bis ca. 400.000 Euro Wendeburger Handelshaus GmbH J.Warnecke 01774460713

**Suche Wohnung zum Kauf** von privat Tel. 069/348 686 65

**Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat:** Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

**Eigentumswohnung von privat gesucht** Tel.: 069 - 5308 7649

**VERMIETUNGEN**

**Of/Bürgel:** Ansprechendes, helles Loft AB in kl. Wohneinheit, 80 m², (1 gr. R.), Duschbad, sep. Eingang, EG, neu renov. an max. 2 Pers. zu verm. KM 790 € + NK 250 €. Tel. 069 864313

**3 ZW Seligenstadt Mainhausen** 84m², gepfl. 3 FH, EBK, Tgl. Bad, Garten, Schwimmteich, ideal für 2 Per. 830€ + N + K. **Tel: 0176 641 390 91**

**Rodgau-Du, 4,5 ZW.** ca. 75m². 1.OG. K.-Raum + Balkon. 650€ KM + NK + 2 MMT. ☎ 06106/23344, ab 14 Uhr

**VERMIETUNGEN 2 U. 2 1/2 ZIMMER**

**Helle 2-ZW,** ca. 60m², Blk., TB, renov., ruhiges 6-FH, in Rodgau-Hainhausen an NR o. Tiere, ab sofort, 680€ KM + 170€ NK zzgl. 3MM Kt. zu vermieten ☎ 0172-6903018

**VERMIETUNGEN 3 U. 3 1/2 ZIMMER**

**Besser-Umzüge GmbH**

Nah- und Fernumzüge  
 Montage und Lagerung

**Telefon 06102/27324**

**Nachmieter für 3 ZKBB ptr.** in ruhigem 2 -FH ca. 70 qm, renov. Nähe Stadthalle Tempelsee. Miete 780 + Umlagen + Kt. an Ehepaar mittl. Alters, NR, keine Haustiere gesucht. Tel. 83009780

**3 Z. Whg. in Langen,** ca. 65m², Küche, Bad, Teil möbliert, ruhige Lage. 550€ + NK + 3 MMK an NR. ☎ 06103/21547

**Rodenbach, von privat: 3 1/2-ZW,** 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. **Tel. 06181-431501.**

**OF - Bürgel, 3-ZW** in 3-Familienhaus, ruhige Lage, EG, 70 qm, Gartenerasse, 725 € + NK + Kt. **Tel.: 069-863068**

**VERMIETUNGEN 4 UND MEHR ZIMMER**

**Wächtersbach-Stadt, 5-ZW,** EG u. DG, Küche, 2x Bad/WC, G-WC, ca. 145 m² Wfl., ca. 70 m² Blk. z. Tl. überdacht, Geräte/Trockenraum. Nähe Bahnhof u. Innenstadt. 1.350,- € mtl. + NK + 3 MM Kt., ab ca. 02/2024 beziehbar. Kontaktaufnahme: ab 19 Uhr unter ☎ **0176 - 52 80 09 42.**

**MIETGESUCHE 2 1/2 UND MEHR ZIMMER**

**2-3 Zi-Whg.,** ca. 65 m², mit Terrasse oder Balkon + Keller in ruhigem Haus und Umfeld von pensionierter Lehrerin im Nahbereich OF gesucht. KM max. 900 €. Tel. 06129502441

**2 oder 3 ZKB in Seligenstadt / Umgebung gesucht** Suche 2/3 ZKB DG mit Loggia oder EG mit Garten / Dusche / EBK / Stellplatz ab sofort gesucht Warm max. 1000€ w. 59 zahle Miete gerne jährlich 0176-61708223

**Unternehmerfamilie mit 3 Kindern sucht große Wohnung (mind.4-Zi.) oder Haus im Stadtgebiet Offenbach** ☎ **0173 - 321 90 96**

**2-3 Zi. Whg. in Offenbach,** von solventem Ehepaar gesucht. Tel. 0172 9545990 o. [tempo-gh@gmx.net](mailto:tempo-gh@gmx.net)

**GEWERBLICHE RÄUME ANGEBOTE**

**70 m² Dienstleistungsfläche im Innovationszentrum Langenselbold** Ringstraße 33-39, ideale Nutzung für Büro- oder einen gesundheitsorientierten Nutzungsschwerpunkt kurzfristig zu vermieten, Hahn Gruppe **Tel.: 02204-9490-230, info@hahnag.de**

**Laden bzw. Büro in Sprendlingen** Frankfurter Str. 50 m², 800€ inklusive Umlagen. **Tel: 01775842256**

**GRUNDSTÜCKE ANGEBOTE**

**Bebautes Grundstück privat zu verkaufen** Rödermark-Urberach. Ca. 900qm. Tel. 0171 8741450

**GRUNDSTÜCKE GESUCHE**

**Suche Freizeitgrundstück mit Hütte zum Kauf.** Gerne auch verwildert. Tel. 0162 9486045 oder E-Mail: [c.andreas.michael@gmail.com](mailto:c.andreas.michael@gmail.com)

**GARAGEN**

**Einzelgarage Offenbach, Rathenaustr.** zu vermieten, elektrischer Torantrieb, ab 01.03.24, 85€ p.M. Tel. 069885323

**Garage zu vermieten in Steinberg** Pr.90€/monatl.+3MMK,- Tel.0170 3520307

Gib der Tüte einen **KORB!**



Unterschreiben Sie unsere Petition gegen Plastiktüten!  
[www.kommtnichtindietuete.de](http://www.kommtnichtindietuete.de)



[www.duh.de](http://www.duh.de)



**Deutsche Umwelthilfe**

Deutsche Umwelthilfe e.V. | Fritz-Reichle-Ring 4 | 78315 Radolfzell | [info@duh.de](mailto:info@duh.de)



**VERKAUF**

**INNENEINRICHTUNG**

2 rustikale Kronleuchter zu verk.,  
VB 100,- € ☎ 0607490576

**ANKAUF**

*Goldhaus  
Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr  
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 5313 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de

**Herr Leibniz kauft an:**  
Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Münzen, Uhren, Perlen, Mode-  
schmuck, Bernsteinschmuck,  
Perücken, Puppen, Leder- u.  
Krokotaschen, Figuren, Eisenbah-  
nen, Ferngläser, Bleikristalle,  
Kleidung, Orden, Gobelin, Mess-  
sing, Bilder, Zinn, Silberbesteck,  
Krüge, Teppiche, Porzellan,  
Schallplatten, Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen, Bücher,  
Möbel, Gardinen, auch Haus-  
haltsauflösungen, kostenlose  
Beratung, Anfahrt u. Wertein-  
schätzung, Zahle absolute  
Höchstpreise, 100% seriös u. diskret,  
Barabwicklung vor Ort:  
Mo-So: 8-20 Uhr,  
☎ 06104 / 9 87 99 35

**Frau Mensen kauft**  
Pelze aller Art, Nähmaschinen,  
Schreibmaschinen, Figuren, Por-  
zellan, Schallplatten, Eisenbahn,  
Leder- u. Krokotaschen, Silberbe-  
steck, Bleikristall, Zinn, Mode-  
schmuck, Möbel, Kleider, Alt- und  
Bruchgold, Zahngold, Gold-  
schmuck, Gardinen, Uhren, Mün-  
zen, Bernstein, Perlen, Bilder, Go-  
belin, Messing, Teppiche, Orden,  
Fernglas, Puppen, Perücken, Krü-  
ge, komplette Nachlässe sowie  
Haushaltsauflösungen. Kostenlo-  
se Besichtigung sowie Wertschät-  
zung. 100% seriös und diskret.  
Barabwicklung vor Ort.  
Mo-So. von 8-21 Uhr.  
☎ 069/17516793

**Frau Danna sucht und kauft**  
Pelze, Alt- u. Bruchgold,  
Zahngold, Goldschmuck,  
Münzen, Perücken, Puppen,  
Haushaltsauflösungen, Blei-  
kristalle, Bilder, Modeschmuck,  
Silber aller Art,  
Bernstein, Leder und Krokota-  
schen, Schallplatten,  
Schreib- und Nähmaschinen,  
Figuren, Gobelin, Teppiche,  
Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel,  
Gardinen, Tischdecken, Uhren.  
Kostenlose Beratung und  
Anfahrt bis 100 km sowie  
Werteinschätzung, Zahle  
Höchstpreise, 100% diskret,  
Barabwicklung vor Ort.  
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
Tel. 069 - 34 87 58 42

**Poln. Mann kauft aus Wohnungs-  
auflösungen gebrauchte Möbel,  
Porzellan, Kleinteile aller Art u.  
kompl. Wohnungsaflösungen .**  
0152/13191679 od. 0177/5154465

**Kaufe bei Barzahlung** alte u. nosta-  
lische Bücher, Briefe, Postkarten,  
alte Briefmarken, alte Geldscheine,  
Münzen, Medaillen uvm. Auch ganze  
Sammlungen! Tel. 06074-46201

**Schallplatten gesucht:** Heavy  
Metal, Punk, Gothic, EBM, Reggae,  
HipHop, Beat, Psych, Blues, Jazz,  
Rock allgem... Tel: 0151 15242646

**Schallplatten (LP's & Singles)  
gesucht, aus Rock, Jazz, Soul,  
Blues, Beat, Klassik etc., gerne  
Sammlungen ☎ 069-67702820**

**Sammler kauft freie Waffen/Militaria/  
Rolex-Uhren aller Art. Alles anboten!  
Zahle Bestpreise! Tel. 0151-47593225**

**Kaufe Musikinstrumente Geige,  
Cello, Bratsche, Kontrabass,  
E-Bass, Gitarre, Akkordeon, Saxo-  
phon uvm. Tel. 0152/21006080**

**Privatsammler kauft** Armband-  
uhren und Taschenuhren, alle Mar-  
ken, auch defekt. Tel. 06103 67434

**Kaufe Porzellan, Sammeltassen,  
Figuren, Bronzefiguren, Besteck, Ta-  
felsilber uvm. Tel. 01522/1006080**

**Werfen Sie nichts weg!**  
KAUFE Ihre gebrauchten Sachen wie  
Pfannen, Töpfe, CDs,  
Konsolen, LPs, Spielwaren, Kunst,  
Briefmarken, Münzen, Uhren,  
Haushaltswaren, ganze Nachlässe,  
eigentlich ALLES außer Kleidung.  
☎ 0162 - 98 66 535

**Suche antike Möbel,  
Uhren, Meißer,  
Rosenthal, Silber,  
Gemälde, Bierkrüge,  
Bücher, Foto-  
apparate, von privat.**  
Tel.: 06108-9154213

**VERSCHIEDENES**

**Haushaltshilfe gesucht** Suche  
für Zweipersonenhaushalt Rei-  
henhaus in Heusenstamm zuver-  
lässige deutschsprachige Putzhilfe  
für wöchentlich 4 Stunden-  
06104/61931

**Ü60 Sport:** Wir suchen für den  
Freitags-Frühsport in der Landes-  
sportschule Frankfurt Interessenten  
für Gymnastik und Faustball.  
Chiffre: Z 2304911

**Dacharbeiten von Meisterhand**  
Schwinn: 0176.74564468

**VERLOREN/GEFUNDEN**

Wir haben unsere irakischen **Reise-  
pässe** am 16.01.2024 verloren: Diar  
Ameen RMADHAN, geb. 01.01.1988,  
Pass Nr. **A15124928**, ausgestellt am  
27.03.2019; Mayan Islam DARWESH,  
geb. 19.02.1991, Nr. **A17668310**,  
ausgestellt am 18.02.2020; Dareen  
Diar AMEEN, geb. 16.02.2013, Pass  
Nr. **A17614120**, ausgestellt am  
10.02.2020; Rohat Diar AMEEN, geb.  
19.12.2018, Pass Nr. **A19144283**,  
ausgestellt am 20.10.2021.

**Verloren Freitag 19.1.24 Münzring**  
Mex. Peso 585er Gold  
OF-Geleitsstr. 6 /Augenzentrum  
oder HU-Rondo/Parkplatz  
Seecafe-Rewe-dm, FINDERLOHN!  
Tel. 06181-9457879

**UNTERRICHT**

**Nachhilfe für Zuhause gesucht:**  
Mathe 6. Kl. Gymnasium. In OF bis 20  
€ die Std. Tel: 0176/17861786.

**BEKANNTSCHAFTEN**

**Rodgau:** ich, w., 80 +, mobil suche  
Sonntagsfreundin, z. B. zum Spazie-  
ren gehen, Kaffee trinken, Karten  
spielen, etc. Interessiert? Zuschr.  
unter Z2304910 an diese Zeitung

**SIE SUCHT IHN**

EINSAME, LIEBEVOLLE DAMEN AUCH  
POLINNEN SUCHEN LEBENSPARTNER.  
**GRATIS-INFO: 06741-934656**  
PV BEATE LAUX SEIT 1990!

**ER SUCHT SIE**

**Er sucht Sie, 58 Jahre, 1,78 g., Mus-  
lime-Deutsche. Tel. 0160 7075866**

**TIERMARKT**

**Kurs "5-Tage und Dein Hund hört"**  
Jetzt auch in Oberursel!  
Alle Infos unter:  
gluecksbommels.de

**STELLENANGEBOTE**

Wir suchen baldmöglichst eine/n  
handwerklich geschickte/n

**Mitarbeiter/in m/w/d**

für leichte Laborarbeiten.

**DR. FRANK SCHLÖMER**  
FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Kaiserstraße 29 • 63065 Offenbach  
Telefon 069-816303 • www.schloemer-offenbach.de

Zur Verstärkung unseres Verkaufsteams bieten wir ab sofort

**eine attraktive Nebentätigkeit**

bei der Frankfurter Neuen Presse und ihren Regionalausgaben.  
Sie können auf Menschen zugehen, sind kommunikativ, haben eine  
freundliche Ausstrahlung und besitzen einen Führerschein sowie einen PKW?  
Perfekt!

Wir bieten Ihnen nach einer kurzen Einarbeitungszeit eine  
interessante Tätigkeit, bei der Sie Spaß haben und dabei noch gutes Geld  
verdienen. Ideal für Hausfrauen/Hausmänner und jung gebliebene Rentner.

Es besteht die Möglichkeit zur Arbeit im geringfügigen Bereich  
oder auch zur freien Mitarbeit.

Ihr Ansprechpartner: Heiko Knissel,  
Tel.: 0176/ 64348655, bewerbungen@fnp.de

**Frankfurter  
Neue Presse**

**Taurus  
Zeitung** **Mittel-  
Kreisblatt**

Wir suchen für die **Redaktion Höchster Kreisblatt in Hofheim** einen

**Redakteur (m/w/d)**

mit der Aufgabe, über große und kleine Lokalereignisse anschaulich und  
interessant zu berichten und den lokalen Teil der Zeitung mit Features und  
Reportagen zu stärken. Eine gute Zusammenarbeit mit Leser/innen, Vereinen,  
Institutionen und Verbänden ist hierfür unerlässlich.

Für diese Position ist ein Volontariat bei einer Tageszeitung und Kenntnisse  
über die Arbeit in einer Lokalredaktion erforderlich. Sie sollten außerdem über  
ein hohes Maß an Einsatzbereitschaft verfügen und neuen Technologien offen  
gegenüberstehen. Weiterhin besitzen Sie idealerweise Kenntnisse aus und über  
die Region.

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe  
Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintritts senden Sie bitte an  
personalabteilung@mediengruppe-frankfurt.de.

Mehr über die Mediengruppe Frankfurt erfahren  
Sie unter: mediengruppe-frankfurt.de

**MEDIEN  
GRUPPE  
FRANKFURT**

**Frankfurt  
Mission  
Energie**

Ab dem 17. Februar 2024 jeden **Dienstag** und  
**Donnerstag** – alles rund um die Energie- und  
Verkehrswende. Fragen und Antworten zu diesem  
Thema finden Sie in unserer Serie **Mission Energie**.

**Lesen Sie die Serie und bestellen Sie jetzt zum  
Vorzugspreis.**

\*12 Wochen FNP lesen digital für 14,90 € und gedruckt für 29,90 €.

**Mission Energie**

**Redaktionsserie ab dem 17. Februar 2024**

**12 Wochen  
lesen  
ab 14,90 €\***

**Frankfurter  
Neue Presse**

**Taurus  
Zeitung** **Mittel-  
Kreisblatt**

**fnp.de/energie**

**STELLENANGEBOTE**



**ASTRONAUTEN-  
 TRAINER m/w/d  
 GESUCHT**  
 ODER STAATLICH ANERKANNTE ERZIEHER m/w/d

**STADT NEU-ISENBERG**  
 astronautentrainer.com

Wir suchen baldmöglichst eine/n  
**Zahntechniker/in  
 für Kieferorthopädie m/w/d**  
 Großzügige Gehalts- und Urlaubsregelung

**DR. FRANK SCHLÖMER**  
 FACHZAHNARZT FÜR KIEFERORTHOPÄDIE

Kaiserstraße 29 • 63065 Offenbach  
 Telefon 069-816303 • www.schloemer-offenbach.de



**FRA Care Services**

Quereinsteiger  
 willkommen!

**Service Agent (m/w/d)  
 Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit**  
 A job that cares!

**Aufgaben:**

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter  
[fracareservices.com](http://fracareservices.com)  
 ... und senden uns gleich  
 Ihre Bewerbung an  
[bewerbung@fracares.de](mailto:bewerbung@fracares.de)

**SEITZ COMPANION**  
 IHR GEBÄUDESERVICE IN RHEIN-MAIN

Für unsere Niederlassung in **Seligenstadt/Langen** suchen wir ab sofort eine/n  
**Objektleiter m/w/d**  
 für die **Unterhaltsreinigung im Rhein-Main Gebiet**  
 auch für **Quereinsteiger geeignet**

Ein Firmenwagen wird gestellt, auch zur privaten Nutzung möglich.  
 Gerne würden wir Sie persönlich kennenlernen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

**Seitz & Co. Industrieservice GmbH**  
 Robert-Bosch-Str. 5 | 63225 Langen | Tel. 06103 | 58755 | [langen@seitz-co.de](mailto:langen@seitz-co.de)

**Gieseke**  
 COSMETIC INTERNATIONAL

Als führendes Handelsunternehmen für Friseur- und Kosmetikbedarf suchen wir zum 01.03.2024 für unseren Shop Frankfurt-Bockenheim eine/n:

**Verkäufer/in in Teilzeit (m/w/d)**  
 (ca. 20-35 Std.)

Eine Ausbildung zum/zur Friseur/in oder eine branchengleiche Ausbildung wäre wünschenswert.

Wir bieten eine interessante und abwechslungsreiche Aufgabe.

**Rufen Sie uns an!**

z. Hd.: Frau Schönebeck  
 bewerbung@gieseke.com  
 0152 535 76 009

**Verwaltungskraft im Gemeindebüro (m/w/d) 16 Std./W.**

Wir bieten ab April eine unbefristete Stelle im Gemeindebüro der Ev. Kirchengemeinde Ffm-Fechenheim. Die Bezahlung erfolgt nach Kirchl. Dienstvertragsordnung. Näheres zu Aufgaben, nötigen Qualifikationen und dem Bewerbungsverfahren erfahren Sie bei Pfarrer Zick ([Zick@ek-fechenheim.de](mailto:Zick@ek-fechenheim.de)) oder auf [Evangelisches-Fecheheim.ekhn.de](http://Evangelisches-Fecheheim.ekhn.de)

**HD-Service sucht selbständigen Hausmeisterservice als Subunternehmer. Erfahrung in allgemeinen Hausmeisterarbeiten. Bereitschaft für Sonntag- und Winterdienst. Gewerbeschein. Bewerbungen Montag bis Freitag von 9<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr. ☎ 0177 - 78 77 717**

**Erfahrene Haushaltshilfe gesucht** in Heusenstamm für 1 Per. Haushalt reinigen u. Wäsche bügeln wöchentlich 8 Std. angemeldet, weit über tariflicher Lohn. **Tel. 01715829868**

**T A X I** Viele Taxifahrer (m/w/d) in Frankfurt/Main gesucht. Gute Bezahlung. Sehr freundliche und nette Geschäftsführung. Personenbeförderungsschein erforderlich. Vollzeit, Teilzeit und auf Minijob Basis gesucht. Bewerbungen bitte telefonisch unter 01521 - 8 50 43 08 oder gerne auch per Mail an: [shahid43400@hotmail.com](mailto:shahid43400@hotmail.com) Wir freuen uns auf Sie!

**Krankenpfleger/Altenpfleger/Pflegefachmann (m/w/d)** in VZ/TZ, 3.600€ bei 152 Std/Monat + Zulagen + Bonus, Aulamed GmbH, Tel 069 920 376 40, WhatsApp 0151 463 484 91, [frankfurt@aulamed.de](mailto:frankfurt@aulamed.de)

**Hausmeisterservice sucht Hausmeister in Vollzeit. Voraussetzung: Technisches Verständnis. Gartenarbeiten. Deutsch in Wort und Schrift. Führerschein. Bewerbungen Montag bis Freitag von 9<sup>00</sup> bis 15<sup>00</sup> Uhr. ☎ 0177 - 78 77 717**

**Zahnmedizinische Fachangestellte (m/w/d)** zur Assistenz in kieferorthopädischer Praxis; keine KFO-Vorkenntnisse erf.; Voll-o. Teilzeit; gute Bez; gerne Wiedereinsteiger; KFO Praxis Dr. Willeke; Tel.:069/66368030;

**Allrounder/Hausmeister (m/w/d)** für Maler-/ Fliesen-/ Elektroarbeiten mit FS + handwerklichem Geschick und deutschsprachend gesucht. AZ: VZ / Mo - Fr ab 07.30 Uhr Bewerbung ☎ 069 76 97 37 oder [info@flohrrsaubermaennchen.de](mailto:info@flohrrsaubermaennchen.de)

**ANSMANN**  
 Gebäudereinigung GmbH

Wir suchen zuverlässige, deutschsprachige **Reinigungskräfte** zur **Treppenhauseinigung** für ein Objekt in Frankfurt, Nähe Zeil. Arbeitszeit: Di. + Fr. nach Absprache.

☎ 0 61 03 / 7 47 77  
 E-Mail: [ansmann@ansmann.com](mailto:ansmann@ansmann.com)

**Fachberater / Verkäufer (w/m/d)** im Einzelhandel gesucht, gute Bezahlung, auch **4-Tage-Woche** möglich, Holzland Becker, Herr Laptev, 069/269153144, [karriere@holzlandbecker.de](mailto:karriere@holzlandbecker.de)

**Zahntechniker/in in KFO-Praxis** zur Herstellung von kieferorthopädischen Geräten, Modellen, Schienen; 20 Std./Wo; KFO Praxis Dr. Willeke Tel.:069/66368030

**Reinigungsstelle in Bad Homburg** AZ: Di. + Fr./ ab 9.00 (Mj) Tel.: 0 69/ 76 97 37 Flohr's Saubermännchen Service GmbH

**STELLENGESUCHE**

**Suche Fahrerstelle** bei einem Dentallabor in Voll- oder Teilzeit. Im Raum Neu-Isen., Dreieich oder Langen. Auf Dauer. Tel. 06103-5096661

**A-Z Handwerksmeister** Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolläden, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

**Ich übernehme Ihre komplette Gartenarbeit, z.B. Hecken schneiden, Bäume fällen, etc...** 0174/3512940

**Gel. Buchdrucker 69 J. sucht Aushilfsjob OHT OHZ Kr. Offenbach.** Tel. 0163 3632833

**Suche Putzstelle** in Privat-Haushalt, Rodgau und Umgebung ☎ 0163-2229933

**Privat Chauffeur** zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

**Pflegerin mit Erfahrung** sucht 24-Stunden-Stelle. Ab sofort Einsatzbereit.

Tel: 0163/1089036

**FREIE MITARBEIT**

**Selbstständige Buchhalterin (Rentnerin)** übernimmt für Sie das Buchen lfd Geschäftsvorfälle [buaanzeige2023@t-online.de](mailto:buaanzeige2023@t-online.de)

**NEBENBESCHÄFTIGUNGEN**

Wir suchen empathische, verlässliche **Assistenzen**, die Lust haben mit frühkindlichen Autistinnen (21 bis 32 Jahre jung) zusammen zu arbeiten. **Sie sind kreativ und bringen Ihre eigenen Ideen zur Förderung und Forderung für diesen Personenkreis mit - wunderbar - Perfekt!** Sie können nur an gewissen Tagen, nur zu gewissen Stunden, nur zu gewissen Stunden, kein Problem. Wir freuen uns über jeden Zeiträumen. Keine Nachtschicht, alles tagsüber in **Frankfurt-Niederrad**. Bezahlt werden Sie über das persönliche Budget der Bewohnerin. [christinaamaliakempff@gmail.com](mailto:christinaamaliakempff@gmail.com) Tel. 0172-6733330 Frau Christina Amalia Kempff

**Suche zuverlässige Reinigungskraft** Privathaushalt Obertshausen

3-4Std., 14-tägig, n. Vereinbg.  
 Tel.: 015156311001, ab 17 Uhr

**Erfahrene Putzhilfe** für 2 Pers.Haushalt für 2 Std./Woche nach Mainhausen gesucht  
 Tel. 015159444923

**Erfahrener Pole Handwerker** Renoviert Ihre WHG u. Haus. Fliesen u. Sanierung, Wasser, Maurer- Arbeiten. verputzen etc.  
**Tel:0163/9443169**

**Erfahrene Fliesenleger und Maler.** sucht nebenjob Tel 017629758370

**Zuverlässige, deutschsprachende Putzfrau** für Einfamilienhaus mit Hund in Neu-Isenburg gesucht. ☎ 0172-6814144

**Suche Putzstelle** in Dreieich u. Umg., Neu-Isenburg u. Langen. Tel. 0176 44520701

**Wir suchen Hausmeister/Hauswart als Objektbetreuer m/w/d für versch. Objekte** in Frankfurt-Seckbach/Offenbach am Main auf Minijob Basis, Arb.-Zeit erfolgt nach Absprache. T. 06151 5908050, M. [info@emon-group.de](mailto:info@emon-group.de)

**Malerei, Verputzer, Trockenbauer** mit Langjaehriger Erfahrung sucht Nebenbeschaeftigung.T:0162 -5380132

**Fliesen- und Parketleger** mit Langjaehriger Erfahrung sucht Nebenbeschaeftigung.T:0162-5380132

**Dachdecker** sucht Nebenbeschaeftigung. Ich bin kurzfristig Verfügbar. TEL.: 0178 86 507 68



**localjob.de**  
 Das regionale Jobportal

**suche. finde. Job.**

# Unser Bestes vom Besten!



bis zu  
**50%**<sup>1)</sup>

**FLAMME-RABATT**

auf **NEU GEPLANTE**  
Küchen!



**INKLUSIVE**

**LIEFERUNG**

bis 25 km ab Standort. Ab 998,- € Einkaufswert.



Gültig bis mindestens 17.02.2024. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. 1) Gilt auf unseren Listenpreis. Ausgenommen Abverkaufsartikel und Ware, die im Haus als solche gekennzeichnet ist.

**FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG**

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt

Tel. 069 / 9 41 73 - 53

info@flamme-frankfurt.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr

Sa.: 10-18 Uhr

www.flamme.de

**Flamme**<sup>®</sup>  
KÜCHEN + MÖBEL

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN | HANNOVER (SOFALOFT)

